



خطة مناهج التربية البدنية والدفاع عن النفس العام الدراسي 1445 هـ

المرحلة الابتدائية- الصفوف الأولية

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة الابتدائية- الصفوف العليا

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة المتوسطة

الفصل الدراسي الثالث

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة الثانوية

التربية الصحية والبدنية 1-1

اللياقة والثقافة الصحية

التربية الصحية والبدنية 2

التربية الصحية والبدنية 2-1

مكتبة المعلم /ة



توزيع المناهج



الخبرات التعليمية



أبرز التحديثات



الاختبارات / التقويم التكويني



أدلة التربية البدنية والدفاع عن النفس

