

المركز الوطني
للتطوير المهني التعليمي



وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة
الشؤون التعليمية
إدارة التدريب والابتعاث (بنين)

برنامج لمشرفة التدريب بوحدة تطوير المدارس
بتعليم صبيا: ليلى شار منصور أبو شقاف



إدارة التدريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



التخطيط الشخصي

تعديل وتقديم

مشرف التدريب والابتعاث
رئيس وحدة اللغة الإنجليزية:

خالد ثابت العرابي الحارثي

تاريخ التنفيذ 29 — 07 — 1441 هـ



جائزة التميز للتعليم
EDUCATION EXCELLENCE AWARD



وزارة التعليم
Ministry of Education

إدارة التدريب والابتعاث (بنين) بالإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أهداف البرنامج

1 تحديد مفهوم التخطيط، أهميته، فوائده

2 معرفة خطوات التخطيط الشخصي الناجح

3 رسم وإعداد خطة زمنية وعملية للمستقبل

4 معرفة وسائل التأكد من تنفيذ الخطة



الأهداف العامة للبرنامج التدريبي



بإذن الله سنكون في نهاية البرنامج قادرًا على:

استخدام
أدوات
الكويتشينج
في
التخطيط

1 تحديد مفهوم التخطيط، أهميته، فوائده

2 معرفة خطوات التخطيط الشخصي الناجح

3 كتابة الرسالة الشخصية

4 أهمية التوازن للمخطط – عجلة الحياة

5 صياغة الأهداف واشتقاق المهام منها

6 تمكين المدربين من المهارات الأساسية للتخطيط



مفهوم التخطيط



➤ ما هو التخطيط ؟



➤ التخطيط هو عملية رسم الأهداف التي يراد التوصل إليها خلال فترة زمنية معينة ثم حشد الإمكانيات اللازمة لتحقيق تلك الأهداف، وفق أساليب تختصر الكلف و تعظم النتائج.



على الفرد أن يوائم بين...



قدراته

أهدافه

ظروفه



الغايات النهائية (الكبرى)



هي النتائج النهائية
المطلوب تحقيقها في الأجل
الطويل وغالبا تكون الغاية
مفتوحة النهاية و غير
محددة بفترة زمنية.



لماذا لا ينجح كثير من الناس في التخطيط



من لا يعرفون إلى أين هم ذاهبون في الحياة بل ولا يباليوا بهذا الأمر

من يحاولون محاكاة أفعال الناجحين بالقراءة والتدريب ويخيل لهم أنهم يتخطون العقبات وفي الواقع هم جامدون

من يودون مواصلة مشوار الحياة وارتقاء سلم النجاح ولكن لا يستطيعون





لماذا كل هذا؟



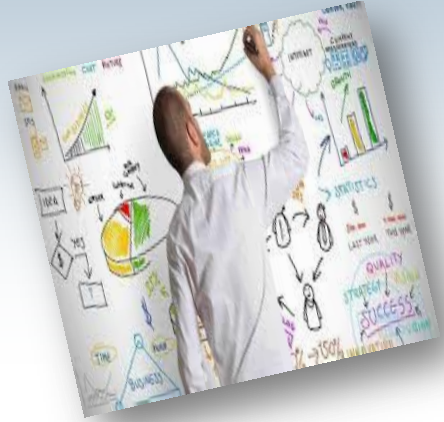
لأنهم يعيشون دون

خطة مكتوبة

ولا يعرفون كيف

يضعونها

دراسة ميدانية



في الخمسينات من القرن الماضي أجريت دراسة على عينة من 100 طالب بالسنة النهائية بجامعة هارفارد.

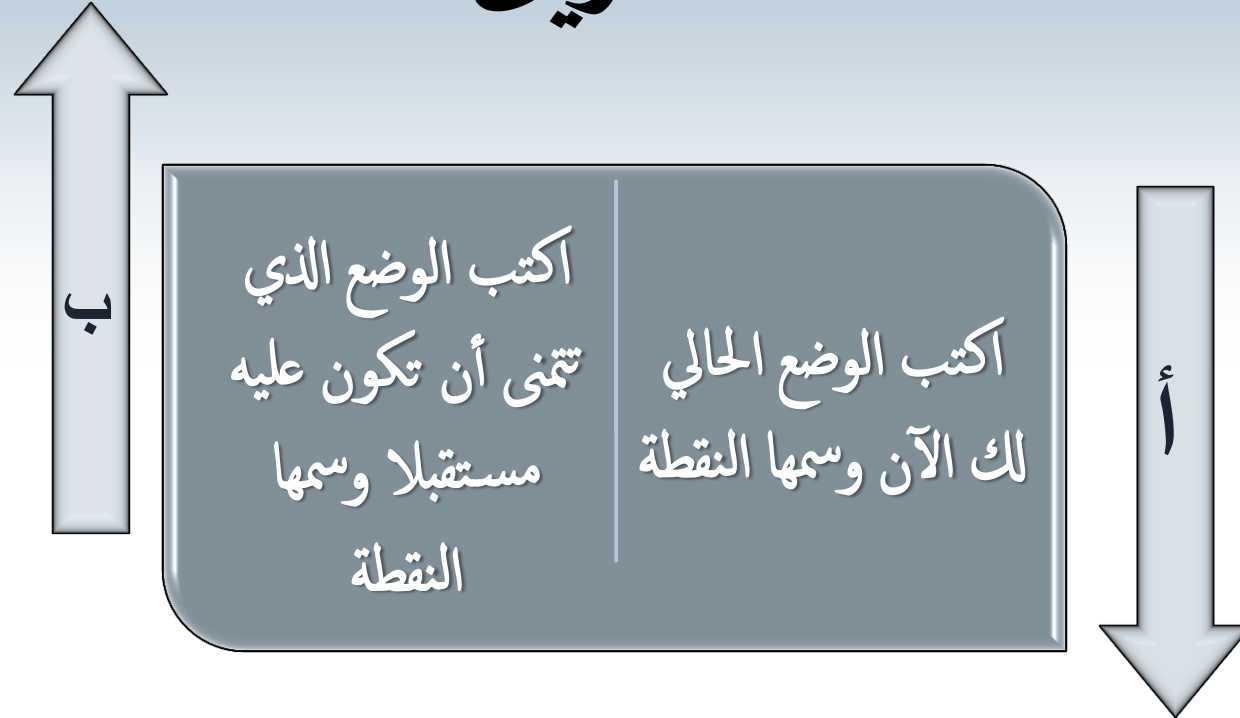
تم سؤالهم عما يود كل واحد أن يكون بعد 10 سنوات؟

كان جواب الجميع أن يكونوا أغنياء وناجحين ومؤثرين في عالم المال والأعمال فقط 10% أي (10 طلاب) وضعوا أهدافا محددة وفصلوها بعد 10 سنوات وجدت الدراسة أن ثروة هؤلاء العشرة تعادل 96% من إجمالي الثروة التي يملكها المائة في تلك العينة.





