

1. منشار : خشب			
○ مقص : حلاق	○ نظارة : عين	○ مقص : ورق	○ حلاق : شعر
2. سنبله : ثور			
○ شعبان : صفر	○ خريف : برودة	○ جدي - غنم	○ حمار - ثور
3. ما قرن شيء بشيء أحسن من حلم إلى ومن عفو إلى			
○ إحسان - مقدرة	○ علم - مقدرة	○ كرم - عقاب	○ معرفة - فهم
4. الجدي : السنبله			
○ الخريف : الاعتدال	○ الوسم : مطر	○ نجم : لامع	○ رمضان : شوال
5. كثير منا لا يعرف قيمة إلا من تعرض			
○ النعمة - الاحتيايل	○ الصحة - الهلاك	○ العدل - الظلم	○ الحق - الظلم
6. سهيل : حصان			
○ صوت : سرعة	○ صرير : قلم	○ ريح - دوي	○ نهيق - غراب
7. أربعة بهجة الوجه " الكذب والوقاحة و السؤال من غير علم والفجور.			
○ تذهب - كثيرة	○ تقلل - قلة	○ تزيد : قلة	○ تنشر : زيادة
8. كتاب : هامش			
○ شارع : رصيف	○ شجرة : ثمار	○ علم : معرفة	○ حق : باطل
9. الله كل رزقه ولكنه لا يلقيه له في العش.			
○ يهب - طائر	○ يعطي : حي	○ يهب : حيوان	○ يمنح : إنسان
10. خصص وقتا من اليومي لتؤدي إلى تعليم نفسك وتثقيف			
○ برنامجك - ذاتك	○ وقتك : ذاتك	○ حياتك : نفسك	○ عملك : عقلك
11. هبوط : توقف			
○ طباعة : توزيع	○ صدق : عطف	○ صعود : طيران	○ علم : جهل
12. ستحصل على ما لدى الآخرين إذا ما لديك.			
○ أفضل - قدمت	○ أجمل : أقبح	○ خير : خير	○ شر : خير
13. صقر : أرنب			
○ شاه : جمل	○ فهد : غزال	○ فأر : قطة	○ جمل : عشب
14. عمود : خيمة			
○ وتد : أوراق	○ دعامة : سقف	○ حبل : خيمة	○ فهم : معرفة
15. أعجز الناس من لا يستطيع الأصدقاء وأعجز منه من من ظفر به منهم.			
○ اكتساب - ضيع	○ فهم : حافظ	○ حفظ - ضيع	○ معرفة - فقد
16. حسن الخلق يذيب كما تذيب الشمس			
○ الخطايا - الجليد	○ الذنوب - الثلج	○ الذنوب : الثلوج	○ الباطل : الحق
17. أسود : حالك			
○ أحمر : قان	○ أبيض : فاتح	○ أخضر : بائس	○ أزرق : ناصع
18. الحرية منحة الله للإنسان ، بل و لغيره من الكائنات ، فالحرية الحياة فالكون كله يتغنى بها ،			

فانظر إلى السماء ، واسمع الماء ، و تأمل الشمس لتدرك معنى الحرية.			
○ الحق - شعار - الطير - هدير - شعاع	○ حق - شعار - طير - هدير - شعاع	○ فرض - رمز - الطير - صوت - ضوء	○ منحة - دليل - طير - هدير - شعاع
19. الرواية العربية حديث ، انضم إلى فنون مع بدايات الاتصال بالحضارة			
○ علم - العلوم - الغربية	○ قسم - الأدب - الأوروبية	○ فن - الأدب - الأوروبية	○ اتجاه - الأدب - الأوروبية
20. يلذ : الطعام			
○ يسوغ : الشراب	○ يحلو : الحديث	○ تطيب : السقام	○ تصفو : السماء
21. من باع الحرص بالقناعة <u>ظفر بالفقر</u> والمروءة.			
○ باع	○ الحرص	○ ظفر	○ بالفقر
22. يبحث النحل عن الرحيق في الأزهار ليخرج شرابا طيبا وكذلك <u>البشر</u> يبحث عم مناوئيه ليخرج أخلاقه.			
○ يبحث	○ النحل	○ البشر	○ مناوئيه
23. ساعة اللذة دقيقة ودقيقة الحياة ساعة.			
○ ساعة	○ اللذة	○ دقيقة	○ الحياة
24. نظرة الأطفال الحادة والدقيقة تجعلهم ينأون عما يثير شكوكهم.			
○ الأطفال	○ الحادة	○ الدقيقة	○ ينأون
25. نفسك أمانة عليك فيحب عليك إخفاؤها عن كل مكروه.			
○ أمانة	○ فيجب	○ إخفاؤها	○ مكروه
26. نور البدر له تأثيرات ليلية على البحار والمحيطات			
○ البدر	○ ليلية	○ البحار	○ المحيطات
27. جعل البشر من الليمون الحامض شرابا حامضا.			
○ البشر	○ الليمون	○ شرابا	○ حامضا
28. حسن الخلق يحمّد الخطايا كما تذيب الشمس الجليد.			
○ يجمد	○ الخطايا	○ الشمس	○ الجليد
29. كلما ارتفع الشريف تواضع وكلما ارتفع الحقير تكبر.			
○ ارتفع	○ الشريف	○ تواضع	○ الحقير
30. المبدع هو من يدع في مجال معين ، ويكتشف أشياء معروفة بين الناس تؤدي إلى شهرته.			
○ المبدع	○ يدع	○ معروفة	○ شهرته

