

# السنة التحضيرية للكليات الطبية

## ★ أختار منحة جامعة خاصة ، أم خوض تجربة السنة التحضيرية؟! \*

### السنة التحضيرية :

- تُعتبر بمنزلة بكالوريا ثانية من حيث الضغط النفسي ، و كمية المواد المطلوب دراستها .
- ليس فيها فرصة لتحسين العلامات كما في البكالوريا .
- حيث يوجد دورة تكميلية للراسب في مادة ما ، و لكن لا يحق للناجح مهما كانت درجاته أن يتقدم للدورة الثانية . و يجدر بالذكر أن علامة الدورة الثانية لا تدخل في المجموع النهائي الخاص بالفرز لإحدى الكليات الطبية و إنما تؤخذ علامة الدورة الوزارية الأولى ، و تدخل علامة التكميلية في المعدل النهائي عند التخرج .
- هناك نسبة ١٠% من الطلاب تجبر على النزول إلى فروع غير طبية ؛ بسبب معدلها النهائي الغير مناسب لدخول أي من الأفرع الطبية الثلاثة .

### منحة جامعة خاصة :

- لست مسؤول عن أي من تكاليف الجامعة من وسائل نقل و ..... ، فهي مجانية .
- و لكن عليك الاطلاع على الأماكن التي تصلها وسائل النقل ؛ فبعض الجامعات لا تصل باصاتها إلى بعض المحافظات .
- فرص التخصص في المستقبل لخريجي الجامعات الخاصة أقل بكثير من فرص تخصص خريجي الجامعات الحكومية .

### الخلاصة :

- إن كانت ظروفك و إمكانياتك تسمح لك بخوض تجربة السنة التحضيرية و لن تبعثك عن تحقيق حلمك ؛ فلماذا لا تختارها و تتمتع مستقبلاً بفرص أكبر في التخصص؟!
- إن كان ذلك سيحرمك من حلمك و يبعثك عنه أو أنك لم تعد تستطع أن تصير أكثر بعد البكالوريا ؛ اختر منحة في جامعة خاصة .
- و الأهم من كل ذلك : الله وحده عالم بالغيث و بالخير لك ؛ لذلك قم و صل صلاة استخارة و سلم أمرك الله تعالى .

## ★ صفات الشخصية المناسبة لهذا المجال :

يجب أن تتماثل صفات الراغب في دخول كلية الطب البشري أو كلية طب الأسنان أو كلية الصيدلة . اطلع عليها في الملفات الخاصة بتلك المجالات .

## ★ المواد المقررة في السنة التحضيرية :

### الفصل الدراسي الأول:

مواد العملي : بيولوجيا الخلية – الكيمياء – الفيزياء .

1. **بيولوجيا الخلية :** هو علم الخلية ، الذي يُعنى بدراسة مكونات الخلية الحيّة ، و وظائفها، و التنسيق فيما بينها لتؤدي الخلية مهامها على أكمل وجه .
2. **الفيزياء الطبيّة :** تُركّز على دراسة الإشعاعات الكهرطيسية من الضوء المرئي ، و أشعة فوق بنفسجيّة ، و تحت حمراء ، و سينية ، التيرا هرتز ، الليزر .... و تتناول كل منها في فصل معين .  
و جدير بالذكر أنّ الفصل الأول من الكتاب يشبه كثيراً وحدة الالكترونيات في فيزياء البكالوريا .
3. **الكيمياء :** هل تذكر الجدول الدوري للعناصر الكيميائية ؟ سرعة التفاعل و كيفية حسابها ؟ تفاعلات الأكسدة و الإرجاع ؟ تغيرات الإنتالبية ؟ الهدروكربونات ؟ الأغوال ؟ و الكثير مما تعرفه في دراستك السابقة مع معلومات إضافية و بشكل أوسع.
4. **اللغة الانكليزية :** في الفصل الدراسي الأول تكون مطالب بثلاث وحدات فقط ١ و ٢ و ٣ .  
تناقش اللغة الانكليزية محاور أساسية هي :
  - **القراءة :** نص الامتحان من خارج الكتاب ، و عليه يطرح أسئلة مثل : الفكرة العامة ، فكرة المقطع .. ، معنى كلمة ما ، ضع الجملة الآتية في إحدى الأماكن المشار إليها ضمن النص .. الخ  
لا تهمل نصوص الكتاب؛ لأن هناك أسئلة تُطرح حول بعض النقاط الأساسية في تلك النصوص .
  - **المفردات :** في قسم المفردات تُعطى في الامتحان مثال ما و من فهمك إياه يجب أن تحدد المفردة المناسبة التي تصفه .
  - **القواعد :**
  - **الكتابة :** لست مطالب بكتابة موضوع إبداعي ، و إنما بمعرفة موضع النقطة و الفاصلة و الفاصلة المنقوطة و أشياء كهذه .. بالإضافة إلى أنّه بنهاية كل وحدة يوجد قسم كتابة موجهة عليك إتقانه و فهمه و حفظه جيداً .
5. **تاريخ الطبّ :** تتعرف فيه على أسماء الأطباء العرب و غير العرب ، و أهم انجازاتهم .

## الفصل الدراسي الثاني :

### مواد العملي : الفيزيولوجيا – التشريح .

#### مواد النظري :

1. **التشريح العام :** وصف أجهزة الجسم البشري .
2. **الفيزيولوجيا :** المعروفة بعلم وظائف الأعضاء ، تتعلم فيها كيفية عمل أجهزة الجسم .
3. **الوراثة الطبيّة :** تتعرف من خلالها على الجينات و كيفية التعبير عنها و انتقالها من جيل لآخر ، تتعرف على الأمراض الوراثية و غيرها .
4. **اللغة الانكليزية :** مطالب بالوحدة ٤ و ٥ و ٦ فقط . الوحدة ٧ جرت العادة أن تكون محذوفة .  
" تم الحديث عن اللغة الانكليزية فيما سبق و لكن يضاف للأسئلة سؤال تهجئة كلمة / كتابتها الصحيحة " .
5. **الإحصاء الطبيّ :** تتساءل ما العلاقة بين الرياضيات و الطبّ ؟! سأقول لك ..  
كيف لنا أن نعرف إن كان هذا الدواء مناسباً للمرضى إن لم نجربّه على عينة و نقوم بإحصائية للنتائج ؟!  
٩٠% من المرضى استفادوا من الدواء و تحسّنوا . ١٠% من المرضى عانوا من تأثيرات جانبية هي .....  
بالتالي نقوم بناءً على هذه الإحصائية بتعديل الدواء و تحسين جودته و من ثم نعممه على الصيدليات .  
أرأيت أهمية الإحصاء ؟!



## ملاحظات :

- تكون علامة المادة الواحدة بالقسم العملي ٣٠ .
- علامة المادة الواحدة بالقسم النظري ١٠٠ .
- لا تدخل علامة العملي بمعدل الفرز إلى إحدى الكليات الطبية ، وإنما تستخدم لمعرفة حالة الطالب "ناجح" أم "راسب" في تلك المادة أي حقق معدل ٦٠ أم لا .
- ينصح بعدم إهمال العملي و بنفس الوقت عدم إعطائه الأولوية على النظري .

## متى أبدأ بالتحضير للمواد؟

الوقت كافٍ خلال الفصل إن شاء الله .

و ينصح بالبدء بالدراسة قبل أسبوعين من بداية الدوام ؛ لتتأقلم مع طبيعة المواد و كميتها ، و حتى تعرف بأقصر وقت "كيف تدرس بالطريقة الصحيحة" و "المصادر التي تناسبك و التي ستعتمد عليها خلال دراستك" .

## هل السنة التحضيرية بحاجة إلى دورات و معاهد خاصة؟! \*

الأمر نسبي ، و يختلف بين طالب و آخر ؛ لذا جرّب و اختر ما يناسبك .

هناك أشخاص اكتفوا بحضور المحاضرات في الجامعة و حصلوا على علامات أكثر ممن التحق بدورات ، و هناك العكس كذلك .

