



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

صعوبة التآزر الحركي النمائي

Dyspraxia



Shimaa Hefny
أخصائية تربية خاصة
01003797771

تعريف (الديسبراكسيا) (DYSPRAXIA)

عبارة عن صعوبات في الجهاز الحركي الإرادي، أو اضطراب التكامل الحسي وتشمل مشاكل الإتيان – التوافق بين أداء اليد والنظر مما يعني أنها خلل وظيفي في سيكولوجيا الجهاز العصبي اللا شفهي، فالتنفيذ الحركي للفعل المقصود يكون مضطرباً.

صعوبة التآزر الحركي النمائي هي إحدى صعوبات التعلم الخاصة، التي تؤثر على قدرة الفرد في التآزر الحركي وفي تنظيم الحركات الدقيقة وغير الدقيقة، وتؤثر صعوبة التآزر الحركي النمائي على اكتساب الطفل مهارات الكتابة اليدوية، الأمر الذي يؤدي إلى مشكلات في عملية التعلم وفي اكتساب مهارات القراءة والكتابة والتهجئة.



وتحدّد جمعية «الديسبراكسيا البريطانيّة» الـديسبراكسيا بأنها إعاقة أو عدم
نضج في تنظيم الحركة يؤدي إلى مشكلات مرتبطة باللغة والإدراك والفكر
وهي تؤثر بشكل كبير في عملية التعلم وهناك العديد من التسميات للـ
Dyspraxia وأهمها:

Developmental coordination disorder (DCD - ١

Developmental Dyspraxia and Clumsy Child Syndrome- ٢



نسب الإصابة بالديسبراكسيا :

نسبة الإصابة هي من ٥ إلى ٦ % من مجموع الأطفال وأكثر من ٥٠ % من الذين يعانون الديسبراكسيا لديهم اضطراب قلة التركيز وكثرة الحركة وهي تلازم الطفل طيلة عمره و الذكور معرضون للإصابة أكثر من الإناث.

درجات الإصابة بالديسبراكسيا :

مثل بقية الصعوبات أو الإضطرابات هناك درجات للديسبراكسيا تتراوح من خفيفة إلى متوسطة إلى شديدة وهي ليست لها علاقة بالذكاء، فمعظم الذين يعانون الديسبراكسيا لديهم ذكاء طبيعي.



نسب الإصابة بالديسبراكسيا :

نسبة الإصابة هي من ٥ إلى ٦ % من مجموع الأطفال وأكثر من ٥٠ % من الذين يعانون الديسبراكسيا لديهم اضطراب قلة التركيز وكثرة الحركة وهي تلازم الطفل طيلة عمره و الذكور معرضون للإصابة أكثر من الإناث.

درجات الإصابة بالديسبراكسيا :

مثل بقية الصعوبات أو الإضطرابات هناك درجات للديسبراكسيا تتراوح من خفيفة إلى متوسطة إلى شديدة وهي ليست لها علاقة بالذكاء، فمعظم الذين يعانون الديسبراكسيا لديهم ذكاء طبيعي.



أسباب الإصابة بالديسبراكسيا :

سبب الإصابة بالديسبراكسيا ليس معروفاً إلى اليوم و يعتقد الباحثون أن الخلايا العصبية التي تتحكم في العضلات لا تتطور بشكل صحيح.

وبما أنها ليست قادرة على إقامة إتصال صحيح، سيحتاج الدماغ إلى مزيد من الوقت لتحليل المعلومات ويمكن أن يصاب الإنسان بالديسبراكسيا في أي مرحلة من مراحل عمره بسبب صدمة أو نتيجة سكتة دماغية أو حادث أو مرض.



مظاهر الديربراكسيا

أولاً - مظاهر في مرحلة الطفولة :

- ١ - صعوبة التعامل في المواقف التي تتطلب عملاً جماعياً.
- ٢ - صعوبة في الحساب والكتابة والنسخ من اللوح.
- ٣ - غير منظم وفوضوي.
- ٤ - يعاني من قلة تركيز وضعف في المهارات السمعية.
- ٥ - غير قادر على إتباع التعليمات.
- ٦ - يتجنب حصص الرياضة.
- ٧ - يشعر بالغضب، والإشمزاز من نفسه.



ثانياً مظاهر في مرحلة الرشد:

معظم الصعوبات التي عانى منها المصاب في الصغر ستراقبه مدى الحياة، ولكن ذلك يعتمد على درجة الصعوبة التي يعاني منها أي إذا كانت شديدة، متوسطة أو خفيفة.

من أبرز الصعوبات في مرحلة الرشد:

- ١ - صعوبة في التخطيط والتنظيم.
- ٢ - صعوبة في تعلم مهارات جديدة.
- ٣ - صعوبة في تعلم قيادة السيارة.



تؤثر الـديسبراكسيا على أداء التلميذ المدرسي في

الإملاء

الحركة و
الاتجاهات

الحساب

كتابة
بحث

التربية
البدنية

الخط

الغناء و
التقليد

القراءة

التهجئة

أ / شيماء حفني

تشخيص الـديسبراكسيا

أولاً تقويم التطور الجسدي :

أي أن نبنى صورة واضحة ومفصلة من بداية مراحل الحمل مروراً بالولادة إلى التطور الجسدي وما يرافقه من مراحل ومقارنة هذا التطور بأقرانه الذين في نفس السن البيولوجية.

ومثال على ذلك الدبذبة والجلوس والمشي والكلام والتدريب على استعمال المرحاض ونؤكد أن الطفل لم يعاني من أي أمراض لديها أعراض مشابهة.



ثانياً تقويم القدرات الذهنية :

أي مستوى الذكاء لدى الولد وبعد ذلك إجراء تقويم حسي حركي لتحديد الصعوبات ودرجتها في وظائف عضلات الجذع (مثل القفز، رمي الكرة، المشي، الركض، التوازن) والعضلات الدقيقة (مثل ربط الحذاء، فك وتركيب الأزرار، القص، الكتابة).

ثالثاً تقويم الإدراك النظري الحركي :

فالمسرعة في الأداء الحركي بعد النظر إلى الشيء هي مؤشر مهم يتطور مع العمر.





علاج الـديسبراكسيا

ترافق الـديسبراكسيا المصاب طيلة حياته، ويمكن أن تتحسن حالته مع الإكتشاف المبكر والعلاج الصحيح .

الإخصائين الذين يتعاملون مع الـديسبراكسيا

أخصائي
صعوبات تعلم
يساعده في
إكتساب أكبر قدر
من الناحية
التعليمية.

أخصائي
العلاج النفسي
الحركي أن يساعد
الولد في تطوير
مهاراته الإدراكية
الحركية وتطوير
حركات جسده من
عضلات الجذع
والحركات الدقيقة.

أخصائي
التواصل يساعده
في تطوير اللغة
المحكية واللغة
المكتوبة
ومهارات التفكير
والتحليل.

أخصائي
العلاج الوظيفي
لمساعدة الطفل
في تنظيم حركته
وتطويرها
لتسهيل المهام
اليومية.

بعض الأنشطة المفيدة

تحسين المهارات الحركية الدقيقة

(الكتابة اليدوية - ربط الحذاء - قص الأشكال البسيطة و إصاقها -
الإمساك بالقلم)

تحسين المهارات الحركية الكبيرة

(اللعب بالكرة - الإمساك بالأشياء و التقاطها - تشكيل مجسمات)

