

وظائف الهيكل العظمي والامراض المتعلقة به	الدرس ٤-٤	التاريخ
الفصل الدراسي الأول	١٢٨ - ١٣٠	رقم الصفحة في الكتاب

**وظائف الهيكل العظمي:-

- ١- يكسب الجسم الشكل والقوام و
 - ٢- يحمي الاحشاء الداخلية
 - ٣- يفرز العديد من المعادن والاملاح ويخزنها
 - ٤-يسمح بحركة الجسم
 - ٥- يعمل على إنتاج خلايا الدم المتنوعة
 - ٦- يؤدي دور الاتصال
- أمراض الجهاز الهيكلي :-

مرض الكساح :-	
تعريفه	هو نقص في فيتامين (د) الذي يسبب لنا وضعفا في العظام ونقص في الكالسيوم والفوسفات ، مما يؤدي الى زيادة مفرطة في إفراز الغدة الجار الدرقية
أسبابه	١- عدم التعرض الكافي لأشعة الشمس ٢- عدم امتصاص المعدة الأمعاء المغذيات لاسباب معينة ٣- امراض الكبد ٤- الادوية مثل الفنتوين ٥- الجينات

مرض هشاشة العظام :-	
تعريفه	تصبح العظام فيها ضعيفة وسهلة الكسر .
أسبابه	١- استعمال بعض الادوية مثل الكورتيكوستيرويدات (الكورتيزون) و ادوية الصرع و عقار الهيبارين ٢- الإصابة ببعض مشاكل الغدد وإنتاج هرمونات (الدرقية و جار الدرقية ونقص هرمون الاستروجين ٣- تفقد النساء كثافة عظامهن بعد انقطاع الطمث

مرض آلام قصبية الساق :-	
تعريفه	هو ألم الجزء الامامي من الساق حيث ينتج عن التهاب العضلات و الاوتار و الانسجة العظمية حول قصبية الساق وتعد مشكلة شائعة للرياضيين والعسكريين
أسبابه	تحدث بسبب زيادة الحمل الزيادة على الساق والوتار , و الافراط الزائد في الأنشطة والتدريبات

مرض القدم المسطحة :-	
تعريفه	هو تقوس الجزء الأوسط من الجانب الداخلي للقدم أقل من الطبيعي ، يكون التقوس بعيدا عن الأرض.
أسبابه	لايوجد سبب واضح ، متوارث من العائلات تمزق أوتار القدمين أو ضعفها الإصابة ، التقدم في العمر ، زيادة الوزن