

التاريخ :		كلية التربية قسم علم النفس
الرقم : 071106-3201		

نموذج توصيف مختصر

رقم ورمز المقرر	١٧١ نفس
اسم المقرر	الصحة النفسية
عدد الساعات المعتمدة	٢
رقم المكتب	
البريد الالكتروني أو رقم الهاتف	
الساعات المكتبية	

(١) أهداف المقرر:

يهدف هذا المقرر الى تعريف الطالب بمفهوم الصحة النفسية ودور نظريات علم النفس في تحديد المتغيرات الدينامية المؤثرة في الصحة النفسية وتحديد مؤشراتها وعلاقة ذلك بحاجات الانسان وطرق اشباعها وما قد ينشأ من مشكلات نفسية واجتماعية وغيرها تساهم في حدوث بعض الاضطرابات والامراض النفسية والسلوكية بتصنيفاتها المختلفة.

(٢)الموضوعات	عدد الأسابيع	ساعات التدريس
مفهوم الصحة النفسية نشأته وتطوره	١	٢
نظريات علم النفس والصحة النفسية	٢	٤
علاقة الصحة النفسية بالعلوم الاخرى	١	٢
مؤشرات الصحة النفسية وحاجات الانسان	١	٢
ديناميات السلوك الإنساني (الصراع-الإحباط-الحرمان).	١	٢

٢	١	الدوافع وحيل الدفاع النفسي.
٤	٢	أسباب الأمراض النفسية وأعراضها.
٤	٢	العصاب (أنواعه).
٢	١	الذهان (أنواعه).
٤	٢	الاضطرابات السلوكية

طرق التقييم	استراتيجيات التدريس	(٣) مخرجات التعلم للمقرر
المعرفة		
الاختبارات التحريرية. التغذية الراجعة.	المحاضرات. تكوين مجموعات للنقاش. العصف الذهني. عرض الأفلام التعليمية	معرفة الطلبة بأحدث النظريات والأبحاث التي تمكنهم من تفسير السلوك الإنساني
		معرفة الطلبة بأساليب تعديل السلوك والطرق العلاجية المستمدة من نظريات علم النفس
		معرفة الطلبة بأسس الإرشاد والتوجيه النفسي.
		معرفة الطلبة بالخدمات النفسية المتنوعة.
		معرفة الطلبة بالظواهر النفسية السوية والمرضية.
		معرفة الطلبة بالعوامل التي تؤدي إلى التوافق النفسي والتوافق الاجتماعي.
		معرفة الطلبة لدورهم الإرشادي النفسي في تحسين أداء الفرد واستخدام إمكانياته والتخطيط لمستقبله.
		معرفة الطلبة بكيفية التنبؤ بمظاهر السوء والاضطراب في السلوك.
		يعرف مبدأ الفروق الفردية في مجالي النمو والتعلم، وأصوله الفلسفية والنفسية، واستراتيجيات التعامل معه في التعلم والممارسات المهنية الأخرى بما في ذلك استراتيجية الدمج.
المهارات الإدراكية		
الاختبارات التحريرية. تقييم الواجبات المنزلية. التقييم المستمر والتتابعي لأداء الطلبة أثناء الفصل الدراسي	النقاش الجماعي. العصف الذهني. الواجبات المنزلية (مناقشة فكرة- استخراج مقال الخ).	مهارة ملاحظة السلوك
		مهارة تفسير الظواهر النفسية السوية والمرضية.
		مهارة حل المشكلات
		اكتساب مهارات التفكير الناقد
		الاستنباط.
		الاستقراء
		يتفاهم مع أعضاء المجتمع المدرسي والمجتمع المهني والمجتمع الكبير، ويقيم

		معهم علاقات اجتماعية ومهنية ناجحة.
		يحفز ذاته وزملاءه وأعضاء مجتمع التعلم والعمل، ويتفاعل معهم بإيجابية لصالح انخراطهم جميعا في التعلم النشط.
مهارات التعامل مع الآخرين وتحمل المسؤولية		
المشروعات	التقديم	الوعي بالمسؤولية المهنية نحو المرضى.
	أسلوب التعلم في مجموعات	تنمية الاستقلالية الذاتية.
	لعب الأدوار	التعاطف الوجداني.
		القدرة على قيادة المجموعات-
		تقوية الترابط والتفاعل مع الآخرين.
		حسن الحديث والإنصات للآخرين.
		يقدر التفكير الناقد ويتحرى ممارسته وتطبيقه على أداءه وأداءات زملائه ويقدر حل المشكلات وفقا للأسلوب العلمي.
		يقدر الدوافع الذاتية للتعلم وتحسين الأداء، ويميل إلى التفاعل بإيجابية مع أعضاء مجتمع التعلم والعمل اكتساب الطلبة مهارة لعب الأدوار.
مهارات التواصل وتقنية المعلومات والمهارات العددية		
تقييم الواجبات المنزلية.	استخدام الإنترنت في الواجبات المنزلية.	مهارات البحث من خلال الإنترنت (كمهارات اتصال).

الدرجة	الأسبوع المحدد له	(٤) طبيعة مهمة التقويم (اختبار، مشروع جماعي، بحث ..)
٢٠%	الخامس	اختبار فصلي أول.
٢٠%	العاشر	اختبار فصلي ثاني.
٢٠%	موزعة على مدار الفصل	واجبات منزلية وتطبيقات خلال المقرر.
٤٠%	نهاية الفصل	اختبار نهائي.

(٥) المراجع المعتمدة للمقرر:	
- الصحة النفسية والعلاج النفسي. د. حامد زهران.	
- الصحة النفسية دراسات في سيكولوجية التكيف. د. مصطفى فهمي.	
- مدخل الى الصحة النفسية. د. محمد قاسم عبدالله.	
- الصحة النفسية / د. محمد عودة	

