

## اختبار الجلسة الأولى: مهارات معالجة المعلومات والاستذكار الفعال

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

الاي

الرقم الجامعي: \*

56774

الإيميل الجامعي: \*

tyrue@ffg.ksu

الموقع: \*

الدرعية

المسار: \*

العلمي

الأسئلة

10/10 ✓ 1- يقوم سلطان أثناء ممارسة

عملية التذكر بإعطاء معاني للمثيرات الحسية الجديدة، أي إعطاء المعلومات معاني خاصة، إن هذا يعني أن سلطان يطبق إحدى مهارات التذكر، هي: \*

✓  الترميز

الاسترجاع

الاحتفاظ

التخزين

10/10 ✓ 2- في مهارات التذكر، توصف

مهارة الاسترجاع بأنها: \*

استرجاع المعلومات من الذاكرة طويلة المدى إلى الذاكرة الحسية.

استرجاع المعلومات من الذاكرتين طويلة المدى وقصيرة المدى إلى الذاكرة الحسية.

✓  استرجاع المعلومات من الذاكرة طويلة المدى إلى الذاكرة قصيرة المدى.

استرجاع المعلومات من الذاكرة قصيرة المدى إلى الذاكرة طويلة المدى.

10/10 ✓ 3- إن أحد الفروق الأساسية في

التحصيل الأكاديمي تكمن في مدى امتلاك الطالب لمهارة الاستذكار الفعال. أي مما يلي ليس من خصائص الاستذكار الفعال: \*

البيئة المناسبة للتعلم.

✓  حفظ المعلومات عن ظهر قلب.

استخدام استراتيجيات التعلم الفعال.

حب التعلم والتمتع به.

10/10 ✓ 4- يستخدم أحمد الخرائط الذهنية

ومهارات التخليص وتدوين الملاحظات ومعالجة المعلومات في عملية الاستذكار، هذه تشير إلى إحدى خصائص الاستذكار الفعال وهي: \*

حب التعلم والتمتع به

البيئة المناسبة للتعلم

ترميز المعلومات ومعالجتها

✓  استخدام استراتيجيات التعلم الفعال

10/10 ✓ 5- الذاكرة الحسية هي التي

تستقبل المثيرات؛ سواء كانت (بصر، سمع، شمع، لمس، ذوق). \*

✓  صح.

خطأ.

10/10 ✓ 6- "الطرق الخاصة التي يتبعها

الطالب في استيعاب المواد التي درسها وهي أنماط سلوكية تتباين بتباين مواقف التعلم وباختلاف المواد الدراسية". إن هذا التعريف ينطبق على مفهوم: \*

التذكر

معالجة المعلومات

الدافعية

✓  الاستذكار

10/10 ✓ 7- واحدة مما يلي ليست من

تطبيقات الاستذكار الفعال المرتبطة بالحالة الفيزيائية المؤهلة للتعلم: \*

تجنب المذاكرة بعد تناول الطعام مباشرة.

الحصول على الراحة البدنية.

✓  تنظيم الطالب لوقته.

اختيار الوقت المناسب لنشاط الدماغ.

10/10 ✓ 8- ينطلق أمر استدعاء المعلومات

من الذاكرة قصيرة المدى. \*

✓  صح.

خطأ.

10/10 ✓ 9- عبارة عن: "خزان يضم كماً

هائلاً من المعلومات والخبرات والمشاعر". ينطبق هذا الوصف على الذاكرة: \*

✓  الذاكرة طويلة المدى

الذاكرة الحسية

الذاكرة قصيرة المدى.

الذاكرة اللحظية.

10/10 ✓ 10- من أفضل النماذج المعرفية

التي تقدم تفسيرات جديدة ومقنعة للتعلم هي: \*

✓  نظرية معالجة المعلومات

نظرية التحليل النفسي

النظرية السلوكية

النظرية الاجتماعية.

إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة الثانية: صندوق أدوات التعلم

إجمالي النقاط 110/110

الاسم: \*

Uhggs

الرقم الجامعي: \*

46545

الإيميل الجامعي: \*

ghh.ks@75456

الموقع: \*

عليشة طلاب

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

10/10 ✓ 1- يستخدم عمر استراتيجية SRKW كوسيلة سريعة لتلخيص

المعلومات بطريقة علمية، حيث تتكون من أربع خطوات متسلسلة، وهي على الترتيب: \*

المسح، الكتابة، القراءة، الكلمات المفتاحية.

المسح، الكلمات المفتاحية، الكتابة، القراءة.

المسح، القراءة، الكلمات المفتاحية، الكتابة.

المسح، الكلمات المفتاحية، القراءة، الكتابة.

10/10 ✓ 2- يمتلك بدر مهارة متابعة ما يذكره المحاضر، وكتابة الجمل

والفقرات الأساسية التي يذكرها والتي تعبر عن محتوى المحاضرة، وتكون مرجعا عند المذاكرة أو

المراجعة. إن هذه المهارة هي: \*

التلخيص

تدوين المعلومات المهمة من المحاضر.

التلخيص.

الخريطة الذهنية.

10/10 ✓ 3- أي من العبارات التالية غير صحيحة فيما يتعلق بتدوين المعرفة: \*

يركز الطالب على أهداف التعلم قصيرة المدى.

يركز الطالب على اكتساب المهارات الحقيقية للتعلم.

يركز الطالب على اهداف التعلم بعيدة المدى.

يركز الطالب على توظيف المعلومات في حياته المهنية والعلمية.

10/10 ✓ 4- في استراتيجية تدوين المعلومات المهمة من المحاضر ينبغي على الطالب قبل بدئ المحاضرة القيام بما يلي: \*

ترتيب المعلومات باستخدام الألوان.

تنظيم المعلومات والملاحظات.

ممارسة الاستماع الانتقائي.

اصطحاب الأدوات اللازمة لتدوين المعلومات.

10/10 ✓ 5- يقصد بمهارة التلخيص إعادة صياغة النص الأصلي، بأسلوب كاتب النص مع الحفاظ على المعنى الأساسي للنص المكتوب. \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 6- في استراتيجية تدوين المعلومات المهمة من المحاضر على الطالب أن يسجل جميع المعلومات التي يقولها المحاضر. \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 7- من وظائف الشق الأيمن للدماغ: المنطق والتحليل. \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 8- أي مما يلي ليس من القواعد العامة للتلخيص: \*

ترابط الجمل والفقرات.

إضافة بعض التفاصيل الخاصة بالنص الأصلي.

قراءة النص عدة مرات.

الاحتفاظ بالأفكار الأساسية وحذف الأفكار الثانوية.

10/10 ✓ 9- إن الخطوة الأولى في نموذج (KWLHL) لمراقبة النمو المعرفي هي تحديد: \*

ماذا أعرف؟

كيف أتعلم؟

ماذا أريد أن أعرف؟

ماذا تعلمت؟

10/10 ✓ 10- أي مما يلي ليس من خطوات رسم الخريطة الذهنية: \*

البداية من منتصف الصفحة.

استخدام الألوان أثناء الرسم.

استخدام الصور أو الأشكال.

استخدام الخطوط المستقيمة للتوصيل بين الفروع.

10/10 ✓ 11- إن استخدام الألوان في رسم الخريطة الذهنية يساعد في: \*

ترميز المعلومات.

المساعدة على عملية التذكر.

تحفيز الشق الأيمن من الدماغ.

التعبير عن الأفكار الرئيسية.

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة الثالثة: مهارات التواصل

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

Hhfg

الرقم الجامعي: \*

56446

الإيميل الجامعي: \*

gvr.ks@7645

الموقع: \*

عليشة طلاب

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

10/10 ✓ 1- كل مايلي من عناصر عملية الاتصال الا واحدة: \*

التفكير

المرسل

الوسيلة

الرسالة

10/10 ✓ 2- تعد الدعامة البشرية (أعضاء هيئة التدريس، والموظفون، والطلبة) أحد الدعامات التي يتألف منها البناء الهيكلي للجامعة. \*

صح

خطأ

10/10 ✓ 3- أي مما يلي ليس من مهارات التواصل مع زملاء الدراسة: \*

المشاركة في الأنشطة الطلابية.

الاندماج مع الزملاء خارج الجامعة.

الاهتمام بالدروس الصفية للزملاء.

الاعتراف بالأخطاء.

10/10 ✓ 4- يقوم فيصل بحل الخلافات بطريقة عقلانية، واستخدام الاقناع بدلا من الاكراه تعد هذه من مهارات: \*

التواصل مع اعضاء هيئة التدريس.

التواصل مع زملاء المدرسة.

تفعيل التواصل بين الزملاء.

التفكير الناقد.

10/10 ✓ 5- يعد تجنب الجدل من آداب تواصل الطالب مع عضو هيئة التدريس. \*

صح .

خطأ.

10/10 ✓ 6- تعتبر الدعامة المعرفية أحد أركان البناء الهيكلي للجامعة وهي تعني: \*

الموظفون.

الكتب، وقواعد المعلومات، والمناهج الدراسية.

المباني والأجهزة.

اعضاء هيئة التدريس.

10/10 ✓ 7- من طرق التواصل مع عضو هيئة التدريس داخل البيئة الجامعية: \*

في الاماكن العامة.

المباشر وجها لوجه.

من خلال المسابقات.

عبر زميل آخر.

10/10 ✓ 8- يقصد بالتغذية الراجعة في عملية الاتصال بأنها: \*

تقديم حلول للمستقبل.

استرجاع المعلومات.

الاهتمام بتفاصيل الكلمات

الاستجابة التي يستدل بها المرسل على تأثير رسالته على المستقبل.

10/10 ✓ 9- يشير مفهوم التكيف الى ماينتهي إليه الفرد من حالة نفسية نتيجة قيامه بالاستجابات المختلفة رداً على التغيير في المواقف التي يمر بها . \*

خطأ

صح

10/10 ✓ 10- " عملية نقل هادفة للأفكار والمعلومات والمشاعر من شخص لآخر، بغرض إيجاد نوع من التفاهم المتبادل بينهما " ينطبق هذا الوصف على مفهوم: \*

الاتصال.

التكيف.

التفكير.

التعلم.

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر Submit

## اختبار الجلسة الرابعة: المدخل الى مهارات البحث العلمي

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

Hhg

الرقم الجامعي: \*

7765

الإيميل الجامعي: \*

777.77@7655

الموقع: \*

عليشة طالبات

المسار: \*

العلمي

الأسئلة

10/10 ✓ 1- أراد سلطان اجراء بحث بعنوان: "مدى رضا طلاب السنة الأولى المشتركة بجامعة الملك سعود عن الخدمات التي تقدمها عمادة السنة الأولى المشتركة". إن الأداة المناسبة لإجراء هذا البحث هي: \*

الاختبار.

الملاحظة.

الاستبانة.

المقابلة.

10/10 ✓ 2- أي مما يلي ليس من مزايا المقابلة كأداة من أدوات البحث العلمي: \*

ذات فائدة في الاستشارات التربوية.

جمع البيانات من الأفراد الاميين.

تمكن الباحث من جمع حقائق عن السلوك وقت حدوثه.

أفضل أداة لاختبار وتقييم الشخصية.

10/10 ✓ 3- يجري فيصّل بحثاً بعنوان: " السلوكيات التعاونية بين طلاب السنة الأولى المشتركة داخل القاعة الدراسية". إن أنسب أداة من أدوات البحث العلمي التي يمكن أن يستخدمها فيصّل لهذا البحث: \*

المقابلة.

الاختبار.

الاستبانة.

الملاحظة.

10/10 ✓ 4- أجرى ناصر بحثاً عن تفضيلات المواطنين للمساكن التي يرغبون بها، وأعد بطاقة مقابلة لهذا البحث ووضع أسئلة، على سبيل المثال: ما السكن الذي ترغب بسكناه؟ إن نوع المقابلة التي تعتمد هذا النوع من الأسئلة هي: \*

مغلقة.

مفتوحة/مغلقة.

مغلقة/ مفتوحة.

مفتوحة.

10/10 ✓ 5- البيانات التي تتوافر عن طريق المقابلة أكثر موضوعية مما يتوفر عن طريق الاستبانة. \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 6- " محادثة يقوم بها الباحث مع فرد أو مجموعة أفراد ممن تجري عليهم الدراسة بهدف جمع المعلومات حول الظاهر المدروسة. يطلق على هذا المفهوم: \*

الملاحظة.

المقابلة.

الاستبانة.

الاختبار.

10/10 ✓ 7- واحدة مما يلي ليست من الاعتبارات الأولية لاختيار موضوع البحث: \*

تفسير الظواهر الطبيعية.

التأكد من توافر المراجع.

توافر الاهتمامات الشخصية.

مراعاة الجوانب الأخلاقية.

10/10 ✓ 8- تعتبر الملاحظة أفضل أداة لاختبار وتقييم الصفات الشخصية. \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 9- عبارة عن: " جهد منظم يقوم به الفرد من أجل تقصي الحقائق في مسألة أو مشكلة وذلك باتباع طريقة علمية بغية الوصول إلى نتائج قابلة للتعميم". إن هذا التعريف ينطبق على مفهوم: \*

البحث العلمي.

التفكير.

التركيز.

التذكر.

10/10 ✓ 10- إحدى أدوات البحث العلمي التي تعتمد على توجيه الانتباه والعقل إلى نوعية خاصة من الظواهر والوقائع لإدراك ما بينها من علاقات وروابط، يطلق هذا المفهوم على: \*

المقابلة.

الملاحظة.

الاختبار.

الاستبانة.

إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة الخامسة : مجالات البحث عن المعلومات من مصادرها

إجمالي النقاط 80/80 ?

الاسم: \*

Hhh

الرقم الجامعي: \*

7777

الإيميل الجامعي: \*

87.87@7777

الموقع: \*

عليشة طالبات

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

10/10 ✓ 1- إذا أردت الإطلاع على أحد

أعداد مجلة كلية التربية في مكتبة  
الملك سلمان، فإن عليك التوجه إلى \*

خدمات الكتب الأجنبية.

خدمات المكتبات العربية.

