|  |  |
| --- | --- |
| **الــمـادة** | **مبادئ العلوم الصحية1-2** |
| **الـصـف** | **الثاني ثانوي** |
| **المسار** | **الصحة والحياة** |
| **الـزمـن** | **ساعتين ونصف** |



45

|  |
| --- |
| المملكة  **وزارة التعليم**  **إدارة التعليم ب**  **ثانوية** |
|
|
|
|
|

**اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٥ه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| اسم الطالب / ..................................................................................................................................... | | | |  | |
| المصحح / |  | المراجع : |  | المدقق: |  |

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

**السؤال الأول :**

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة ‏ :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة | | | | | | | |
| A | ‏المخاطر الكيميائية | B | ‏ ‏السلامة البيئة | C | ‏بيئة العمل | D | ‏ العدوى |
| 2- ‏ ‏أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي ………. | | | | | | | |
| A | *‏الكهرباء* | B | ‏أثناء طهي الطعام | C | ‏أجهزة التدفئة | D | ‏الشموع |
| 3- ‏ ‏طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية : | | | | | | | |
| A | ‏طفاية الهالون | B | ‏طفاية الماء | C | طفاية ثاني أكسيد الكربون | D | ‏طفاية المواد الكيميائية الجافة |
| 4- ‏توضح الصورة المجاورة ………. | | | | | | | |
| A | ‏ ‏مثلث السلامة | B | ‏طفاية الحريق | C | ‏مثلث الحريق | D | ‏مثلث العدوى |
| 5- ‏ ‏الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه : | | | | | | | |
| A | ‏ميكانيكا الجسم | B | ‏السلامة | C | ‏التمثيل الغذائي | D | ‏التغذية |
| 6- ‏ ‏كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة : | | | | | | | |
| A | ‏الأوليات | B | ‏الفيروسات | C | ‏البكتيريا | D | ‏الفطريات |
| 7- ‏ ‏تحدث العدوى ………….. عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة . | | | | | | | |
| A | ‏الإنتهازيه | B | ‏الخارجية | C | ‏الداخلية | D | ‏المرتبطة بالرعاية الصحية |
| 8- ‏ ‬‬‬‬ ‏تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض: | | | | | | | |
| A | ‏التعقيم | B | ‏المعقم | C | ‏الملوث | D | ‏العدوى |
| 9- ‏ ‏ ‏من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة : | | | | | | | |
| A | ‏الفم | B | ‏ ‏ ‏ ‏الأنف | C | ‏الجلد | D | ‏الدم وسوائل الجسم |
| ‏يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً : -10 | | | | | | | |
| A | ‏دوليا | B | ‏بيولوجيا | C | ‏كيميائيا | D | ‏أشعاعيا |
| 11- ‏ ‏يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ….؟ | | | | | | | |
| أ | ‏المرض | B | ‏الجائحة | C | ‏الوباء | D | ‏العدوى |
| 12- ‏ ‏ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين : | | | | | | | |
| A | ‏‏استخدام المياه الحرارة | B | ‏استخدام المياه الباردة | C | ‏باستخدام البخار | D | ‏استخدام الحرارة الجافه |
| -13 ‏التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها : | | | | | | | |
| A | ‏ضغط الدم | B | ‏العلامات الحيوية | C | ‏درجة الحرارة | D | ‏النبض |

