

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الإجابات صحيحة
3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الإجابات خاطئة
4 - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان
6 - تعتبر السمنة المفرطة وتختثر الدم ومشاكل الهضم من أسباب عدم الالتزام:		
(أ) بالغذاء الصحي .	(ب) الجلوس الطويل.	(ج) لا شيء مما ذكر.
7 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة والقوة العضلية.	(ب) مركز الثقل.	(ج) جميع الإجابات صحيحة.
8 - في مهارة التسلق تكون القدمان على الأرض بجانب بعضهما والمشطان يشيران:		
(أ) للأمام .	(ب) للخلف.	(ج) للأعلى.
9 - من العوامل المؤثرة على تصويب الكرة باليد أو القدم:		
(أ) حجم الكرة .	(ب) وزن الكرة.	(ج) كل ما ذكر صحيح.
10- هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية.		
(أ) التوافق العام.	(ب) التوافق الخاص.	(ج) لا شيء مما ذكر.

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(أ) الاتزان	(ب) اللعب	(ج) النشاط
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة .	(ب) مركز الثقل	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى.....		
(أ) النحافة	(ب) زيادة الوزن	(ج) جميع الإجابات خاطئة
٤ - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(أ) قلة التركيز	(ب) التحصيل الدراسي	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(أ) الدوران	(ب) الجلوس	(ج) الاتزان
٦ - تعتبر السمنة المفرطة وتخثر الدم ومشاكل الهضم من أسباب عدم الالتزام:		
(أ) بالغذاء الصحي .	(ب) الجلوس الطويل.	(ج) لا شيء مما ذكر.
٧ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(أ) الوراثة والقوة العضلية.	(ب) مركز الثقل.	(ج) جميع الإجابات صحيحة.
٨ - في مهارة التسلق تكون القدمان على الأرض بجانب بعضهما والمشطان يشيران:		
(أ) للأمام .	(ب) للخلف.	(ج) للأعلى.
٩ - من العوامل المؤثرة على تصويب الكرة باليد أو القدم:		
(أ) حجم الكرة .	(ب) وزن الكرة.	(ج) كل ما ذكر صحيح.
١٠- هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية.		
(أ) التوافق العام.	(ب) التوافق الخاص.	(ج) لا شيء مما ذكر.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السعرات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة
3	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية
4	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة
6	التسلق : من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين
7	الدوران حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي الذي يمثل خط وسط الجسم ؟
8	من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي مشاكل في الجهاز التنفسي
9	السعرات الحرارية الزائدة تؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم والتسبب بالوزن الزائد
10	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية
✓	٢	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة
✓	٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية
×	٤	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية
✓	٥	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة
✓	٦	التسلق : من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين
✓	٧	الدوران حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي الذي يمثل خط وسط الجسم ؟
✓	٨	من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي مشاكل في الجهاز التنفسي
✓	٩	السرعات الحرارية الزائدة تؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم والتسبب بالوزن الزائد
✓	١٠	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،