

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٤٥هـ  
للفصل الأول متوسط الفصل الدراسي الثالث

ملاحظات	الدروس	التاريخ	الأسبوع
	اللياقة البدنية	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ ١٤٤٥هـ	الأول
	اللياقة البدنية	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ ١٤٤٥هـ	الثاني
	الوقاية الصحية داخل المنزل	٧ / ٩ - ١١ / ٩ ١٤٤٥هـ	الثالث
	الوقاية الصحية داخل المنزل	١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ ١٤٤٥هـ	الرابع
<b>إجازة عيد الفطر بنهاية دوام يوم الخميس ٩/١٨ وتستأنف الدراسة يوم الاثنين ١٠/٦</b>			
	الحماية من الأذى	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ ١٤٤٥هـ	الخامس
	الحماية من الأذى	١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ ١٤٤٥هـ	السادس
	الاهتمام بالمزروعات	١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ ١٤٤٥هـ	السابع
<b>إجازة مطولة يوم الخميس بتاريخ ١٠/٢٣ ١٤٤٥هـ</b>			
	معرفة صلاحيات المنتوجات الغذائية	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ ١٤٤٥هـ	الثامن
	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	٤ / ١١ - ٨ / ١١ ١٤٤٥هـ	التاسع
	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	١١ / ١١ - ١٥ / ١١ ١٤٤٥هـ	العاشر
	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ ١٤٤٥هـ	الحادي عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ ١٤٤٥هـ	الثاني عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٣ / ١٢ - ٤ / ١٢ ١٤٤٥هـ	الثالث عشر

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٤٥هـ  
للسنة الثانية متوسطة الفصل الدراسي الثالث

ملاحظات	الدروس	التاريخ	الأسبوع
	المؤثرات العقلية	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥هـ	الأول
	المؤثرات العقلية	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثاني
	العلامات الدالة على تعاطي وادمان المخدرات	٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثالث
	كيف نساعد الشخص المتعاطي؟	١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الرابع
<b>إجازة عيد الفطر بنهاية دوام يوم الخميس ٩/١٨ وتستأنف الدراسة يوم الاثنين ١٠/٦</b>			
	التنمر الإلكتروني	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	الخامس
	التنمر الإلكتروني	١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	السادس
	إدارة الذات	١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	السابع
<b>إجازة مطولة يوم الخميس بتاريخ ١٠/٢٣ ١٤٤٥هـ</b>			
	التفكير الإيجابي	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثامن
	الحميات الغذائية	٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥هـ	التاسع
	الحميات الغذائية	١١ / ١١ - ١٥ / ١١ / ١٤٤٥هـ	العاشر
	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الحادي عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثاني عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٣ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥هـ	الثالث عشر

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة لعام ١٤٤٥هـ  
للفصل الثالث متوسط الفصل الدراسي الثالث

ملاحظات	الدرس	التاريخ	الأسبوع
	الصحة النفسية	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥هـ	الأول
	الصحة النفسية	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثاني
	الذكاء العاطفي	٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثالث
	التسمم الدوائي	١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الرابع
<b>إجازة عيد الفطر بنهاية دوام يوم الخميس ٩/١٨ وتستأنف الدراسة يوم الاثنين ١٠/٦</b>			
	التسمم الدوائي	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	الخامس
	الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية	١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	السادس
	الادخار والانفاق	١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	السابع
<b>إجازة مطولة يوم الخميس بتاريخ ١٠/٢٣ ١٤٤٥هـ</b>			
	الادخار والانفاق	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثامن
	مهارات الشراء الرقمي	٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥هـ	التاسع
	العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم	١١ / ١١ - ١٥ / ١١ / ١٤٤٥هـ	العاشر
	تعزيز المهارات ورصد الدرجات	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الحادي عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثاني عشر
	اختبارات الفصل الدراسي الثالث	٣ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥هـ	الثالث عشر