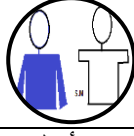
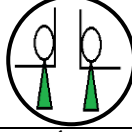


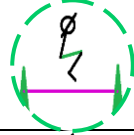
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الثاني ابتدائي الفصل الدراسي الثاني


الوحدة	الخبرة التعليمية: الملابس الملائمة للأجواء الحارة والباردة أثناء ممارسة النشاط البدني .	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

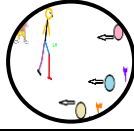
الوحدة	الخبرة التعليمية: التوافق.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: القفز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وآمنة .	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الرفع الصحيح للأثقال.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: ركل الكرة المتحركة بالقدم .	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

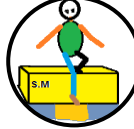
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: التعامل مع الزميل برفق أثناء ممارسة النشاط البدني .	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

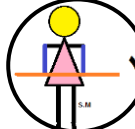
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الثاني ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: ادراك ضرر رفع الاثقال الكبيرة اثناء ممارسة النشاط البدني.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	


الوحدة	الخبرة التعليمية: الرشاقة .	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الهبوط الصحيح على قدم واحدة .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الدوران حول المحور العرضي للجسم.	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

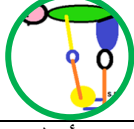
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: التثبيت الصحيح للكرة .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

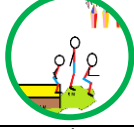
S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: اشراك الزميل في استخدام الأدوات المخصصة لهما اثناء ممارسة النشاط البدني .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

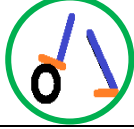
مسرد دروس تربية بدنية الصف : الثاني ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية: المرونة.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين.	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣ هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

الوحدة	الخبرة التعليمية: حمل الانتقال بطريقة صحيحة .	تاريخ التنفيذ
السابعة		من : / / ١٤٤٣ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣ هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

الوحدة	الخبرة التعليمية: تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة أسفل القدم.	تاريخ التنفيذ
الرابعة		من : / / ١٤٤٣ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣ هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	الواجب – الاكتشاف الموجه


S.M

مسرد دروس الدفاع عن النفس الصف : الثاني ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة : ١	الخبرة التعليمية:مدخل في رياضة الجودو .		تاريخ التنفيذ
الجودو			من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص			الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم	يعتمد : مديرة/ المدرسة
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة : ٢	الخبرة التعليمية: الوقفات الهجومية (اليمنى – اليسرى) .		تاريخ التنفيذ
الجودو			من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص			الى: / / ١٤٤٣هـ
٤	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم	يعتمد : مديرة/ المدرسة
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة : ٣	الخبرة التعليمية: الوقفات الدفاعية (اليمنى – اليسرى) .		تاريخ التنفيذ
الجودو			من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص			الى: / / ١٤٤٣هـ
٤	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم	يعتمد : مديرة/ المدرسة
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الحمد لله على توفيقه

المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة مادة التربية البدنية / الدفاع عن النفس

رسومات المهارات عمل خاص.