

## ورقة عمل الأسبوع الخامس – رابع ابتدائي

الاسم : .....

الفصل : .....

### اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- الإرسال المنخفض هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة وبعد تسجيل نقطة ؟

( خطأ ) ( صح )

- تستخدم هذه المسكة لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب ؟

( خطأ ) ( صح )

- في وقفة الاستعداد تكون القدمان باتساع :

- الكتفين . - الجذع .

- يتم مسك المضرب من العنق باليد الحرة ويكون رأس المضرب عمودياً على الأرض ؟

( خطأ ) ( صح )

- يكون مرفق اليد القابضة غير مثني نحو الجسم ؟

( خطأ ) ( صح )

- يعد شرب الماء أثناء المجهود البدني من أحد الأمور المهمة لتعويض السوائل المفقودة .

( خطأ ) ( صح )