



بسم الله الرحمن الرحيم

قد يختار المريض في بديل يشغله عن الأجهزة الذكية، وقد تضيق به السبيل -فلا مراكز قرية يمكنه الالتحاق بها، ولا نوادي، وربما زاد على ذلك ضيق المنزل وصغر حجمه!

فأحببت أن أضع في هذا الملف بعض الأفكار التي قد تعين المريض أو تلهمه، ووضعت روابط لبعض المواقع التي توضح الفكرة -وهي على سبيل المثال لا الحصر -أسأل الله أن ينفع بها..

تأسيس مكتبة منزلية خاصة بالطفل

فلا أجمل ولا أروع من منظر طفل صغير يمسك كتابه يقرأ.. تاركاً ألعابه جانبًا!

تعليم الطفل الزراعة في المنزل

http://7elmom.blogspot.com/2011/12/blog-post_14.html

تغليف الهدايا

<https://www.youtube.com/watch?v=9c0639NFFoA>

تنسيق الزهور

https://www.youtube.com/watch?v=PwCMd_ZooPA

ملف لتعليم الديكوباج

<https://drive.google.com/file/d/0B5QbDE9DHp3ybTJxZ2RNZDRmWHM/view>

تعليم التجارة للأطفال

<https://awladonaakbadona.blogspot.com/2016/06/blog-post.html>

إعادة تدوير

<https://www.feedo.net/Environment/GoGreen/Recycling.htm>

[https://forum.mumyazh.com/t817038/%D9%81%D9%8A%20%D8%A5%D8%B9%D9%80%D9%80%D8%A7%D8%AF%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AF%D9%88%D9%8A%D9%80%D9%80%D8%B1%20%D8%AF%D8%A7%D8%A6%D9%85%D9%80%D9%80%D9%80%D8%A7%20\(%D8%AF%D8%B1%D8%B3%20%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%B7%D9%80%D9%88%D8%A9\)/](https://forum.mumyazh.com/t817038/%D9%81%D9%8A%20%D8%A5%D8%B9%D9%80%D9%80%D8%A7%D8%AF%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AF%D9%88%D9%8A%D9%80%D9%80%D8%B1%20%D8%AF%D8%A7%D8%A6%D9%85%D9%80%D9%80%D9%80%D8%A7%20(%D8%AF%D8%B1%D8%B3%20%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%B7%D9%80%D9%88%D8%A9)/)

بوابة المعرفة في فن التصوير/ ٣ درس في التصوير

<http://www.365tut.com/>

أساسيات التصوير الفوتوغرافي

<https://www.rwaq.org/courses/photography>

التصوير الفوتوغرافي الاحترافي "للمبتدئين"

<https://www.maharah.net/courses/rakannaif>

أساسيات التصوير

<https://www.youtube.com/user/MAOMETOO/videos>

تعليم فن السكريتشن نوتس

<https://bandarsuleiman.com/>

<https://sketchnotes.teachable.com/courses>