خدمات الوسائل والمخطوطات.

خدمات الدوريات العلمية. ✓

10/10 ✓ 2- أي مما يلي ليس من الخدمات

التي تقدمها مكتبة الملك سلمان؟ \*

خدمات بحثية.

خدمات ادارية.

خدمات الوسائل والمخطوطات.

خدمات ترفيهية. ✓

10/10 ✓ 3- أثناء بحثك بقاعدة بيانات مكتبة

الملك سلمان وجدت هذا الرمز (

572.75 غ م ك ) ، إن هذا الرمز

يشير إلى: \*

رقم الصفحة.

رقم التصنيف. ✓

عنوان الكتاب.

رقم المتسلسل.

10/10 ✓ 4- " برامج حاسوبية تعمل من أجل

استرجاع المعلومات المتاحة على

صفحات الإنترنت". ينطبق هذا

التعريف على مفهوم: \*

برامج حماية.

المكتبات.

محركات البحث على الإنترنت. ✓

الفهارس.

10/10 ✓ 5- يشير امتداد الملفات doc إلى: \*

ملفات البوربوينت.

ملفات الورد. ✓

ملفات الإكسل.

ملفات الأكروبات.

10/10 ✓ 6- أراد فيصل أن يبحث عن ملف

بوربوينت في موضوع التفكير

الناقد، من خلال البحث في جوجل.

إن امتداد الملف الذي يبحث عنه

سيكون: \*

ppt ✓

pps

xls

doc

10/10 ✓ 7- عندما يريد الباحث أن يبحث

عن رسالة ماجستير في مكتبة الملك

سلمان، فإن عليه التوجه إلى: \*

قسم الخدمات الإدارية.

الكتب العربية.

قسم الوسائل والمخطوطات. ✓

الدوريات العلمية.

10/10 ✓ 8- توجد الكتب العربية بالدور

الخامس. \*

صح. ✓

خطأ.

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة السادسة: فنيات كتابة البحث العلمي وأخلاقياته

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

liuuy

الرقم الجامعي: \*

77777

الإيميل الجامعي: \*

777.77@7777

الموقع: \*

عليشة طالبات

المسار: \*

العلمي

الأسئلة

10/10 ✓ 1- إرجاع الأفكار أو الأعمال أو الكتابات كلها أو جزء منها إلى أصحابها، وذلك بتوثيق ما تم اقتباسه من مصادره الأصلية. \* ينطبق هذا التعريف على مفهوم: \*

البحث العلمي.

المنهج العلمي

الأمانة العلمية. ✓

التفكير.

10/10 ✓ 2- أي مما يلي ليس من فنيات كتابة البحث العلمي: \*

تنسيق المحتوى.

عرض الأفكار.

صياغة الأفكار بطريقة صحيحة.

المراجع الإلكترونية. ✓

10/10 ✓ 3- إن الترتيب الصحيح لتوثيق كتاب لمؤلف واحد في قائمة المراجع وفق الطريقة المعتمدة في نظام (APA) هو: \*

الاسم الأخير، الاسم الأول (السنة). ✓ عنوان الكتاب (بخط مائل). (الطبعة). بلد النشر: الناشر

الاسم الأول، الاسم الأخير (السنة). عنوان الكتاب (بخط مائل). (الطبعة). بلد النشر: الناشر

الاسم الأخير، الاسم الأول (السنة). عنوان الكتاب (بخط مائل). بلد النشر: الناشر. (الطبعة)

الاسم الأخير، الاسم الأول (السنة). عنوان الكتاب (بخط غامق). (الطبعة). الناشر: بلد النشر

10/10 ✓ 4- أي مما يلي لا يعتبر من الأمانة العلمية في كتابة البحث العلمي: \*

الدقة في ضبط المراجع.

مراعاة التوثيق السليم.

وضع علامات التنصيص عند استخدام كلمات أو جمل المؤلف.

تجنب استخدام الجمل الطويلة والإطالة. ✓

10/10 ✓ 5- كان لشبكة الإنترنت دور سلبي في انتشار ظاهرة السرقة العلمية، ودور إيجابي في الكشف عن الأشخاص الذين يقومون بها. \*

خطأ.

صح. ✓

10/10 ✓ 6- يقوم أحمد بإعداد بحث كمتطلب لمقرر المهارات الجامعية، وهو يحاول تجنب الألفاظ الغريبة، والأساليب العامية والمبالغت في الصياغة. إن هذا يعني أن أحمد يطبق أحد فنيات كتابة البحث المتعلقة بـ: \*

تنسيق المحتوى.

الاقتباس والتوثيق.

الصياغة. ✓

عرض الأفكار.

10/10 ✓ 7- "نقل الفكرة أو المعلومة من مصدرها معنى وليس نصاً". ينطبق هذا التعريف على مفهوم: \*

التلخيص.

الاقتباس غير المباشر. ✓

الاقتباس المباشر.

البحث العلمي.

10/10 ✓ 8- أي مما يلي يعتبر مثالا صحيحا على الاقتباس المباشر في نهاية الفقرة: \*

البحث هو: «التنقيب في مصادر المعلومات المختلفة للوصول إلى نتائج» (أبو علام، 2011، ص 17). ✓

البحث هو: «التنقيب في مصادر المعلومات المختلفة للوصول إلى نتائج» (أبو علام، ص 17).

البحث هو: «التنقيب في مصادر المعلومات المختلفة للوصول إلى نتائج» (أبوعلام، 2011).

10/10 ✓ 9- إن الترتيب الصحيح لتوثيق كتاب مجهول المؤلف في قائمة المراجع هو: \*

عنوان الكتاب (بخط غامق). (السنة). (الطبعة). بلد النشر: الناشر.

عنوان الكتاب (بخط مائل). (الطبعة). (السنة). بلد النشر: الناشر. ✓

عنوان الكتاب (بخط مائل). (الطبعة). (السنة). الناشر. بلد النشر.

عنوان الكتاب (بخط غامق). (الطبعة). (السنة). بلد النشر: الناشر.

10/10 ✓ 10- أي مما يلي لا يعتبر من السرقات العلمية؟ \*

التوثيق السليم حسب نوع الاقتباس. ✓

السطو على عمل قام به أشخاص ونسبته إلى نفسه.

النسخ واللصق دون توثيق المصدر.

قيام الباحث باستخدام عمل لشخص آخر دون الاعتراف بذلك.

إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة السابعة: عناصر

كتابة البحث العلمي

إجمالي النقاط 90/90

الاسم: \*

7656

الرقم الجامعي: \*

76456

الإيميل الجامعي: \*

777.77@7777

الموقع: \*

عليشة طلاب

المسار: \*

الإنساني

### الأسئلة

10/10 ✓ 1-أراد باحث إجراء بحث بعنوان:

"تطور التعليم الجامعي في المملكة

العربية السعودية من عام 1425

هـ إلى عام 1434 هـ". إن المنهج

الذي يجب استخدامه في هذا

البحث هو: \*

المقارن.

التاريخي.

التجريبي.

الوصفي.

10/10 ✓ 2- تتحدد مشكلة البحث على شكل

تساؤلات يجيب عنها الباحث في: \*

حدود البحث.

نتائج البحث.

الدراسات السابقة.

توصيات البحث.

10/10 ✓ 3- واحدة مما يلي ليست من

خطوات صياغة مشكلة البحث: \*

التجريب على حل المشكلة.

التعبير عن المشكلة وإبراز أسبابها.

الإحساس بالمشكلة.

تحديد المشكلة بشكل دقيق.

10/10 ✓ 4- عند إجراء بحث علمي بعنوان:

"أثر التدريب على الاسترخاء

العضلي في خفض قلق الاختبار

لدى طلاب السنة الأولى المشتركة".

إن المنهج الذي يجب استخدامه في

هذا البحث هو: \*

التاريخي.

الوصفي.

التجريبي.

المقارن.

10/10 ✓ 5- إحدى حدود البحث الحدود

الموضوعية: \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 6- إن الموقع الصحيح لكتابة اسم

معد البحث في صفحة الغلاف هو:

\*

في منتصف الصفحة تحت اسم المشرف.

في منتصف الصفحة تحت العنوان.

في منتصف الصفحة تحت الجهة الراعية.

في منتصف الصفحة في الأسفل.

10/10 ✓ 7- واحدة مما يلي ليست من

عناصر مقدمة البحث: \*

الصعوبات.

التمهيد.

الأهمية.

توصيات البحث.

10/10 ✓ 8- يعتمد المنهج الوصفي على

التجربة العلمية في إثبات أو نفي

تساؤلات البحث: \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 9- واحدة من العناصر التالية لا

تشتمل عليها صفحة غلاف البحث:

\*

عنوان البحث.

حدود البحث.

نوعية البحث.

الجهة الراعية.

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة الثامنة: مهارات العرض والتحدث أمام الجمهور

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

7777

الرقم الجامعي: \*

77777

الإيميل الجامعي: \*

77.77@7777

الموقع: \*

عليشة طلاب

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

10/10 ✓ 1- نوع من المخاوف غير المبررة تظهر عند قيام الشخص بالحديث أو عمل شيء أمام مجموعة من الناس في المناسبات العامة، أو القاعات الدراسية فيخاف أن يظهر عليه الخجل وأن يخطئ ويتلعثم فتبدأ أعراض المرض بالظهور \* ينطبق هذا التعريف على مفهوم:

العرض والتقديم.

مهارة التحدث.

الاتصال الفعال.

الرهاب الاجتماعي. ✓

10/10 ✓ 2- أي مما يلي ليس من مواصفات العرض التقديمي الجيد: \*

منظم وواضح ومتناسق في تتابعه.

يعتمد على الآراء ووجهات النظر المتحدث. ✓

يحقق الاستفادة ويؤثر إيجاباً على الحضور.

يشجع الحضور على المشاركة.

10/10 ✓ 3- واحدة مما يلي ليست من المؤشرات الإيجابية تفاعل الجمهور مع المتحدث: \*

هز الرأس بالموافقة.

النظر إلى الساعة. ✓

ميل الجسم للأمام.

النظر المستمر إلى المتحدث.

10/10 ✓ 4- من السمات المتحدث الجيد السمات الشخصية وتشتمل: \*

الموضوعية والصدق والوضوح. ✓

وضوح الصوت.

تقبل النقد.

القدرة على التعبير.

10/10 ✓ 5- من السمات الشخصية للمتحدث الجيد الموضوعية وتعني تطابق أحوال المتحدث مع أفعاله. \*

صح.

خطأ. ✓

10/10 ✓ 6- أي مما يلي ليس من قواعد التعامل مع وسائل العرض التقديمي: \*

ركز نظرك على الوسيلة أكثر من الجمهور. ✓

ترقيم وسائل الإيضاح.

اجعلها وسيلة إيضاح ولا تجعلها هي المحاضرة.

اجعل الوسيلة جذابة وجميلة.

10/10 ✓ 7- يعد العرض التقديمي من أهم الوسائل التي يستخدمها الفرد عند إلقائه، وهي تمر بأربعة مراحل أولها: \*

تجهيز العرض.

التنظيم والتنسيق.

اختيار وسيلة العرض.

اختيار الموضوع. ✓

10/10 ✓ 8- يعد التحدث فناً وموهبة ولا يحتاج إلى التدريب من أجل تحسينها وتطويرها. \*

صح.

خطأ. ✓

10/10 ✓ 9- من مراحل العرض التقديمي أمام الجمهور مرحلة التنظيم والتنسيق وتشتمل على: \*

اختيار وسيلة العرض.

جذب وإدارة الجمهور.

المهارات السلوكية.

تحديد الهدف من الحديث. ✓

10/10 ✓ 10- من الإجراءات الصحيحة في التعامل مع وسائل العرض التقديمي: \*

القراءة مباشرة من وسيلة العرض.

عرضها لفترة طويلة دون تغيير.

كتابة كل كلمة فيها.

ترقيم وسائل الإيضاح. ✓

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة التاسعة: مهارات التخطيط للمستقبل

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

Jggh

الرقم الجامعي: \*

5788

الإيميل الجامعي: \*

777.77@87777

الموقع: \*

عليشة طالبات

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

✓ 10/10 1- " تصور عقلي لموقف مستقبلي

تتخذ اتجاهه مجموعة إجراءات لتحقيق أهداف معينة" ينطبق التعريف السابق على مفهوم: ~~يظهر~~ ~~يتلخظ~~ ~~فتبدأ~~ ~~أعراض~~ ~~المرض~~ ~~بالظهور~~ ~~ينطبق~~ ~~هذا~~ ~~التعريف~~ ~~على~~ ~~مفهوم:~~

تحديد الأهداف

✓  التخطيط للمستقبل

القبعات الست

التفكير للمستقبل

✓ 10/10 2- واحدة من الآتي من المهارات التي يتطلبها التخطيط للمستقبل: \*

✓  مهارة التنبؤ

مهارة التخطيط

مهارة التخيل

مهارة التصنيف

✓ 10/10 3- في التخطيط للمستقبل يشير ما يسمى "Imagineering" إلى: \*

برمجة المستقبل

✓  هندسة المستقبل

صناعة المستقبل

تخيل المستقبل

✓ 10/10 4- واحدة من الآتي ليست من عناصر التخطيط للمستقبل: \*

✓  تطبيق الطول

تنظيم الوقت

ترتيب الأولويات

تحديد الأهداف

✓ 10/10 5- من مواصفات الهدف الجيد وفقاً لـ "SMART" أن يكون واقعياً وقابل للتحقيق وتستطيع أن تخطط له بشكل جيد" ينطبق هذا على إحدى مواصفات الهدف الجيد وهي: \*

قابل للقياس

✓  يمكن تحقيقه

ذو صلة بك

محدد بوقت

✓ 10/10 6- "في خطوات تنظيم الوقت تعتبر أهداف الإنسان ليست برتبة واحدة من الأهمية والإنسان الأكثر فاعلية يبدأ بالأهم قبل المهم". تشير العبارة السابقة إلى خطوة من خطوات تنظيم الوقت، وهي: \*

✓  ترتيب الأولويات

وضع الخطط

تفويض الأعمال

تحديد الأهداف

✓ 10/10 7- في التخطيط للمستقبل يشير ما يسمى "Imagination" إلى: \*

هندسة المستقبل

برمجة المستقبل

✓  تخيل المستقبل

صناعة المستقبل

✓ 10/10 8- تشير مهارة التنبؤ إلى بدء العمل على صناعة المستقبل وليست معرفة المستقبل. \*

• خطأ.

✓  • صح.

✓ 10/10 9- من مواصفات الهدف الجيد وفقاً لنموذج SMART أن يخدم أهداف كبرى. \*

صح

✓  خطأ

✓ 10/10 10- تعبر الأهداف البعيدة والعامّة عن الأهداف الاستراتيجية وتخدم الأهداف القريبة والمرحلية الأهداف الكبرى. \*

صح

خطأ

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة العاشرة: نوع تفكيرك (قبعات التفكير الست .(The Six Thinking Hats

إجمالي النقاط 100/100 ?

الاسم: \*

Jggh

الرقم الجامعي: \*

56775

الإيميل الجامعي: \*

67876.77@567545

الموقع: \*

عليشة طالبات

المسار: \*

العلمي

### الأسئلة

✓ 1- في " قبعات التفكير الست " فإن لون القبعة الذي يرمز إلى نوع التفكير في التفكير، هو: \*

الأحمر

الأخضر

الأسود

✓  الأزرق

✓ 2- واحدة من الآتي تعتبر من المعلومات الخاطئة حول القبعات الست: \*

ترتبط القبعات بالرأس

ربط التفكير برمز ولون

ليست قبعات حقيقية بل نفسية وهمية

✓  تحويل الضار إلى نافع

✓ 3- تعتبر قبعات التفكير الست من إبداعات: \*

هنري آلتشر

توني بوزان

تورانس

✓  إدوارد دي بونو

✓ 4- واحدة من الآتي تعتبر من شروط تنفيذ القبعات الست في التفكير: \*

استخدام الألوان عن تنفيذها

الترميز ورؤية الصورة من جميع الجوانب

تزييد من كفاءة عمل الدماغ

✓  المرور بها جميعها دون إغفال أي منها

✓ 5- عند تركيز الفرد على الجوانب الإيجابية المشرقة والآمال والطموحات وتقليل احتمالات الفشل، فإن نوع التفكير الذي تبناه الفرد هو: \*

التفكير المتفائل

التفكير الموضوعي

التفكير الإبداعي

التفكير في التفكير

✓ 6- عند تركيز الفرد على جمع المعلومات والحقائق المتعلقة بالموضوع، فإن القبعة التي يرتديها الفرد هي: \*

الصفراء

الخضراء

✓  البيضاء

الحمراء

✓ 7- تقوم نظرية القبعات الست في التفكير على أن الشخص: \*

يعتقد في إمكانية التعلم والتمتع به

يعتمد في معلوماته على الذاكرة الحسية

✓  يفكر بطريقة معينة ثم يتحول إلى طريقة أخرى

يوظف الصور والرسومات عند استخدامها

✓ 8- الترتيب في القبعات الست ملزم، والبدء بالقبعة البيضاء والانتهاء بالزرقاء. \*

صح.

✓  خطأ.

✓ 9- ترمز القبعة الخضراء إلى العطاء وتجدد الحياة وتشير للتفكير الإبداعي المنتج. \*

خطأ

✓  صح

✓ 10- تشير القبعة الصفراء إلى التفكير الموضوعي المحايد وترمز للنقاء. \*

خطأ

صح

### إرسال الإجابات

في حال انتهت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر Submit

اختبار الجلسة الحادية عشرة:  
طور تفكيرك (مهارات التفكير  
الناقد والإبداعي).

إجمالي النقاط 100/100 ?