النص الأول:

1- ولد الصفدي صلاح الدين خليل أيبك سنة 764 هـ ، وكان أدبه من أفضل أساليب الأدب في دهره ، لا يلتزم السجع كثيرا ، خصوصا إذا تُرجم للرجال ، وشعره كثير وبعضه جيد وأجود ، ويعد في باب التأليف من المكثرين الموجودين ، كتب بيده كما قال ما يقارب خمسمائة مجلد دخلت في خمسين مصنفا . قال : ولعل الذي كتبه في " ديوان الإنشاء " ضعفا ذلك.

31. ولد الصفدي في:

ب - العقد السادس من القرن السابع

أ - العقد السابع من القرن السابع

ج - العقد السابع من القرن الثامن

د - العقد السادس من القرن الثامن



32. نفهم من النص أن شعر الصفدي:

- أ - أكثره متميز وأقله أقل تميزا
ب - نصفه متميز
ج - أكثره متميز وأقله أقل تميزا
د - أقله متميز

33. نفهم من سياق النص أن كلمة " مجلد " وكلمة " مصنف ":

- أ - مترادفتان
ب - المجلد أعم من المصنف
ج - المصنف أعم من المجلد
د - المجلد قد يحتوي أكثر من مصنف

34. الذي كتبه الصفدي في ديوان الإنشاء بلغ:

- أ - 1500 مصنف
ب - 1500 مجلد
ج - 200 مصنف
د - 200 مجلد

35. معنى كلمة " دهره " في سياق النص:

- أ - عصره
ب - عالمه
ج - حياته
د - ماضيه

36. مرجع الضميرين في جملة " وشعرهوبعضه ":

- أ - الأول والثاني للصفدي
ب - الأول والثاني للشعر
ج - الأول والثاني للشعر
د - الأول للشاعر والثاني للشعر

37. عبارة " باب التأليف " تعني:

- أ - الجمع والتصنيف
ب - حقل التصنيف
ج - طرق الشعر والأدب
د - حقل الشعر والأدب

38. معنى " المحودين " في هذا السياق:

- أ - البارزين في علم التجويد
ب - المتميزين في الترتيل
ج - الناجحين في الدراسة
د - المتقنين في أي عمل

39. عبارة " كتب بيده " معناها كتب:

- أ - من تأليفه
ب - من إملائه
ج - بتوجيه منه
د - بخط واضح حسن

40. أنسب عنوان لهذه القطعة هو:

- أ - تاريخ الصفدي
ب - حياة الصفدي
ج - أدب الصفدي
د - شعر الصفدي

النص الثاني:

في العام 1784م تم التعرف على الكوليسترول ودوره في تكوين الحصوات المرارية، وفي العام 1947م تم اتهامه والدهون الأخرى - عندما ترتفع مستوياتها عن المعتاد - في حدوث النوبات القلبية وأمراض تصلب الشرايين.

إن النمط الغذائي وفروقه بين الشعوب هو العامل الأهم في تلك العلاقة مع الكوليسترول، فالشعوب الأوروبية والأمريكية تستهلك أغذية دهنية تحتوي على حوالي 42% من مجموع السعرات الحرارية المطلوبة للجسم، لذا تزداد عندهم مشكلات زيادة الكوليسترول، بينما أغذية شعوب جنوب شرق آسيا ودولة جنوب إفريقيا على سبيل التمثيل «عدا سكانها البيض الذين عاداتهم الغذائية مشابهة لنظرائهم في الغرب» تكثر فيها المصادر النباتية، ولا تشكل الدهون الحيوانية فيها سوى 17-20% من إجمالي السعرات الحرارية. وفي السنين الأخيرة وبسبب الارتفاع النسبي في معدلات الدخول وزيادة الوعي الغذائي، وتغير أنماطه أصبحت الطاقة الحرارية المحصلة من اللحوم والدهون الحيوانية تزيد على 35% في المدن الكبرى،

وحوالي 25% في الريف، لذا كان السبب الغذائي وارتفاع معدلات البدانة وراء زيادة أمراض تصلب شرايين القلب والدماغ والنوبات القلبية والسكتات الدماغية بصورة كبيرة.

الكوليسترول ليس لديه القدرة على الذوبان في الماء/مصل الدم، ولكي يذوب يتحد ببعض البروتينات التي يصنعها الكبد لتكوين جزيئات كبيرة تعرف بالدهنيات البروتينية وهذه البروتينات الدهنية الحاملة للكوليسترول منها البروتين الدهني منخفض الكثافة، ويعرف بـ«النوع الرديء»، لأن ارتفاع مستوياتها وترسباتها في جدران الشرايين وبخاصة شرايين القلب تعتبر سبباً رئيسياً للإصابة بتصلب الشرايين والنوبات القلبية»، وكذلك البروتين الدهني عالي الكثافة، ويعرف بـ«النوع الجيد» «من المحتمل أن له صفة وقائية ضد أمراض تصلب الشرايين، إذ تعمل على تخليص الأنسجة من رواسب الكوليسترول وعلى زيادة إفرازه في سائل الصفراء».

إن الزبد والسمن البلدي، وبعض أنواع السمن الصناعي، وصفار البيض واللحوم الدهنية «كلحم الضأن» والكبد والمخ والكلاوي والربيان والتونة والكافيار والنخاع والساردين، والشيكولاته وزيت جوز الهند... أطعمة غنية بالدهون المشبعة يؤدي زيادة استهلاكها ولمدد طويلة إلي - زيادة «مستقبلات البروتين الدهني المنخفض الكثافة» مما يسمح لكوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة أن يعلق بالخلية لتستعمله، ومن ثم يتراكم كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة، ويرتفع عن مستواه الطبيعي، فتترسب أملاحه على الجدران الداخلية المبطنة للشرايين القلبية والدماغية مما يؤدي لصلابتها وتصلبها وخشونتها وضيقها وعجزها عن القيام بدورها الاسئلة (1) على قطعة الكوليسترول 27 / 1 / 1435هـ.

41. تم اكتشاف العلاقة بين ارتفاع الكوليسترول والأمراض القلبية في القرن الميلادي:

- أ- السابع عشر ب- الثامن عشر ج- التاسع عشر د- العشرين

42. يستنتج أنه يجب علينا:

- أ- الامتناع عن الدهون لضررها الأكيد ب- الإكثار من الدهون لأهميتها الغذائية
ج- تعاطي الأدوية التي تخفض الكوليسترول د- التقليل من الدهون عند ارتفاع مستوياتها

43. أشارت القطعة أن زيادة الطاقة الحرارية المحصلة من اللحوم والدهون:

- أ- زيادة الدخل مع زيادة الوعي الغذائي ب- تبدل أساليب التغذية وزيادة الدخل
ج- الارتفاع النسبي في معدلات الدخل د- تغير أنماط الغذاء في المدن والأرياف

44. يستنتج أن معدل زيادة الطاقة الحرارية في المدن والأرياف هو:

- أ- 20% ب- 25% ج- 30% د- 35%

45. أشارت القطعة أن البروتين الدهني ذات الكثافة المنخفضة:

- أ- مفيد للجسم لعدم قدرته على الترسيب ب- مفيد للشرايين لأن ترسبه محدود
ج- مضر لأنه يترسب في الكبد والقلب د- مضر لترسبه على جدران الشرايين

46. الكوليسترول يساعد الجسم عندما يتحد مع:

- أ- البروتين الدهني ب- البروتين الدهني ذي الكثافة المنخفضة
ج- البروتين الدهني ذي الكثافة العالية د- البروتين غير الدهني

47. زيادة استهلاك الأطعمة ذات الدهون المشبعة تؤدي إلى:

- أ- ارتفاع فاعلية البروتين الدهني المنخفض الكثافة
- ب- النهم الشديد لأكل صفار البيض واللحوم
- ج- ارتفاع فاعلية البروتين الدهني العالي الكثافة
- د- عدم تقبل الأطعمة البحرية كالتونة والكافيار

48. وردت عبارة (فتنسب أملاحه) في الفقرة الأخيرة ورجود فيها الضمير على:

- أ- الكوليسترول
- ب- البروتين
- ج- البروتين الدهني
- د- كولسترول البروتين الدهني

49. من خلال الفقرة الأخيرة نستنتج أن العلاقة بين مدة استهلاك الأغذية وزيادة مستقبلات البروتين علاقة:

- أ- عكسية
- ب- طردية
- ج- تكاملية
- د- شمولية

50- أشارت الفقرة الأخيرة إلى عدد من الأطعمة ذات الدهون المشبعة بلغ عددها:

- أ- 14 نوعا
- ب- 13 نوعا
- ج- 15 نوعا
- د- أكثر من 15 نوعا