



موقع اجاباتكم

[www.ajabatkum.com](http://www.ajabatkum.com)

للمزيد اضغط على التلجرام هنا 



@aikhtibart

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
4 - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
5 - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:		
( أ ) 12 لاعباً	( ب ) 15 لاعباً	( ج ) 20 لاعباً
6 - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
( أ ) الاتزان.	( ب ) الجمباز	( ج ) لا شيء مما ذكر
7 - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
( أ ) بجانب الجسم	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) جميع ما ذكر
8 - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
( أ ) 2م عن سلم الارتقاء	( ب ) 5م	( ج ) 8 م
9 - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
( أ ) عالياً	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) لا شيء مما ذكر
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدان والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر



أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يتكون التنفس من شهيق وزفير
2	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب
3	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس
4	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟
5	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض
6	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء
7	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر
8	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي
9	أثناء أداء مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام
10	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,



للمزيد زورنا على

موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
٤ - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
٥ - يتكون فريق كرة الطائرة من ..... لاعباً كحد أقصى:		
( أ ) ١٢ لاعباً	( ب ) ١٥ لاعباً	( ج ) ٢٠ لاعباً
٦ - ..... هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
( أ ) الاتزان.	( ب ) الجمباز	( ج ) لا شيء مما ذكر
٧ - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
( أ ) بجانب الجسم	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) جميع ما ذكر
٨ - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
( أ ) ٢ م عن سلم الارتقاء	( ب ) ٥ م	( ج ) ٨ م
٩ - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
( أ ) عالياً	( ب ) أماماً عالياً	( ج ) لا شيء مما ذكر
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر



للمزيد زورونا على

موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	يتكون التنفس من شهيق وزفير	١
x	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب	٢
✓	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس	٣
✓	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟	٤
x	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض	٥
x	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء	٦
✓	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر	٧
x	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي	٨
✓	أثناء أداء مهارة الدرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام	٩
✓	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



للمزيد زورونا على  
موقع اجاباتكم