و ها هي الخيارات المتاحة لك :

- الاعتماد على الجامعة إما بالحضور في الجامعة أو بسماع تسجيلات الدكاترة لتوفير عناء المواصلات .
  - الاعتماد على الدورات أو الكورسات الالكترونية "تطبيق Medical Nerd فيه كورسات و لكنها ليست مجانية" .
  - الاعتماد على محاضرات بعض الفرق التطوعية:
1. **فريق RBCs** : يمتاز بإعادة تنسيق الكتاب بطريقة أفضل ، و إلحاق روابط لفيديوهات تعليمية خاصة بالفقرة المطروحة ، و تلخيص الأفكار على شكل خرائط ، و توفر أسئلة الدورات المتعلقة بالفصل بنهاية كل محاضرة .
  2. **فريق pre-x** : يمتاز بتوفير محاضرات ورقية و كورسات الكترونية تجدها على التطبيق المذكور أعلاه .
  3. **فريق Hakeem, A+** : يمتاز بشرح المنهاج باستخدام "العامية" ، و إلحاق أسئلة الدورات بنهاية كل فقرة أو فصل .
  4. **فريق تكرم** : الفريق المميز في حال واجهت "الفقرة مستحيلة الحفظ" ، حيث يربط الفكرة بقصة !
  5. **فريق pure medicine** : من أهم ما يميزه بنك الأتمتة الشامل .

## كيف أدرس؟ هل أتبع نفس طريقة دراستي في البكالوريا؟ \*

طريقة الدراسة في هذه المرحلة تختلف عن طريقة الدراسة في البكالوريا لأسباب منها :

- أسئلة السنة التحضيرية مؤتمتة .
- كتب أضخم من كتب البكالوريا و بالتالي لن تجدي نفعاً طريقة "الحفظ البصم" لأنّ المعلومات ستتلاشى بعد مدة وجيزة .

لذلك لا بدّ أن تفهم جيداً قبل أن تحفظ .



- الفهم وحده لا ينعف ؛ لأنّ الوقت سينفذ منك في الامتحان و أنت تحاول أن تتذكر .
- الحفظ وحده لا ينعف ؛ لأنّ الأتمتة دقيقة و بحاجة لفهم و تركيز .

## خطوات ذهبية للدراسة :

لتعلم أنّ كل مادة مقسمة إلى عدة "فصول" .

- **ضع جدولاً** لدراستك و التزم به .
- **حدّد محذوفات** كل فصل قبل أن تبدأ بدراسته و لا تنسَ **تدوين التصويبات على كتابك** . " المحذوفات و التصويبات وزارية و هي موجودة على التلغرام" .
- **الكتاب مصدرك الأول** و الأخير ، و خاصة أنّ الأسئلة وزارية معممة على كلّ المحافظات .
- **استعن بمصادر مساعدة** لتفهم أكثر و لكن لا تعتمد عليها اعتماداً كلياً .
- و قد ذكرت قبل قليل أسماء بعض الفرق التطوعية التي ستساعدك محاضراتها ، و يمكنك البحث على **YouTube** عن أيّ فقرة لم تفهمها .
- لا تنسَ **حل أسئلة الدورات** بعد الانتهاء من دراسة كلّ فصل . الدورات تساعدك على معرفة طبيعة الأسئلة و تقييم دراستك ، كما أنّ بعض الأسئلة تتكرر أحياناً و لكن بشكل قليل .
- يوجد تطبيق **Beta** فيه أسئلة الدورات النظامية "الوزارية" و التكميلية . و عن نفسي أفضل **RBCs** في تنسيق أسئلة الدورات .. و لكلّ شخص رأيه الخاص .
- **اصنع ملخص خاص بك** خلال العام الدراسي .
- ضع به أفكار تنساها أو تراها صعبة / قوانين رياضية / أرقام / مصطلحات انكليزية و معناها / ..
- هذا الملخص يمكنك مراجعته ليلة الامتحان مثلاً في حال لم تستطع انهاء مراجعة كل المقرر ، أو يمكن أن تقرأ منه في أي وقت .

