

تم تحميل وعرض المادة من

منهجي

mnhaji.com



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم
والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس
بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوزيع
المناهج وتحضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق
عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣٣ حصة في الفصل الدراسي ٢ حصص أسبوعياً	عام	ثاني متوسط	الثاني	١٤٤٧ هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الحصة ١	الحصة ٢
الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس			
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	الإرسال بوجه المضرب (1/2)	الإرسال بوجه المضرب (٢/٢)
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب (1/2)	الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب (٢/٢)
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الضربة الساحقة بوجه المضرب (1/1)	مراجعة مهارات الوحدة (الوحدة السابعة)
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	مسكة المضرب) مسكة شكل (1/2) (٧)	مسكة المضرب) مسكة شكل (2/2) (٧)
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	الإرسال الخلفي (1/2)	الإرسال الخلفي (٢/٢)
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	الإسقاط من فوق الرأس (١/١)
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الأول (1/2)	الدفاع عن النفس: الجودو الأول (٢/٢)
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني (1/2)	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني (٢/٢)
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث (1/1)	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع (١/١)
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس (1/1)	قذف القرص (٢/١)
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	قذف القرص (2/2)	الدرجة الأمامية الطائرة (٢/١)
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	الدرجة الأمامية الطائرة (2/2)	الشقبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد (٢/١)
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	الشقبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد (2/2)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول (٢/١)
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول (2/2)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني (٢/١)
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني (2/2)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث (١/١)
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع (1/1)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس (١/١)
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة شاملة واستعداد للاختبار النهائي (1/2)	مراجعة شاملة واستعداد للاختبار النهائي (٢/٢)
الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/١٠ هـ. * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ. * اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ. * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ.			

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	ثاني متوسط	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الحصة ١	الحصة ٢
الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس			
١	١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	الإرسال بوجه المضرب	الإرسال بوجه المضرب
٢	١٤٤٧/٨/٦ من ١٤٤٧/٨/١٠	الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب	الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب
٣	١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	الضربة الساحقة بوجه المضرب	مسكة المضرب - مسكة شكل V
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	مسكة المضرب - مسكة شكل V	الإرسال الخلفي
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	الإرسال الخلفي	الإسقاط من فوق الرأس
٦	١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	مراجعة مهارات الوحدات السابعة والثامنة - مكثفة
٧	١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الجودو الأول	الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الجودو الثاني	الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	الجودو الثالث	الجودو الرابع
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	الجودو الخامس	قذف القرص
١١	١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	قذف القرص	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة - مكثفة
١٢	١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	الدرجة الأمامية الطائرة	الدرجة الأمامية الطائرة
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	الشفقة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	الشفقة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة - مكثفة	الكاراتيه الأول
١٥	١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى
١٦	١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	الكاراتيه الأول	الكاراتيه الثاني
١٧	١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	الكاراتيه الثاني	الكاراتيه الثالث
١٨	١٤٤٨/١/٦ من ١٤٤٨/١/١٠	الكاراتيه الرابع	الكاراتيه الخامس
الإجازات * : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * . إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * . اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ * . إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ * .			