

I- Compréhension écrite :

A- Lisez le texte suivant puis cochez la bonne réponse :

L'impact des réseaux sociaux sur la santé mentale : Que du mauvais ?

Un réseau social est un site qui permet aux internautes de se créer une page personnelle dans laquelle ils partagent et échangent des informations, des photos ou des vidéos avec leur communauté d'amis et leur réseau de connaissances. Depuis sa création, ils ne cessent de se développer comme Facebook, Instagram ou encore YouTube. Aujourd'hui, le nombre d'internautes est de 4,087 milliards pour environ 7,615 milliards d'habitants sur Terre. Les jeunes aujourd'hui sont appelés les enfants numériques, puisqu'ils ont grandi avec « internet au bout des doigts ». Les réseaux sociaux ont des conséquences aussi bien positives que négatives sur l'économie, la santé et l'éducation. Ils ont de nombreux points positifs comme l'ouverture au monde, pouvoir communiquer avec des personnes qui habitent à des milliers de kilomètres, ou pouvoir partager son opinion avec de nombreuses personnes. Mais ces médias sociaux ont de bons côtés même s'ils peuvent créer des dépendances. Les jeunes sont toujours à l'affût des dernières photos ou alors des derniers commentaires. Mais lorsque ces jeunes n'ont pas la possibilité de suivre les actualités des réseaux sociaux, la plupart ressent un manque. Certains jeunes sont addictifs aux réseaux sociaux. Une autre étude a prouvé que les jeunes qui passaient plus de 2 heures par jour sur les réseaux sociaux ont le sentiment d'isolement. Les adolescents ou les jeunes préfèrent discuter ou communiquer pendant des heures sur les réseaux sociaux au lieu de se donner rendez-vous. Ce qui signifie que les rapports humains sont de plus en plus virtuels. Un chercheur propose plusieurs solutions pour nous aider à mieux gérer notre utilisation des réseaux sociaux et pour réduire les effets néfastes de ceux-ci. Il propose de créer des pauses « artificielles » (comme une alarme) pour nous aider à réduire le nombre d'heures passées sur les réseaux sociaux. Il propose aussi de faire de petits changements simples à sa routine pour réduire les effets des réseaux sociaux sur notre santé. Par exemple, Les courtes pratiques de méditation et les marches en nature sont aussi très utiles.

1- Le texte s'agit de :

- a- une lettre b- un article c- un débat d- un sondage

2- Selon le texte, les réseaux sociaux ont :

- a- seulement des bienfaits. b- des effets positifs et négatifs sur tous les domaines la vie.
c- uniquement des inconvénients. d- des dangers sur la santé seulement.

3- Passer quelques heures sur les réseaux sociaux peut causer des problèmes :

- a- sanitaires. b- mentaux. c- physiques. d- les trois choix à la fois.

4- Selon le texte, utiliser l'internet pour plus de deux heures par jour, rend les jeunes :

- a- isolés b- épanouis c- optimistes d- sensibles

5- Dans ce texte, on traite :

- a- l'impact négatif d'instagram et les autres applications. b- l'invention d'un drone.
c- les points positifs du téléphone portable. d- les effets positifs et négatifs des réseaux sociaux.

6- Selon le texte, le réseau social permet de :

- a- partager les connaissances.
- b- réduire le nombre des commentaires.
- c- profiter de la vulnérabilité des employés.
- d- ne pas isoler les jeunes.

7- Les jeunes sont appelés « Les enfants numériques ».

- a- étant donné qu'ils utilisent le smartphone sans se connecter à Internet.
- b- parce qu'ils utilisent l'internet dès l'enfance.
- c- car ils consacrent 2 heures par jour sur l'internet.
- d- puisqu'ils écrivent des commentaires.

8- L'une des solutions proposées pour mieux gérer l'utilisation des réseaux sociaux :

- a- Ne pas utiliser l'internet.
- b- Passer la soirée en fixant les yeux sur l'écran.
- c- Empêcher les jeunes de créer une page personnelle.
- d- Faire des exercices physiques.

9- " Les jeunes sont addictifs aux réseaux sociaux ". Cela signifie :

- a- Les jeunes travaillent beaucoup à l'école.
- b- Les jeunes ne peuvent pas se passer d'Internet.
- c- Les jeunes se passent facilement d'internet.
- d- Les jeunes n'utilisent pas Internet.

10- Une idée n'est pas mentionnée dans le texte :

- a- La dépendance des jeunes à Internet.
- b- Les effets des nouvelles technologies dans le monde du travail.
- c- L'utilisation excessive des réseaux sociaux.
- d- Les solutions proposées pour éviter l'addiction au numérique.

II- Grammaire et structures de langue :

Choisissez la bonne réponse :

11- Il fait si froid que je préfère rester chez moi ce soir.

- a- conséquence
- b- cause
- c- opposition
- d- condition

12- j'habite loin de mon travail, je cherche un appartement près du centre-ville.

- a- Au point que
- b- Malgré
- c- A cause de
- d- Comme

13- il soit très cher, ce restaurant n'est pas très bon.

- a- Malgré
- b- Pourtant
- c- Bien qu'
- d- Même s'

14- Je vais vous relire le texte afin qu'il plus facile à comprendre.

- a- est
- b- sera
- c- était
- d- soit

15- La phrase : « Les filles portent les jupes. », à la voix passive sera :

- a- Les jupes sont portées par les filles.
- b- Les jupes ont été portées par les filles.
- c- Les filles sont porté par les jupes.
- d- Les jupes étaient portées par les filles.

16- homme a le droit de travailler.

- a- Tout
- b- Même
- c- Aucun
- d- Chaque

17- ne peut se moquer des autres.

- a- Quelqu'un
- b- Personne
- c- Chacun
- d- Chaque

18- Tu te souviens les chemises que j'ai hier ?

- a- acheté
- b- achetée
- c- achetés
- d- achetées

19- Si elles allaient au cinéma, elles contentes.

- a- sont
- b- seront
- c- seraient
- d- étaient

20- La ville je visiterai en été est située près d'un volcan.

- a- qui
- b- où
- c- dont
- d- que

21- C'est une fête je serai présent.

- a- à laquelle
- b- de laquelle
- c- laquelle
- d- auquel

