



رؤية  
VISION 2030  
وزارة التعليم

# عرض بوربوينت

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك  
بإشراف قسم التربية البدنية

## مسك المضرب (المسكة الخلفية)



التربية البدنية والصحية

الفصل الدراسي الثالث

## الإرسال الأمامي - الضربة الساحقة الأمامية

## ضربة الصد الأمامية



الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ

صف سادس ابتدائي



إعداد : أ. نواف محمد المنيف  
مراجعة : أ. سلطان القرني

SASPOORT.COM





أن يؤدي الطالب / هـ  
مسك المضرب (المسكة الخلفية)  
بطريقة صحيحة



أن يؤدي الطالب / هـ  
الإرسال الأمامي بطريقة  
صحيحة

# مسك المضرب (المسكة الخلفية)



المسكة الخلفية

- تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب.
- نفس خطوات المسكة الأمامية ولكن يتم لف المضرب في حركة دائرية حول محوره وفي اتجاه عقارب الساعة.
- الاستمرار باللف حتى يصل الإبهام إلى الوجه المسطح من قبضة المضرب.
- يتقاطع المضرب مع الجسم عند الصد.

التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



- من وضع الوقوف أمام يلف الطالب جذعه جهة اليمين قليلا ويقبض على المضرب مع عدم تصلب الرسغ وثني بسيط في الساعد والعضد.
- يتم التمهيد للإرسال بإرجاع المضرب للخلف بجانب الفخذ الأيمن تحت اليد الضاربة.
- تبدأ حركة الضرب عند عودة المضرب من الخلف للأمام خلال الأرجحة لمقابلة الريشة بالسطح الداخلي لرأس المضرب.
- تضرب الريشة بسطح المضرب بتوجيهها بالرسغ والساعد نحو الاتجاه المطلوب.

التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



- تلعب بنفس الطريقة التي تؤدي بها ضربة التخليص أو الضربة المسقطة باختلاف في نقطة الضرب.
- يتم ضرب كرة الريشة من مسافة نحو قدم أمام الرأس حيث يتجه المضرب لأسفل عند الضرب وبعده.
- استخدام رأس المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة وخاطفة.
- تكون حركة الريشة سريعة ذات مسار منخفض ويجب أن تسقط بزاوية حادة في ملعب المنافس ما أمكن ذلك.





- يقف الطالب وقفة الاستعداد الوضع أماما ويمسك المضرب بطريقة القبضة الأمامية ويشير رأس المضرب للأمام قليلا.
- يدار الرسغ للخلف تمهيدا لاستقبال الريشة في الضربة الساحقة.
- عندما تصل الريشة لترتطم برأس المضرب يجب أن يؤدي الطالب الصدّ مع قليلا من الدفع في الرسغ ودفع الرجلين.
- عند ارتطام الريشة بالمضرب تترك لتزلق من عليه بعيدا وتسقط فوق الشبكة تماما ما أمكن ذلك

التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



المسكة الخلفية تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة





في الضربة الساحقة الأمامية يتم استخدام رأس  
المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة وخاطفة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة







في الأرسال الأمامي تضرب الريشة بسطح المضرب  
بتوجيهها بالرسغ والساعد نحو الاتجاه المطلوب؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

