 المملكة العربية السعودية

 وزارة التعليم

 مدرســـــة: ***الخطة الأسبوعية ( لمادة التربية التربية البدنية والدفاع عن النفس )***

 ***خطة الأسبوع الأول من 14/2 ـــــ 18/2 / 1446 هـــ للفصل الدراسي الأول***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **الصف / الثاني ابتدائي** | **المادة / تربية بدنية ودفاع عن النفس** | **الأسبوع / الأول** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الحصص** | **الأولى** | **الثانية** | **الثالثة** |
| ***عنوان الدرس*** | ***القياس القبلي*** | ***ألعاب ومسابقات*** | ***التغير في معدل التنفس*** |
| ***أهداف التعلم*** | ***قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة*** | ***تنمية عناصر اللياقة الحركية***  | ***معرفة التغير في معدل التنفس*** |
| ***المهام والواجبات*** | **ـــــــــــــــ** | **ـــــــــــــــ** | ***حل واجب المنصة*** |

**معلم/ة المادة: مدير المدرســة:**

**عزيزي ولي الأمر: أنت شريك نجاح مع المدرسة، فبمتابعتك للخطة التعليمية يمنح ابنك الشعور أكثر بالمسؤولية وصناعة المستقبل**