

س ١: (( حالة السلامة التامة من الناحية البدنية و العقلية و الاجتماعية و البيئية و ليس مجرد الخلو من الأمراض أو العجز )) ، هذا تعريف :

أ- الصحة الشخصية. ب- الصحة العامة. ج- التربية الصحية. د- التربية الشخصية.

س ٢: الأمراض السارية هي الأمراض :

أ- المعدية. ب- التي تنتقل من شخص لآخر. ج- غير المعدية. د- أ و ب

س ٣: أيًا من التالي لا يعتبر من المحاور الأساسية للصحة الشخصية :

أ- النظافة الشخصية. ب- المذاكرة الجيدة. ج- النوم الصحي. د- الطعام الصحي.

س ٤: تمكن أهمية العناية بالأسنان للأسباب التالية:

أ- نحتاج للأسنان القوية في هضم الطعام. ب- الأسنان المتسوسة تشكل التهابات خطيرة في أعضاء الجسم الأخرى. ج- مظهر لائق و نطق سليم. د- جميع ما سبق.

س ٥: السبب الرئيسي لالتهاب عصب السن هو :

أ- تسوس الأسنان. ب- التهاب اللثة. ج- النوم القليل. د- لا شيء مما ذكر.

س ٦: يعتبر مرض البروسلوزس من :

أ- أمراض الجهاز الهضمي. ب- أمراض الجهاز التنفسي. ج- الأمراض المشتركة. د- أمراض الجهاز العصبي.

س ٧: يعتبر مرض الدرد من الأمراض التي تؤثر على الجهاز :

أ- الهضمي. ب- التنفسي. ج- البولي. د- العصبي.

س ٨: (( علم و فن الوقاية من المرض و تهيئة الظروف لإطالة العمر و النهوض بالصحة من خلال تنظيم جهود و طاقات المجتمع ))، هذا تعريف :

أ- الصحة الشخصية. ب- الصحة العامة. ج- التربية الصحية. د- التربية الشخصية.

س ٩: (( عملية ترجمة بعض الحقائق العلمية المعروفة ، إلى أنماط سلوكية صحية سليمة على مستوى الفرد و المجتمع ، و ذلك باستعمال الأساليب الحديثة ))، هذا تعريف :

أ- الصحة الشخصية. ب- الصحة العامة. ج- التربية الصحية. د- التربية الشخصية.

س ١٠: من المخاطر التي تهدد حياة البشر :

أ- قلة النشاط الجسدي. ب- تأمين ماء صالح للشرب. ج- التطعيم ضد الأمراض المعدية. د- توفير الأدوية المناسبة.

س ١١: يعتبر فقر الدم المنجلي من :

أ- الأمراض المعدية. ب- الأمراض الوراثية. ج- من الأمراض الناتجة عن قلة النشاط الجسدي. د- جميع ما سبق.

س ١٢ : من الأسباب التي تتحكم بالممارسات الفردية للأشخاص :

أ- الموارد المتوافرة. ب- المفاهيم و الأحاسيس. ج- الثقافة و التراث. د- جميع ما سبق.

س ١٣ : واحدة من المجموعات التالية ليست من ضمن الهرم الغذائي:

أ- الدهون و الزيوت و الحلويات. ب- الخضروات و الفواكه. ج- الحليب و الأجبان. د- المعادن و الفيتامينات.

س ١٤ : أي من التالي يعتبر مصدراً جيداً للفيتامينات و الأملاح المعدنية:

أ- الخضروات و الفواكه. ب- الحليب و الأجبان. ج- الدهون. د- الألياف.

س ١٥ : المعدل الطبيعي لنوم الإنسان و شرب الماء هو :

أ- ٦-٤ ساعات/أكواب. ب- ٨-٦ ساعات/أكواب. ج- ١٠-٨ ساعات/أكواب. د- ١٢-١٠ ساعات/أكواب.

س ١٦ : من فوائد ممارسة الرياضة:

أ- تقوية عضلات القلب. ب- تنشيط الدورة الدموية. ج- إمداد عضلة القلب بالأكسجين. د- جميع ما سبق.

س ١٧ : عند ممارسة الرياضة تقل نسبة الدهون الزائدة في جسم الإنسان و بالتالي:

أ- تزداد الحاجة للأنسولين. ب- تقل الحاجة للأنسولين. ج- تزداد الحاجة للأكل. د- تقل الحاجة للأكل.

