



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



رؤية VISION
2030
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

الارسال من الجانب - ثالث متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تعتبر ضربة الإرسال هي إحدى الوسائل الهجومية في لعبة التنس؟

خطأ

صح

عند الارسال من الجانب يتم نقل ثقل الجسم على القدم الخلفية اليمنى وانثناء الركبتين قليلاً؟

خطأ

صح

التربية البدنية والصحية

الصورة التي امامنا هي للإرسال من الجانب ؟



خطأ

صح