

# نصائح لطلبة السنة التحضيرية



نصائح جامعية  
[@chooseyourspecialty](https://www.instagram.com/chooseyourspecialty)



١- استغلال الوقت في تحسين اللغة  
الإنجليزية، وإذا كان مستواك ضعيف فهذا  
لا يعني بالضرورة أن درجاتك ستكون  
منخفضة، كما يمكن معادلة بعض  
الاختبارات كالايلتس، إلخ لمقررات السنة  
التحضيرية للغة الإنجليزية ذلك سيوفر  
الجهد والمال.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



٢- احرص على المعدل من السنة الاولى لأنها هي الأساس لتحديد تخصصك لبقية سنوات دراستك وكذلك يبنى عليه المعدل التراكمي حيث يصعب رفعه إلا بشكل بسيط في اخر سنوات الدراسة.

تقديرات ورموز الدرجات		
من 95 إلى 100	A+	ممتاز مرتفع
من 90 إلى 94	A	ممتاز
من 85 إلى 89	B+	جيد جدا مرتفع
من 80 إلى 84	B	جيد جدا
من 75 إلى 79	C+	جيد مرتفع
من 70 إلى 74	C	جيد
من 65 إلى 69	D+	مقبول مرتفع
من 60 إلى 64	D	مقبول
أقل من 60	F	راسب



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty





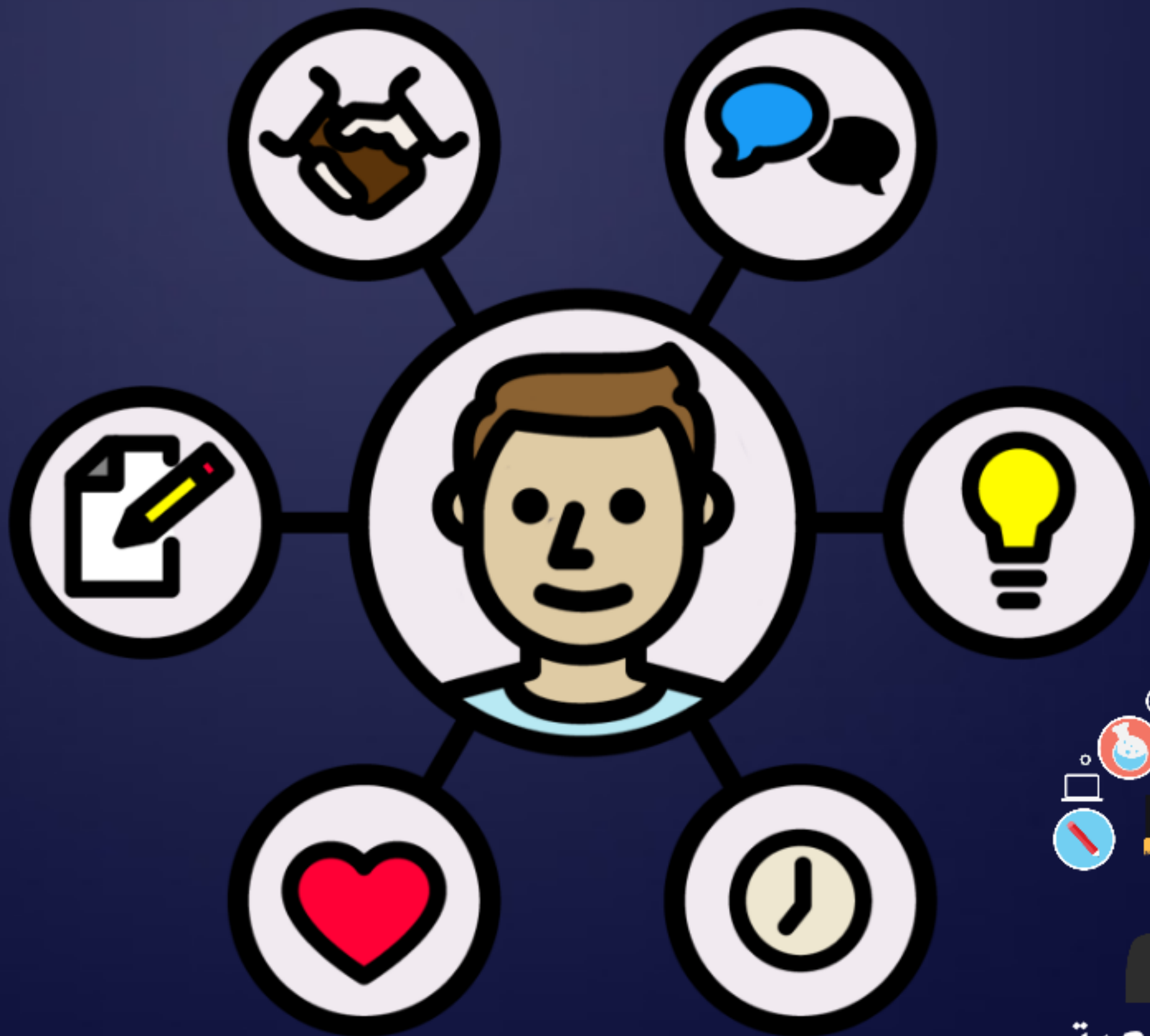
٣-تختلف شخصيات أعضاء هيئة التدريس  
(الغير متعاون، المتعاون..الخ) لذلك يجب  
اتباع تعليماتهم واحترامهم وتجنب الحكم  
المسبق عليهم من تجارب وحديث  
الآخرين.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



٤- حاول اكتساب الخبرات و تكوين سيرة ذاتية جيدة لك من خلال المشاركة بالدورات والأعمال التطوعية والبرامج التي تقدمها الجامعة أو في الإجازة الصيفية.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



٥-المشاركة بالأندية الطلابية في الجامعة  
للإستفادة من وقت الفراغ وتكوين علاقات  
مع طلاب تخصصات وكليات متنوعة وتنمية  
مهاراتك من خلال النادي الذي تفضله.



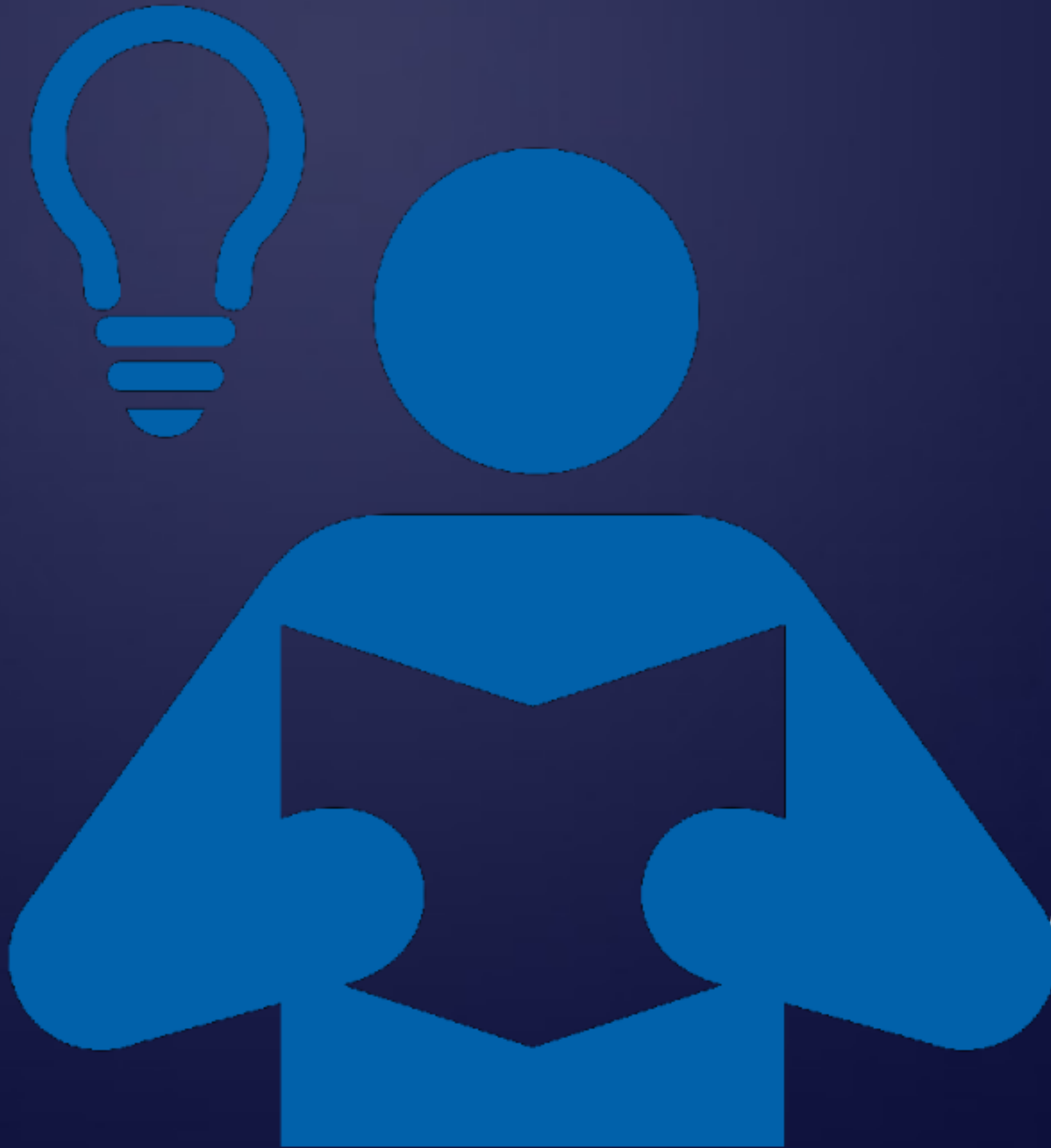
نصائح جامعية

@chooseyourspecialty





٦-الحرص على تنمية مهارة التعلم  
الذاتي من مصادر مختلفة مثل  
اليوتيوب وغيره عند عدم الفهم الكافي.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



٧- حضور المحاضرات في وقتها المحدد وعدم التغيب إلا للضرورة، لأن الغياب يؤدي إلى تراكم المعلومات غير المفهومة في المقرر وهذا يؤثر حتماً على درجاتك ، وزيادة الغياب عن الحد المسموح يؤدي إلى الحرمان في المقرر ، وإن وجد لديك أعذار يجب تقديمها حتى لا يحسب لك غياباً.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty





٨-التحفيز النفسي مهم جدا،  
استمتع بحياتك، كافئ نفسك على  
جهودك.



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty



٩- من حق الطالب عند عدم الفهم سؤال  
عضو هيئة التدريس دون خجل أو الذهاب الى  
مكتبه خلال الساعات المكتبية المخصصة  
وذلك حتى لا تفوت فهم شيء وتتراكم  
المعلومات غير المفهومة وبالتالي يؤثر سلباً  
على درجتك.



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty



١٠-تنظيم الوقت ، والابتعاد عن السهر  
حتى تستطيع الإستيقاظ مبكراً، و تتمكن  
من التركيز و الفهم اثناء المحاضرة  
وبالتالي رفع درجاتك.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty





١١-الاعتماد على النفس في الجامعة  
أكبر مما سبق لذلك كُنْ على قدر  
من الثقة بنفسك في كل ما تقدمه.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



١٢- أثناء المحاضرة يجب عليك التركيز  
وتدوين الملاحظات المهمة ليساعدك  
على الفهم وتثبيت المعلومة كما يجب  
عليك عدم الانشغال بالجوال وغيره.



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty



# ١٢- لكثرة الشائعات خلال السنة التحضيرية لابد أخذ النصائح من الاشخاص المتميزين، و الإبتعاد عن أصحاب التجارب الفاشلة والاشخاص المثبطين.



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty





# ١٤- استخدام الایمیل الجامعی للتواصل مع أعضاء هيئة التدريس و قراءة التنبيهات الواردة منهم، فهو أساس في التواصل.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



١٥- كُنْ حريص على البيئة المحيطة بك  
وذلك بتكوين العلاقات مع الاشخاص  
المتميزين والايجابيين والمنتظمين  
على حضور المحاضرات لأن ذلك حتماً  
سيؤثر عليك ويساعد على رفع مستواك .



COOPERATION



نصائح جامعية

@chooseyourspecialty



١٦- انتبه من الإحباط في حين حصولك على  
درجة متدنية وأبدا بتفكير جديد ومرحلة  
اقوى حتى لا يؤثر ذلك على بقية الاختبارات،  
والتعويض ممكن في بقية اختبارات  
المقرر المتبقية.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty





١٧-سر الحصول على معدلات عالية هو الاستعداد المبكر والمذاكرة المنتظمة اليومية الذكية التي تمنح جهد أقل مثل الشرح والتمثيل ووضع الخرائط.. إلخ، وانتبه من المذاكرة قبل الامتحان بيوم أو يومين حتى تؤدي الاختبار بشكل جيد.



١٨- حاول بقدر المستطاع مساعدة  
الآخرين ولا تقلل منهم وتستهين  
بهم بل يجب مساعدتهم ومد يد  
التعاون رغم المنافسة الشريفة تحت  
مبدأ التعاون.



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty



١٩- أخيرا السنة التحضيرية مهمة جدا  
وليست صعبة فقط تحتاج توكل على  
الله ثم اجتهد وتذكر أن ألم الدراسة  
لحظة وينتهي لكن ألم الجهل يستمر  
لكامل الحياة.

إذا انتفعت بالمعلم فلا تبخل  
بنشره للطلاب والطالبات  
وفقكم الله



نصائح جامعية  
@chooseyourspecialty

