



كيفية مساعدة طفل من ذوي التوحد الشديد إرشادات لمساعدة وتعليم الأطفال ذوي التوحد

ياسر الفهد - والد الشاب التوحدي



1- أدرس حالة الطفل بعناية



• ما هي الأشياء المفضلة التي يقوموا بعملها؟

• من المعروف بأن الأطفال ذوي التوحد لديهم عادات غريبة مثل صف الأكواب والأشياء.

• ما هي الأشياء التي يكرهون القيام بها؟

• هل يكرهون الذهاب إلى دورة المياه أو غسل أيديهم؟

• قم بمعرفة ما هي الوجبات الخفيفة المفضلة لديهم.

2- الثواب والعقاب



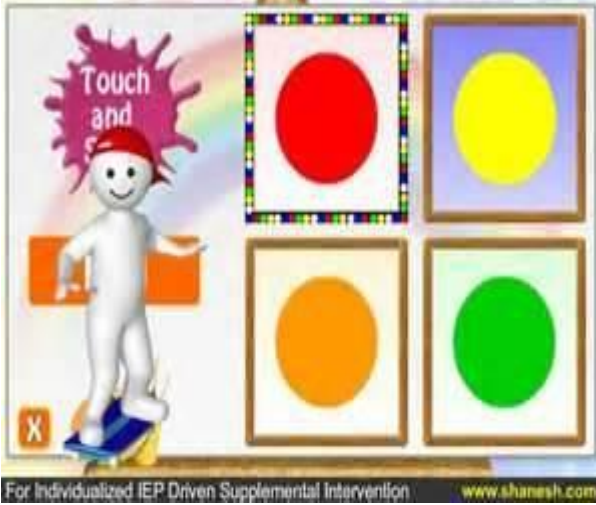
• قم بمكافأة الأطفال ذوي التوحد عندما يكونوا جيدين، ومعاقبتهم إذا كانوا سيئين؟

• كما هو الحال مع الأطفال العاديين، فإن التوحديين بحاجة إلى "الحب الراسخ".

• يجب أن يكون الطفل منضبطاً تماماً.

• قدم للأطفال ذوي التوحد وجبتهم الخفيفة كمكافأة عندما يقومون بعمل جيد.

3- ألعاب المطابقة



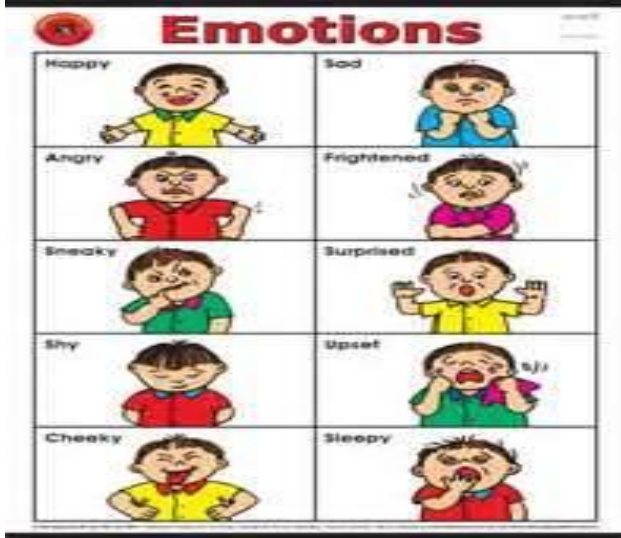
• إعب ألعاب المطابقة مع الطفل ذوي التوحد.

• أأضر مكعبات ذات ألوان مختلفة ثم اسأل الطفل بلطف مطابقة الألوان.

• ابدأ بعبارة سهلة ثم تدرج إلى الأصعب ثم الأصعب.



4- المشاعر والأحاسيس المختلفة



• أظهر للطفل المشاعر والأحاسيس المختلفة.

• حاول الذهاب مع الطفل للسباحة (وفق إمكانات المدرسة أو سياسة المركز).

• من المعروف بأن الأشخاص ذوي التوحد لديهم قدرات مذهلة قد لا يمتلكها الأشخاص العاديون.



5- صور الأشياء المختلفة في المنزل



• اعمل ملصقات مصورة عن الأشياء المختلفة في المنزل، على سبيل المثال صورة المراض والسرير والمطبخ وقم بتسميتها.

• يجب استخدام نفس المسمى في كل مرة تتعامل فيه مع الطفل.

• من المعروف أن الأطفال ذوي التوحد لديهم ارتباك والحيرة وقلق في حال التغيير.

6- كن هادئاً



• إبقَ هادئاً وتحدث بلطف مع الطفل ذوي التوحد.

• كن متماسكاً.



• كلما كانت البيئة سعيدة وصحية كلما كان تعلم الطفل أفضل.

7- الفحص الطبي بانتظام



• بانتظام يجب فحص الأطفال ذوي التوحد من الناحية الصحية.

• الأطفال ذوي التوحد الشديد لا يستطيعون التعبير والإبلاغ عن الآلام التي تتألمهم سواءً كانت في الأذن أو المعدة أو غيرها.

• عادة البكاء والأنين عبارة رسالة يعبر من خلالها الطفل ذوي التوحد عن شيء ما يعاني منه. إذا لاحظت ذلك أطلب الطبيب لفحص الطفل على الفور.



شكراً لحسن متابعتكم

