



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

- 1/ آلية الانسان في التعلم تعمل بطريقة مشابهة الى حد كبير لآلية اجهزة الحاسب الالى (√)
- 2/ العمليات العقلية والمعرفية في دماغ الانسان يقابلها معالجة البيانات processing في جهاز الحاسب (√)
- 3/ المحتوى المعرفي لدى الانسان يقابله لوحة النظام motherboard في جهاز الحاسب (x) الداتا والانفورميشين
- 4/ نظرية معالجة المعلومات تقوم على ان هناك مدخلات ومعالجة فقط (x) مدخلات ومعالجة ومخرجات
- 5/ الذاكرة اللحظية تسمى بالذاكرة العامة (x) الحسية
- 6/ تتم معالجة المعلومات في الذاكرة القصيرة المدى والتي تسمى بخزان الذاكرة (x) بالذاكرة العاملة
- 7/ المعلومات التي لا ننتبه لها تتم معالجتها بشكل جيد (x) لا تتم معالجتها
- 8/ مدخل الذاكرة اللحظية الحواس الخمسة (√)
- 9/ تحتفظ الذاكرة قصيرة المدى بالمعلومات لمدة لا تتجاوز ولا تزيد عن 15 ثانية (√)
- 10 / ينطلق امر الاستدعاء من الذاكرة قصيرة المدى ويتم الاسترجاع من الذاكرة طويلة المدى (√)
- 11/ للذاكرة 4 مهارات هي : الانتباه والترميز والتخزين والاسترجاع (√)
- 12/ الاستدكار هو انماط سلوكية متعلمة تتباين بتباين مواقف التعلم واختلاف المواد الدراسية (√)
- 13 / تجنب الضوضاء ومشتتات الانتباه تدرج ضمن البيئة المناسبة للتعلم (√)
- 14/ اختيار الوقت المناسب للنشاط الدماغ يندرج ضمن الحالة الفيزيائية المؤهلة للتعلم (√)
- 15/ استخدام ما يلزم من حواس وتوظيف جانبي الشق الايمن واليسر من الدماغ في التعلم يندرج ضمن التعلم مع الاخرين (x) استخدام كل الامكانات العقلية

16 / تدويت المعرفة تعني جعل التعليم قصير المدى ينتهي بانتهاء الاختبار للمقرر (x) جعل التعليم والمعرفة طويلة

المدى وجزء من ذاتنا و نمتثلها في حياتنا

17 / حينما احتفظ بالمعلومات لسنوات عدة حتى مع عدم استخدامها بشكل متكرر يعني هذا ان المعلومات خزنت في

الذاكرة الحسية (x) طويلة المدى

- 1/ صندوق ادوات التعلم عبارة عن مجموعة من الادوات تفيد الطالب في دراسته الجامعية وينتقل اثرها ايضا الى ما بعد الجامعة في الحياة الاجتماعية والعملية (√)
- 2/ استراتيجية KWLH لمراقبة النمو المعرفي هي احدى استراتيجيات بناء المعنى (√)
- 3/ حرف K في استراتيجية النمو المعرفي تعني كيف اتعلم المزيد (x) ماذا اعرف know
- 4/ من ايجابيات استراتيجية النمو المعرفي توسيع الافكار بعد تعلم الموضوع (√)
- 5/ التلخيص يعني الاطالة والعشوائية والتشتت (x) الايجاز والتنظيم والتركيز على الافكار الرئيسية
- 6/ في التلخيص يكتب بأسلوب كاتب النص الاصلى (x) كاتب التلخيص
- 7/ يجب ان يزيد التلخيص عن ثلث النص الاصلى (x) لايزيد
- 8/ استراتيجية التلخيص يرمز لها ب WKSR (x) SRKW
- 9/ الكلمات المفتاحية في استراتيجية التلخيص لا بد ان تكون حرفيا من النص ولا يقبل المعنى (x) حرفية وبالمعنى
- 10/ مهارة تدوين المعلومات مفيدة في متابعة ما يذكره المحاضر واعتماده كمرجع عند المذاكرة ومساعدة الطالب على فهم المادة (√)
- 11/ من الطبيعي نسيان 80 % من المحاضرة بعد اسبوعين من سماعها ونسيان 95 % منها بعد 4 اسابيع (√)
- 12/ في استراتيجية التدوين من الخطوات اللازمة قبل المحاضرة تدوين الاسباب والمقارنات والتعاريف (x) اثناء
- 13/ تورانس مخترع الخرائط الذهنية (x) توني بوزان
- 14/ سميت الخريطة الذهنية بهذا الاسم لانها تشبه الخلايا العصبية الدماغية في التصميم (√)

15/ الخريطة الذهنية اداة تشتت التفكير ومعقدة جدا فهي بلا مركز ولا فروع (x) منظمة للتفكير سهلة بمركز وفروع

16/ الخرائط الذهنية تستخدم لكافة مجالات الحياة والجميع يستطيع استخدامها وهي مفيدة في تفعيل الشقين الايمن والايسر من الدماغ (√)

17/ الخريطة الذهنية العربية تعرض باتجاه عقارب الساعة بينما الخريطة الذهنية الانجليزية عكس عقارب الساعة (√)

18 / لا تساعد الخرائط الذهنية على الادراك و توصيل المفاهيم المجردة والابداع (x) تساعد

19/ حين رسم الخرائط الذهنية لابد من البدء من الزاوية اليسرى (x) البدء من المنتصف

20/ في الخرائط الذهنية يتم الجمع بين الالوان والرسوم والصور المساعدة على الترميز والكلمات المختصرة والخطوط المائلة (√)

- 1/التكيف الإيجابي للطالب في مرحلة الجامعة يكون مصدرا للقلق والصراع والاضطراب (x) السلبي
- 2/الاتصال عملية نقل هادفة للأفكار والمشاعر والمعلومات من شخص لأخر لغرض ايجاد تفاهم متبادل بينهما (√)
- 3/المستقبل هو نقطة الانطلاق في عملية الاتصال (x) المرسل
- 4/ الوسيلة هي الاستجابة التي يستدل بها المرسل على فهم المستقبل (x) التغذية الراجعة
- 5/ البناء الهيكلي للجامعة مكون من 3 دعائم بشرية مادية معرفية وتعد البشرية اهم تلك الدعائم (√)
- 6/ تعد المشاركة في الأنشطة الطلابية والتواصل الجيد مع وجود الاختلافات احدى مهارات التواصل الجيد والفعال بين زملاء الدراسة (√)
- 7/ الدعامة المادية تعني الكتب وقواعد المعلومات والمناهج (x) المعرفية
- 8/ للتواصل مع عضو هيئة التدريس نوعين وجه لوجه خلال المحاضرة والساعات المكتبية او عبر البريد الالكتروني (√)
- 9/ يعد الانصات اثناء المحاضرة والاحترام والاستئذان للحديث من آداب التواصل مع عضو هيئة التدريس (√)

- 1/ يعتبر قول من اقل المحركات البحث زيارة واضعفها (x) اكثرها واقواها
- 2/ جوهر البحث هو ان الباحث لديه اسئلة دقيقة محددة يحاول الاجابة عنها اجابة علمية صحيحة (√)
- 3/ البحث العلمي يفسر الظواهر وتغلب على الصعوبات وحقق الرفاهية ودعم الاقتصاد (√)
- 4/ من الاعتبارات الاولية لاختيار موضوع البحث غموض موضوع البحث وقدمه وقلة مراجعه (x) وضوحه وحدثه وتوفر مراجعه
- 5/ اداة البحث العلمي قد تكون سبب نجاح او فشل البحث (√)
- 6/ تعد الملاحظة انسب ادوات البحث العلمي لدراسة السلوكيات والانفعالات والظواهر (√)
- 7/ الملاحظة العلمية يجب ان تكون متحيزة وتابعة لأهواء الملاحظ الذاتية (x) تبعد عن التحيز والاهواء الذاتية
- 8/ حينما تتم الملاحظة عن طريق وسيط تسمى ملاحظة مباشرة (x) غير مباشرة
- 9/ حينما تكون ملاحظة منظمة ومخطط لها سابقا تسمى ملاحظة مقيدة (√)
- 10/ الاستبانة هي محادثة بين الباحث والافراد الذين تجرى عليهم الدراسة (x) المقابلة
- 11/ الملاحظة افضل اداة لاختبار وتقويم الصفات الشخصية (x) المقابلة
- 12/ المقابلة المفتوحة هي مزيج بين الاسئلة المغلقة والمفتوحة (x) المغلقة المفتوحة
- 13/ تعد الاستبانة اكثر موضوعية من المقابلة (√)
- 14/ تمكني الملاحظة من الحصول على المعلومات من الافراد المتباعدين جغرافيا (x) الاستبانة

15/ الاستبانة المغلقة تتطلب اجابات محددة وهي سهلة التصنيف والاحصاء (✓)

- 1/مجالات البحث عن المعلومات متعددة فقد نستعين بالمكتبات ومراكز المعلومات او قد نستخدم محركات البحث على شبكة الانترنت (√)
- 2/ تعد المكتبات مصدرا رئيسيا للمعلومات اذ تحتوي على مصادر ورقية وإلكترونية (√)
- 3/جامعة الملك سعود لا تسعى الى تزويد مكتبتها الخاصة بكل حديث من الكتب والرسائل والدوريات العلمية (x) تسعى
- 4/ المكتبة المركزية في جامعة الملك سعود تسمى بمكتبة الملك سعود (x) سلمان
- 5/ تتكون مكتبة الملك سلمان من 6 ادوار وتقع في موقع متوسط بين الكليات والعمادات (√)
- 6/ تعد مكتبة الملك سلمان المكتبة الام وذلك لانها الاكبر والاقدم على مستوى جامعات المملكة العربية السعودية (√)
- 7/ يوجد في مكتبة سلمان 100 مقصورة بحث يستخدمها اعضاء هيئة التدريس وطلبة الدراسات العليا (x) 400
- 8/ عندما ارغب في استعارة بعض الكتب علي التوجه الى الدور الرابع (x) الاول
- 9/ الدوريات العلمية العربية والانجليزية توجد في الدور الاول (x) الرابع
- 10/ الكتب الاجنبية توجد في الدور السادس (√)
- 11/ حينما ابحث عن طريق الحاسب الالي في فهرس مكتبة الملك سلمان يظهر لي رمز مكون من حروف وارقام مثلا 567ع م د وهذا الرمز يعني سنة النشر (x) رقم التصنيف
- 12/ محرك البحث هو عبارة عن وسيط بين المستخدم والمعلومات المتاحة على الشبكة كما يمكن تشبيهه بفهرس المكتبة (√)
- 13/ امتداد الملفات xls يشير الى ملفات الوورد (x) اكسل

14/ امتداد الملفات pps يشير الى ملفات البوربوينت ذات العروض التقديمية (✓)

15/ نستخدم_؟ اثناء البحث في جوجل عندما اريد ايجاد كلمتين مجتمعتين في البحث (×) + او AND

16/ - او Not تعني الاستثناء من البحث (✓)

