



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مكتب التعليم بـ .....

مدرسة: .....

معلم التربية البدنية: .....

## تحضير دروس مادة التربية البدنية

للفيف: الخامس ابتدائي

الفصل الدراسي الأول

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الصحة واللياقة البدنية	القياس القبلي		أن يقيس الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة			يتمكن من قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	
			أن يعرف الطالب أدوات قياس عناصر اللياقة البدنية			يعرف الطالب أدوات قياس عناصر اللياقة البدنية	
			أن يشعر بأهمية عناصر اللياقة البدنية			يستشعر الطالب أهمية عناصر اللياقة البدنية	

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	كتم الكرة بباطن القدم	مهاري	ان يؤدي الطالب كتم الكرة بطريقة صحيحة			قدرة الطالب علي كتم الكرة بطريقة صحيحة	
		معرفي	ان يتعرف الطالب علي بعض ضوابط لباس الشرعي			ان يلتزم الطالب بارتداء الملابس وفق ضوابط اللباس الشرعي	
		وجداني	ان يتحكم الطالب في انفعالاته اثناء المشاركة			ظهور علامات ضبط النفس اثناء المشاركة	

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي	مهاري	ان يجري الطالب بالكرة بوجه القدم الخارجي بطريقة صحيحة			قدرة الطالب علي الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي بطريقة صحيحة	
		معرفي	ان يعرف الطالب متي تكون ركلة بداية المباراة			ذكر الطالب حالات ركلة البداية وهي عند بدء المباراة وبعد تسجيل الهدف وبداية الشوط الثاني والاضافي	
		وجداني	ان يشجع الطالب زملائه اثناء المشاركة			ملاحظة ان الطالب يشجع زملائه اثناء المشاركة	

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي	مهاري	ان يودي الطالب تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي بطريقة صحيحة			قدرة الطالب علي تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي بطريقة صحيحة	
		معرفي	ان يعرف الطالب اطوال ملعب كرة القدم			ذكر الطالب اطوال ملعب كرة القدم	
		وجداني	ان يتعاون الطالب مع زملائه			مساعد الطالب لزملائه لأداء المهارة بشكل صحيح	

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	كتم الكرة بأسفل القدم	مهاري	ان يودي كتم الكرة بأسفل القدم بطريقة صحيحة		قدرة الطالب علي كتم الكرة بأسفل بطريقة صحيحة ذكر الطالب حالة الكرة خارج اللعب بان تجتاز بكامل محيطها خط التماس في الارض او في الهواء مساعدة الطالب لزملائه لأداء المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يعرف الطالب متي تكون الكرة خارج الملعب			
		وجداني	ان يتعاون الطالب مع زملائه			

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	تصويب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي	مهاري	ان يصوب الطالب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي بطريقة صحيحة		قدرة الطالب علي تصويب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي بطريقة صحيحة ذكر الطالب استئناف اللعب بإجراء قرعه ظهور ملامح الجد والاقبال علي اداء المهارة	
		معرفي	ان يعرف الطالب بدء واستئناف اللعب			
		وجداني	ان يعتمد الطالب علي قدراته الذاتية			

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	تصويب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي	مهاري	ان يصوب الطالب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي بطريقة صحيحة		قدرة الطالب علي تصويب الكرة علي المرمي بوجه القدم الامامي بطريقة صحيحة ذكر الطالب استئناف اللعب بإجراء قرعه ظهور ملامح الجد والاقبال علي اداء المهارة	
		معرفي	ان يعرف الطالب بدء واستئناف اللعب			
		وجداني	ان يعتمد الطالب علي قدراته الذاتية			

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العاب قوى	البدء المنخفض	مهاري	ان يودي الطالب البدء المنخفض		قدرة الطالب علي اداء خطوات البدء المنخفض ذكر الطالب خطوات النداء الثلاثة (خذ مكانك.... ظهور ملامح الجد والاقبال علي اداء المهارة	
		معرفي	ان يتعرف الطالب علي خطوات البدء المنخفض			
		وجداني	ان يعتمد الطالب علي قدرته الذاتية			

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العب قوى	العدو	مهاري	ان يودي الطالب العدو بطريقة صحيحة			قدرة الطالب علي العدو بخطوات صحيحة	
		معرفي	ان يتعرف الطالب علي الخطوات الصحيحة للعدو			ملاحظة حركة الجري للطالب حركة الذراعين في تبادل عكسي مع الرجلين	
		وجداني	ان يظهر الطالب حماسا للمشاركة وبذل الجهد في السباق			ظهور علامات الحماس والجد علي الطالب	

