



ورقة عمل للأسبوع الأول - الصف : أول متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم تنمية عنصر الرشاقة من خلال الجلوس على أربع ودفع القدمين خلفاً؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يعتمد المقدار الصحيح من الغذاء على الجنس ، والطول ، والعمر ونمط الحياة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تعرف قوة عضلات البطن على أنها قدرة الفرد في التحمل ، وعملها بصورة متكررة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

لتحقيق أفضل النتائج علينا إتباع نظام غذائي يتلاءم مع ممارسة تدرجاتنا؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

من وظائف الغذاء في الجسم توفير المصادر الأولية لاستخدامها كمصدر أساسي لإمداد الجسم؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة