

الخطة الدراسية الاسترشادية لقسم التربية البدنية وعلوم الحركة (الخطة النموذجية)

المستوى الثاني			
م	رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الوحدات
١	١٠٢ سلم	الإسلام وبناء المجتمع	٢
٢	١٠٣ عرب	التحرير العربي	٢
٣	١٠٢ ترب	نظام التعليم في المملكة	٢
٤	١١٤ شرح	مبادئ علم التشريح	٣
٥	١٣١ ترض	النمو والتطور الحركي	٢
٦	١٣٢ ترض	برامج التربية البدنية	٢
٧	١٥٢ ترض	المبادئ الأساسية للتمرينات (١)	١
٨	١٥٣ ترض	المبادئ الأساسية للجماز (١)	١
٩	١٥٤ ترض	المبادئ الأساسية للسباحة	٢
الإجمالي			١٧

المستوى الرابع			
م	رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الوحدات
١	١٠٤ سلم	النظام السياسي في الإسلام	٢
٢	١٠١ تقن	مقدمة في تقنيات التعليم	٢
٣	٢٠٦ نفس	مبادئ القياس والتقويم	٢
٤	٢١١ ترض	علم الحركة	٢
٥	٢٢١ جمع	علم الاجتماع الرياضي	٢
٦	٢٣٣ ترض	الإصابات الرياضية وأسعافاتها	٢
٧	٢٤٢ ترض	المبادئ الأساسية للكرة الطائرة	٢
٨	٢٥١ ترض	المبادئ الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار (٢)	٢
الإجمالي			١٦

المستوى الأول			
م	رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الوحدات
١	١٠١ سلم	المدخل للثقافة إسلامية	٢
٢	١٠١ عرب	المهارات اللغوية	٢
٣	١٠١ نجل	اللغة الإنجليزية	٣
٤	١٠١ ترب	المدخل إلى التربية	٢
٥	١٠١ نهج	أسس المناهج وتنظيماتها	٢
٦	١٠١ نفس	مهارات التفكير وأساليب التعلم	٢
٧	١٢١ ترض	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	٢
٨	١٥١ ترض	المبادئ الأساسية لمسابقات الميدان والمضمار (١)	٢
٩	١٠٤ نفس	علم نفس النمو: طفولة ومراهقة	٢
الإجمالي			١٩

المستوى الثالث			
م	رقم المقرر ورمزه	اسم المقرر	الوحدات
١	١٠٣ سلم	النظام الاقتصادي في الإسلام	٢
٢	١٠١ عال	مقدمة في الحاسوب	٣
٣	١٠٣ دار	مهارات الاتصال	٢
٤	٢٠٥ نفس	علم النفس التربوي	٢
٥	٢٣١ ترض	وظائف أعضاء الجهد البدني	٣
٦	٢٣٢ ترض	الترويح وأنشطة الخلاء	٢
٧	٢٤١ ترض	المبادئ الأساسية لكرة القدم	٢
٨	٢٥٢ ترض	المبادئ الأساسية للتمرينات (٢)	١
٩	٢٥٣ ترض	المبادئ الأساسية للجماز (٢)	١
الإجمالي			١٨

المستوى السادس			
الوحدات	اسم المقرر	رقم المقرر ورمزه	م
٢	طرق ومهارات التدريس	٣٠١ نهج	١
٣	الميكانيكا الحيوية	٣١١ ترض	٢
٢	التقويم والقياس في التربية البدنية	٣٣٥ ترض	٣
٢	الصحة واللياقة البدنية	٣٣٦ ترض	٤
٢	المبادئ الأساسية لألعاب المضرب	٣٥١ ترض	٥
١	المبادئ الأساسية للمنازلات (٢)	٣٦٢ ترض	٦
٢	اختياري كلية (١)	ترض	٧
٢	اختياري قسم (٢)		٨
٣	مادة حرة		٩
١٩	الإجمالي		

المستوى الثامن			
الوحدات	اسم المقرر	رقم المقرر ورمزه	م
١٢	التربية الميدانية_ التربية البدنية	٤٧١ نهج	١
١٢	الإجمالي		

المستوى الخامس			
الوحدات	اسم المقرر	رقم المقرر ورمزه	م
٢	علم النفس الرياضي	٣٤٠ نفس	١
٢	التعلم الحركي	٣٣١ ترض	٢
٢	علم التدريب الرياضي	٣٣٢ ترض	٣
٢	القوام والتمرينات العلاجية	٣٣٣ ترض	٤
١	أسس التهيئة البدنية	٣٣٤ ترض	٥
٢	المبادئ الأساسية لكرة السلة	٣٤١ ترض	٦
١	المبادئ الأساسية للمنازلات (١)	٣٦١ ترض	٧
٢	اختياري كلية (١)		٨
٢	اختياري قسم (١)	ترض	٩
١٦	الإجمالي		

المستوى السابع			
الوحدات	اسم المقرر	رقم المقرر ورمزه	م
٣	المدخل إلى الإحصاء النفسي	٢٠٢ نفس	١
١	موضوعات مختارة في علوم الحركة	٤١١ ترض	٢
٢	طرق تدريس التربية البدنية	٤٦٥ نهج	٣
٢	التنظيم والإدارة في التربية البدنية	٤٣١ ترض	٤
٢	التربية البدنية الخاصة	٤٣٢ ترض	٥
٢	المبادئ الأساسية لكرة اليد	٤٤١ ترض	٦
٢	اختياري قسم (٣)		٧
٣	مادة حر		٨
١٧	الإجمالي		