تمرين

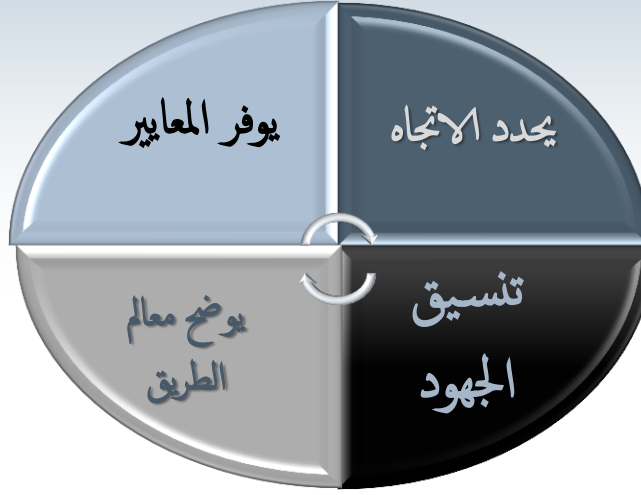


أي: كيف تصل إلى هدفك و ما الذي عليك عمله لذلك؟

إن ما تحتاجه للانتقال من النقطة (أ) إلى النقطة (ب) هو معرفة التخطيط الصحيح وأدواته



فوائد التخطيط



وفي كل
هذا يزيد
من
الإنتاجية

يساعد
على
التحفيز

يكشف
الوضع

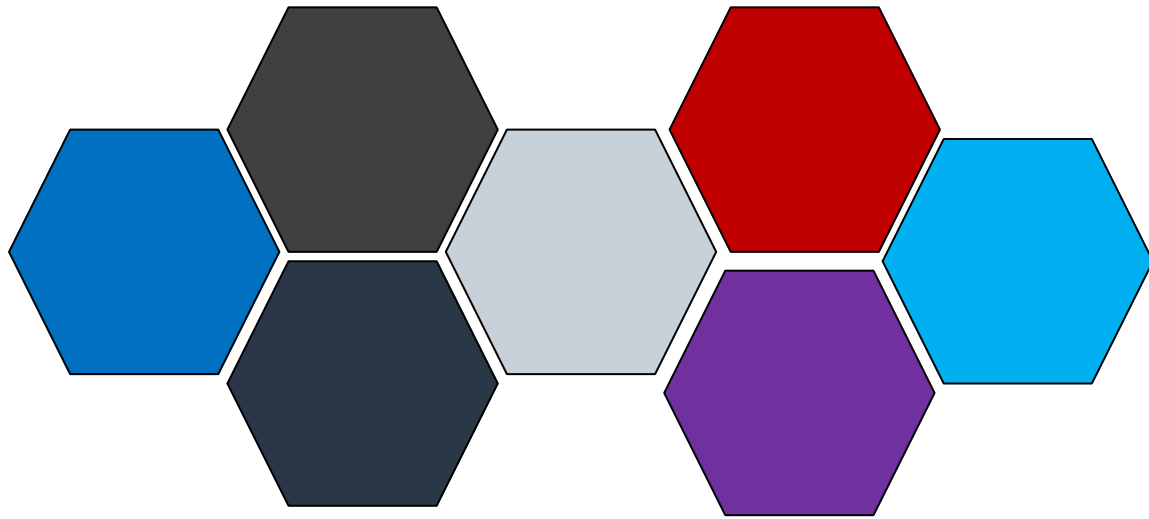
يجهز المرء



صفات المخططين الناجحين



ما هي صفات المخططين الناجحين ؟



صفات المخططين الناجحين





م	الصفة	ضعيفة	متوسطة	عالية
1	القدرة على المنافسة			
2	الإبداع			
3	العملية			
4	المثابرة			
5	الثقة بالنفس			
6	الحكمة			
7	المرونة			
8	وضوح الأهداف			
9	متنبيئ			
10	مهارة حل المشكلات			
11	التفكير بعمق			

قرر ما إذا كانت الصفات السابقة عالية ،
متوسطة، أو ضعيفة عندك؟

حدد ما إذا كنت تتوي الزيادة في تلك
الصفات



المجموعة الثانية



- ١- محمد الشوري
- ٢- رابح عبد العيلاني
- ٣- أشرف بخاري
- ٤- هبة الله الغامدي



خطوات وضع خطة ناجحة



نريد أن تجيب على أربع أسئلة هامة هي

رضا الله و عبادته و الفوز
بالجنة ولكن..

لماذا أحيأ وأعيش؟

تخيل عند الممات... هل تركت أثراً،
هل أنت راضٍ، هل حققت نتائج...

ماذا أنجزت في حياتي؟

فعالاً و بصدق مع النفس....

هل أنا سعيد؟

ليس ظاهرياً و لكن من
الأعماق والسريرة...

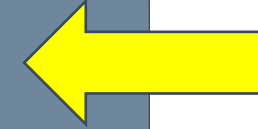
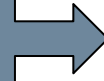
هل أنا صادق مع نفسي و الآخرين؟

خطوات وضع خطة ناجحة

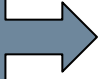


تتكون عملية تصميم خطة لمستقبلك الشخصي من الخطوات الأساسية التالية

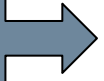
من أنا؟ وأين أنا الآن؟



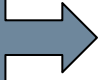
أين أريد أن أكون؟



كيف أصل إلى ما أريد؟



كيف أعرف أنني وصلت؟



خطوات وضع خطة ناجحة



تتكون عملية تصميم خطة لمستقبلك الشخصي من الخطوات الأساسية التالية

من أنا؟ وأين أنا الآن؟

التشخيص

أين أريد أن أكون؟

التهديد

كيف أصل إلى ما أريد؟

التنظيم

كيف أعرف أنني وصلت؟

التفويض



شروط التخطيط الناجح



تأمل

وقت طويل

صدق مع
النفس

تركيز

إن
الإجابة
على هذه الأسئلة
يحتاج إلى وقت طويل
وتأمل وتركيز وصدق مع
النفس في أوقات صفاء ذهني ورغبة
في تشخيص النفس والتهديف للمستقبل

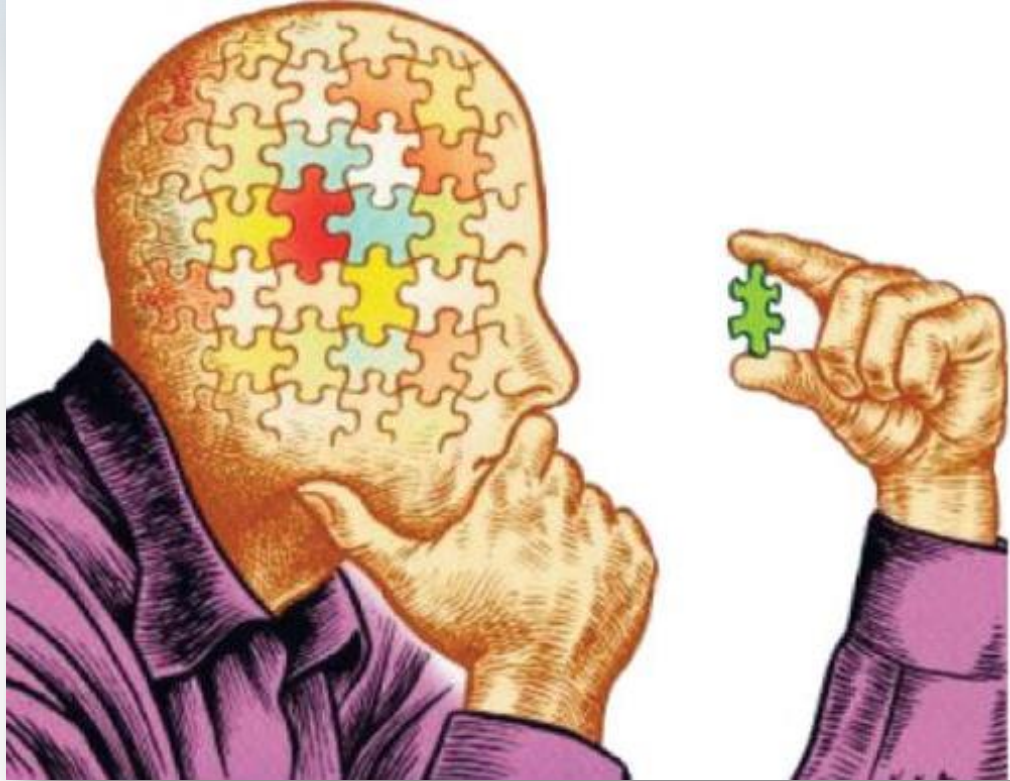


خطوات وضع خطة ناجحة

الخطوة الأولى:

التشخيص

خطوات وضع خطة ناجحة



الوعي الذاتي





كَيْفَ تَتَعَرَّفُ عَلَيَّ أَوْ تَعْرِفُ ذَاتَكَ

ما هي طرق معرفة الذات؟

خطوات وضع خطة ناجحة



طرق معرفة الذات:

1
معرفة ذاتية

2
عن طريق الآخرين

3
عن طريق المقاييس الاختبارات والأدوات



التوازن في الحياة



يقع كثير من الناس في فخ الدوولاب
(الإطار غير المتوازن)

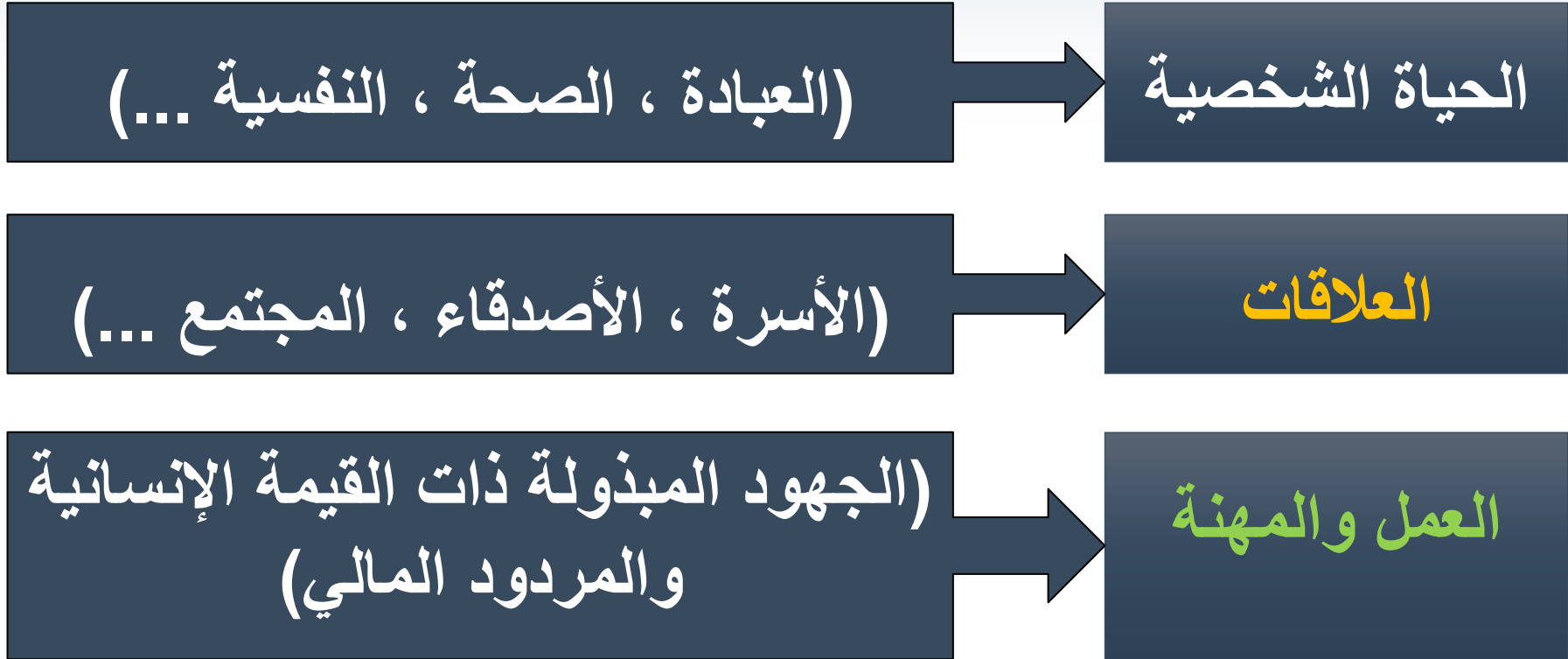
التركيز على بعض الجوانب في الحياة
وإهمال جوانب أخرى ذات أهمية
(العمل ، الأسرة ، العبادة ،)







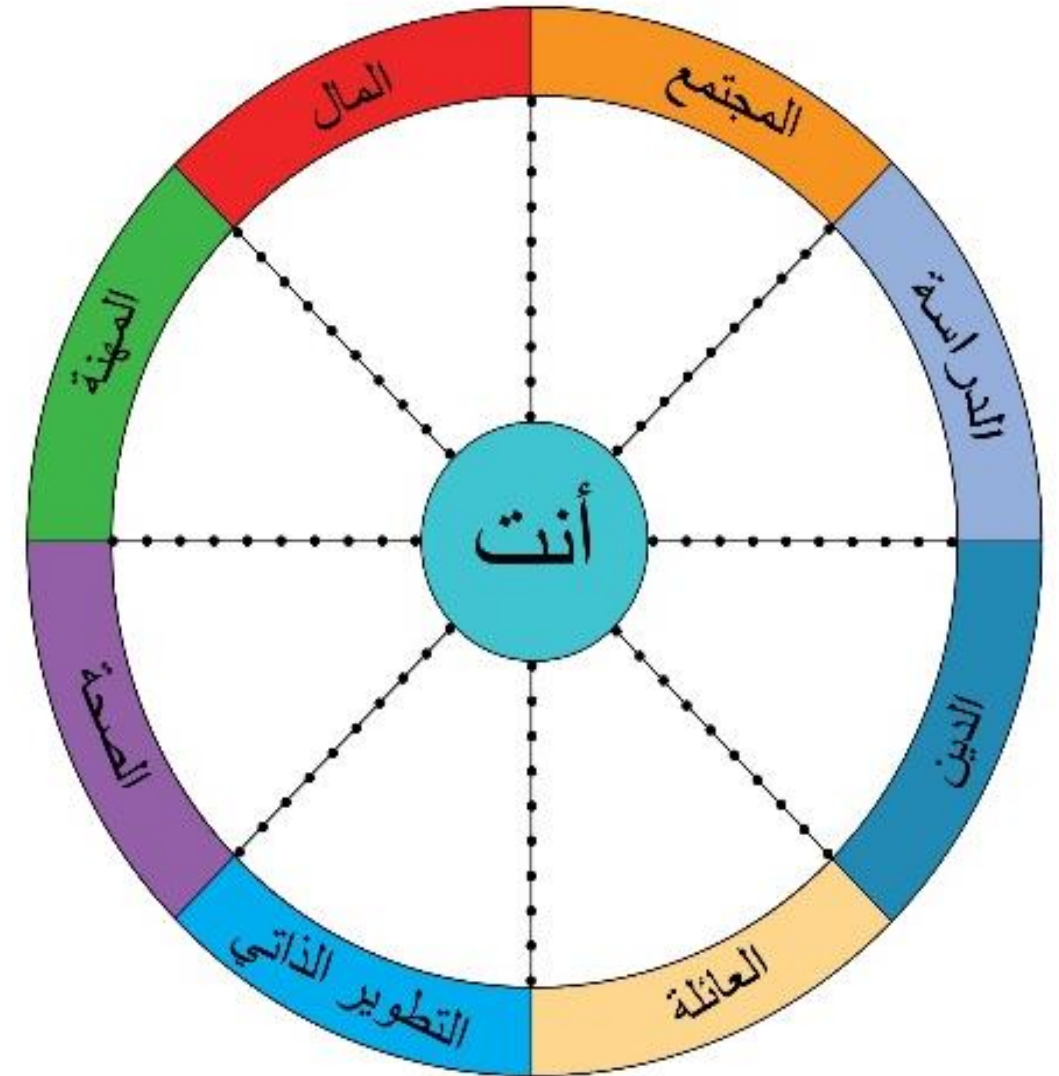
التوازن في الحياة



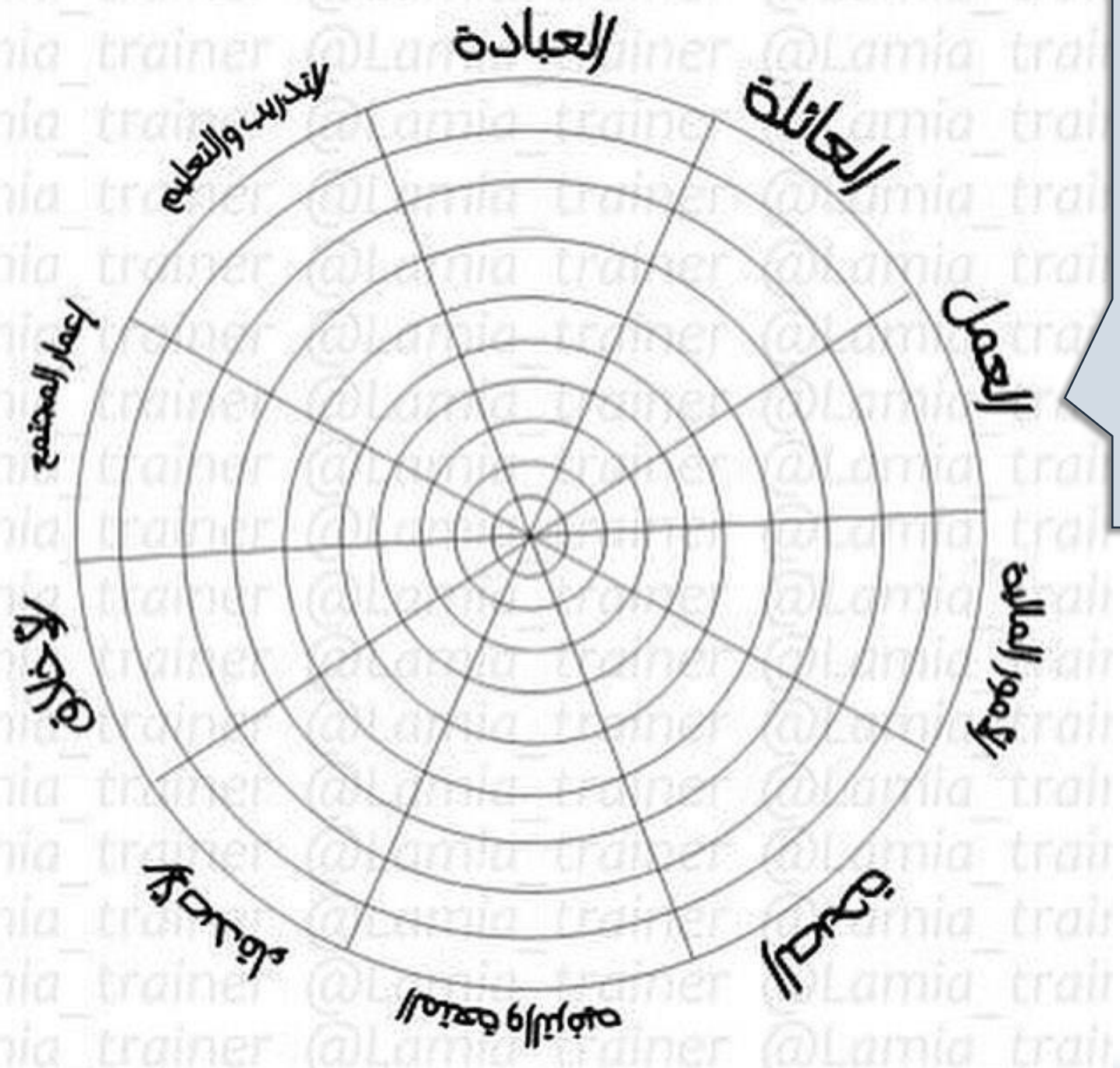




عجلة الحياة



**نموذج
الأستاذة
لياء الجريس
لعجلة الحياة
(عشرة جوانب)**





النموذج الصيني

中國模特

Zhōngguó mó tè





النموذج
الصيني





التوازن في الحياة

تمرين عجلة الحياة





من أدوات التخطيط الشخصي هي **عجلة الحياة** فهي التي تحدد بها مدى توازن مجالات حياتك، والتأكد من التجديد والمراجعة والشمولية لكافة جوانب الحياة، وتحدد لك جوانب القوة والضعف في حياتك، ونتائج عدم التخطيط الاستراتيجي أو الشامل لجميع جوانب الحياة؛ وما أهم المجالات التي تريد التركيز عليها في هذه السنة وتقييم نفسك في السنوات التي سبقت.

ولتسهيل التقييم اطرح على نفسك هذه الأسئلة، ثم فكر ثم أجب ..

ضع الدرجة المناسبة لكل إجابة على كل سؤال: (لا: 1 أحيانا: 2 نعم: -3)





1- الجانب الروحي الديني:

رقم	العبارة			
	1	2	3	
	لا	أحيانا	نعم	
1				أحافظ على الصلاة في وقتها (ومع الجماعة)
2				لا أستعجل في أداء صلاتي
3				أقضي من حين إلى آخر خلوة مع الله عز وجل
4				أقتني وأقرأ الكتب الدينية
5				أحافظ على ورد يومي من القرآن
