

ورقة عمل للأسبوع الخامس - الصف : أول متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يلعب وضع الاستعداد دوراً هاماً في لعبة تنس الطاولة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

عند وقفة الاستعداد يجب أن تشير أقدام القدمين للأمام والخارج؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تكون الذراع الحرة مستقيمة مع الذراع اليسرى للمضرب وذلك لحفظ التوازن؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

عند أداء الأرسال القاطع يكون الوقوف خلف الطاولة بمسافة ٨٠ - ٩٠ سم؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يكون مسك المضرب باليد المؤدية ويكون فوق سطح الطاولة وخارجها؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

توضع الكرة على راحة اليد الحرة وهي بوضع مفتوح ومنبسط؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة