

إصابات الرأس

أنواع الإصابات:

- الارتجاج: قد يصاب بفقدان أو تشويش في الرؤية والتوازن لفترة قصيرة.
- كسر الجمجمة: ظهور جروح في الرأس قد تكون علامة على ضرر أعمق داخل الرأس.
- كدمة الدماغ: نزيف طفيف في الدماغ وقد يسبب تورم.

إجراءات إسعافية:

افعل (V):

- حافظ على هدوء المصاب وطمأنته وساعده على الجلوس.
- استعمال كيس مجمد على منطقة الإصابة على سبيل المثال: كيس خضار مجمدة.
- تحقق من مستوى الوعي مثل: استجابة المصاب للصوت من وذلك بطرح أسئلة بسيطة أو إعطاءه إرشادات وغيرها.
- ملازمة المصاب للتأكد من عدم ظهور علامات مثل النزيف.
- عند ظهور أعراض على المصاب مثل التقيؤ أكثر من مرتين، أو النعاس أو اضطراب في الكلام والرؤية، فيجب طلب المساعدة من الهلال الأحمر فوراً.

لا تفعل (X):

- ضغط أي نزيف ناتج من الجروح في فروة الرأس.
- لمس أي جرح موجود في رأس المصاب لمنع انتقال العدوى.
- تحريك عنق المصاب وانتظار المساعدة الطبية.

العودة إلى قسم الطوارئ عند:

- استمرار القيء
- زيادة الصداع.
- صعوبة في الاستيقاظ من النوم.