الاسم: \*

Dfff

الرقم الجامعي: \*

777777

الإيميل الجامعي: \*

77.77@7777

الموقع: \*

عيشة طالبات

المسار: \*

العلمي

## الأسئلة

10/10 ✓ 1- تعتبر مهارة التفاصيل إحدى

مهارات التفكير: \*

الناقد

الحجج

الإبداعي ✓

الاستراتيجي

10/10 ✓ 2- "قدرة الانسان على استخدام

قواعد الاستدلال المنطقي وتجنب

الأخطاء الشائعة في الحكم وتمييز

أوجه الشبه والاختلاف بين

الظواهر". إن التعريف السابق

يشير إلى مفهوم: \*

التفكير الإبداعي

القبعات الست

التفكير الناقد ✓

التفكير في التفكير

10/10 ✓ 3- واحدة من الآتي ليست من

مهارات التفكير الناقد: \*

الطلاقة ✓

الاستنباط

التعرف على الافتراضات

الاستقراء

10/10 ✓ 4- "الانتقال من الكل إلى الجزء،

واستخلاص النتائج الجزئية في

ضوء القاعدة العامة". يشير

التعريف السابق إلى مفهوم: \*

المرونة

الطلاقة

الاستقراء

الاستنباط ✓

10/10 ✓ 5- أي من الآتي ليست من مكونات

الاستنباط: \*

التعرف إلى الافتراضات ✓

المقدمة الكبرى

المقدمة الصغرى

النتيجة

10/10 ✓ 6- أي من الآتي من مكونات

التفكير الإبداعي: \*

الاستقراء والاستنباط

الحقيقة والرأي

المقدمة الصغرى والكبرى

حب الاستطلاع والتخيل ✓

10/10 ✓ 7- أي من الآتي ليست من مهارات

التفكير الإبداعي: \*

الأصالة

المرونة

الطلاقة

الاستقراء ✓

10/10 ✓ 8- في مهارة التمييز بين الحقيقة

والرأي وحين نقول "إن مدينة

الرياض عاصمة المملكة العربية

السعودية"، فإن هذا يعتبر رأياً

وليس حقيقة. \*

خطأ. ✓

صح.

10/10 ✓ 9- الطلاقة تشير للقدرة على توليد

أكبر عدد من الأفكار والبدائل في

أقصر فترة ممكنة. \*

خطأ

صح ✓

10/10 ✓ 10- الاستقراء العلمي هو

الاستقراء المبني على الأسس

والحقائق العلمية وليس الآراء

الذاتية. \*

صح ✓

خطأ

## إرسال الإجابات

في حال انتهت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit

## اختبار الجلسة الثانية عشرة: مهارات اكتشاف الذات وتسويقها

إجمالي النقاط 100/100

الاسم: \*

Khgy

الرقم الجامعي: \*

2356

الإيميل الجامعي: \*

677.88@34456

الموقع: \*

عليشة طلاب

المسار: \*

الإنساني

### الأسئلة

10/10 ✓ 1- "إدراكنا لأنفسنا ولتفكيرنا  
ولخصائصنا الجسمية والعقلية  
والشخصية في ضوء علاقتنا  
بالآخرين" ينطبق التعريف السابق  
على مفهوم: \*

الثقة بالنفس

التفكير

الذات

جوهاري

10/10 ✓ 2- هي المنطقة التي يعرفها الفرد  
عن نفسه ويعرفها الآخرون عنه.  
تنطبق العبارة السابقة على  
المنطقة: \*

المكشوفة

الأسرار

العمياء

المجهولة

10/10 ✓ 3- أي مما يلي ليست من مناطق  
نافذة جوهاري: \*

العمياء

الذاتية

المكشوفة

المجهولة

10/10 ✓ 4- يمكن زيادة مساحة المنطقة  
المكشوفة لديك من خلال: \*

الإغلاق الذاتي

الانفتاح على الآخرين

تكرار كلمة معينة

حل المشكلات والإنتاجية

10/10 ✓ 5- "إيمان الإنسان بأهدافه  
وقراراته وقدراته وإمكاناته" ينطبق  
التعريف السابق على مفهوم: \*

اكتشاف الذات

الإغلاق الذاتي

تسويق الذات

الثقة بالنفس

10/10 ✓ 6- "كافة الإجراءات والأنشطة التي  
يقوم بها شخص ما لتسويق نفسه  
أو أفكاره أو سماته أو خصائصه  
بهدف تحقيق ما يرنو إليه من  
أهداف تحقق له طموحاته الحالية  
والمستقبلية" ينطبق التعريف  
السابق على مفهوم: \*

تسويق الذات

المنطقة المكشوفة

المنطقة العمياء

الثقة بالنفس

10/10 ✓ 7- أي من الآتي يعتبر من فنيات  
كتابة السيرة الذاتية من حيث  
المضمون: \*

لا تهمل الشكل الخارجي للسيرة الذاتية

أن لا تزيد عن ثلاث صفحات

اجعل السيرة الذاتية سهلة

تجنب استخدام لهجة السرد

10/10 ✓ 8- من ثمرات الثقة بالنفس أنها  
تساعد الإنسان على حل المشكلات  
والإنتاجية، والقدرة على اتخاذ  
القرار: \*

خطأ.

صح.

10/10 ✓ 9- المنطقة العمياء هي المنطقة التي  
لا يعرفها الفرد عن نفسه ولا يعرفها  
الآخرون عنه: \*

صح

خطأ

10/10 ✓ 10- المنقطة المجهولة هي المنطقة  
التي يعرفها الآخرون عن الفرد ولا  
يعرفها الفرد عن ذاته: \*

خطأ

صح

### إرسال الإجابات

في حال انهيت الاختبار وتأكدت من إجابتك اضغط زر

Submit