- 1/ يعتمد الباحث على افكار انتجها الاخرون ويرتكز على الموروث الثقافي المتراكم والمتطور (√)
- 2/ الامانة العلمية هي ارجاع الافكار والاعمال الكتابات الى اصحابها (√)
- 3/ من فوائد الامانة العلمية انها تساعد المبدعين والمؤلفين على حماية افكارهم واعمالهم من الضياع (√)
- 4/ ترك هامش علوي وسفلي وايمن وايسر بمقدار 2,5 يندرج تحت فنيات الصياغة للبحوث العلمية (x) تنسيق المحتوى
- 5/ تجنب تمجيد الذات تدرج تحت فنيات تنسيق المحتوى للبحوث العلمية (x) فنيات الصياغة
- 6/ الابتعاد عن تكرار الفكرة الواحدة لانها تصيب القارئ بالملل يندرج تحت فنيات عرض الافكار للبحوث العلمية (√)
- 7 / حينما يقتبس الباحث بالطريقة التالية : عرف الزامل (2007،ص15) التدخين السلبي بانه "استنشاق الدخان المتصاعد من سجائر المدخنين من حولك " فانه يكون اقتبس اقتباساً مباشراً نهاية الفقرة (x) بداية فقرة
- 8/ حينما يقتبس الباحث بالطريقة التالية : للتدخين الاثر السلبي الكبير على صحة الام الحامل وجنينها فهو يؤدي الى انخفاض الاكسجين وبالتالي الاصابة بالإعاقة العقلية (الزامل، 2007) فانه يكون اقتبس اقتباساً غير مباشر نهاية الفقرة (√)
- 9/ ترتب المراجع ابجدياً وبنظام APA الخاص بجمعية علماء النفس الامريكيين (√)

بانتك قرهاقلا تفرعما راد جروجي راه لؤاقتلا
2001 لولاءة عبطلا دمحمل يعامسا تمجرت م

هذا الكتاب يوثق في قائمة المراجع بالطريقة التالية :

أ- جورج ، هاري (ط1).التفاؤل .(2001). (ترجمة : اسماعيل محمد). دار المعرفة : القاهرة .

ب- جورج ، هاري(2001) .(ط1).التفاؤل .(ترجمة : اسماعيل محمد) .القاهرة : دار المعرفة .

ريتسجام تاسر ن سحلا دلاخ يركسلا ضررم رطاخمب يدوعسلا عمتجملا ي عوى دم
ضابربلا دوعسن يدومح ماملاا تعماج 2015 بطلا تيلك تماعلا تمحصلا مسق م

هذه الرسالة توثق في قائمة المراجع بالطريقة التالية :

أ- الحسن ، خالد (2015) . مدى وعي المجتمع السعودي بمخاطر مرض السكري .رسالة ماجستير .قسم الصحة

العامية ،كلية الطب ، جامعة الامام محمد بن سعود :الرياض .

ب- خالد ، الحسن(2015) .رسالة ماجستير بعنوان مدى وعي المجتمع السعودي بمخاطر مرض السكري ، جامعة

الامام محمد بن سعود.

اختاري الاجابة الصحيحة :

1/ يكتب البحث بالعناصر التالية :

أ. الملخص فالمشكلة فالملاحق فالمراجع

ب. الغلاف فالملخص فالمقدمة فالمشكلة

2/ الجهة الراعية للبحث توضع

أ. بعد المشرف في اسفل الصفحة

ب. في اعلى الصفحة على اليمين

صح وخطأ

3/ الملخص هو اخر ما يكتبه الباحث لكنه الاول ترتيبا في البحث (√)

4/ اخر ما يكتب في ملخص البحث هو هدف الدراسة (x) نتائج الدراسة

5/ مقدمة البحث لا بد ان تتكون من : التمهيد ،اهمية الموضوع ،خطة البحث ،الصعوبات ، الشكر (√)

6/ تحتوي خطة البحث على اهمية الدراسة وما يترتب على اجرائها (x) اهمية الدراسة

7/ تصاغ مشكلة البحث كالاتي : الاحساس بالمشكلة ثم التعبير عنها ثم تحديدها بشكل دقيق في اسئلة (√)

8/ المنهج المستخدم في البحث التالي اثر حقن الانسولين في قلة تركيز طلاب الابتدائي المصابين بالسكري هو المنهج

التاريخي (x) تجريبي

9/ معوقات عمل المرأة السعودية في الوظائف الصحية يستخدم الباحث في هذا البحث المنهج المقارن (x) وصفي

10/ يمثل المكان الذي اجري فيه البحث حدود البحث المنهجية (x) مكانية

11/ حينما اريد ترتيب الدراسات السابقة تصاعديا فإني ابدأ بالأحدث ثم الاقدم (x) تنازليا

12/ ادوات البحث هي الاساليب التي يستخدمها الباحث في معالجة المعلومات والبيانات التي حصل عليها من اجل تفسيرها

مثل معاملات الارتباط والمتوسطات (x) الاساليب الاحصائية

13/ البحث كله لا يعني شيء ان لم يكن له نتيجة او نتائج وهي الاجابة عن التساؤلات التي انطلق منها الباحث (√)

14/ التوصيات تشمل دراسات مستقبلية ترشد الباحثين في المستقبل ومقترحات تنفيذية تفيد في حل مشكلة البحث (√)

15 / في الملاحق توضع مصطلحات البحث والدراسات السابقة (x) الاستثمارات والاستبانات والصور والموافقات

والجداول الغير ضروري وضعها في متن الدراسة

الجلسة الثامنة / مهارات العرض والتحدث أمام الجمهور

صح او خطأ :

- 1/من الطبيعي ان نشعر بالخوف والرغبة البسيطة والطبيعية عند التحدث امام الجمهور (√)
- 2/الرهاب الاجتماعي يعرف على انه نوع من المخاوف غير المبررة تظهر عند القيام باي عمل او حديث امام الناس (√)
- 3/يعالج الرهاب الاجتماعي عن طريق العقاقير فقط (x) سلوكيا ومعرفيا وبالعقاقير
- 4/ من طرق تخفيف الخوف في مواقف الالتقاء امام الجمهور النظر للاعلى فوق رؤوس الجمهور والتنفس بعمق (√)
- 5/ يعرف العرض التقديمي بانه نشاط لنقل المعلومات او الافكار او الاعمال من مرسل الى متلقين بعرض تحقيق اهداف العرض (√)
- 6/نحن نعرض لنقل الافكار والتسويق والتعليم والتدريب والتوجيه والارشاد (√)
- 7/ العرض الذي يشجع الجمهور على المشاركة وابداء آرائهم هو عرض فعال (√)
- 8/تعد الاوراق الكبيرة وعروض الانفوغرافيك والسبورة من وسائل العرض التقديمي (√)
- 9/ لا يكون العرض فعال الا حينما يكون غامض ومشتت وعشوائي (x) واضح ومنظم وهادف
- 10/العرض هو بديل للمتحدث وللعارض فالمتحدث ليس له دور الا قراءة الشريحة (x) العرض مساعد فقط // دوره شرح الشريحة وليس قراءتها
- 11/حينما نقوم بالعرض يجب علينا ان نعد الوسائل ونختارها ونصممها بناء على حاجات واهتمامات الجمهور (√)

12/ حينما نعرض عرض تقديمي للزميلات يجب الوقف امام الجمهور واعاقه رؤيتهم للعرض (x) الوقوف جانبا والسماح للجمهور برؤية العرض وعدم اعاقته

13/ للعرض التقديمي 4 مراحل هي اختيار الموضوع ثم التنظيم والتنسيق ثم تجهيز العرض ثم تنفيذ الالقاء (√)

14/ في مرحلة التنظيم والتنسيق يجب ان اهتم بالمهارات السلوكية مثل المظهر وكذلك جذب وادارة الجمهور (x) تنفيذ الالقاء

15/ يعد التحدث فن ومهارة وموهبة (√)

16/ الاستشهاد بالكتاب والسنة وتقبل النقد وعرض القصص احدى السمات الشخصية للمتحدث الجيد (x) الاقناعية

17/ الوضوح والصدق والدقة والمظهر احدى السمات الشخصية للمتحدث الجيد (√)

18/ استعمال الصوت الطبيعي وعدم تقليد اصوات الاخرين ورفع الصوت بالدرجة المسموعة للجميع احدى السمات الصوتية للمتحدث الجيد (√)

19/ تعد مؤشرات التفاعل الجمهور مع المتحدث شكلا من اشكال التغذية الراجعة وآلية مناسبة يقيم بها المتحدث اداءه في الالقاء (√)

20/ هز الرأس بالموافقة من الجمهور تعد تأييد وميل الجسد الى الامام من الجمهور يعد انتباه (√)

21/ وضع الاصبع جانب الرأس من الجمهور يعد تفكير وتدوين المعلومات من قبل الجمهور يعد اهتمام (√)

الجلسة التاسعة/ التخطيط للمستقبل

صح او خطأ :

1/ للمستقبل نوعان الاول هو مستقبل سوف يأتي حتما وهو يحتاج للاستعداد والتخطيط لمواجهة مستقبل نرغب في ان يأتي وهو يحتاج للاستعداد و التخطيط والدافعية لإحداثه (√)

2/ التخطيط عادة الاشخاص الاكثر فشلا في العالم (x) نجاحا

3/ التخطيط هو تصور عقلي لموقف مستقبلي تتخذ اتجاهه مجموعة اجراءات لتحقيق اهداف معينة (√)

4/ للتخطيط للمستقبل مهارتين هما مهارة التنبؤ وهو العمل على صناعة المستقبل من خلال تخيل المستقبل ثم هندسته وكذلك مهارة عدم الخوف من المستقبل (√)

5/ حينما يكون الشخص خائفا من المستقبل فانه يتخذ القرار السليم بنفسه ويتحمل المسؤولية ويجعل نفسه

حرة بلا قيود (x) يتردد في قراراته ويتخذ الاخرين القرارات الشخصية عنه ويتهرب من المسؤولية وهو شخص مقيد

6/ للتخطيط للمستقبل عناصر اربعة هي : تحديد الاهداف وترتيب الاولويات وتنظيم الوقت ووضع برنامج عملي - خطة للدراسة - (√)

7/ معرفة الهدف تعطي معنى لحياة الانسان وتدفع طاقاته نحو تحقيق ذلك الهدف (√)

8/ هناك اهداف بعيدة تسمى اهداف مرحلية وجزئية (x) قصيرة

9/ هناك اهداف قصيرة تسمى اهداف كلية و استراتيجية (x) بعيدة

10/ نموذج SMART لمواصفات الاهداف الجيدة تعني ان يكون الهدف محددًا وقابل للقياس ويمكن تحقيقه وذو صلة بالفرد ومحدد بوقت (√)

11/ الاهداف المهمة العاجلة يجب علي ان افوضها (x) انجزها

12/ الاهداف الغير مهمه والغير عاجلة يجب علي ان اخطط لها (x) اتركها

13/ لتنظيم الوقت عدة فوائد هي انجاز الاهداف والشعور بالتحسن المستمر والتقليل من الضغوط النفسية وتحسين الانتاجية (√)

14/ حينما اضع خطة او برنامج عملي يجب علي ان اخصص وقت ومساحات فارغة للتحديات والطوارئ والازمات (√)

15/ حينما اضع خطة او برنامج عملي يجب علي ان لا اخصص أي وقت للقيام بهوايات كالرسم والرياضة ومشاهدة التلفاز فهذا يعني اضاءة الوقت في غير المفيد (x) اخصص لها وقت حتى استمر فيها و لا يصيبني الملل منها

الجلسة العاشرة / قبعات التفكير الست

صح او خطأ :

1/التفكير هو اعمال العقل في مشكلة للتوصل الى حلها (√)

2/ تونى بوزان هو مبتدع القبعات الست (x) ادوارد دي بونو

3/ في القبعات الست ينظر للتفكير على ان له ستة انواع لكل نوع لونا يميزه عن غير وقد اختيرت القبعات لمناسبتها للرأس الذي هو موضع العقل والتفكير (√)

4/ القبعات الست قبعات حقيقة نلبسها حينما نريد ان نفكر ونخرج بحكم سليم (x) وهمية نفسية

5/ تستخدم القبعات الست في بعض المواضيع فقط (x) في كل مناشط ومواقف الحياة

6/ للقبعات الست فوائد عدة منها تنظيم التفكير ووضوح ابعاد الذات والاراء الشخصية تمنح الشخص مرونة في طرح افكاره (√)

7/ حينما اطبق القبعات الست على امر ما يجب على اغفال بعض القبعات فهي ليست ضرورية (x) يجب المرور عليها جميعها دون اغفال أيها منها

8/ الترتيب في القبعات غير ملزم لكن اغلب المواقف تستدعي ان نبدأ بالزرقاء وننتهي بالحمراء ثم البيضاء (x) نبدأ بالبيضاء وننتهي بالخضراء ثم الزرقاء

9/ جمع المعلومات وسردها والاهتمام بالحقائق والارقام يمثل القبعة الصفراء (x) البيضاء

10/ التركيز على السلبيات والضعف والعجز يمثل القبعة البيضاء (x) السوداء

11/ التركيز على الاحاسيس والمشاعر والابتعاد قليل عن المنطق يمثل القبعة الحمراء (√)

12/ التركيز على الايجابيات والنجاح والطموح والامال يمثل القبعة الزرقاء (x) الصفراء

13/ التركيز على البدائل والحلول المتعددة والافكار الجديدة والابتعاد عن الافكار القديمة يمثل القبعة الخضراء (√)

14/ محاكمه سير التفكير واصدار الحكم النهائي والتنسيق بين القبعات وادارتها يمثل القبعة البيضاء (x) الزرقاء

الجلسة الحادية عشر / مهارات التفكير الناقد والابداعي

صح او خطأ :

1/التفكير الناقد يعني اصدار الاحكام العقلية التي تتسم بالتحليل والوضوح والدقة (√)

2/عرف دوارد دي بونو التفكير الناقد على انه قدرة الفرد على استخدام الاستدلال المنطقي وتجنب الاخطاء الشائعة في

الحكم وتمييز اوجه الشبة والاختلاف بين الظواهر والتميز بين الحقائق والآراء والتعميمات (x) رود

3/ صنف جوزيف وهاري التفكير الناقد الى مهارات 5 هي التمييز بين الحقائق والآراء والتعرف الى الافتراضيات

والاستقراء والاستنباط والكشف عن الصحة وخطأ في الاستنتاج (x) واطسون وجليسر

4/ الرأي هي تجارب شخصية وعامة وامثلة حصلت في الواقع ويتفق الجميع على انه شيء يمكن اثباته (x) الحقيقة

5/التعرف على الافتراض هو قدرة الفرد على تحديد المبررات والمسلمات التي انطلق منها الاخرين في اقوالهم

وافعالهم (√)

6/الاستنتاج لا يأتي الا من السياقات او المعطيات ففي ضوئها نستطيع الحكم على الاستنتاج من حيث الصحة

او الخطأ (√)

7/ الاستقراء هو الانتقال من الكل الى الجزء (x) من الجزء الى الكل

8/الاستقراء العلمي هو المبني على حقائق علمية (√)

9/الاستقراء التام هو الذي شمل جميع حالات الظاهرة بنسبة 100 % (√)

10/الاستنباط هو الانتقال من الكل الى الجزء (√)

11/ يتكون الاستنباط من نتيجة ثم مقدمة صغيرة ثم مقدمة كبرى (×) كبرى – صغيرة - نتيجة

12/التفكير الابداعي هو قدرة الفرد على انتاج افكار او افعال او معارف جديدة وغير مألوقة (√)

13/ ليس لحب الاستطلاع ولا التخيل أي اهمية في التفكير الابداعي (×) حب الاستطلاع والتخيل مكونان اساسيان للابداع

14/مقياس تورنس للتفكير الابداعي اشتمل على 3 مهارات هي المرونة والطلاقة والاصالة ثم اضيف مهارتين هي

التفاصيل والحساسية للمشكلات (√)

15/ حينما يكون الفرد قادر على تلمس وادراك مواطن الضعف او النقص في الموقف فانه يعتبر حساس للمشكلات (√)

16/ حينما يكون الفرد قادر على تحويل مسار افكاره حسب ما يقتضيه الموقف فانه يهتم بالتفاصيل (×) المرونة

17/ الطلاقة تعني توليد اكبر عدد من الافكار والبدائل والتصورات في اقصر مدة ممكنة (√)

الجلسة الثانية عشر / مهارات اكتشاف الذات وتسويقها

صح او خطأ :

- 1/ فهم الانسان ذاته يجعله متفردا ومتميزا عن غيره (√)
- 2/ مفهوم الذات هو ادراكنا لأنفسنا ولتفكيرنا وخصائصنا الجسمية والعقلية والشخصية في ضوء علاقتنا بالآخرين (√)
- 3/ نافذة جوهاري هي تقنية تستخدم لمساعدة الناس على فهم انفسهم وفهم الآخرين بصورة افضل (√)
- 4/ سميت نافذة جوهاري بهذا الاسم لأنها تكشف عن جوهر الفرد (x) نسبة الى مصممها جوزيف لوفت وهاري انجهام
- 5/ المنطقة المكشوفة هي التي يعرفها الآخرون عنا ولكن نحن لا نعرفها عن انفسنا (x) نعرفها عن انفسنا ويعرفها الآخرون عنا
- 6/ المنطقة المخفية هي التي نعرفها نحن عن انفسنا ولا يعرفها الآخرون (√)
- 7/ المنطقة العمياء هي التي لا نعرفها لا نحن ولا الآخرون عنا (x) لا نعرفها عن انفسنا ويعرفها الآخرون عنا
- 8/ المنطقة المجهولة هي التي نعرفها عن انفسنا ويعرفها الآخرون عنا (x) لا نعرفها عن انفسنا ولا يعرفها الآخرون
- 9/ تعتبر المنطقة المجهولة من افضل الانوع الاربعة في الاتصال الانساني (x) المكشوفة

10/ لزيادة المنطقة المكشوفة يجب زيادة المناقشات ورفع الثقة بالنفس والانفتاح على الآخرين (√)

11/ الثقة بالنفس هي ايمان الانسان بأهدافه وقراراته وقدراته وامكاناته (√)

12/ تعد تطوير الذات واكتشاف خصائص الشخصية وحل المشكلات والانتاجية احدى ثمرات الثقة بالنفس (√)

13/ الشخص الواثق بنفسه يشعر بالتكبر والغيرة والتعاسة (x) المغرور

14/ الشخص الواثق بنفسه يقيس نفسه بما حقق وما لديه من قدرات (√)

15/ تسويق الذات هو كافة الاجراءات والانشطة التي يقوم بها الفرد لتسويق نفسه او افكاره بهدف تحقيق ما يرنو اليه

من اهداف (√)

16/ تعد السيرة الذاتية احدى اهم فنيات تسويق الذات بهدف الحصول على وظيفة (√)

17/ السيرة الذاتية هي اداة تستخدم للترويج للنفس وجذب انتباه صاحب العمل (√)

18/ تصنف كتابة السيرة الذاتية بانها نوع من انواع الكتابة الشعرية (x) الوظيفية

19/ في السيرة الذاتية عندما نستعرض المؤهلات العلمية يجب علينا البدء بالاقدام (x) الاحداث

20/ يفضل في السيرة الذاتية وضع زخارف واستخدام الكثير من الخطوط والصور (x) تجنب وابتعد

21/ في السيرة الذاتية توضع المعلومات الاكثر اهمية في الجزء السفلى من الصفحة الاخيرة (x) العلوي من الصفحة

الاولى

22/ في السيرة الذاتية اكتب رقم الاحوال واستخدم لهجة السرد (x) لا تكتب // لا تستخدم

23/ مدحك لنفسك في السيرة الذاتية يجذب اصحاب العمل لك (x) لا تمدح نفسك

24/ وجود الاخطاء اللغوية والاملانية واستخدام اختصارات غير مفهومه في السيرة الذاتية يقلل من شأن



كن عالي الهممة ولا ترضى الا بالقمة

بالتوفيق لكن جميعا

متفائلة بان الجميع سيحقق درجات عالية جدا في الاختبار

النهائي