

تسريبات ميد المهارات

second semester

2020

الحلول صحيحة

دعواتكم 

عندما تريد وضع هدف معين فهناك عدة خطوات يجب أن تقوم بها ومن هذه الخطوات واحدة تتطلب منك تحديد الأدوار الحالية والمتوقعة على المدى البعيد وهي

A

- وضع أهدافاً بعيدة المدى
- وضع أهداف لكل مجال
- وضع الأهداف قريبة المدى
- استخدام العصف الذهني

رقم السؤال 21

المعلومات والأفكار والمشاعر التي يحاول "عمر" إيصالها لصديقه "محمد" تجر عن :

- التغذية الراجعة
- المرسل
- المستقبل
- الرسالة



رقم السؤال 16

تسمى الملحقات التي يقوم مقدم العرض بإعدادها بحيث تتضمن الكلمات المفتاحية أو الجمل الأساسية بخط واضح والزمن المناسب لكل منها. وذلك لاستخدامها كمرشد لتسليم أجزاء العرض وضمان عدم نسيان أي منها يـ

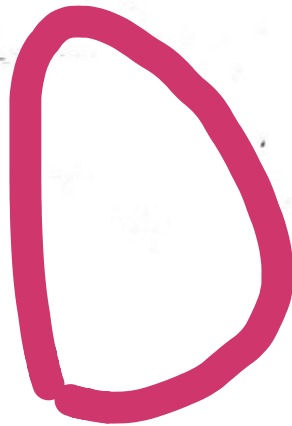
A

- منكرات العرض
- مساعدات العرض
- مدة العرض
- هيكل العرض

رقم السؤال 14

يريد "عنان" أن يلقي خطاباً فعالاً للجماهير فنصحه زميله باستخدام الخطوات السبع للإلقاء الفعال والتي تبدأ بـ :

- العصف الذهني
- الاستعانة بالمعينات البصرية
- البناء المتدفق
- وضع اطار للعرض



رقم السؤال 21

الإستخدام الأفضل للوقت بالإمكانات المتاحة بطريقة تؤدي إلى تحقيق الأهداف : العبارة السابقة تدل على :

الوقت

إدارة الوقت

استثمار الوقت

طبيعة الوقت

B

أن يكون الهدف قابلا للقياس فهذا يعني

A

ان يتم تحويله إلى الأرقام

أن يتم وضع وقت

أن يكون قابلا للتحقيق

أن يكون هناك أمانة في تقدير المهارات

رقم السؤال 17

من مواصفات العرض التقديمي الجيد، أن لا يزيد عدد الاسطر في الشريحة الواحدة عن

A

- 6 - 8 أسطر
- 2 - 4 أسطر
- 8 - 9 أسطر
- 8 - 12 أسطر

أضحت إحدى الطالبات بتقديم صورة تشريحية عن الفمات الست في التفكير وعند إقبالها هذه الدورة على المحهور كانت تأبته في مكانها ، للاحظ من الموقف السابق أن الطالبة لم تتفق أحد مهارات الإتصال المحاورت العدل وهو

- ⊙ اختيار الوجه
- ⊙ الوضع والحركة
- ⊙ تنوع الصوتي
- ⊙ إشراك المستمع

B

رقم السؤال 18

أقوى الأسلحة التي تساعدك على السير في تنفيذ أهدافك هي:

- العصف الذهني
- المعلومات والأولويات
- التخيل
- التفكير

B

أي مما يلي يعتبر النقطة التي تبدأ عندها عملية الاتصال ؛ أي مصدر الرسالة :

A

- المرسل
- المستقبل
- الوسيلة
- الرسالة

رقم السؤال 15

تأجيل المهام والتكاسل عن الإنجاز تذهب بصاحبها عادة من مربع الأولويات إلى مربع :

- الغير مهم والغير عاجل
- المهم العاجل
- المهم والغير عاجل
- الغير مهم والعاجل

B

رقم السؤال 21

من طبيعة الوقت أنه :

يمضي ببطء

غير محدود

يمكن تعويضه

غال

D

رقم السؤال 25

أن يكون الهدف قابلا للقياس فهذا يعنى

- أن يكون قابلا للتحقيق
- ان يتم تحويله إلى الأرقام
- أن يتم وضع وقت
- أن يكون هناك أمثلة في تقدير المهارات

B

30 مجموع الأسئلة في الاختبار | الأسئلة المحلولة: 16

رقم السؤال 19

تخطيط هيكل العرض يعني

- وضع تصور لخطوات سير العرض
- مناسبة مستوى المادة مع المستمعين
- توزيع وقت العرض على أجزاء الموضوع
- التأكد من منطقية تسلسل موضوعات العرض

A

رقم السؤال 28

عندما أراد "فهد" أن يضع هدفا له ، أرشده أخوه بأن يجيب بتحديد شديد على الأسئلة الخمسة، والتي يرمز لها بـ :

4ws

5ws

7ws

6ws

B

رقم السؤال 29

إذا سألك أحد زملائك السؤال التالي : ما هي أهم ضوابط الهدف ليكون أكثر فاعلية : ستكون إجابتك هي

