

الموضوع : بنك اسئلة

المادة : مبادئ علوم صحية

المرحلة : ثانوي

الصف : ثاني ثانوي



المملكة العربية السعودية

مدارس التعلم الأهلية للبنات

تحت اشراف وزارة التربية والتعليم

الفصل الأول (تعزيز السلامة)

أذكرى المصطلح المناسب :

	١ - الطرنق التى يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه
	٢ - علم تطبيقي يسعى الى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة

عددى مايلى :

١- مبادئ الاستخدام الجيد لميكانيكا الجسم :

-١

-٢

-٣

-٤

٢- الأمراض التى تنتقل عن طريق سوائل جسم الانسان :

-١

-٢

-٣

٣- أنواع طفايات الحريق :

-١

-٢

-٣

-٤

ضعي (صح) أمام العبارة الصحيحة و (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١-استطيع تنفيذ إجراءات على المرضى بما يتوافق مع مصلحتهم بدون اذنه ()
- ٢-لا بد من طرق الباب على المريض قبل الدخول اليه واحترام خصوصيته ()
- ٣-لايستوجب علي شرح الإجراءات الطبية للمريض ()
- ٤-امش بتهمل داخل المختبرات والعيادات وخصوصا على السلالم ()
- ٥- إذا دخل جسم في عينك حاول ازالته بسرعة ()
- ٦-ميكانيكا الجسم الجيدة تعني استخدام وركيك وركبتيك عند الانحناء نحو شيء ما ()
- ٧-ميكانيكا الجسم الجيدة تعني استخدام عضلات ذراعيك ()
- ٨-ميكانيكا الجسم الجيدة تعني محاولة الاتلوي جسمك اثناء العمل ()

أكمل الصورة بما يناسبها :

١- أمامك مثلث النار ، عددي عناصر اندلاع الحريق :



صلي العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

م	عمود(أ) نوع طفاية الحريق	الربط	عمود(ب) نوع الحريق
١	طفاية الماء		إطفاء حرائق المعدات الكهربائية
٢	طفاية ثاني أكسيد الكربون		إطفاء الحرائق الناتجة عن الورق أو الخشب
٣	طفاية المواد الكيميائية الجافة		إطفاء الحرائق الناتجة عن الوقود أو في المطابخ
٤	طفاية الهالون		إطفاء أغلب أنواع الحرائق

م	عمود (أ) فئة الطفاية	الربط	عمود (ب) استخدامها
١	الفئة (أ)  		تستخدم لإطفاء الحرائق الكهربائية
٢	الفئة (ب)  		تستخدم لإطفاء مواد الطبخ المشتعلة
٣	الفئة (ج)  		تستخدم لإطفاء المواد القابلة للاشتعال كالورق
٤	الفئة (د)  		تستخدم لإطفاء المعادن المشتعلة
٥	الفئة (ك)  		تستخدم لإطفاء السوائل القابلة للاشتعال كالبنزين

أى مما يلى يعد أداة حماية شخصية ؟ ضعى دائرة حول الإجابات الصحيحة :

١- الكمامة	٦- القفازات
٢- النظارات الواقية	٧- مطفأة الحريق
٣- المناديل المطهرة	٨- وعاء الأدوات الحادة
٤- شارات المقياس الإشعاعية	٩- الملابس الواقية
٥- معقم اليدين	

املأ الفراغ بالكلمة المناسبة لإكمال الجمل التالية :

(الخصوصية - غرفة - موافقة - إجراء - اطرق - تكلم - الباب - ستائر)

.....الباب دائما أو قبل أن تدخلالمريض .

اغلقأوقبل المباشرة بتنفيذ أي

اشرح.....وتأكد من الحصول علىالمريض .

اربطي كل رمز بالتعريف المناسب له :

1-		أ. تُستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والقماش والبلاستيك والخشب.
2-		ب. تُستخدم لإطفاء المعادن المشتعلة أو القابلة للاشتعال مثل المغنيسيوم والتيتانيوم والصوديوم، وغالبًا ما تكون خاصة بنوع المعدن المعني ولا يمكن استخدامها لإطفاء أنواع أخرى من الحرائق.
3-		ج. تُستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن سوائل وغازات قابلة للاشتعال مثل البنزين والنفط والدهان والشحم ودهون الطبخ.
4-		د. تُستخدم لإطفاء مواد الطبخ المشتعلة كالدهون والشحوم والزيوت في مراكز الطبخ التجارية.
5-		هـ. تُستخدم لإطفاء الحرائق الكهربائية مثل الحرائق التي تندلع في صناديق الصمامات والمخارج الكهربائية والأجهزة.

أكملي التعريف المرتبط بكل نوع من أنواع طفايات الحريق :

- أ. طفاية [.....]: تحتوي على [.....] المضغوط وتُستخدم حصراً لإطفاء الحرائق من الفئة [.....].
- ب. طفاية [.....]: تحتوي على غاز [.....] الذي يخمد النار حيث يشكل غيمة من الجليد البارد الذي يحل محل الهواء والأكسجين.
- ج. طفاية [.....]: تحتوي على مادة كيميائية تخمد الحريق.
- د. طفاية [.....]: تحتوي على غاز يتدخل في العملية الكيميائية التي تترافق مع احتراق الوقود.

