



مهارات حياتيه خاصة بالحلقة

- الإبداع: (المرونة والاصالة ف توليد الافكار).
- التواصل: (التعبير عن الذات).
- ادارة الذات: (تحديد أهداف واضحة).
- التعاطف: (مساعدة الاخرين).
- حل المشكلات: (تحديد المشكلة).
- احترام التنوع: (احترام آراء الاخرين).

مهارات أساسية حركية مرتبطة بالحلقة

(الجري - المشي - الوثب - الحبل - التزلق)

القيم المضمنة

- * الاحترام
- * التسامح
- * الاتقان
- * الحب

القضايا المتضمنة

- المواطنة: (الوعي بالحقوق والواجبات، الولاء والانتماء).
- البيئة والتنمية: (التلوث).

مفاهيم اساسية مرتبطة بالحلقة

الفراغ الشخصي - الحركات الاساسية - العضلات الكبيرة - العضلات الصغيرة - أجزاء الجسم - النظافة الشخصية - الصحة العامة - اللياقة البدنية - العادات الصحية والغذائية والقوامية السليمة - قواعد الامن والسلامة - الاتجاهات الايجابية - تقبل الذات.