تجزئة الهدف

إستخدام العصف الذهنى

ترتيب الأولويات

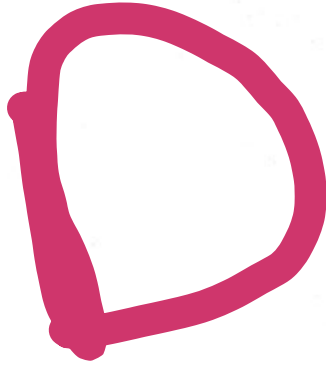
إكتساب طاقة للتنفيذ

C

رقم السؤال 30

"الوقت له بداية ونهاية، وهو مورد كثيره من الموارد يُقاس به الإنتاج وتحدد به الميزانيات" النص السابق يعكس خاصية من خصائص طبيعة الوقت وهي أن الوقت

- يمكن تعويضه
- يجري
- ينمو
- محدود



30مجموع الأسئلة في الاختبار | الاسئلة المحلولة:30

رقم السؤال 2

أي مما يلي ليس من ضمن سمات الهدف الفعال:

- قابلاً للتحقيق
- مرتبطاً بوقت
- قابلاً للقياس
- مناسباً لظروفي

D

30 مجموع الأسئلة في الاختبار | الأسئلة المحلولة: 30

رقم السؤال 3

إحدى واجباتك كطالب نحو الوقت

وضع القواعد للمحافظة عليه

التسوية

الاقتناع بأنه غير مهم

تعويضه

30مجموع الأسئلة في الاختبار | الأسئلة المحلولة:30

رقم السؤال 9

إن الحاجة الأساسية (الثالثة) من الأسفل للأعلى والتي لابد أن يشبعها الانسان ليعيش سعيداً ، في ضوء هر،
الاحجار الكبيرة هي حاجة

التعلم

ترك الاثر

الحب

الحياة

A

رقم السؤال 10

كل مما يأتي من عوامل تضييع الوقت ما عدا :

A

وجود أهداف وخطط

سوء الفهم للغير

عدم إكمال الأعمال

التكاثر والتأجيل

حفظ والتالي

رقم السؤال 12

الأهداف المتعلقة بمرحلة معينة وهي بين (3:10) سنوات هي الأهداف :

B

- الإجرائية
- متوسطة المدى
- طويلة المدى
- قصيرة المدى

حفظ والتالي

رقم السؤال 22

أمر يرغب الإنسان في تحقيقه، ولكنه لا يضع له برنامجاً عملياً لتحقيقه ، أو انجازه : هذا الأمر هو :

- الحلم
- الغاية
- الهدف
- الأمنية



حفظ والتالي

رقم السؤال 18

عندما تسأل نفسك "ما المستوى الذي أريد أن أصل إليه في عملي (وظيفتي)؟" ، إن هذا السؤال ينتمي الى إحدى مجالات الأهداف التالية :

A

المهني

المادي

التعليمي

الروحي

حفظ والتالى

رقم السؤال 16

حين استشار " خالد " صديقه " وليد " عن كيفية تنظيم وقته قال " وليد " : (يجب أن تحدد وقتا للبداية والنهاية حتى تستطيع أن تحقق هدفك). ويعد ذلك أحد سمات الهدف الفعال وهو كون الهدف :

قابل للقياس

قابل للتحقيق

مرتبط بوقت

واقعي



اسماء الاختبار

30مجموع الأسئلة في الاختبار | الاسئلة المحلولة:0

رقم السؤال 11

أحد العوامل الآتية من العوامل المهمة في الحفاظ على الوقت واستثماره :

A

وجود الهدف

عدم إكمال الأعمال

التكاسل

النسيان

رقم السؤال 28

أي مما يلي يعتبر من مواصفات العرض الجيد أثناء تقديمه للجمهور :

- وضع معارف عديدة على الشريحة الواحدة
- قراءة النص الكتابي بصوت عالي
- استخدام الرسوم التوضيحية
- الاكثار من الخطوط المبهرجة

C

حفظ والتالي

رقم السؤال 26

الحاجة إلى التعلم تمثل المرتبة من هرم الاحجار الكبيرة .

- الأولى
- الرابعة
- الثالثة
- الثانية

C

حفظ ، التالي

رقم السؤال 6

حين يتساءل الجمهور إن كان مقدم العرض قد انتهى من عرضه أم لا ؛
فإن مقدم العرض قد ارتكب خطأ عند الإلقاء كان سببه:



- عدم تحليل الجمهور
- فقدان الهدف
- خاتمة سيئة التخطيط
- فقدان التنظيم

حفظ والتالي

رقم السؤال 14

السعداء والناجحون يقضون أكثر أوقاتهم في ملعب:

A

- المهم غير العاجل
- غير المهم العاجل
- غير المهم غير العاجل
- المهم العاجل

حفظ والتالي

رقم السؤال 26

لغة الجسد هي أحد أنواع الاتصال وهي :

- ما يفهمه المستقبل من محتوى الموضوع
- ما يفهمه المستقبل من حركات جسد المرسل المقصوده وغير المقصوده
- ما يفهمه المستقبل من الصور والكتابات
- ما يفهمه المستقبل من الاشياء المرتبطة بالمرسل

B

حفظ والتالي