



جامعة طيبة

الواجبات المنزلية للطلاب الدارسين لمقرر مهارات الحياة الجامعية الفصل الدراسي الثاني 1440 / 1441 هـ

رقم الواجب	اسم الوحدة الدراسية	سؤال الواجب
الواجب الأول	مهارات تحديد الأهداف الحياتية	ضع لنفسك هدفاً طويلاً المدى ثم استخراج منه هدفاً متوسط المدى وهدفين إجرائيين أو تشغيليين.
الواجب الثاني	مهارات إدارة الوقت وتنظيمه	1- صمم مصفوفة إدارة الوقت مع مراعاة كتابة أرقام المربعات وصفاتها. 2- صمم هرم الأحجار الكبيرة والذي يضم الحاجات الأساسية للإنسان مراعيًا ترتيبها من أسفل إلى أعلى.
الواجب الثالث	مهارات حل المشكلات واتخاذ القرارات	اختر أحد المشكلات الجامعية التي تواجهك؛ ثم قم بوضع تصور لحلها حسب مراحل وخطوات حل المشكلات التي درستها.
الواجب الرابع	مهارات فرق العمل	ما هي أهم المعوقات التي تحول دون تحقيق الفريق لأهدافه؟
الواجب الخامس	مهارات البحث العلمي	1- صمم صفحة غلاف البحث على أن يكون عنوان البحث واضحاً ومحددًا ويعبر عن مضمون البحث. 2- حدد مشكلة بحثية من مجال تخصصك ، ثم صغ عنواناً لهذه المشكلة ، وضع لها التساؤلات البحثية المناسبة.
الواجب السادس	مهارات وأنماط التفكير	تخيل أنك وضعت في موقف معين وعليك التفكير فيه طبقاً لبرنامج القبعات الست؛ والموقف هو أنك ستسافر لكندا لإتمام دراسة الماجستير هناك. والمطلوب منك أن تصمم جدولاً للقبعات الست وتكتب أمام كل قبة نوع التفكير المناسب لها في هذا الموقف.
الواجب السابع	مهارات العرض والتقديم	استنتج بعض الأخطاء التي يمكن أن يقع فيها البعض عند إلقاء محاضرة أو عند تنفيذ دورة تدريبية أمام الجمهور.