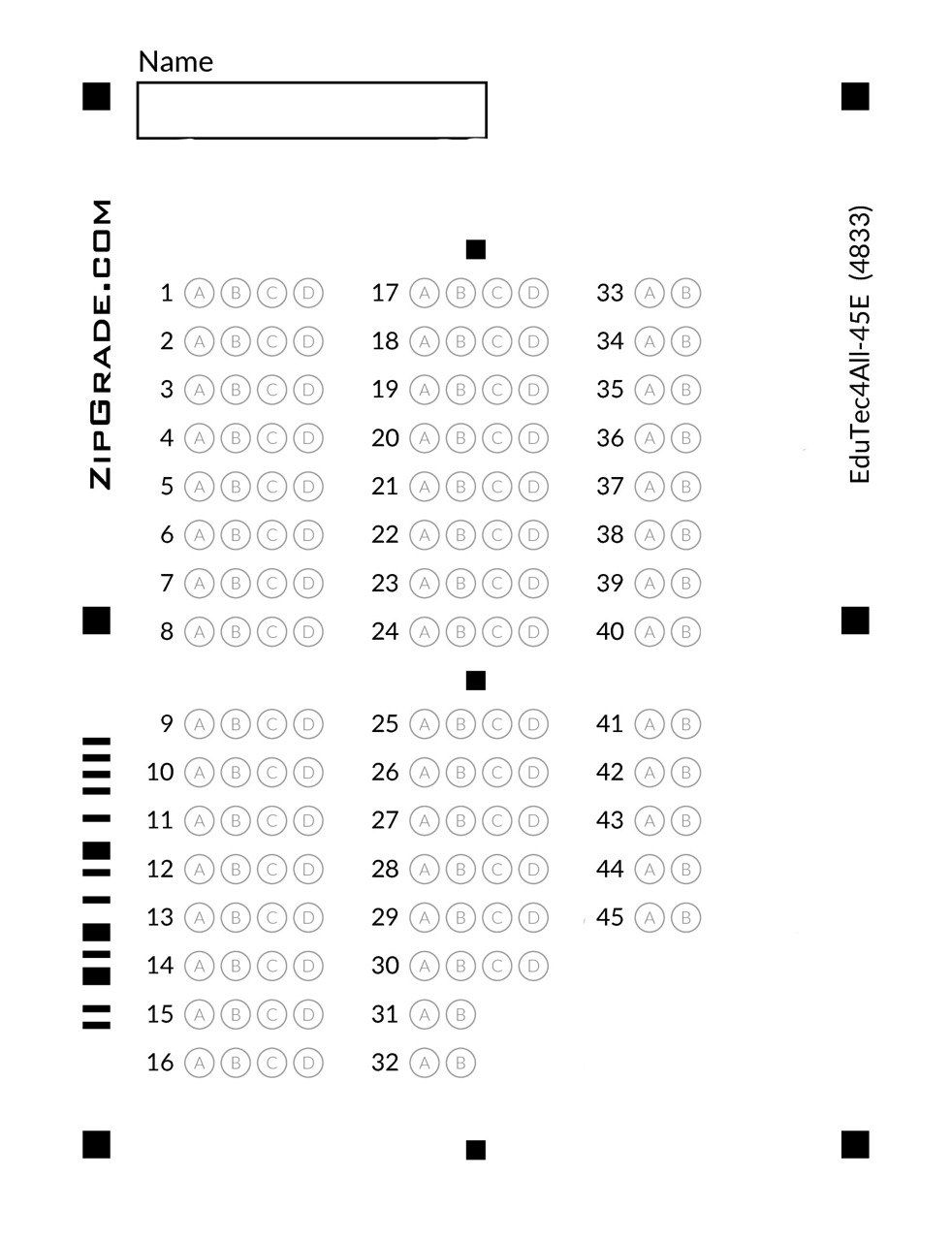
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14- ‏مصطلح Pulse يعني : | | | | | | | |
| A | ‏ضغط الدم | B | ‏العلامات الحيوية | C | ‏درجة الحرارة | D | ‏النبض |
| 15- ‏ ‏إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه : | | | | | | | |
| A | ‏درجة الحرارة | B | ‏التنفس | C | ‏الألم | D | ‏النبض |
| -16 ‏معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ……. و …….. : | | | | | | | |
| A | 36.1-37.8 | B | 36.8-35.1 | C | 38.1-39.8 | D | 38.9-36.1 |
| -17 ‏مصطلح Thermometerيعني : | | | | | | | |
| A | ‏مقياس الحرارة | B | ‏مقياس الضغط | C | ‏مقياس النبض | D | ‏مقياس السكر |
| ‏يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك ………..-18 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏ضغط الدم | B | ‏النبض | C | ‏نسبة الأكسجين في الدم | D | ‏السكر |
| ‏معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين ……- ……. :-19 | | | | | | | |
| A | 30-16 | B | 20-12 | C | 50-30 | D | 100-50 |
| ‏رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :-20 | | | | | | | |
| A | ‏رعاية المرضى | B | ‏ الرعاية الشخصية | C | ‏الإسعافات الأولية | D | ‏الرعاية البيئية |
| ‏اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :-21 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏فقدان الشهية | B | ‏مرض السكري | C | ‏مرض ضغط الدم | D | ‏السمنة |
| ‏الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :-22 | | | | | | | |
| A | ‏الإجهاد | B | ‏التشنج | C | ‏الألم | D | ‏الصدمة |
| حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع - 23  حرارته الداخلية : | | | | | | | |
| A | ‏ ‏التشنجات الحرارية | B | ‏ ‏الإنهاك الحراري | C | قضمة الصقيع | D | ‏ ضربة شمس |
| ‏حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :-24 | | | | | | | |
| A | ‏الحروق السطحية | B | ‏الحقروق جزئية السماكة | C | ‏الحروق كاملة السماكة | D | ‏التفحم |
| ‏عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى : -25 | | | | | | | |
| A | التمزق | B | ‏الثقوب | C | ‏القلع | D | ‏البتر |
| ‏الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل……. نفسًا في الدقيقة-26 | | | | | | | |
| A | 25 | B | 30 | C | 10 | D | 15 |
| ‏عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :-27 | | | | | | | |
| A | ‏خرطوم الماء | B | ‏طفايات الحريق | C | ‏سيارات الإطفاء | D | ‏دلول الماء |
| ‏يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة-28 | | | | | | | |
| A | ‏العطاس والسعال | B | ‏الاستجابة المناعية | C | ‏الإلتهاب | D | ‏الحمى |
| ‏ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :-29 | | | | | | | |
| A | ‏سرعة التنفس | B | ‏إيقاع التنفس | C | ‏معدل التنفس | D | ‏نوع التنفس |
| ‏مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب…….: -30 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏الدخل | B | ‏صافي الدخل | C | ‏إجمالي الدخل | D | ‏الميزانية |
| ‏ - ‏يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :31 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر 32 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة 33 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ‏ - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "34 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة 35 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم 36 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪؜ 37 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها 38 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة ‏للوقاية من العدوى 39 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن 40 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله 41 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت 42 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية 43 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما 44 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك 45 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |

{ انتهت الأسئلة }

**مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح**

***معلم ميسر /***



**بسم الله الرحمن الرحيم**

**المملكة العربية السعودية الاختبار النهائي ـ الفصل الدراسي الثالث**



**وزارة التعليم المادة / مبادئ العلوم الصحية 1-2**

**الإدارة العامة للتعليم بمنطقة عسير التاريخ / / 1445هـ مدرسة / ثانوية أبها الأولى الزمن :ـ ساعتان**

**اسم الطالب / الشعبة / رقم الجلوس /**

**السؤال الأول :ـ اختر الإجابة الصحيحة مما يلي ثم ظللها في ورقة الإجابة :ـ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1- يشير مصطلح .................... إلى الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه ؟ :** | | | |
| **-a قاعدة دعم** | **(b ميكانيكا الجسم** | **c (وضعية الجسم** | **(d الحركة** |
| **2- الطفاية التي تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية هي طفاية :ـ** | | | |
| **(aالمواد الكيميائية الجافة** | **(b الهالون** | **(c الماء** | **(b ثاني أكسيد الكربون** |
| **3ـ من الاحتياطات المعيارية لمقدمي الرعاية الصحية لمنع انتقال العدوى :ـ** | | | |
| **(aالاستئذان من المريض** | **(b استخدام جهاز التعقيم** | **(c غسل اليدين** | **(b تفحص المعدات المتضررة** |
| **4ـ كائنات لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر لها القدرة على التحور ولا يمكن مكافحتها بالمضادات الحيوية :ـ** | | | |
| **(a البكتيريا** | **(b الفيروسات** | **(c الديدان** | **(b الفطريات** |
| **5ـ أكثر طرائق التعقيم أماناً وفعالية :ـ** | | | |
| **(a الإشعاع** | **(b المواد الكيميائية** | **(c الأوتوكلاف** | **(d التعقيم البارد** |
| **6ـ طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :ـ** | | | |
| **(a Class C** | **Class B(b** | **Class A (c** | **Class D (d** |
| **7ـ تحدث العدوى ...........عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :** | | | |
| **(a الانتهازية** | **الداخلية** | **(c الخارجية** | **(d المرتبطة بالرعاية الصحية** |
| **8ـ يشير الرمز الذي أمامك في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :ـ**  الخطر البيولوجي رمز الخطر علامة ، رمز, متنوعة, علم الأحياء png | | | |
| **(a بيولوجياً** | **(b دولياً** | **(c كيميائياً** | **(d إشعاعياً** |
| **9ـ يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح....... :** | | | |
| **(a المرض** | **(b الوباء** | **(c العدوى** | **(d الجائحة** |
| **10ـ مصطلح Vital signsيعني :** | | | |
| **(a ضغط الدم** | **(b النبض** | **(c درجة الحرارة** | **(d العلامات الحيوية** |
| **11ـ إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو إصابة :ـ** | | | |
| **(a الألم** | **(b الاستتباب** | **(c النقاهة** | **(d النبض** |
| **12ـ مصطلح Blood pressure يعني :** | | | |
| **(a ضغط الدم** | **السماعة الطبية** | **(c النبض** | **(d التنفس** |
| **13ـ حالة تصيب الفرد عند انخفاض إمداد الدماغ مؤقتاً بالدم .... :ـ** | | | |
| **(a الإغماء** | **(b الألم** | **(c التشنج** | **(d الصدمة** |
| **14ـ انفصال مفصل العظام أو خروج نهاياتها عن موضعها الاعتيادي ضمن المفصل بتأثير قوة خارجية يسمى :ـ** | | | |
| **(a خلعاً** | **(b كسراً** | **(c التواءاً** | **(d إجهاداً** |