6				لدي حد أدنى من النوافل أؤديه يوميا
7				لدي أذكار وأدعية أحافظ عليها
8				لا يمر شهر لا أؤدي فيه صيام نافلة و صدقة
9				لا أغتاب و أغض بصري و سمعي
10				إذا فعلت معصية استغفر و اتبعها بحسنة
المجموع لكل إجابة				
المجموع الإجمالي للجانب				





2- الجانب الجسدي (الصحة):

رقم	البيان	1	2	3
		لا	أحيانا	نعم
1	أعرف احتياجاتي الغذائية الصحيحة والبيها			
2	أتمرن على الأقل 20 دقيقة في اليوم			
3	أحصل على قسط كافي من النوم			
4	أقلل كمية الوجبات السريعة			
5	أكثر من تناول الخضروات والفاكهة			
6	أقلل من المشروبات الغازية			
7	إذا مرضت أذهب للطبيب في أسرع وقت			
8	أتابع المجال الصحي من معلومات متعلقة بالغذاء والصحة			
9	أحافظ على تقوية عضلة القلب			
10	أمارس رياضة المشي بشكل يومي وفعال			
المجموع لكل إجابة				
المجموع الإجمالي للجانب				

إعداد/ خالد ثابت العرابي





1- الجانب الروحي الديني:

X

رقم	العبارة		
	لا	أحياناً	نعم
1			●
2		●	
3		●	●
4			●
5	●		
6		●	
7	●		●
8			●
9		●	
10			●
	2	8	18
	المجموع لكل إجابة		
	28		
	المجموع الإجمالي للجانب		





مجموع المجالات والجوانب الثمانية:

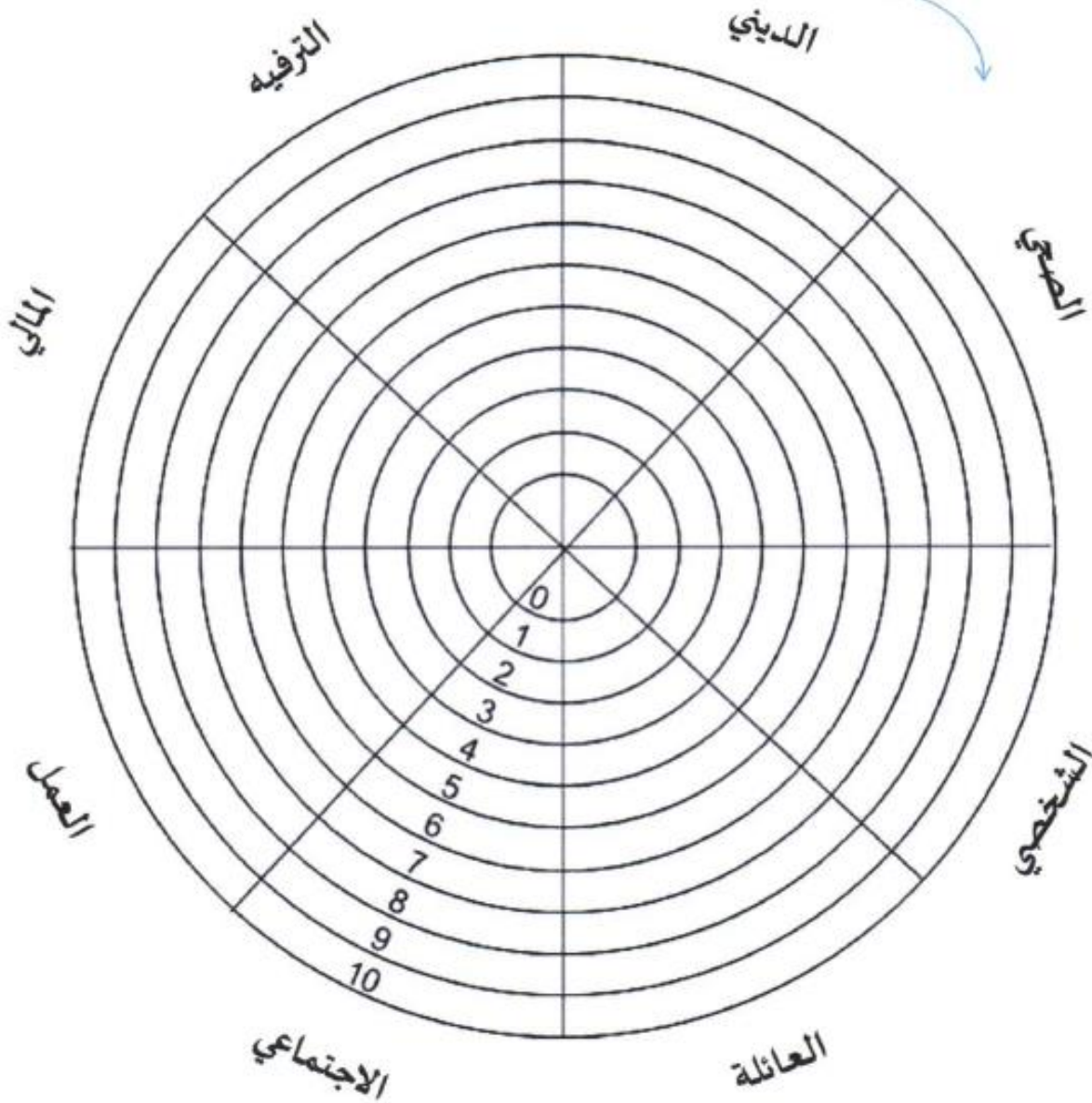
8	7	6	5	4	3	2	1
جانب الترفيه	الجانب المالي	جانب العمل	الجانب الاجتماعي	جانب العائلة	الجانب الشخصي	الجانب الصحي	الجانب الديني



عجلة الحياة

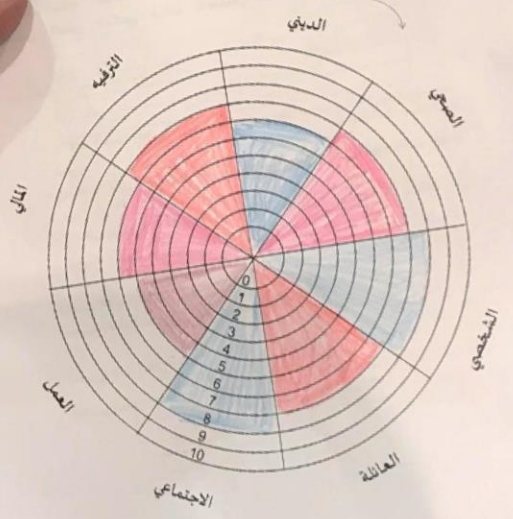


اقسم إجمالي كل جانب
من الجوانب الثمانية في
الاستبانة على 3 ثم حدد
الدرجة من مقياس 0 إلى
10 كما هو موضح على
العجلة:



عجلة الحياة

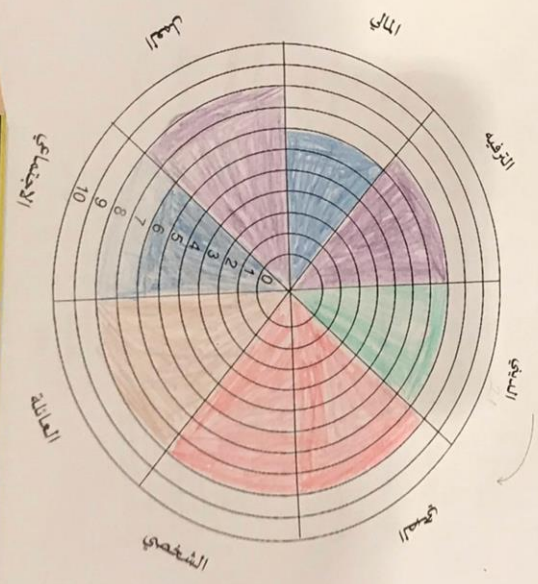
اقسم إجمالي كل جانب من الجوانب الأربعة في الأستقامة على 3 ثم حدد الدرجة من مقياس 0 إلى 10 كما هو موضح على العجلة:

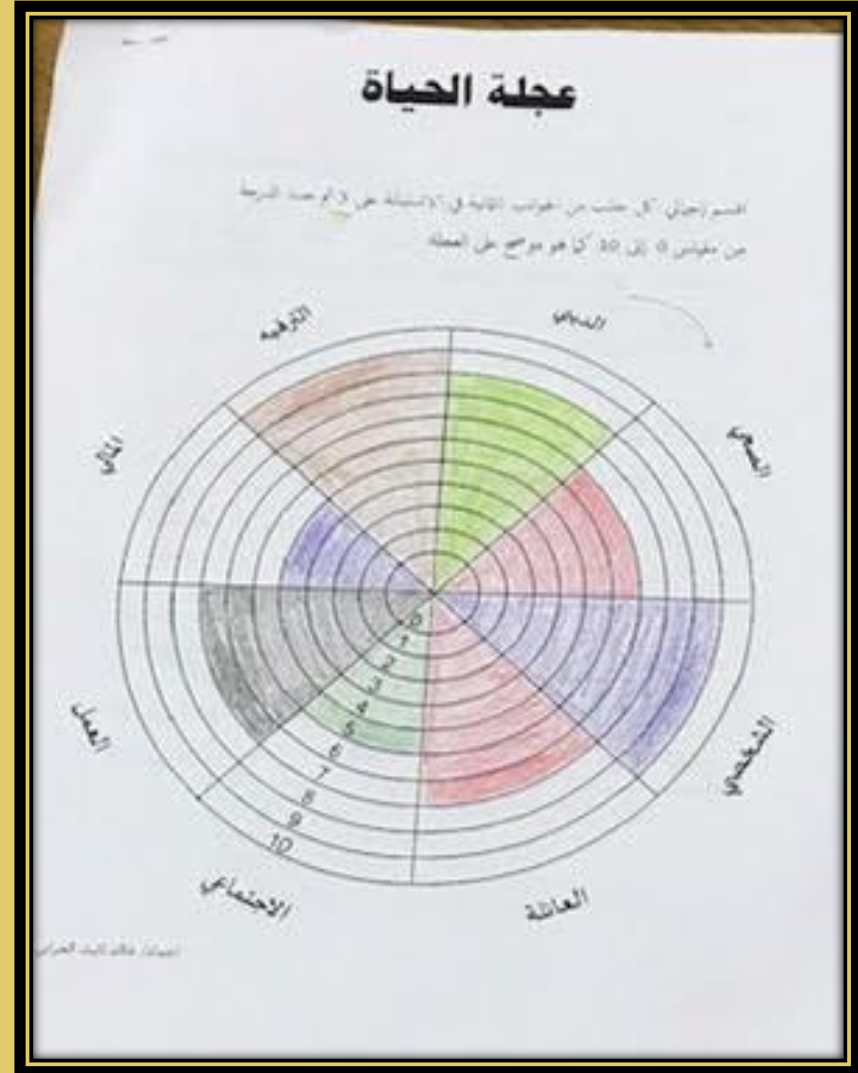


(اعداد) حلال بيت العراس العارقي

عجلة الحياة

اقسم إجمالي كل جانب من الجوانب الأربعة في الأستقامة على 3 ثم حدد الدرجة من مقياس 0 إلى 10 كما هو موضح على العجلة:





عجلة الحياة

اسم إحصائي كل جانب من أطراف العجلة في الاستمارة على 3 ثم حدد الدرجة من مقياس 0 إلى 10 كما هو موضح على العجلة.



إعداد/ خالد ثابت العزازي

عجلة الحياة

اسم إحصائي كل جانب من أطراف العجلة في الاستمارة على 3 ثم حدد الدرجة من مقياس 0 إلى 10 كما هو موضح على العجلة.



إعداد/ خالد ثابت العزازي



خطوات وضع خطة ناجحة



السؤال الأول: ماذا أنجزت وما الذي حققت؟

❖ ما الانجازات التي حققتها؟

❖ هل اقتنيت أشياء مفيدة أو تخلصت من أمور سيئة؟

❖ هل قمت بشيء مميز صحي أو رياضي أو ثقافي أو مهني أو على مستوى العلاقات مع الأسرة و الاصدقاء؟

❖ ما أهم المشاريع التي أنجزتها في الأعوام الماضية القريبة؟

❖ ما أسعد اللحظات؟ وما الأعمال التي استمتعت عند القيام بها؟

❖ كم من المال ربحت؟



خطوات وضع خطة ناجحة



السؤال الثاني: ما الأمور التي كانت مخيبة لآمالي؟

السؤال الثالث: ما الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات؟

السؤال الرابع: كيف أضع حدوداً لنفسي، وكيف أتوقف؟

السؤال الخامس: ما هي قيمي الشخصية؟

السؤال السادس: ما الأدوار التي أقوم بها في حياتي؟

السؤال السابع: على أي دور أركز العام القادم؟



» التدريب الشخصي « COACHING

هي عملية دعم العميل لتحرير وفتح مكامن **طاقاته** و**قدراته ومهاراته** وتبصيره بها، لزيادة أدائه أو لمواجه موقف أو لحل مشكلة أو تجاوز صعوبات، أي مساعدة العميل ليتعلم بنفسه بدل أن تعلمه، ويجد الحلول بنفسه ليتبناها ويتخذ القرارات بناء على قناعة.

نماذج من الرؤية



كمبيوتر لكل مكتب
وفي كل منزل يستخدم
برامجنا كأداة لتحقيق
الفاعلية والقيمة



مساعدة الأفراد
والمؤسسات في الكوكب
ليدركوا مكانهم وإمكاناتهم
وقدراتهم الخارقة





الرؤية

تعليم متميز لبناء مجتمع معرفي منافس عالمياً.

الرسالة

توفير فرصة التعليم للجميع في بيئة تعليمية مناسبة في ضوء السياسة التعليمية للمملكة، ورفع جودة مخرجاته، وزيادة فاعلية البحث العلمي، وتشجيع الإبداع والابتكار، وتنمية الشراكة المجتمعية، والارتقاء بمهارات وقدرات منسوبي التعليم.





إدارة التدريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

الرؤية

تدريب متميز يواكب التقدم المعرفي والتقني والتفوق البشري.

الرسالة

تطوير وتقديم البرامج التدريبية والتقنية والمهنية لشاغلي الوظائف التعليمية بجودة وكفاية تفي باحتياجاتهم في ظل شراكه مجتمعية فاعلة بالاعتماد على مدرّبين مؤهلين وإدارة متميزة.



القيم



الرؤية × الرسالة



الفروقات الأساسية بين الرؤية والرسالة





المحور	الرسالة	الرؤية
عن	<ul style="list-style-type: none">• تتحدث عن كيف تصل لما تريد• تحدد الغاية والأهداف الرئيسة والمتعلقة باحتياجات الفرد وقيمه.	<p>ترسم وتحدد أين نريد أن نكون. تنشر الغاية من الوجود .</p>
تجيب على	<ul style="list-style-type: none">• ماذا تعمل؟• ماذا يجعلك مختلفا ؟	<p>أين تريد أن تكون؟</p>
الزمن	الحاضر (المحقق للمستقبل)	المستقبل
الوظائف	<ul style="list-style-type: none">• تسرد الأهداف العريضة للفرد.• وظيفتها الأساسية داخلية.• تحدد المعايير الرئيسة لنجاح الفرد.• المتلقين: من حولك .	<ul style="list-style-type: none">• ترسم أين ترى نفسك بعد عدة سنوات.• تستثير الفرد لإعطاء أفضل ما لديه.• تشكل فكر الفرد ولماذا يعملون في الحياة.
تتغير أو لا تتغير؟	قد تتغير؛ شريطة أن ترتبط بقوة بقيم الفرد الأساسية واحتياجاته والرؤية.	عند تحقيق معظم الأهداف للفرد قد يستهويه التغيير في الرؤية، فالرؤية كما هي الرسالة، تعبير عن الفرد وقيمه وأهدافه ، لذا يفترض أن يكون هناك ثباتا فيهما؛ ولو احتاجت الفرد للتغيير فيوصى أن يكون في أضيق الحدود، وأن يكون تعديلا طفيفا لا تغييرا جذريا.
معايير أو تساؤلات لتطوير الرسالة والرؤية	<ul style="list-style-type: none">• ماذا أفعل اليوم؟• مع من أتفاعل ؟• ما الفائدة؟ (ماذا ؟ لمن ؟ لماذا ؟)	<ul style="list-style-type: none">• إلى أين أريد أن نصل؟• لماذا أريد أن نصل هناك؟• كيف أريد تحقيق ذلك؟ (أين ؟ لماذا ؟ كيف ؟)

