



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

الخطة الدراسية لبرنامج البكالوريوس لعلوم الرياضة والنشاط البدني

						المستوى الأول:
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
—	2		2	مهارات اللغة العربية	ARAB 101	1
—	2		2	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	IC 101	2
—	3		3	اللغة الإنجليزية	ENGL 110	3
—	2		2	علم التشريح 1 Anatomy 1	SSPA 111	4
—	2	2	1	كرة القدم 1 Football 1	SSPA 112	5
—	2	2	1	التنس الارضي Ground Tennis	SSPA 113	6
—	2	2	1	التمرينات البدنية Physical Exercise	SSPA -114	7
—	15			مجموع الساعات المعتمدة		

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
—	3	2	2	مهارات الحاسب الآلي Computer Skills	Comp100	1
—	2		2	الإسلام وبناء المجتمع	IC 102	2
SSPA 111	2		2	علم وظائف الأعضاء Physiology	SSPA 121	3
SSPA 111	2		2	علم التشريح 2 Anatomy 2	SSPA 122	4
—	2		2	تاريخ الرياضة History of Sports	SSPA 123	5
—	2	2	1	كرة الطاولة Table Tennis	SSPA 124	6
—	2	2	1	الكرة الطائرة 1 Volleyball 1	SSPA 125	7
—	2	2	1	العاب القوى 1 Athletics 1	SSPA 126	8
—	17			مجموع الساعات المعتمدة		

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
—	2		2	النظام الاقتصادي في الإسلام	IC 103	1
SSPA 121	2		2	وظائف أعضاء الجهد البدني1 Physiology of Physical Effort 1	SSPA 211	2
—	2		2	القوام والتمرينات العلاجية Posture and Therapeutic Exercises	SSPA 212	3
SSPA 122	2		2	النمو والتطور البدني Physical Growth and Development	SSPA 213	4
—	2		2	الترويح وأنشطة الخلاء Recreation and Outdoor Activities	SSPA 214	5
—	2	2	1	السباحة 1 Swimming 1	SSPA 215	6
—	2	2	1	كرة السلة 1 Basketball 1	SSPA 216	7
—	2	2	1	الريشة الطائرة Badminton	SSPA 217	8
—	2	2	1	جمباز 1 Gymnastics 1	SSPA 218	9
—	18			مجموع الساعات المعتمدة		

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
—	2		2	أسس النظام السياسي في الإسلام	IC 104	1
—	2		2	التحرير العربي	عرب 102 ARAB 102	2
—	2		2	برامج الأنشطة البدنية Physical Activity Programs	SSPA 221	3
SSPA 122	2		2	علم الحركة Kinesiology	SSPA 222	4
SSPA 211	2		2	وظائف أعضاء الجهد البدني 2 Physiology of Physical Effort 2	SSPA 223	5
SSPA 121	2		2	الإصابات الرياضية Sport Injuries	SSPA 224	6
SSPA 218	2	2	1	جمباز 2 Gymnastics 2	SSPA 225	7
—	2	2	1	كرة اليد 1 Handball 1	SSPA 226	8
	2	2	1	الإسكواش Squash	SSPA 227	9
—	18			مجموع الساعات المعتمدة		

المستوى الخامس:						
م	رمز المقرر	اسم المقرر	النظري	العملي	عدد الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	PHT 342	العلاج الطبيعي للإصابات الرياضية Physical therapy for sports injuries	1	2	2	SSPA 224
2	SSPA 311	التغذية والتركييب والأداء Body Composition ،Nutrition and performance	2		2	—
3	SSPA 312	الإعلام الرياضي والعلاقات العامة Sports Media and Public Relations	2		2	—
4	SSPA 313	علم الاجتماع الرياضي Sport Sociology	2		2	—
5	SSPA 314	الإحصاء Statistics	2		2	—
6	SSPA 315	الكرة الطائرة 2 Volleyball 2	1	2	2	SSPA 125
7	SSPA 316	السباحة 2 Swimming 2	1	2	2	SSPA 215
8	SSPA 317	العاب القوى 2 Athletics 2	1	2	2	SSPA 126
9	SSPA 318	كرة القدم 2 Football 2	1	2	2	SSPA 112
		مجموع الساعات المعتمدة			18	—

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
—	2		2	الصحة واللياقة البدنية Health and fitness	SSPA 321	1
	2		2	التعلم الحركي Motor learning	SSPA 322	2
	2		2	النشاط البدني للأطفال Physical activity of children	SSPA 323	3
—	2		2	الإدارة والتنظيم في الرياضة Management and organization in sport	SSPA 324	4
SSPA 223	2		2	الاختبارات والمقاييس البدنية 1 Physical tests and measurements 1	SSPA 325	5
	2		2	علم النفس الرياضي Sport Psychology	SSPA 326	6
SSPA -216	2	2	1	كرة السلة 2 Basketball 2	SSPA 327	7
SSPA 226	2	2	1	كرة اليد 2 Handball 2	SSPA 328	8
SSPA 317	2	2	1	العاب القوى 3 Athletics3	SSPA 329	9
—	18			مجموع الساعات المعتمدة		

						المستوى السابع:
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
SSPA 222	2		2	الميكانيكا الحيوية Biomechanics	SSPA 411	1
—	2		2	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة Sport for people with special needs	SSPA 412	2
SSPA 325	2		2	الاختبارات والمقاييس البدنية 2 Physical tests and measurements 2	SSPA 413	3
	2		2	التسويق الرياضي Sports Marketing	SSPA 414	4
—	2		2	التشريعات و القوانين الرياضية Legislation and sports laws	SSPA 415	5
—	2		2	المنشآت الرياضية Sports Facilities	SSPA 416	6
	2		2	علم التدريب الرياضي Science of Sports Training	SSPA 417	7
	2		2	البحث العلمي في الرياضة Scientific research in sports	SSPA 418	8
-	2	2	1	رياضات الدفاع عن النفس Sports Defence	SSPA 419	9
—	18			مجموع الساعات المعتمدة		

المستوى الثامن:						
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة	العملي	النظري	اسم المقرر	رمز المقرر	م
SSPA 418, SSPA 314	6	-	6	مشروع التخرج graduation project	SSPA 421	1
SSPA113,SSPA124, SSPA217,SSPA225,SSPA227, SSPA316, SSPA329	3	4	1	تخصص رياضة فردية Individual sports specialization	SSPA 422	2
SSPA315, SSPA318, SSPA327, SSPA328	3	4	1	تخصص رياضة جماعية Team sport specialization	SSPA 423	3
—	12			مجموع الساعات المعتمدة		

مجموع الساعات المعتمدة 134 ساعة