

وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية

اليوم الأول الوجبة الغذائية

❖ تبدأ المعلمة بتذكير الأطفال باسم النشاط وأنه وقت تناول الطعام ثم تقول لهم أنه قبل تناول الوجبة يجب عليهم أولاً غسل أيديهم جيداً .

❖ وبعد الانتهاء من غسل أيديهم تطلب من الجلوس في أماكنهم ثم تسألهم : ماذا نقول قبل البدء بتناول الطعام؟ (بسم الله) ثم اساعد من يحتاج في فتح وجبته .



وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية

اليوم الثاني الوجبة الغذائية

❖ تذكر المعلمة للأطفال أنه الآن وقت نشاط الوجبة الغذائية وتسألهم قبل تناول الطعام ما لذي يجب علينا فعله؟؟ (غسل اليدين).

❖ تسألهم ماذا نقول قبل البدء بتناول الوجبة؟؟ (بسم الله) وثني عليهم ، ثم تساعد من يحتاج في فتح وجبته .

❖ بعد الانتهاء تساعدهم في تنظيف أماكنهم وأيديهم وتذكرهم بحمد الله .

وحدة أهلا وسهلا

المستوى الاول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية

اليوم الثالث الوجبة الغذائية

- تذكر المعلمة للأطفال أنه الآن وقت نشاط الوجبة الغذائية وتسالهم قبل تناول الطعام ما لذي يجب علينا فعله؟؟ (غسل اليدين) .
- تسألهم ماذا نقول قبل البدء بتناول الوجبة؟؟ (بسم الله) واثني عليهم .
- ثم تساعد من يحتاج في فتح وجبته وبعد الانتهاء تساعدهم في تنظيف أماكنهم وأيديهم وتذكرهم بحمد الله .



وحدة أهلا وسهلا

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم الرابع الوجبة الغذائية



تذكر المعلمة للأطفال أنه الآن وقت نشاط الوجبة الغذائية وتسألهم قبل تناول الطعام ما لذي يجب علينا فعله؟؟ (غسل اليدين) .

تسألهم ماذا نقول قبل البدء بتناول الوجبة؟؟ (بسم الله) وثني عليهم .

تساعد من يحتاج في فتح وجبته وبعد الانتهاء تساعدهم في تنظيف أماكنهم وأيديهم وتذكرهم بحمد الله بعد الانتهاء من تناول الوجبة.

School

School Bus



وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم الخامس الوجبة الغذائية

تذكر المعلمة للأطفال أنه الآن وقت نشاط الوجبة الغذائية وتسالهم قبل تناول الطعام ما لذي يجب علينا فعله؟؟ (غسل اليدين) .

تسالهم ماذا نقول قبل البدء بتناول الوجبة؟؟ (بسم الله) وثني عليهم .

تساعد من يحتاج في فتح وجبته وبعد الانتهاء تساعدهم في تنظيف أماكنهم وأيديهم وتذكرهم بحمد الله بعد الانتهاء من تناول الوجبة.



وحدة أهلا وسهلا

المستوى الاول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية

اليوم السادس

الوجبة الغذائية

تذكر المعلمة للأطفال أنه
الآن وقت نشاط الوجبة
الغذائية وتسالهم قبل تناول
الطعام ما لذي يجب علينا
فعله؟؟ (غسل اليدين) .

تطلب منهم الجلوس في
أماكن وتسالهم من الذي
خلق لنا نعمة الطعام
والشراب ؟ (الله سبحانه
وتعالى).

ثم أسألهم :ماذا نقول قبل
البدء بتناول الوجبة ؟؟ (بسم
الله) واثنى عليهم.

وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم السابع الوجبة الغذائية

تذكر المعلمة للأطفال أنه
الآن وقت نشاط الوجبة
الغذائية وتساءلهم قبل تناول
الطعام ما الذي يجب علينا
فعله؟؟ (غسل اليدين) .

ثم أسألهم : ما لواجب
علينا اتجاه هذه النعم؟
ثم أسألهم : ماذا نقول
قبل البدء بتناول
الوجبة؟؟ (بسم الله)
واثني عليهم .

تطلب منهم الجلوس
في أماكن وتساءلهم من
الذي خلق لنا نعمة
الطعام والشراب ؟
(الله سبحانه وتعالى) .

وحدة أهلا وسهلا

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم الثامن الوجبة الغذائية

ثم توضح
للأطفال أن
يحرصوا على
نظافتهم عند
تناول الوجبة
الغذائية لأن ديننا
الإسلامي وصانا
بذلك والله
سبحانه وتعالى
يحب المسلم .

ثم تطلب منهم
الجلوس في
أماكن وتسالهم
من الذي خلق لنا
نعمة الطعام
والشراب ؟ (الله
سبحانه وتعالى)
ثم أسألهم :
مالواجب علينا
اتجاه هذه النعم؟
ثم أسألهم :ماذا
نقول قبل البدء
بتناول الوجبة ؟؟
(بسم الله) واثني
عليهم .

تذكر المعلمة
للأطفال أنه الآن
وقت نشاط
الوجبة الغذائية
وتسالهم قبل
تناول الطعام ما
لذي يجب علينا
فعله؟؟ (غسل
اليدين) .



وحدة أهلا وسهلا

المستوى الاول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم التاسع الوجبة الغذائية

ثم تطلب منهم الجلوس في
أماكن وتساألهم من الذي
خلق لنا نعمة الطعام
والشراب ؟ (الله سبحانه
وتعالى) ثم أسألهم :
مالواجب علينا اتجاه هذه
النعم؟ ثم أسألهم :ماذا نقول
قبل البدء بتناول الوجبة ؟؟
(بسم الله) واثنى عليهم .

تذكر المعلمة للأطفال أنه
الآن وقت نشاط الوجبة
الغذائية وتساألهم قبل تناول
الطعام ما لذي يجب علينا
فعله؟؟ (غسل اليدين) .

ثم تساعد من يحتاج في
فتح وجبته وبعد الانتهاء
تساعدهم في تنظيف
أماكنهم وأيديهم وتذكرهم
بحمد الله بعد الانتهاء من
تناول الوجبة.

ثم توضح للأطفال أن
يحرصوا على نظافتهم عند
تناول الوجبة الغذائية لأن
ديننا الإسلامي وصانا بذلك
والله سبحانه وتعالى يحب
المسلم .



وحدة أهلاً وسهلاً

المستوى الأول

استمارة تحضير الوجبة الغذائية اليوم العاشر الوجبة الغذائية

□ تذكر المعلمة للأطفال أنه الآن وقت نشاط الوجبة الغذائية وتسالهم قبل تناول الطعام ما لذي يجب علينا فعله؟؟ (غسل اليدين) .

□ ثم تطلب منهم الجلوس في أماكن وتسالهم من الذي خلق لنا نعمة الطعام والشراب ؟ (الله سبحانه وتعالى) ثم أسألهم : ما لواجب علينا اتجاه هذه النعم؟ ثم أسألهم :ماذا نقول قبل البدء بتناول الوجبة ؟؟ (بسم الله) واثني عليهم .

□ ثم توضح للأطفال أنه يجب عليهم أن يتناولوا طعامهم باليد اليمنى كما علمنا رسول الله صلى الله عليه وسلم .

