

اللياقة القلبية التنفسية ــ التوافق ــــ الارسال المعكوس

القانون المادة ( 5 ) المرسل والمستقبل

**سادس ابتدائي**

**مدير/ة المدرسة :**

**معلم/ة التربية البدنية :**

**خطة الأسبوع الخامس للصف سادس ابتدائي لعام : 1446هـ**

**مدرسة :**

**من: 12-3-1446هـ إلى: 16- 3-1446هـ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | الحصة الأولى | الحصة الثانية |
| اسم الخبرة التعليمية | **اللياقة القلبية التنفسية ـ التوافق** | **الارسال المعكوس**  **القانون المادة ( 5 ) المرسل والمستقبل** |
| الهدف التعليمي | **تأدية تمارين لتنمية عنصر اللياقة القلبية التنفسية والتوافق** | **يؤدي الطالب/ة الارسال المعكوس**  **معرفة قانون المرسل والمستقبل** |
| الواجب | **حل ورقة العمل** | **حل ورقة العمل** |

معلم/ة التربية البدنية مدير/ة المدرسة