## ملاحظات :

- المصطلحات الانكليزية مطالب بحفظها فلا تمر عليها مرور الكرام .
- الصور التوضيحية مطالب بفهمها و حفظ ما يمكن حفظه من توضيحات مرافقة لها .
- الأرقام مطالب بها و انتبه إلى الواحدة لكلّ رقم ؛ لأنّه في خيارات الامتحان يمكن أن ترى ٥ ميكرومتر / ٥ انغستروم / ٥ متر ..
- عدد الأسئلة في الامتحان النظري ١٠٠ ، و المدة المعطاة للحل ساعة و نصف ؛ أي لكلّ سؤال أقل من دقيقة .
- الوقت يكفي و لكن عليك أن تكون سريعاً أثناء الحل .
- لا تذهب إلى الامتحان إلّا بعد حل أسئلة دورة كاملة مع تحديد مدة ساعة و نصف لحلها .
- جهدك و مثابرتك في الأسبوع الذي يسبق امتحان مادة ما مهمّ جداً ، و لكن الأهم على الإطلاق أن تقوم بمراجعة كل المنهاج المقرر في اليوم الذي يسبق الامتحان أو على الأقل مراجعة الأشياء التي تراها صعبة إن لم يكن لديك وقت كافٍ .
- اشترِ آلة حاسبة لأنك ستكون بحاجة إليها ، و تدرب على استخدامها جيداً أثناء دراستك ؛ حتى تستخدمها بسرعة في الامتحان .

## ماذا بعد السنة التحضيرية ؟

السنة التحضيرية تُحسب سنة من الفترة الجامعية ، أي تنتقل بعدها إلى السنة الثانية . بعد هذه السنة تتقدم للتسجيل في مفاضلة ترتب من خلالها رغباتك وفق ما تحبّ و تنتظر بعد ذلك صدور النتائج .



## 🌟 روابط لمواقع تساعد في الدراسة (على التلغرام) :

- لتحميل التلغرام : <https://telegram.ar.uptodown.com/android/download>
- 1. بوت صممها طلاب من جامعة حماه pre 6 و يصلح لكل الدفعات و فيه كل ما تحتاجه. <https://t.me/PreHamabot>
- 2. بوت من طلاب جامعة حلب .  
[https://t.me/Aleppo\\_University\\_Bot](https://t.me/Aleppo_University_Bot)
- 3. قناة فريق RBCs لطلاب الدفعة السادسة . <https://t.me/RBCsPre6>  
تجدون كافة أعمالهم إلكترونياً على موقع الفريق: <https://rbcsteam.org>
- 4. قناة خاصة باتحاد الفرق Aplus & Hakeem .  
<https://t.me/AplusHakeem>
- 5. قناة تابعة لفريق Elite متخصصة بنشر فيديوهات و كورسات الفريق .  
<https://t.me/elitevideo8>
- 6. قناة فريق pre-x  
[https://t.me/PRE\\_X](https://t.me/PRE_X)
- 7. بوت فريق pure medicine  
[https://t.me/Pure\\_files\\_bot](https://t.me/Pure_files_bot)
- 8. بوت لأعمال د. محمد عمايري . [http://t.me/Med5fun\\_bot](http://t.me/Med5fun_bot)  
قناة د. محمد عمايري . <https://t.me/Med5fun>
- 9. قناة الفيزياء مع د.محمد الحلبي "قناة للدفعة السادسة" . [https://t.me/together\\_pre6](https://t.me/together_pre6)
- 10. قناة فريق تكرم للدفعة السادسة . [https://t.me/Tekram\\_pre6](https://t.me/Tekram_pre6)
- 11. قناة لنشر أتمتات – إن شاء الله - . <https://t.me/pre7syria>
- 12. <https://t.me/ourmedpath>
- 13. رابط تحميل تطبيق medical nerd  
<https://drive.google.com/file/d/16Rbuvx3fni49TQ4TCT46VWRg1va3tRP1/view?usp=sharing>
- 14. رابط تحميل تطبيق بيتا :  
<https://m.apkpure.com/ar/beta/net.betasy.client>

«إن أفادك هذا الملف لا تنسانا من صالح الدعاء.  
إعداد : أحد طلاب pre6 إشراف الاستشارية رهف تسابحي

