



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

مهارات اتصال (5).

تجميع أغلب الاسئلة

يفضل وجود الكتاب لديك للتأكد عند الإجابة

والحلول اجتهادات شخصية قابله للخطاء والصواب

كل الشكر لمن ساهم في الاضافة بهذا الملف لا تتسوهم من دعائكم (Alpha , Aliah , Raqoy , R"M , Q , أم غمزه ^ _ * ,)



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

1- التأثير يعتبر من احد أهداف الاتصال الشخصي وهو	
-	
a مجموعة الأفكار والمشاعر التي يكونها الفرد عن نفسه	
-	
b عملية أخذ وعطاء للمعلومات والأفكار والآراء من طرف لآخر، بالإضافة إلى تبادل الاحتياجات الشخصية.	
-	
c إيصال الرسائل إلى الطرف الآخر سواء كان فرداً أم مجموعة لنقل فكرة أو إنطباع أو رأي	
-	
d زيادة عدد الأفراد المؤيدين للفكرة أو الرأي أو تقليل الفجوة بين الطرفين المتعارضين وزيادة نقاط الاتفاق بينهم نتيجة عملية الاتصال	
2- مع زيادة الإفصاح من قبل الشخص ومرور الزمن فإن المنطقة المكشوفة تزداد على حساب المنطقة : تأكد من الاجابه	
-	
a العمياء	
-	
b الاسرار	
-	
c المجهولة	
-	
d المكشوفة	



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

3- المنطقة التي تحتوي على معلومات لا يعرفها الفرد عن نفسه ولا يعرفها الآخرون عنه هي المنطقة :

-	
a	المنطقة المكشوفة (المرئية)
-	
b	المنطقة المجهولة
-	
c	منطقة الاسرار
-	
d	المنطقة العمياء

4- عندما يتم اكتشاف المعلومات التي تقع ضمن المنطقة العمياء من قبل الشخص نفسه فإنها تتحول الى معلومات ضمن المنطقة

-	المنطقة المكشوفة
a	(المرئية)
-	
b	المنطقة المجهولة
-	
c	المنطقة العمياء
-	
d	منطقة الاسرار

5- يتمكن حسن من إلقاء الشعر، ويحرص على عدم إعلان هذه الموهبة بين زملائه لشعوره بالخجل المفرط، فإن حالة حسن تقع ضمن المنطقة

-	المنطقة المكشوفة
a	(المرئية)



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

- المنطقة المجهولة
- b
- المنطقة العمياء
- c
-
- d منطقة الاسرار

6- المنطقة التي يتم اكتشافها غالبا من خلال الملاحظة

مدخلة في النظام العمياء

- المنطقة المكشوفة
- a (المرئية)
-
- b المنطقة المجهولة
-
- c المنطقة العمياء
-
- d منطقة الاسرار

7- في مبدأ ثلاثية التأثير الذي يقوم عليه الاتصال فان الاتصال غير اللفظي يمثل ما نسبته من الرسالة الاتصالية

-
- a %93
-
- b %55



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

-
c 38%

-
d 7%

8- تعد المواهب الشخصية من ضمن

-
a المنطقة المكشوفة
(المرئية)

-
b المنطقة المجهولة

-
c المنطقة العمياء

-
d منطقة الاسرار

9- المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن نفسه و يعرفها الآخرون عنه هي المنطقة :

-
a المنطقة المكشوفة
(المرئية)

-
b المنطقة المجهولة

-
c المنطقة العمياء

-
d منطقة الاسرار



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

10- التبليغ يعتبر من احد أهداف الاتصال الشخصي وهو

مجموعة الأفكار
والمشاعر التي يكونها
الفرد عن نفسه

-
a

عملية أخذ وعطاء
للمعلومات والأفكار
والآراء من طرف لآخر،
بالإضافة إلى تبادل
الاحتياجات الشخصية.

-
b

إيصال الرسائل إلى
الطرف الآخر سواء كان
فردا أم مجموعة لنقل
فكرة أو إنطباع أو رأي

-
c

زيادة عدد الأفراد
المؤيدين للفكرة أو الرأي
أو تقليل الفجوة بين
الطرفين المتعارضين
وزيادة نقاط الاتفاق
بينهم نتيجة عملية

-
d

الاتصال



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

11- عندما يتم اكتشاف المعلومات التي تقع ضمن المنطقة المجهولة من قبل الشخص نفسه فإنها تتحول الى معلومات ضمن المنطقة	
- المنطقة المكشوفة a (المرئية)	
- المنطقة المجهولة b	
- المنطقة العمياء c	
- منطقة الاسرار d	
12- رفض احمد السؤال أو الاستفسار عن اي شيء يتعلق بموضوع المحاضرة خشية أن يظهر أمام زملائه أو أستاذه أنه لم يفهم الدرس, يعتبر هذا من عوائق الإفصاح المتعلقة بـ:	
- الخوف من الانتقاد a	
- الخوف من فقدان الصديق b	
- الخوف من فقدان الشخصية c	
- الخوف من اظهار العيوب d	
13- عندما يحكي الاستاذ عن تفاصيل حياته العائلية وحياته الاجتماعية لطلابه أثناء المحاضرة الدراسية يعتبر هذا من ضمن	



