|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعوديةوزارة التعليمالإدارة العامة للتعليم بمنطقةمكتب التعليممدرسة | a.png |  المـــادة : الصـف : الفتـــــــــــرة : الزمـــــــــــــــن :  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ |
| اسم الطالب/ رقم الجلوس/  |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

السؤال الأول:

A)ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (1 | تزداد عدد ضربات القلب كلما ازدادت حاجة الجسم إلى كميات أكبر من الدم.  |  ( ) |
| (2 | تتراوح ضربات القلب في الراحة لدى الفرد العادي بين 70 ـ 80 ضربة في الدقيقة.  |  ( ) |
| (3 | تعتبر حركة الارتكاز على الظهر من مهارات الثبات والاتزان.  |  ( ) |
| (4 | الانزلاق عبارة عن خطوة طويلة وأخرى قصيرة تؤدى في اتجاه جانبي أو أمامي |  ( ) |
| (5 | يعتبر التصور الحركي عاملاً أساسياً في تنمية المهارات الحركية وتطويرها وتحسين الأداء.  |  ( ) |
| (6 | تبدأ مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً.  |  ( ) |
| (7 | يساعدنا التصور الحركي على تكوين مستويات أداء حركية جيدة.  |  ( ) |
| (8 | تعد مهارة تنطيط الكرة باليدين مهارة حركية غير أساسية.  |  ( ) |
| (9 | تؤدى مهارة الارتكاز من وضع الوقوف والذراعان عالياً |  ( ) |
| (10 | يستخدم الانزلاق في كثير من الألعاب الصغيرة, وألعاب الفرق خلال أداء مهارات.  |  ( ) |

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/ة