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العب قوى	الوثب العالي بالطريقة المقصية	مهاري	ان يودي الطالب الوثب العالي بالطريقة المقصية بطريقة صحيحة			قدرة الطالب اداء خطوات المهارة	
		معرفي	ان يتعرف الطالب علي الخطوات الاربعة للوثب العالي بطريقة المقصية			ذكر الطالب خطوات اداء المهارة (اقترب-ارتقاء-تعدي-هبوط)	
		وجداني	ان يعزز الطالب الاستعداد لتجاوز الصعوبات			ظهور علامات الشجاعة اثناء الممارسة	

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العب قوى	الوثب العالي بالطريقة المقصية	مهاري	ان يودي الطالب الوثب العالي بالطريقة المقصية بطريقة صحيحة			قدرة الطالب اداء خطوات المهارة	
		معرفي	ان يتعرف الطالب علي الخطوات الاربعة للوثب العالي بطريقة المقصية			ذكر الطالب خطوات اداء المهارة (اقترب-ارتقاء-تعدي-هبوط)	
		وجداني	ان يعزز الطالب الاستعداد لتجاوز الصعوبات			ظهور علامات الشجاعة اثناء الممارسة	

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة طائرة	الارسال الجانبى من الاسفل	مهاري	ان يودي الطالب مهارة الارسال الجانبي من اسفل بطريقة صحيحة			قدرة الطالب علي ارسال الكرة بخطواتها الصحيحة	
		معرفي	ان يعرف الطالب عدد لاعبين كرة الطائرة			ذكر الطالب عدد لاعبين كرة الطائرة	
		وجداني	ان يشعر الطالب بالسعادة والرضا اثناء الممارسة			ظهور علامات السعادة علي الطلاب	

الأسبوع رقم: ١٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة طائرة	تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام والأعلى	مهاري	ان يودي الطالب تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام و الاعلى وفق الاداء الفني للحركة		الأسلوب التعليمي	قدرة الطالب علي تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام والاعلى بطريقة صحيحة	توقيع المدير
		معرفي	ان يعرف الطالب انه لا يحق له ضرب الكرة مرتين متتاليتين			ملاحظة الطالب ان لا يضرب الكرة مرتين متتاليتين	
		وجداني	ان يتحكم الطالب في انفعالاته اثناء المشاركة			ظهور علامات ضبط النفس اثناء المشاركة	

الأسبوع رقم: ١٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة طائرة	تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام والأعلى	مهاري	ان يودي الطالب تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام و الاعلى وفق الاداء الفني للحركة		الأسلوب التعليمي	قدرة الطالب علي تمرير الكرة من اسفل بالساعدين للأمام والاعلى بطريقة صحيحة	توقيع المدير
		معرفي	ان يعرف الطالب انه لا يحق له ضرب الكرة مرتين متتاليتين			ملاحظة الطالب ان لا يضرب الكرة مرتين متتاليتين	
		وجداني	ان يتحكم الطالب في انفعالاته اثناء المشاركة			ظهور علامات ضبط النفس اثناء المشاركة	

الأسبوع رقم: ١٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة طائرة	تمرير الكرة بالأصابع للأمام والأعلى	مهاري	ان يودي الطالب تمرير الكرة با لأصابع للأمام والأعلى بخطواتها الصحيحة		الأسلوب التعليمي	قدرة الطالب علي تمرير الكرة بالأصابع للأمام والأعلى بطريقة صحيحة	توقيع المدير
		معرفي	ان يعرف الطالب مراكز اللاعبين في كرة الطائرة			يبدد الطالب مراكز اللاعبين علي ارضية الملعب	
		وجداني	ان يتعاون الطالب مع زملائه			مساعدة الطالب لزملائه لأداء المهارة بشكل صحيح	

الأسبوع رقم: ١٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الابتدائية	الصف: الخامس	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة طائرة	تمرير الكرة بالأصابع للأمام والأعلى	مهاري	ان يودي الطالب تمرير الكرة با لأصابع للأمام والأعلى بخطواتها الصحيحة		الأسلوب التعليمي	قدرة الطالب علي تمرير الكرة بالأصابع للأمام والأعلى بطريقة صحيحة	توقيع المدير
		معرفي	ان يعرف الطالب مراكز اللاعبين في كرة الطائرة			يبدد الطالب مراكز اللاعبين علي ارضية الملعب	
		وجداني	ان يتعاون الطالب مع زملائه			مساعدة الطالب لزملائه لأداء المهارة بشكل صحيح	