س ١٨ : يسبب التدخين العديد من الأمراض المميتة مثل:

أ- سرطان الرئة. ب- سرطان البلعوم. ج- سرطان اللثة. د- جميع ما سبق.

س ١٩ : أول أكسيد الكربون، يعتبر من مكونات السجارة و ضرره يكمن في :

أ- يلتصق على أنسجة الرئة. ب- يؤدي إلى تلف الشعيرات الصغرى في الرئة. ج- يقلل كمية الأكسجين في الدم. د- لا شيء مما سبق.

س ٢٠ : الدخان المرسل من السجارة عند احتراقها و لا ينفثه المدخن هو :

أ- الدخان الجانبي. ب- الدخان المرسل. ج- الدخان المضر. د- الدخان الإيجابي.

س ٢١ : يعتبر الطلاق و العنف و السرقة من الأمراض ..... الذي يسببها إدمان المخدرات و الكحول:

أ- النفسية. ب- الجسدية. ج- الصحية. د- الاجتماعية.

س ٢٢ : الإيدز و التهاب الكبد الوبائي ( ب ) ، قد ينتقلان عن طريق.

أ- الممارسات الجنسية المحرمة. ب- تعاطي المخدرات. ج- الازدحام المروري. د- أ و ب

س ٢٣ : الشراهة في الأكل أو الامتناع عنه و تعاطي الكحول، تعتبر من التأثيرات الضارة للضغوط النفسية من الناحية:

أ- النفسية. ب- الصحية. ج- أمراض القلب و الجهاز الدوري. د- السلوكية.

س ٢٤ : اضطرابات في النوم، عدم القدرة على التركيز و فقدان الشهية، تعتبر من التأثيرات الضارة للضغوط النفسية من الناحية:

أ- النفسية. ب- الصحية. ج- أمراض القلب و الجهاز الدوري. د- السلوكية.

س ٢٥ : أحد الأمور التالية تساعد على التعامل مع الضغوط النفسية بشكل صحيح:

أ- عدم التفكير في اخطاء الماضي. ب- كبت الشعور بالغضب و الإحباط. ج- الانشغال و عدم الترفيه عن النفس. د- التهور في اتخاذ القرارات.

س ٢٦ : يساعد كشف ما قبل الزواج على الحد من الأمراض :

أ- الوراثة. ب- المزمنة. ج- المعدية. د- جميع ما سبق.

س ٢٧ : طهي الخضروات و الفواكه لمدة طويلة يقلل من وجود فيتامين:

A - D - C - E - ج - د -

س ٢٨ : احد الأمور التالية تساعد على تقليل نسبة امتصاص الحديد في الجسم عند عملها بعد الطعام مباشرة :

أ- شرب شاي و قهوة. ب- ممارسة الرياضة. ج- شرب الماء. د- أكل خضار و فواكه.

س ٢٩ : (( استخدام الأعشاب أو الوخز بالإبر أو غيرها للمعالجة بدلاً من الذهاب للطبيب و الجراحة العادية أو الأدوية العادية ))، هذا تعريف:

أ- الطب الصناعي. ب- الطب البديل. ج- الطب الجديد. د- جميع ما سبق.

س ٣٠ : من أسباب لجوء الناس للطب الشعبي:

أ- سهولة الوصول إليه. ب- أرخص من الطب الحديث. ج- انتشار الأمراض المستعصية. د- جميع ما سبق.

س ٣١ : الطب الأصيل، الطب التكميلي، الطب الموازي، الطب الطبيعي .. هذه أسماء :

أ- الطب البديل. ب- أقسام الطب البديل. ج- أنواع الطب البديل. د- لا شيء مما سبق.

س ٣٢ : العلاج الكهرومغناطيسي بالمغناطيس و العلاجات التي يتم التحكم بالعقل فيها، تعتبر من :

أ- أنواع الطب البديل. ب- أقسام الطب البديل. ج- الأمور التي يعتمد عليها الطب البديل. د- مسميات الطب البديل.

س ٣٣ : من أنواع الطب البديل:

أ- العلاج بالأعشاب. ب- الوخز بالإبر الصينية. ج- الصوم. د- جميع ما سبق.

س ٣٤ : من فوائد العلاج بـ ..... إزالة تراكبات الدم من الطحال و تحثت النخاع على استحداث خلايا جديدة:

أ- الصوم. ب- الألون. ج- الحجامة. د- الأصوات.

