

# كيفية الحد من سلوك الاستثارة الذاتية لدى الأطفال ذوي التوحد

ياسر الفهد - والد شاب توحيدي



# سلوك الاستثارة الذاتية

• هذه السلوكيات تطلق مادة "الاندورفين" في الجسم مما يجعل ذوي التوحد يشعر بالمتعة.

• لا يوصى بإيقاف سلوك الاستثارة الذاتية لدى شخص من ذوي التوحد. كما أن المحاولة للحد من هذا السلوك تكون غير مجدية.



• ينخرط بعض الأطفال ذوي التوحد في سلوك يسمى "سلوك الاستثارة الذاتية"

Self Stimulation Behavior

وذلك بسبب بعض الاعتلالات في وظائف الجهاز العصبي المركزي. مثل العض أو قرع الرأس أو قرص الأسنان أو المضغ أو التحديق بالأنوار وغيرها من الاستثارات التي توفر لهم الاستثارة الحسية

• Sensory Stimulation



• تحتاج هذه السلوكيات إلى التدخل عندما تكون ضارة

• إذا كان هذا موقفك،  
قد يكون أنت من  
يحتاج إلى التغيير  
لكي تتقبل الآخرين.



• لا تقوم بتغيير  
السلوك من أجل أنك  
تجد هذا السلوك  
مخرجاً.

• لا تكن طريقتك في التعامل مع الحالة كما لو أنك  
تقوم بتغيير سلوك شخص متمرّد!

• ذوي التوحد لهم مشاعرهم فلا تجرحها بتصرفك.

• إذا كنت تعمل مع  
الطفل .. ناقش خطتك  
مع الطبيب المختص  
بالطفل.



• ناقش مع  
الأشخاص خطورة  
سلوكياتهم التي  
وجدتها.

• سلوك قرع الرأس خطير جداً. لذلك يجب أن يتوقف الطفل عن هذا  
السلوك قبل أن يؤدي نفسه.

• استخدم الكرسي الهزاز في هذه الحالة، بحيث عندما يقوم الطفل  
بسلوك بقرع رأسه سواءً إلى الأمام أو الخلف يتحرك الكرسي فلا  
يصاب بأذى.

• شجع الطفل على التحديق في الأضواء  
باستخدام مفتاح خفت الأضواء، أو استخدام  
الكشاف ذو البطارية أو لعبة ذات أضواء.

• لخلق جو من المرح والمتعة في النشاط، تفاعل مع الطفل والعب معه.

• كلما كان تعزيزك إيجابياً، وسلوك الطفل سليماً يمكنك استبدال سلوك  
الاستثارة الذاتية.

• اجعل الطفل يلبس النظارة الشمسية والقبعة الواقية من الشمس  
للتخفيف من حدة النظر لها في الخروج.

• للتخفيف من  
استثارة قرض  
الأسنان



• أوجد للطفل  
عضاضة مطاطية  
آمنة لكي يستخدمها  
عند الاستثارة.



• استخدم القفازات لحماية اليد من العض.  
• يمكن توفير الفاكهة المحببة للطفل أو  
الحلوى ذات الملمس الجلدي أو العلك لكي  
يستمتع الطفل بمضغها في حال حصول سلوك  
الاستثارة.

# لا تعاقب الطفل ذوي التوحد



• لا تعاقب الطفل ذوي التوحد في حال عودة سلوك الاستثارة أو مقاومة الطفل ذوي التوحد للتغيير.

• الوضع طبيعي جداً، قد يستغرق تغيير السلوك سنوات، وبعض السلوكيات قد لا تتغير على الإطلاق. لا يوجد خطأ هنا يلام عليه الشخص!!!



استخدم العضاضة البلاستيكية



طفلة لديها استشارة قرص الأسنان

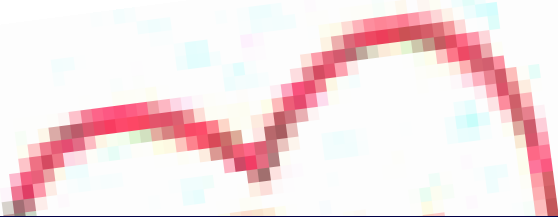


استخدم الكرسي الهزاز لحياته



طفلة لديها استشارة قرع الرأس





شكراً لحسن متابعتكم