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

- السياق غير المناسب

a

-

b التدرج في الافصاح

b

- الافصاح المتبادل

-

c

-

d تحسين العلاقات

d

14- المواهب الكامنة التي لم يعرفها الفرد عن نفسه ولم يكتشفها الآخرين تعتبر حسب نافذة جوهاري في المنطقة :

الاجابة في النظام العمياء

a المكشوفة (المرئية)

-

a

b المجهولة

-

b

-

c العمياء

c

-

d الاسرار

d

15- احدى الفقرات التالية ليست من العوامل والتوجيهات التي تساعد في عملية الافصاح عن الذات:

a اختيار السياق المناسب

-

a



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

-
b تحسين العلاقة

-
c الفكر والعقل

-
d زيادة الثقة

16- واحدة من هذه ليست من ضمن المناطق البشرية التي قسمها نموذج جوهاري

-
a المنطقة المكشوفة

(المرئية)

-
b المنطقة البشرية (الذات

(
-
c المنطقة العمياء

-
d المنطقة المجهولة

17- اخفاء الفرد عن الآخرين رسوبه في اختبار معين تعتبر حسب نافذة جوهاري في المنطقة :

-
a المكشوفة (المرئية)

-
b المجهولة

-
c العمياء



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqantani

c

-

الاسرار d

18- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال جميع النقاط التالية ما عدا:

تعويض الدور المحدود

لوسائل الاتصال

الجماهيرية.

a

تعويض الدور المحدود

لوسائل الاتصال

الشخصية.

b

عدم الثقة الكاملة في

وسيلة الاتصال

الجماهيرية.

c

انعدام العلاقة بين

مستوي الرسالة

الإعلامية والاهتمامات

الخاصة بالتطوير

-

والتنمية

d

19- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال

تعويض الدور المحدود

لوسائل الاتصال

الجماهيرية.

a



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

- انعدام العلاقة بين
مستوي الرسالة
الإعلامية والاهتمامات
الخاصة بالتطوير
والتنمية. b
- عدم الثقة الكاملة في
وسيلة الاتصال
الجماعية. c
- جميع ما ذكر d

20- المرحلة التي يظل كل من الطرفين على حذر فيما يتعلق برغبتهما في تطوير هذه العلاقة ويظل هذا الحذر مرهون بمدى الإفصاح المناسب للطرف الآخر ومبادلتته للطرف الأول حيث يأخذ الإفصاح الأسلوب التدريجي بين الطرفين هي:

- التجربة a
- التعزيز b
- التكامل c
- الارتباط d

21- انجذاب الطالب ذو المستوى التحصيلي المتدني بجانب الطالب ذو المستوى التحصيلي المرتفع هذا مثلاً على أسباب انجذاب الفرد



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

للآخرين :	
- الفائدة المتوقعة	a
- المنطق الحسن	b
- الفكر والعقل	c
- التشابة	d
-22- المرحلة الثانية من مراحل تلاشي وانهاء العلاقات الشخصية عند مارك ناب هي مرحلة :	
- الركود	a
- الانهاء	b
- التقييد	c
- التجنب	d
-23- عندما يحكي الاستاذ عن تفاصيل حياته العائلية وحياته الاجتماعية لطلابه أثناء المحاضرة الدراسية يعتبر هذا من ضمن :	
- السياق الغير مناسب	a



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

-
b التدرج في الافصاح

-
c الافصاح المتبادل

-
d تحسين العلاقات

24- كثرة الاتصال ايام الاختبارات مع الاصدقاء يعتبر نوعاً من :

-
a الاستمتاع

-
b الهروب

-
c السعادة الشخصية

-
d الاسترخاء

25- احمد في مرحلة المراهقة , يشعر برغبة القوية في الاستقلال وتحمل المسؤولية , فيفضل عد الافصاح للوالدين خوفاً من تنفيذ قراراهم , يعتبر هذا من عوائق الافصاح عن الذات من ضمن

-
الخوف من فقدان

a الصديق

-
b الخوف من فقدان

b الشخصية

-
الخوف من الانتقاد



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

c

-

d الخوف من اظهار العيوب

26- المرحلة التي يعرض فيها الطرفان على تكرار اللقاءات في أماكن مختلفة وفي أزمنة متعددة , ويزداد الاتصال الهاتفي من حيث عدد المرات وطول فترة الاتصال على مدار اليوم هي

-

a البداية

-

b التعزيز

-

c التكامل

-

d الارتباط

27- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال جميع النقاط التالية ما عدا:

تعويض الدور المحدود

-

لوسائل الاتصال

a

الجماهيرية.

عدم الثقة الكاملة في

-

وسيلة الاتصال

b

الجماهيرية.

اللبس الملانم والمظهر

c

اللائق



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

انعدام العلاقة بين
مستوي الرسالة
الإعلامية والاهتمامات
الخاصة بالتطوير
والنتمية

d

28- المرحلة التي يسعى فيها كل طرف إلى المزيد من التعرف على الشخص المقابل واكتشاف اهتماماته الخاصة وميوله ومواهبه هي

a التجربة

b التعزيز

c التكامل

d الارتباط

29- احمد طالب ثانوي , يقوم بممارسة بعض السلوكيات الخاطئة , ويحرص على عدم الافصاح عنها للاصدقاء, يعتبر هذا من عوائق الافصاح عن الذات من ضمن

a الخوف من فقدان

b الصديق

c الخوف من فقدان

d الشخصية

c الخوف من الانتقاد



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

d -
الخوف من اظهار العيوب

30- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال جميع النقاط التالية ما عدا:

تعويض الدور المحدود

لوسائل الاتصال

الجماهيرية.

انعدام العلاقة بين

مستوي الرسالة

الإعلامية والاهتمامات

الخاصة بالتطوير

والتنمية

عدم الثقة الكاملة في

وسيلة الاتصال

الجماهيرية.

تماسك العلاقة بين

مستوي الرسالة

الإعلامية والاهتمامات

الخاصة بالتطوير

والتنمية

31- المنطقة التي يعرفها الفرد عن نفسه و لايعرفها الاخرون عنه هي المنطقة



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

- المنطقة المكشوفة (المرئية) a
- المنطقة المجهولة b
- المنطقة العمياء c
- منطقة الاسرار d

32- المرحلة التي يتعاهد فيها الطرفان على الالتزام بهذه العلاقة مدى الدهر مهما كانت الظروف والأحوال هي

- التجربة a
- التعزيز b
- التكامل c
- الارتباط d

33- المنطقة التي يعرفها الفرد عن نفسه و يعرفها الآخرون عنه هي المنطقة

- المنطقة المكشوفة (المرئية) a
- المنطقة المجهولة b



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

c المنطقة العمياء -

d منطقة الاسرار -

34- عندما يجذب طالبان في كلية واحدة أحدهما يمتلك سيارة والآخر متفوق دراسياً بحيث يستفيد كلا منهما من الآخر, سبب الانجذاب في هذه العلاقة

a الفكر والعقل -

b المنطق الحسن -

c الفائدة المتوقعة -

d التشابه -

35- من اهم اهداف الاتصال الشخصي

a التبليغ -

b التأثير -

c التبادل -

- جميع ما ذكر



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

d

36- المرحلة التي يتم فيها تكوين التزام و اتفاق ودي نحو بعضهما البعض , ويتميز الاتصال بينهما بتوفر المشاعر والأحاسيس الطيبة ويصل إلى درجة الحزن لأحزانه والفرح لأفراحه هي

a التجربة

b التعزيز

c التكامل

d الارتباط

37- المرحلة الاولى من مراحل تلاشي وانهاء العلاقات الشخصية عند مارك ناب هي مرحلة :

a الركود

b الانهاء

c التقييد

d التجنب



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

38- في مبدأ ثلاثية التأثير الذي يقوم عليه الاتصال **الكلمات والعبارات** تمثل ما نسبته.....من الرسالة الاتصالية

a 93%

b 55%

c 38%

d 7%

39- من عوائق الإفصاح عن الذات

a عدم الثقة

b السياق الغير مناسب

c الإفصاح غير واضح

d **الخوف من اظهار العيوب**

40- عندما يتم اكتشاف المعلومات التي تقع ضمن **المنطقة المجهولة من قبل الغير** فانها تتحول الى معلومات ضمن المنطقة

- المنطقة المكشوفة (المرئية)



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

- a -
- b - المنطقة المجهولة
- c - المنطقة العمياء
- d - منطقة الاسرار

41- عند انتهاء العلاقة بين اي شخصين فان الاثار السلبية لانتهاء هذه العلاقة تكون اكبر في مرحلة

- a - الارتباط
- b - التعزيز
- c - التكامل
- d - التجربة

42- صل كل تعريف من التعاريف الواردة في العمود الاول بالمصطلح العلمي الذي يناسبها في العمود الثاني



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

<p>المرحلة هي التي تلي مرحلة الاختلاف، حيث إذا زادت الاختلافات ولم يستطيع الطرفان إدارتها بشكل جيد، وتمسك كل منهما بشخصيته المستقلة عن الآخر، فإن ذلك سيؤدي إلى إزدياد العلاقة بينهما سوءاً، فيعمد الطرفان إلى تقييد العلاقة بينهما من خلال إعادة تعريف حدود التفاعل فيما بينهما وإبقاء الحوار محصوراً في الموضوعات الآمنة التي لا تسبب خلافات شخصية</p>	-1 A	التقييد - a	
<p>تتوقف العلاقة في هذه المرحلة عن النمو في أي من الاتجاهين ويفقد الطرفان الأمل في إحيائها من جديد. وفي نفس الوقت يتردد كل منهما كثيراً في إنهاء العلاقة لإعتقاد كل منهما أن الإنهاء سيكون أكثر إيلاماً من بقاء العلاقة بينهما، أو قد تكون حاجة الآخرين لبقاء العلاقة (مثل الأطفال) هي الحافز لبقاء العلاقة وليس أطراف العلاقة ذاتهما</p>	-2 B	الركود - b	
<p>يؤدي استمرار حالة الركود بين الطرفين إلى توتر العلاقة بين الطرفين، والذي يزيد من الانفصال الشعوري بينهما إلى درجة أكبر من كلا المرحلتين السابقتين، وتتفاقم درجة الانفصال في هذه المرحلة بشكل ملحوظ بحيث يعمد الطرفان إلى تجنب التواصل المباشر مع بعضهما البعض، فينقطع الإتصال الشخصي بينهما ويعزز عوامل حدوث الفرقة فيما بينهما. ويكون التواصل محدوداً وموجزاً باستخدام أقل الكلمات، بل ويكون في بعض الأحيان عدائياً أو في صورة إتهام أو تهكم حيث يكون كل منهما متحفزاً ضد الآخر، وتكون العبارات الشائعة بينهما مثل: «لست مهتماً برويتك» أو «لا تعاود الإتصال بي فليس هناك ما نناقشه» أو «أنت السبب في حدوث المشاكل» ما أحلى الحياة بيننا».</p>	-3 C	التجنب - c	
<p>يعمد الطرفان إلى اتخاذ الإجراءات الكفيلة بإنهاء العلاقة بينهما، ويتغلبان على معوقات الانفصال حيث يكون التركيز في هذه المرحلة على الإنهاء الآمن. فإذا كانت العلاقة بينهما حديثة أو في مراحلها الأولى كمرحلة التجربة، فإن إنهاء العلاقة بينهما يتم ببسر وسهولة، حيث تكون الخسائر غالباً بسيطة. أما إذا كانت العلاقة بين الطرفين حميمية وتطورت مع مضي السنوات ونتج عنها تبعات أخرى بشرية ومادية واجتماعية، فإن إنهاء تلك العلاقة لن يتم بسهولة وسيصاحبه مشاعر من الألم والحزن والأسى، فضلاً عن الخسائر النفسية والمادية والبشرية.</p>	-4 D	الإنهاء - d	



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

تستمر العلاقة بين الطرفين فترة من الزمن وتزداد خلال هذه الفترة المشكلات التي يواجهونها، فيستطيعون إدارة بعضها بطريقة جيدة ويفشلون في إدارة البعض الآخر، فينتبه الطرفان إلى وجود خلافات شخصية فيما بينهما في إدارة تلك الخلافات	-5 E	الاختلاف	- e
--	---------	----------	--------

43- صل كل تعريف من التعاريف الواردة في العمود الاول بالمصطلح العلمي الذي يناسبها في العمود الثاني			
عملية أخذ وعطاء للمعلومات و الأفكار والآراء من طرف لآخر بالاضافة الى تبادل الاحتياجات الشخصية	-1 a	التبادل	- a
يقصد به إيصال الرسائل إلى الطرف الآخر سواء كان فردا أم مجموعة لنقل فكرة أو إنطباع أو رأي	-2 b	التبليغ	- b
يقصد به زيادة عدد الأفراد المؤيدين للفكرة أو الرأي أو تقليل الفجوة بين الطرفين المتعارضين وزيادة نقاط الإتفاق بينهم نتيجة عملية الإتصال	-3 c	التأثير	- c
يقصد به التجاوب مع الطرف المقابل في عملية الإتصال وذلك من خلال الاهتمام والمشاركة وقراءة الانطباعات	-4 d	التجاوب	- d