الموضوع : بنك اسئلة

المادة : مبادئ علوم صحية

المرحلة : ثانوي

الصف : ثاني ثانوي



المملكة العربية السعودية

مدارس التعلم الأهلية للبنات

تحت اشراف وزارة التربية والتعليم

الفصل الثاني (مكافحة العدوى)

اذكري المصطلح المناسب :

١- كائنات حية صغيرة لا يمكن رؤيتها إلا من خلال المجهر وتتواجد في أي مكان في البيئة.	
٢- كائنات حية تعيش في داخل او على سطح الكائنات الحية الأخرى .	
٣- كائنات بسيطة وحيدة الخلية تتكاثر بسرعة وتسبب أمراضا مختلفة .	
٤- كائنات لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر الالكتروني ، ولا يمكنها التكاثر الا داخل الخلايا الحية .	
٥- القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض.	
٦- صفة تشير الى وجود الكائنات الحية والعوامل الممرضة .	
٧- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الدقيقة الموجودة في بيئتهم ، وتستخدم مع الأشخاص الذين لا تستطيع دفاعاتهم الجسدية بحمايتهم من العدوى .	

اخترى الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- السل هو عدوى بكتيرية			
أ- خارجية المنشأ	ب- داخلية المنشأ	ج- مرتبطة بالرعاية الصحية	د- انتهازية
٢- عدوى الجلد بالمكورات العنقودية هي عدوى			
أ- خارجية المنشأ	ب- داخلية المنشأ	ج- مرتبطة بالرعاية الصحية	د- انتهازية
٣- عدوى الزانفة هي			
أ- خارجية المنشأ	ب- داخلية المنشأ	ج- مرتبطة بالرعاية الصحية	د- انتهازية
٤- داء المبيضات هو عدوى			
أ- خارجية المنشأ	ب- داخلية المنشأ	ج- مرتبطة بالرعاية الصحية	د- انتهازية

٥- هو القضاء على الكائنات الحية المسببة للأمراض			
أ-الملوث	ب-التعقيم	ج-المعقم	د-التلوث
٦-صفة تشير الى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية			
أ-الملوث	ب-التعقيم	ج-المعقم	د-التلوث
٧-صفة تشير الى وجود الكائنات الحية والعوامل الممرضة			
أ-الملوث	ب-التعقيم	ج-المعقم	د-التلوث

رتبي عوامل سلسلة انتقال العدوى :

طريقة الانتقال	مخرج	مدخل	مستودع العدوى	مسبب العدوى

عددي مايلي :

١- دفاعات الجسم :

١-

٢-

٣-

٤-

٥-

٦-

٧-

٨-

٢- تقنيات التعقيم :

-١

-٢

٣- مستويات التعقيم :

-١

-٢

٤- الأوقات الخمس لغسل اليدين :

-١

-٢

-٣

-٤

-٥

٥- الاحتياطات المعيارية الأساسية :

-١

-٢

-٣

-٤

-٥

-٦

-٧

-٨

٦- طرق انتشار العدوى

-١

-٢

-٣

-٤

٧- طرائق تنظيف المعدات :

-١

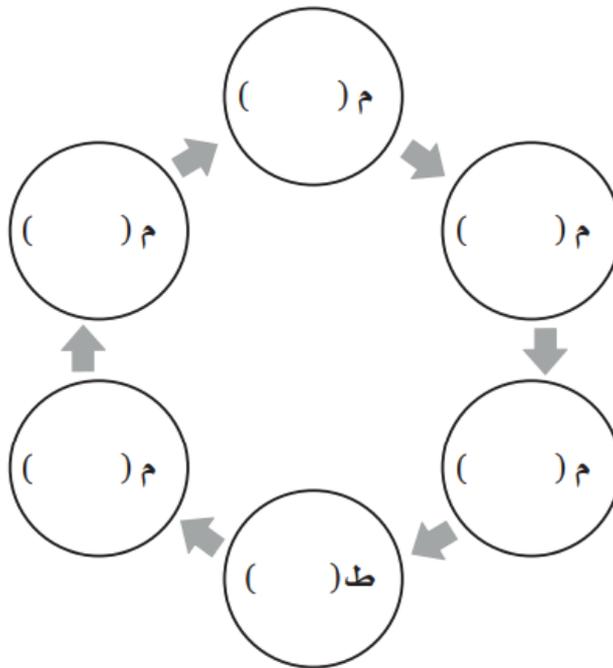
-٢

-٣

أملأ الجدول ادناه بوضع (صح) امام العبارة الصحيحة و(خطأ) امام العبارة الخاطئة:

طفيلية	يمكن علاجها بالمضادات الحيوية	تسبب الأمراض للبشر
البكتيريا		
الريكتسيا		
الديدان الطفيلية		
الكائنات الأولية		
الفطريات		
الفيروسات		

أكملى سلسلة انتقال العدوى :



صلى العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

م	عمود (أ) نوع دفاع الجسم	الربط	عمود (ب) الحقائق المرتبطة بدفاعات الجسم
١	الحمى		بطانات المسالك الهوائية التي تمنع العوامل الممرضة من الدخول الى الجسم .
٢	الأهداب		هياكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية وتخرج العوامل الممرضة من الجسم .
٣	الأغشية المخاطية		يساعدان على طرد العوامل الممرضة من الجسم .
٤	حمض الهيدروكلوريك		يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .
٥	الاستجابة المناعية		تحتوي على مواد كيميائية تقتل البكتيريا .
٦	الالتهاب		تساعد درجات الحرارة المرتفعة في القضاء على العوامل الممرضة .
٧	دموع العين		تساعد الكريات البيضاء ، او خلايا الدم البيضاء ، في القضاء على العوامل الممرضة .
٨	السعال والعطاس		يفرز الجسم أجساما مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .

أملأ الفراغ بالعبارة المناسبة لإكمال الجمل حول الاحتياطات المعيارية :

(النظارات الواقية - القطع المخصصة للقم - واقيات الوجه - الأشياء الحادة - القفازات - أجهزة الإنعاش - الكمادات - المعاطف الطبية - النفايات المعدية)

- أ. يجب ارتداء لتجنب أي فرصة محتملة لملامسة الدم او سوائل الجسم او الإفرازات .
- ب. يجب ارتداء في اثناء أي اجراء قد يتسبب في تناثر او رش الدم او سوائل الجسم.
- ت. يجب ارتداء و..... او..... في اثناء الإجراءات التي قد تؤدي الى تناثر او رش الدم او سوائل الجسم .
- ث. لتجنب الجروح او الثقوب العرضية ، يجب توخي الحذر الشديد أثناء التعامل مع
- ج. يجب استخدام او..... بدلا من الإنعاش الفموي
- ح. يجب وضع..... في أكياس أو أكياس المواد الخطرة بيولوجيا.

رتبى الكلمات المرتبطة بكل طريقة تنظيف فى الأعمدة الصحيحة مما يلى :

(غمر - الفقاعات - جهاز الأوتوكلاف - معقم - شفرات السكاكين - مقص - التجويف - التطهير
الزجاج - المطهرات - محلول تنظيف عام لجميع الأغراض - البخار - الحرارة الجافة - المعدات
الأوساخ والحطام - تغليف - معدّات طب الأسنان - مقياس الحرارة - الموجات الصوتية)

التعقيم	التطهير الكيميائي	التنظيف بالموجات فوق الصوتية

صلى العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

م	عمود (أ)	الربط	عمود (ب)
١	المرض المعدي		تفشى أحد الأمراض فى منطقة جغرافية واسعة ويؤثر فى نسبة عالية من السكان .
٢	الوباء		مرض يسببه كائن حي مسبب للأمراض ويمكن أن ينتقل بسهولة من شخص إلى آخر .
٣	الجائحة		انتشار المرض المعدي بسرعة من شخص إلى آخر واصابة عدد كبير من الأفراد فى الوقت نفسه .

أملأ الجدول أدناه بالعبارات التالية :

- أ. جزيئات صغيرة من القطيرات المتبخرة التي تحتوي على كائنات حية دقيقة تبقى معلقة في الهواء أو على جزيئات الغبار .
- ب. عزل المريض في غرفة خاصة . وفي حالة عدم توفر غرفة خاصة ، يجب الفصل بين المريض المصاب بالعدوى والمرضى الآخرين بمسافة لا تقل عن متر واحد
- ت. يجب تصريف الهواء في الغرفة الى الخارج او تصفيته قبل أن ينتشر في أماكن أخرى
- ث. تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة او غير المباشرة مع المصاب
- ج. الكمامة
- ح. التهاب السحايا بالعقديات
- خ. يجب ترك أدوات رعاية المريض في الغرفة وتخصيصها فقط لهذا المريض
- د. القفازات والمعاطف الطبية
- ذ. غرفة عزل عن العدوى المحمولة جوا
- ر. كمامة (N59) أو قناع التنفس (P100) أو كمامة هيبا
- ز. كوفيد - ١٩
- س. القطيرات ذات الجزيئات الكبيرة التي تخرج في اثناء السعال او العطس او التكلم او الضحك
- ش. الحصبة الألمانية (الحصبة) او الحمق (جدري الماء) و السل والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس)
- ص. عزل المريض في غرفة خاصة ، أو في حالة عدم توفر غرفة خاصة ، يجب عزله في غرفة مع مريض مصاب بعدوى نشطه سببها الكائن الحي نفسه

احتياطات			
من الملامسة	من القطيرات	من العدوى المحمولة جوا	
			طريقة الانتقال
			المرض الذي يتطلب اتخاذ هذه الاحتياطات
			متطلبات الغرفة
			الاحتياطات الأخرى
			معدات الحماية الشخصية الضرورية

تمنيتي لكم بالتوفيق ، أستاذة المادة : دانة الحسن