



أمشي بهدوء في الملعب



ابتعد عن ممرات الأرجوحه



أمسك بمقابض الأرجوحة جيدا



أصعد للترحلق من السلم



أترحلق جلوسا وقدماي للأسفل



العاب بالرمل ويدياي للاسفل لكي لا يتطاير الرمل



أعيد أدوات الرمل الى مكانها



ألعب الرمل بهءوء



العاب الدراجات في المكان المخصص

وحدة صحتي وسلامتي



اعيد الدراجات في المكان المخصص

وحدة صحتي وسلامتي



اتمك بقضبان التسلق جيدا



اغسل يداي بعد الانتهاء من اللعب