

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ

اسم الطالب/

رقم الجلوس/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

السؤال الأول:

(A) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

()	1) يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية.
()	2) التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين .
()	3) أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل .
()	4) أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين.
()	5) عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدين ممدودتين أمام الجسم ولأسفل.
()	6) في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر .
()	7) الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها
()	8) عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً.
()	9) المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين.
()	10) كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق.

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ

اسم الطالب/

رقم الجلوس/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

السؤال الأول:

(A) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

(x)	1) يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية.
(x)	2) التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين .
(x)	3) أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل .
(x)	4) أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين.
(x)	5) عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدين ممدودتين أمام الجسم ولأسفل.
(✓)	6) في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر .
(✓)	7) الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها
(x)	8) عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً.
(✓)	9) المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين.
(x)	10) كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق.

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،