

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٤٦هـ  
للفصل الثاني متوسط الفصل الدراسي الثاني

الأسبوع	الوحدة	التاريخ	السدروس	ملاحظات
الأول	التوعية الصحية	١٥/٥ - ١٩/٥ / ١٤٤٦هـ	الغذاء الكامل والمتوازن	
الثاني		٢٢/٥ - ٢٦/٥ / ١٤٤٦هـ	الغذاء الكامل والمتوازن	
الثالث		٢٩/٥ - ٤/٦ / ١٤٤٦هـ	الغذاء الكامل والمتوازن	
الرابع		٧/٦ - ١١/٦ / ١٤٤٦هـ	الوجبات السريعة	
		إجازة مطولة ١٠-١١/٦		
الخامس		١٤/٦ - ١٨/٦ / ١٤٤٦هـ	الوجبات السريعة	
السادس		٢١/٦ - ٢٥/٦ / ١٤٤٦هـ	المضافات الغذائية	
السابع		٢٨/٦ - ٢/٧ / ١٤٤٦هـ	المضافات الغذائية	
	إجازة منتصف العام الدراسي من ٥/٧/١٤٤٦هـ الى ٩/٧/١٤٤٦هـ			
الثامن	الغذاء والتغذية	١٢/٧ - ١٦/٧ / ١٤٤٦هـ	اللحوم والبقول	
التاسع		١٩/٧ - ٢٣/٧ / ١٤٤٦هـ	شطيرة الفلافل - شطيرة التونة	
العاشر	الامن والسلامة	٢٦/٧ - ٣٠/٧ / ١٤٤٦هـ	السلامة المرورية في الطريق	
الحادي عشر		٣/٨ - ٧/٨ / ١٤٤٦هـ	السلامة المرورية في الطريق	
الثاني عشر		١٠/٨ - ١٤/٨ / ١٤٤٦هـ	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثالث عشر		١٧/٨ - ٢١/٨ / ١٤٤٦هـ	اختبارات الفصل الدراسي الثاني	