

تم تحميل وعرض العادة من



موقع منهجي منصة تعليمية توفر كل ما يحتاجه المعلم والطالب من حلول الكتب الدراسية وشرح للدروس بأسلوب مبسط لكافة المراحل التعليمية وتوازيع المناهج وتحاضير وملخصات ونماذج اختبارات وأوراق عمل جاهزة للطباعة والتحميل بشكل مجاني

حمل تطبيق منهجي ليصلك كل جديد



EXPLORE IT ON
AppGallery

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

المنطقة	العام الدراسي	الفصل الدراسي	الصف	تعليم	عدد الحصص	توزيع مادة
عام	١٤٤٧ هـ	الثاني	ثاني متوسط	عام	٢ حصص أسبوعياً ٣ حصص في الفصل الدراسي	بدنية

الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس						التاريخ	الأسبوع
الحصة ٢						الحصة ١	
الإرسال بوجه المضرب (٢/٢)						الإرسال بوجه المضرب (١/٢)	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣
الضربة الرافعه الأمامية بوجه المضرب (٢/٢)						الضربة الرافعه الأمامية بوجه المضرب (١/٢)	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠
مراجعة مهارات الوحدة (الوحدة السابعة)						الضربة الساحقة بوجه المضرب (١/١)	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧
مسكّة المضرب) مسكة شكل(٢/٢) (٧)						مسكّة المضرب) مسكة شكل(١/٢) (٧)	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤
الإرسال الخلفي (٢/٢)						الإرسال الخلفي (١/٢)	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢
الإسقاط من فوق الرأس (١/١)						إجازة يوم التأسيس	١٤٤٧/٩/٥ من إلى ١٤٤٧/٩/٩
الدفاع عن النفس: الجودو الأول (٢/٢)						الدفاع عن النفس: الجودو الأول (١/٢)	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦
الدفاع عن النفس: الجودو الثاني (٢/٢)						الدفاع عن النفس: الجودو الثاني (١/٢)	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى إلى ١٤٤٧/١٠/١٤
الدفاع عن النفس: الجودو الرابع (١/١)						الدفاع عن النفس: الجودو الثالث (١/١)	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١
قفز القرص (٢/١)						الدفاع عن النفس: الجودو الخامس (١/١)	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨
الدرجة الأمامية الطائرة (٢/١)						قفز القرص (٢/٢)	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦
الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتفاع المفرد (٢/١)						الدرجة الأمامية الطائرة (٢/٢)	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول (٢/١)						الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتفاع المفرد (٢/٢)	١٤٤٧/١١/٦ ١٤٤٧/١١/٢٠
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني (٢/١)						الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول (٢/٢)	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث (١/١)						الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني (٢/٢)	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤
إجازة عيد الأضحى						إجازة عيد الأضحى	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس (١/١)						الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع (١/١)	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥
مراجعة شاملة واستعداد للاختبار النهائي (٢/٢)						مراجعة شاملة واستعداد للاختبار النهائي (١/٢)	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ . * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ . * اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ . * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ .

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣٣ حصص أسبوعياً في الفصل الدراسي	عام	ثاني متوسط	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الحصة ١	الحصة ٢	ال أيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
١	١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	الإرسال بوجه المضرب	الإرسال بوجه المضرب	الصلة ٢
٢	١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	الضربة الرافرعة الأمامية بوجه المضرب	الضربة الرافرعة الأمامية بوجه المضرب	الصلة ٣
٣	١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	الضربة الساحقة بوجه المضرب	مسكة المضرب - مسكة شكل ٧	الصلة ٤
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	مسكة المضرب - مسكة شكل ٧	الإرسال الخلفي	الصلة ٥
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	الإرسال الخلفي	اجازة يوم التأسيس	مراجعة مهارات الوحدتين السابعة والثانية - مكثفة
٦	١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	اجازة يوم التأسيس	الجودو الأول	الصلة ٧
٧	١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الجودو الأول	الجودو الثاني	الصلة ٨
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الجودو الثاني	الجودو الثالث	الصلة ٩
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	الجودو الثالث	قذف القرص	الصلة ١٠
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	قذف القرص	قذف القرص	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة - مكثفة
١١	١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	الدحرجة الأمامية الطائرة	الدحرجة الأمامية الطائرة	الصلة ١٢
١٢	١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	الدحرجة الأمامية الطائرة	الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتفاع المفرد	الصلة ١٣
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتفاع المفرد	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة - مكثفة	الصلة ١٤
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	مراجعة مهارات الوحدة العاشرة - مكثفة	اجازة عيد الأضحى	اجازة عيد الأضحى
١٥	١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	اجازة عيد الأضحى	الكاراتيه الأول	الكاراتيه الأول
١٦	١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	الكاراتيه الأول	الكاراتيه الثاني	الكاراتيه الثاني
١٧	١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١٣	الكاراتيه الثاني	الكاراتيه الثالث	الكاراتيه الثالث
١٨	١٤٤٨/١٦ إلى ١٤٤٨/١١٠	الكاراتيه الرابع	الكاراتيه الخامس	الكاراتيه الخامس

الإجازات *: إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١١/٩ هـ *: إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ

*: اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ *: إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ.