|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – تقاس القوة العضلية عن طريق ....................... :** |
| **( أ ) قوة عضلات الذراعين**  | **( ب ) الحزام الصدري**  | **( ج ) جميع ما ذكر**  |
| **2 – هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :** |
| **( أ ) قوة عضلات البطن**  | **( ب ) الوثب الطويل** | **( ج ) القوة العضلية** |
| **3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :** |
| **( أ ) الجلوس من الرقود**  | **( ب ) الوثب العالي** | **( ج ) جهاز الترمومتر** |
| **4 - ................. هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:** |
| **( أ ) الرشاقة** | **( ب ) التوازن** | **( ج) السرعة** |
| **5 - يتكون فريق كرة الطائرة من ............. لاعباً كحد أقصى:** |
| **( أ ) 12 لاعباً**  | **( ب) 15 لاعباً** |  ( ج ) 20 لاعباً |
| **6 - .................. هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:** |
| **( أ ) الاتزان .** | **( ب) الجمباز**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **7 – تؤدى مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:** |
| **( أ ) بجانب الجسم** | **( ب) أماماً عالياً** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **8 – يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:** |
| **( أ ) 2م عن سلم الارتقاء** | **( ب) 5م** | **( ج ) 8 م** |
| **9 – يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:** |
|  **( أ ) عالياً** |  **( ب) أماماً عالياً** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |
| **10 – في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدان والرأس على:** |
|  **( أ ) شكل مثلث** | **( ب) شكل مربع** | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **يتكون التنفس من شهيق وزفير** |  |
| **2** | **عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب**  |  |
| **3** | **كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس** |  |
| **4** | **يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟** |  |
| **5** | **عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض**  |  |
| **6** | **يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء** |  |
| **7** | **المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر** |  |
| **8** | **الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي** |  |
| **9** | **أثناء أداء مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام** |  |
| **10** | **يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**