| **15ـ الطريقة التي تساعد على تذكر العلامات الحيوية وأعراض السكتة هي التفكير بطريقة تسمى ............ :ـ** | | | |
| **(a FAST** | **(b FREST** | **(c ACTH** | **(d FDO** |
| **16ـ إذا شاهدت حالة أصيبت بحروق جميع طبقات الجلد نتج عنها جلد متفحم أو أبيض المظهر فإنك تصفها بأنها :ـ** | | | |
| **(a حروق كاملة السماكة** | **(b حروق سطحية** | **(c حروق جزئية السماكة** | **(d حروق درجة أولى** |
| **17ـ عند خسارة كمية كبيرة من السوائل نتيجة التقيؤ الشديد أو الإسهال أو الحرارة أو اضطراب التوازن الحمضي القاعدي يسمى ذلك صدمة :ـ** | | | |
| **(a تحسسية** | **(b استقلابية** | **(c نزيفية** | **(d عصبية** |
| **18ـ إذا شاهد الممارس الصحي وضعاً غير آمناً فإنه يبلغ :ـ** | | | |
| **(a المريض** | **(b المسؤول أو المشرف** | **الزميل** | **(d الحارس** |
| **19ـ عند استخدام طفاية الحريق لإخماد النيران فإنك توجه الرذاذ إلى :ـ** | | | |
| **(a وسط النيران** | **(b أسفل النار الأقرب إليك** | **(c أعلى النيران** | **(d طرف النيران الأبعد منك** |
| **20ـ يعتبر ضغط الدم الطبيعي للبالغين :ـ** | | | |
| **(a 120/ 80** | **(b 129/ 70** | **(c 130 / 80** | **(d 180 / 120** |
| **21ـ أي مما يلي يعد من النفقات المتغيرة لك كموظف :ـ** | | | |
| **(a مصاريف المنزل** | **(b مصاريف الخدمات** | **(c قسط السيارة** | **(d الترفيه والتبرعات** |
| **22ـ يكون عادةً في نهاية برنامج العلوم الصحية وغالباً فإن أصحاب العمل يوظفون أفضل المتدربين فيه :ـ** | | | |
| **(a التدريب الخارجي** | **(b التدريب التقني** | **(c التدريب الإداري** | **(d التدريب الداخلي** |
| **23ـ أي مما يلي من سمات الموظف الجيد :ـ** | | | |
| **(a التمسك بنظرة إيجابية** | **(b الاكتفاء بما تعلمه** | **(c العمل الفردي** | **(d عدم تحمل مسؤولية الخطأ**  تعرف على أسهل الطرق لـ قياس نبضات القلب باليد - موقع الغنى |
| **24ـ الشريان في الشكل الذي أمامك هو الشريان :ـ** | | | |
| **(a الكعبري** | **(b العضدي** | **(c المأبضي** | **(d السباتي** |
| **25ـ قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 5 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً فكم ضغطةً أجراها المسعف ؟** | | | |
| **(a 200 ضغطة** | **(b 150 ضغطة** | **(c 300 ضغطة** | **(d 350 ضغطة** |
| **26ـ من الأقنعة المناسبة للرجال ذوى اللحى ...:** | | | |
| **(a كمامة ( N95 )** | **(b قناع هيبا** | **(c كمامة قماشية** | **(d قناع التنفس ( P100 )** |
| **27ـ ينتج عن جرح أو إصابة بأداة حادة كالدبوس أو المسمار أو أي أداة مدببة يسمى هذا الجرح بـ ......:ـ** | | | |
| **(a البتر** | **(b الثقوب** | **(c القلع** | **(d التمزق** |
| **28ـ الجهاز الذي أمامك يسمى جاز قياس :ـ** | | | |
| **(a التأكسج** | **(b الحرارة** | **(c النبض القمي** | **(d التنفس** |
| **29ـ الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعات هي :ـ** | | | |
| **(a التسمم بواسطة الحقن** | **(b النزيف والجروح** | **(c الحروق** | **(d الاختناق** |
| **30ـ مقابض الأبواب ، الأسطح ، الأوعية السريرية المخصصة لقضاء الحاجة ، حاويات العينات :ـ** | | | |
| **(a مستودع عدوى** | **(b مخرج** | **(c مسبب عدوى** | **(d مدخل** |

**السؤال الثاني :ـ علل لما يلي :ـ**

**1ـ من الضروري طلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن لعلاج الصدمة ؟**

**.....................................................................................................**

**2. يجب تجنب التنفس السريع إذا كنت تنعش طفلاً ؟**

**.....................................................................................................**

**3ـ يجب تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟**

**...................................................................................................**

**4. تعتبر المقابلة الشخصية مهمة لصاحب العمل ؟**

**...................................................................................................**

**5. من المهم احتساب الميزانية ؟**

**..................................................................................................**

**السؤال الثالث :ـ حدد أهم الحالات التي يجب قياس النبض القمي لها ؟**

**.................................................................................................**

**................................................................................................**

**السؤال الرابع :ـ قارن بين كل من :ـ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **النزيف الشرياني** | **النزيف الوريدي** | **النزيف الشعيري** |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **الجروح المغلقة** | **الجروح المفتوحة** |
|  |  |

**السؤال الخامس :ـ سم الحالات الإسعافية التالية :ـ**

**1ـ ابتلاع طفل لربع ريال معدني ؟ ..........................................................**

**2. تعرض طفل لعاز ودخان داخل المنزل ؟ ..............................................**

**3. تعرض شخص للدغة أفعى ؟ ...........................................................**

**4. تصدع أو انفصال جزء من العظام ؟ ..................................................**

**5. الشد المفرط للعضلة ؟ ................................................................**

**السؤال السادس :ـ اكتب ترجمة للمصطلحات الطبية التالية :ـ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المصطلح الطبي** | **ترجمته** | **المصطلح الطبي** | **رجمته** |
| **Vaccines** |  | **CPR** |  |
| **Sterilization** |  | **Minor Wounds** |  |
| **Stethoscope** |  | **Frostbite** |  |
| **Sphygmomanometer** |  | **Slings** |  |
| **First Aid** |  | **Stroke** |  |

**انتهت الأسئلة مختومة بدعواتي الصادقة لكم بالتوفيق**

**معلم المادة مدير المدرسة**

**حسن عسيري**