رؤية VISION

2030



المملكة العربية السعودية

KINGDOM OF SAUDI ARABIA





مفهوم الرؤية

الرؤية هي التي يُطلق عليها في اللغة الإنجليزية (Vision) وهي فعلياً المخططات التي تمثل طموحات المنظمة، وهي عبارة عن صورة ذهنية لما ستكون عليه المنظمة في المستقبل، تكون في العادة بعيدة المدى، وتسعى المنظمة من خلالها إلى استغلال الفرص الحالية المتاحة، والعمل على استقطاب وجذب الفرص الأفضل والأقوى للاستثمار والمنافسة وتعظيم الأرباح لتحقيق طموحات المؤسسة المستقبلية، ونقلها من واقع إلى واقع أفضل منه.



مفهوم الرسالة

الرسالة تلخص الرؤية وتعبر عما هي المنظمة وماذا تريد، أي إنها هي التي تحدد غرض المنظمة أو السبب في وجودها، وهي عبارة عن رسم لفلسفة المنظمة وصياغة لأبرز أهدافها الحالية، وتلخص بشكلٍ مختصر الغاية من وجود المنظمة، وتحدد طبيعتها، أي أنها ينبغي أن تكون مختصرة وتجيب عن السؤال: من نحن وماذا نريد؟ يُسمى البعض الرسالة بالمهمة أو (Task) كونها تركز على مجال عمل المنظمة الحالي، أي هويتها الحالية، وما تقوم به الآن، كما يصف مضمون الرسالة على أنه إمكانات المنظمة الحالية، ويركز على العملاء والأنشطة والتكوين التجاري لها.

الرؤية × الرسالة



الرؤية الشخصية

هي أن تكون لديك تصور واضح لما تريد الحصول عليه في كل مجال من مجالات الحياة وأفضل طريقة لكتابتها هي أن تنظر لنفسك في المستقبل وتتخيل المكان الذي ترغب الوصول إليه وهي أيضاً عبارة عن تصور لما تريد أن تفعل بنفسك، ومن حولك من أهلك ومن يقطن بلدك، ومن دان بدينك ومن تشاركه نفس هذا العالم. هو ما تريد أن يتحدث الناس من بعدك عنك، وهو ما تحلم به لمن تحب ولكن في هذه الحالة أن تحلم وتخطط في آن واحد لنفسك التي بين أضلعك.



الرسالة × الرؤية



الرسالة الشخصية

تحدد الرسالة الشخصية المعالم الرئيسية لهدف المرء ككل في الحياة أو السبب الرئيسي وراء عيشه فيها، إنه تصور الفرد للحالة التي يرغب في أن تكون الأمور عليها، وتعد في الأساس هي إعلان موجز بما تريده بحق من الحياة أو ما يعنيه النجاح بالنسبة لك. والنجاح هو تصور ذاتي أو نسبي فمعناه يختلف باختلاف الناس، فبالنسبة للبعض، يعني النجاح الثراء المادي أو الشهرة و بالنسبة للآخرين يعني التمتع بالصحة الجيدة أو الحياة الأسرية السعيدة. وبوجه عام النجاح هو عملية مستمرة من بلوغ الأهداف الموجودة.



هناك ثمانية أعراض – تشخيص حالة



هل يحدث كثيراً أنك تتخذ قرارات تندم عليها؟

هل تشعر كثيراً بالحيرة والتردد عند اتخاذ قراراتك أو تحديد خياراتك؟

هل تتقلب كثيراً في آرائك ومواقفك وتجد صعوبة في الدفاع عنها أمام الآخرين؟

هل تشعر بفراغٍ ما في داخلك وبأن شيئاً ما ينقصك؟

هل تشكو من انعدام الدافع لديك ومن افتقار حياتك إلى الطاقة والحماس والإثارة؟

هل تشكو من التأجيل والتسويف وعدم القدرة على الإنجاز وبلوغ الأهداف في الوقت المحدد؟

هل تشعر أنك لا تعرف ما الذي تريده حقاً في هذه الحياة؟

هل تشكو من ضعف الإرادة وعدم القدرة على الانضباط والالتزام بقيمك؟



أنت تعاني من حالة تسمى:

عدم وجود رسالة واضحة في هذه الحياة !!

ما هي رسالة الحياة؟

هي الدستور الشخصي الذي ترجع إليه في اتخاذ قراراتك وتحديد خياراتك. هي الأمور التي تعطي

لحياتك معنى والغاية السامية التي تشعر أن الله خلقك من أجل تحقيقها. هي الإرث الذي تريد أن تتركه

في هذه الحياة والذكر الطيب الذي تريد أن يبقى بين الناس بعد رحيلك عن الدنيا.

المراجع

- 1 إدارة الذات - محمد أكرم العدلوني
- 2 الإدارة الذاتية الناجحة - بول تيم - مترجم
- 3 إدارة الوقت - ماريون هاينز - مترجم
- 4 أفضل سنة في عمرك الآن - جيني ديتزلر - مترجم
- 5 التخطيط أول خطوات النجاح - جيمس شيرمان - مترجم
- 6 التخطيط الاستراتيجي المبني على النتائج، د. مجيد الكرخي.
- 7 حتى لا تكون كلاً - عوض بن محمد القرني
- 8 رتب حياتك - طارق السويدان - مجموعة أشرطة.
- 9 العادات السبع - ستيفن كوفي - مترجم
- 10 فن إدارة الوقت - محمد ديما عويضة، سلطان (2002)
- 11 كيف تدير وقتك - محمد فتحي



alaraabi@gmail.com



@alaraabi



WhatsApp

00966-557755144



k_alaraabi2