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

44- صل كل تعريف من التعاريف الواردة في العمود الاول بالمصطلح العلمي الذي يناسبها في العمود الثاني		
-1 a	البداية	المرحلة التي يتم فيها تبادل النظرات أو الكلمات العامة التي لا تتصف بالخصوصية ويحدث ذلك بصورة عابره غير متعمدة بما يكفي بملاحظة كلا منها للأخر عن قرب حيث تتصف هذه المرحلة بالأمان النفسي والاجتماعي
-2 b	التجربة	المرحة التي يسعى فيها كل طرف إلى مزيد من التعرف على الشخص المقابل واكتشاف اهتماماته الخاصة وميولة ومواهبه , حيث يتبادل الطرفان ذلك السلوك . وفي هذه المرحلة يحاول كل من الطرفين اكتشاف النقاط ذات الاهتمام المشترك مع الطرف الاخر والتي يستمتع الطرفان بالحديث عنها سويا, مثل الحديث عن حالة الطقس وازدحام المرور وحوادث السيارات وأنواعها أو مباراة كرة القدم لفريق ما أو برنامج تلفازي أو نوع من الطعام أو ممارسة هواية من الهوايات الشخصية
-3 c	التعزيز	وهي المرحلة التي يزداد فيها الارتباط بين شخصين ويصبح كل منهما أكثر التزاما نحو الطرف الاخر وتكون العلاقة بينهما قد وصلت الى درجة الصداقة الحميمية , فيستأنس كل منهما بالحديث مع الاخر والتواصل معه ويستشيريه في بعض الامور, بل ويشعر كلا منهما بحاجة معينه الى الطرف الاخر أو يشعر بنقص ما نتيجة عدم التواصل معه , الى ان يصل الى درجة التعود
-4 d	التكامل	المرحلة التي تتطور فيها مرحلة العلاقة بين الطرفين الى ان تصل الى مرحلة التكامل بحيث يقومان بدمج انشطتهما معا ويشعر احدهما بانه في حاجة الطرف الاخر ومكمل له وهو ما يظهر بينهما في ترتيب مواعيدهما اليومية ليكونا سويا, وتنشأ بينهما لغة مشتركة للتفاهم وتشارك فيما بينهما الميول والاهتمامات والمشاعر , ويزول الحذر والخوف النفسي الذي كان يمنعهما من الاستمرار في تكوين العلاقات , بل ويسعى كلا منهما الى التعرف على اصدقاء ومعارف الاخر وأقاربه , مما يزيد من فرصة تواجدهما سويا حتى اذا ما وجدت احدهما في مكان ما فانك تتوقع الاخر بالقرب منه
-5 e	الارتباط	المرحلة الأخيرة في تطور العلاقات الإيجابية بين طرفي الاتصال, حيث يتعاهد الطرفان على الالتزام بهذه العلاقة مدى الدهر مهما كانت الظروف والاحوال , ويصل كلا منهما الى درجة الاطمئنان النفسي تجاه الاخر, ويتفق الطرفان ضمنيا على واجبات ومسؤوليات يقوم بها كلا منهما تجاه الاخر مع ملاحظة ان هذه المسؤوليات والواجبات مرتبطة بتلك العلاقة وتكون فريدة من نوعها وتتميز بالخصوصية



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

45- اتصال العين ويقصد به الإلتقاء البصري أي أن تنظر بصدق وثبات إلى الشخص الآخر، مع ملاحظة الثقافة العامة والقيم السائدة في المجتمعات

صح

-

a

خطأ

-

b

46- مرحلة الركود حيث تتوقف العلاقة في هذه المرحلة عن النمو في أي من الاتجاهين ويفقد الطرفان الأمل في إحيائها من جديد:

صح

-

a

خطأ

-

b



Telegram :
@talalqahtani

talal alqantani

<p>47- التبادل من اهداف الاتصال الشخصي ويقصد بها إيصال الرسائل إلى الطرف الآخر سواء كان فردا أم مجموعة لنقل فكرة أو إنطباع أو رأي</p>	
<p>- صح a - خطأ b</p>	
<p>48- يقوم الإتصال على مبدأ ثلاثية التأثير، ويقصد به أن تأثير الإتصال في الآخرين لا يتوقف على الكلمات المستخدمة فقط بل يتوقف على ثلاثة عناصر أساسية تستخدم جميعها في عملية الإتصال</p>	
<p>- صح a - خطأ b</p>	
<p>49- التعزيز تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية حيث يزداد فيها الإرتباط بين شخصين ويصبح كل منهما أكثر التزاما نحو الطرف الآخر وتكون العلاقة بينهما قد وصلت إلى درجة الصداقة الحميمة</p>	
<p>- صح a - خطأ b</p>	



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

b

50- المظهر الخارجي لا يعد من احد اسباب التي تدفع الشخص للانجذاب للآخرين

صح

a

خطاء

b

51- المنطقة العمياء هي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي يعرفها الفرد عن ذاته ويعرفها الآخرون عنه، حيث تكون ظاهرة وواضحة للجميع، بل إن بعضها لا يمكن إخفاؤه يعرف الإفصاح عن الذات بأنه النشاط الذي يقوم به الفرد من أجل سرد بعض المعلومات الخاصة إلى أحد الأشخاص الآخرين

صح

a

خطاء

b

52- المنطقة المكشوفة هي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي يعرفها الفرد عن ذاته ويعرفها الآخرون عنه، حيث تكون ظاهرة وواضحة للجميع، بل إن بعضها لا يمكن إخفاؤه يعرف الإفصاح عن الذات بأنه النشاط الذي يقوم به الفرد من أجل سرد بعض المعلومات الخاصة إلى أحد الأشخاص الآخرين

صح

a



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

- خطأ
b

53- التجربة تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية وفيها يسعى كل طرف إلى مزيد من التعرف على الشخص المقابل واكتشاف اهتماماته الخاصة وميوله ومواهبه

- صح
a
- خطأ
b

54- منطقة الاسرار وهي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي يعرفها الفرد عن نفسه معرفة جيدة، ولكنه يتعمد إخفاءها وحجبها عن الآخرين

- صح
a
- خطأ
b

55- التبليغ من اهداف الاتصال الشخصي ويقصد به إيصال الرسائل إلى الطرف الآخر سواء كان فردا أم مجموعة لنقل فكرة أو إنطباع أو رأي

- صح
a
- خطأ



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

b

56- يجب على الفرد أن يفصح عن ذاته بالقدر المناسب ليكون له تأثير طيب لدى الآخرين

صح

a

خطاء

b

57- المنطقة العمياء وهي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن ذاته، ولكن تظهر للآخرين ويعرفونها عنه من خلال إنفعالاته وحركاته

صح

a

خطاء

b

58- اختيار السياق المناسب ويقصد بالسياق كل من الظروف المكانية والزمانية والشخصية التي يفصح فيها الفرد عن ذاته

صح

a

خطاء

b

59- التعزيز تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية وفيها تتطور العلاقة بين الطرفين إلى أن تصل إلى مرحلة التكامل بحيث يقومان بدمج أنشطتهما معا ويشعر أحدهما بأنه في حاجة إلى الآخر ومكمل له



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

- صح

a

- خطأ

b

60- **وضعية الجسد** يقصد بها أن تقف منتصباً وتتحرك حركة طبيعية بكل حرية وسهولة بدون تقيد أو تكلف , مع ميلان قليل للأمام في اتجاه المستقبل

- صح

a

- خطأ

b

61- **المنطقة المجهولة** هي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي يعرفها الفرد عن نفسه معرفة جيدة , ولكنه يتعمد إخفاءها وحجبها عن الآخرين

- صح

a

- خطأ

b

62- **المنطقة المكتشفة** هي المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي يعرفها الفرد عن ذاته ويعرفها الآخرون عنه، حيث تكون ظاهرة وواضحة للجميع، بل إن بعضها لا يمكن إخفاؤه يعرف الإفصاح عن الذات بأنه النشاط الذي يقوم به الفرد من أجل سرد بعض المعلومات الخاصة إلى أحد الأشخاص الآخرين

- صح



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

a
-
خطاء
b

63- تعمل الابتسامات الطبيعية على تقبل الطرف الآخر وزيادة جانب الالفة بين الطرفين

-
صح
a
-
خطاء
b

64- مرحلة الانهاء حيث تتوقف العلاقة في هذه المرحلة عن النمو في أي من الاتجاهين ويفقد الطرفان الأمل في إحيائها من جديد:

-
صح
a
-
خطاء
b

65- التكامل تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية وفيها تتطور العلاقة بين الطرفين إلى أن تصل إلى مرحلة التكامل بحيث يقومان بدمج أنشطتهما معا ويشعر أحدهما بأنه في حاجة إلى الآخر ومكمل له

-
صح
a
-
خطاء
b



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

66- من اهداف الاتصال الشخصي التبادل وهو عملية أخذ وعطاء للمعلومات والأفكار والآراء من طرف لآخر، بالإضافة إلى تبادل الاحتياجات الشخصية.	- صح
	a - خطأ
	b -
67- يعد الإفصاح من طرف واحد من معوقات الإفصاح التي تعمل على تقليل الإفصاح بين الطرفين	- صح
	a - خطأ
	b -
68- يتطلب الإفصاح توفر درجة كبيرة من الجرأة والشجاعة , ويؤدي سوء العلاقات بين الأفراد إلى التقليل من درجة الإفصاح	- صح
	a - خطأ
	b -
69- الارتباط تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية حيث يتعهد الطرفان على الالتزام بهذه العلاقة مدى الدهر مهما كانت الظروف والاحوال , ويصل كلا منهما الى درجة الاطمئنان النفسي تجاه الآخر	- صح
	a -



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

- خطأ
b

70- كلما زادت العلاقة بين الطرفين قوة كلما **نقصت** عملية الإفصاح بين الطرفين

- صح
a
- خطأ
b

71- من عوائق الإفصاح عن الذات الخوف من اظهار العيوب

- صح
a
- خطأ
b

72- **البدائية** تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية وهي المرحلة التي يلتقي فيها الطرفان للمرة الاولى , حيث يتم فيها تبادل النظرات أو الكلمات العامة التي لا تتصف بالخصوصية

- صح
a
- خطأ



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

b

73- يعرف الافصح عن الذات بانه النشاط الذي يقوم به الفرد من اجل سرد بعض المعلومات الخاصة إلى احد الاشخاص الاخرين :

صح

خطاء

73- يعرف الافصح عن الذات بانه النشاط الذي يقوم به الفرد من اجل سرد بعض المعلومات الخاصة إلى احد الاشخاص الاخرين :

صح

خطاء



التجربة تعتبر من مراحل تطور العلاقات الشخصية الانسانية وهي المرحلة التي يلتقي فيها الاشخاص للمرة الاولى , حيث يتم فيها تبادل النظرات أو الكلمات العامة التي لا تتصف بالخصوصية

صح

خطاء

74- ينجذب بعض الأفراد إلى الآخرين بناء على رجاحة عقلهم وأفكارهم النيرة والمفيدة

صح

خطاء

75- **مرحلة الانتهاء** المرحلة التي يركز فيها الطرفين على جوانب الاختلاف من أجل تعزيز قرار الانفصال

صح

خطاء

76- المرحلة التي يزداد فيها الارتباط بين شخصين ويصبح كل منهما اكثر التزاما نحو الطرف الاخر هي مرحلة

البداية

التعزيز

التكامل

الارتباط



77- تعمل زيادة الثقة بين الأفراد على نقصان درجة الإفصاح

صح

خطاء

78- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال

تعويض الدور المحدود لوسائل الاتصال الجماهيرية.
انعدام العلاقة بين مستوي الرسالة الإعلامية والاهتمامات الخاصة بالتطوير والتنمية

عدم الثقة الكاملة في وسيلة الاتصال الجماهيرية.

جميع ما ذكر

79- المرحلة التي يصل فيها كل من الطرفين إلى درجة الاطمئنان النفسي اتجاه الآخر , ويتفق الطرفان ضمناً على واجبات ومسؤوليات يقوم بها كلا منهما تجاه الآخر

التجربة

التعزيز

التكامل

الارتباط

80- في مبدأ ثلاثية التأثير الذي يقوم عليه الاتصال فان لغة الجسد تمثل ما نسبته من الرسالة الاتصالية

93%

55%

38%

7%



81- في مبدأ ثلاثية التأثير الذي يقوم عليه الاتصال فان نبرات الصوت غير اللفظية تمثل ما نسبته من الرسالة الاتصالية

93%

55%

38%

7%

82- المرحلة الثالثة من مراحل تلاشي وانهاء العلاقات الشخصية عند مارك ناب هي مرحلة :

الركود

الانهاء

التقييد

التجنب

83- جميع النقاط التالية تعتبر من عوانق الإفصاح ما عدا

التأثر بالجنس

الخوف من اظهار العيوب

فقدان الشخصية

فقدان الصديق

84- المنطقة التي تحتوي على المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن ذاته ولكن تظهر للآخرين ويعرفونها عنه من خلال انفعالاته وحركاته هي

المنطقة :

a - المكشوفة

b - المجهولة

c - العمياء

d - الاسرار



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

85- التبادل يعتبر من احد أهداف الاتصال الشخصي وهو

مجموعة الأفكار والمشاعر التي يكونها الفرد عن نفسه

عملية أخذ و إعطاء للمعلومات والأفكار والآراء من طرف لآخر، بالإضافة إلى تبادل الاحتياجات الشخصية.

إيصال الرسائل إلى الطرف الآخر سواء كان فردا أم مجموعة لنقل فكرة أو إنطباع أو رأي

زيادة عدد الأفراد المؤيدين للفكرة أو الرأي أو تقليل الفجوة بين الطرفين المتعارضين وزيادة نقاط الاتفاق بينهم نتيجة عملية الاتصال

86- احمد طال جامعي , اخفق في تحصيل تقدير عالي رغم جميع الامكانيات المتاحة له من قبل والدية, ويحرص على عدم الافصاح عنها

للاصدقاء , يعتبر هذا من عوائق الافصاح عن الذات ضمن

الخوف من فقدان الصديق

الخوف من فقدان الشخصية

الخوف من الانتقاد

الخوف من اظهار العيوب

87- المرحلة التي تتميز على إدارة النزاعات التي قد تنشأ فيما بينهما نتيجة متغيرات الحياة بطريقة قد تكون مرضية للطرفين أو

مرضية لأحد الطرفين مع رغبة ورضا من الطرف الآخر في التنازل للطرف الأول من أجل إسعاده هي

التجربة

التعزيز

التكامل

الارتباط

88- الانتقاد وفقدان الشخصية من عوائق الافصاح الذاتي

صح

خطاء



Telegram :
@talalqahtani

talal alqahtani

91- تظهر أهمية الاتصال الشخصي في المجتمعات النامية من خلال

تعويض الدور المحدود
لوسائل الاتصال
الجماعية

تماسك العلاقة
بين مستوي الرسالة
الإعلامية والاعتمادات
الخاصة بالتطوير
والنمية

عدم الثقة الكاملة في
وسيلة الاتصال الشخصية

جميع ما ذكر

-
a
-
b

68- من عوائق الإفصاح عن الذات

عدم الثقة

- السياق الغير مناسب

a الإفصاح غير واضح

- الخوف من اظهار العيوب



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

b

92- تجنب بعض الاشخاص من افشاء بعض الاسرار التي قد تنفر الناس منهم وتؤدي الى انقطاع علاقاتهم معهم يعتبر هذا من عوائق الافصاح عن الذات ضمن

الخوف من فقدان

الصديق

الخوف من فقدان

الشخصية

- الخوف من الانتقاد

a الخوف من اظهار العيوب



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

93- يعرف الاتصال الشخصي على انه

عملية أخذ وعطاء
للمعلومات والأفكار
والآراء بالإضافة إلى
تبادل الاحتياجات الخاصة

عملية تبادل للمعلومات
بين شخصين أو أكثر وقد
يحدث بين المجموعات
الصغيرة التي تضم عددا
قليلًا من الأفراد

زيادة عدد الافراد
المؤيدين للفكرة أو الرأي
أو تقليل الفجوة بين
الطرفين المتعارضين
وزيادة نقاط الاتفاق
- بينهم نتيجة عملية
الاتصال a
- لاشيء مما ذكر



b

94- المرحلة التي تمتاز بالحديث عن حالة الطقس أو ازدحام المرور وحوادث السيارات وأنواعها أو مباراة كرة القدم لفريق ما أو برنامج تلفازي أو نوع من الطعام أو ممارسة هواية من الهوايات الشخصية هي

- التجربة
a التعزيز
- التكامل
b الارتباط

95- المرحلة التي يقوم بها الطرفان بدمج أنشطتهما معا ويشعر أحدهما بأنه في حاجة إلى الآخر ومكمل له هي

- التجربة
a التعزيز
- التكامل
a الارتباط



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani



Telegram :
@talalalqahtani

96- الذات هي مجموعة من الأفكار والأحاسيس والمعتقدات التي يشكلها الشخص عن نفسه أو الكيفية التي يدرك بها نفسه

صح

a

خطاء

b



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

97- قال تعالى (فبما رحمة من الله لنت لهم ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك فاعف عنهم واستغفر لهم وشاورهم في الأمر فإذا عزمت فتوكل على الله إن الله يحب المتوكلين) آل عمران 159
الآية الكريمة مثالا على احد أسباب انجذاب الفرد للآخرين

- الفائدة المتوقعة

a المنطق الحسن

- الفكر والعقل

b التشابه



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

98- كل فرد له صفاته الخاصة التي تميزه عن الآخرين , حيث لكل فرد إنطباعاته الذاتية عن نفسه , وتتكون تلك الانطباعات نتيجة خبراته السابقة الناتجة من تعاملاته مع الظروف البيئية المختلفة

- صح

a

- خطأ

b

99- المرحلة التي يلتقي فيها الطرفان للمرة الاولى , حيث يتم فيها تبادل النظرات أو الكلمات العامة التي لا تتصف بالخصوصية هي

البداية

التعزيز

- التكامل

a الارتباط



Telegram :
@talalalqahtani

talal alqahtani

89- اتصال العين يقصد بها أن تقف منتصباً وتتحرك حركة طبيعية بكل حرية وسهولة دون تقييد أو تكلف , مع ميلان قليل للأمام في اتجاه المستقبل **خطأ**

-
a صح

Telegram :
@talalalqahtani



Telegram :
@talalalqantani

talal alqantani

-	-
b	خطاء
-	90- عندما يتم اكتشاف المعلومات التي تقع ضمن منطقة الاسرار من قبل الغير فانها تتحول الى معلومات ضمن المنطقة
a	المنطقة المكشوفة (المرئية)
b	المنطقة المجهولة
c	المنطقة العمياء
d	منطقة الاسرار