س ٣٥ : يتم التبادل الغازي بأخذ الأكسجين و طرد ثاني أكسيد الكربون في :

أ- القصبات الهوائية. ب- القصيبات الهوائية. ج- الحويصلات الهوائية. د- الحنجرة.

س ٣٦ : نقص وصول كمية الدم للدماغ ينتج عنه :

أ- سكتة دماغية. ب- جلطة قلبية. ج- سكتة قلبية. د- تصلب شرايين.

س ٣٧ : تنمو في بطانة تجويف القولون نتوءات أو أورام صغيرة تسمى :

أ- سلية. ب- حبوب. ج- تقرحات. د- لا شيء مما سبق.

س ٣٨ : الإمساك و الاسهال المستمرين مع وجود دم في البراز يدل على :

أ- سرطان الرئة. ب- سرطان البلعوم. ج- سرطان القولون. د- سرطان المعدة.

س ٣٩ : استنشاق الغازات السامة مثل الموجودة في التبغ يسبب:

أ- انتفاخ الرئة. ب- سرطان القولون. ج- سكتة دماغية. د- سكتة قلبية.

س ٤٠ : المرض الذي يؤثر في قدرة الجسم في استخدام الجلوكوز هو:

أ- مرض السكري. ب- مرض البكرياس. ج- مرض انتفاخ الرئة. د- لا شيء مما سبق.

س ٤١ : النوع الذي ليس له علاقة بالأكل أو الرياضة و يتميز بتلف خلايا البكرياس ( بيتا ) من مرض السكري هو:

أ- الذي يصيب الأطفال. ب- الذي يصيب البالغين. ج- الذي يصيب الحوامل. د- الوراثة.

س ٤٢ : في أي من أنواع مرض السكري إذا تأخر العلاج يسبب حموضة الدم السكرية ( الكيتونية ) :

أ- الذي يصيب الأطفال. ب- الذي يصيب البالغين. ج- الذي يصيب الحوامل. د- الوراثة.

س ٤٣ : في أي من أنواع مرض السكري يكون النقص نسبي في إنتاج الأنسولين بسبب خلل في عدد أو شكل مستقبلات الأنسولين :

أ- الذي يصيب الأطفال. ب- الذي يصيب البالغين. ج- الذي يصيب الحوامل. د- الوراثة.

س ٤٤ : في أي من أنواع مرض السكري يكون المرض مرتبط بالجينات و قلة الحركة و زيادة الاكل :

أ- الذي يصيب الأطفال. ب- الذي يصيب البالغين. ج- الذي يصيب الحوامل. د- الوراثة.

س ٤٥ : المعدل الطبيعي للهموجلوبين المتحد مع سكر الدم:

أ- أقل من ٦% ب- أقل من ٢% ج- أكثر من ٦% د- ١٠%

س ٤٦ : يفرز الأنسولين من :

أ- الكبد. ب- البكرياس. ج- الاثني عشر. د- المعدة.

س ٤٧ : سرعة في التنفس، تبول شديد، آلام في البطن و اضطراب في الرؤية تعتبر هذه أعراض:

أ- داء السكري. ب- الحموضة السكرية الكيتونية. ج- جلطة قلبية. د- سكتة دماغية.

س ٤٨ : أكثر الأجزاء تضرراً من داء السكري هي :

أ- الأعصاب. ب- الكلى. ج- الأوعية الدموية. د- الشبكية.

س ٤٩ : إذا كان المريض يعاني من انخفاض في سكر الدم و مغمي عليه فإنه يعطى:

أ- إبرة أنسولين. ب- سوائل عن طريق الفم. ج- إبرة فلوكافون. د- جميع ما سبق.

س ٥٠ : من أسباب زيادة نسبة الإصابة بداء السكري :

أ- السمنة. ب- تغير نوعية الطعام. ج- التقدم بالعمر. د- جميع ما سبق.

س ٥١ : (( ارتفاع الضغط داخل القلب و في الأوعية الدموية و تجمع السوائل في أنسجة الجسم ))، هذا تعريف:

أ- مرض انتفاخ الرئة. ب- مرض احتشاء عضلة القلب. ج- سرطان الرئة. د- سرطان القولون.

س ٥٢ : عملية أخذ ريان أو وريد مناسب من رجل المريض و ربطه مع الشريان الأورطي من جهة و إلى القلب من جهة أخرى لتجاوز منطقة الانسداد تسمى عملية:

أ- تحويل مجرى الدم في القلب. ب- فتح الشرايين التاجية. ج- فتح الشريان الأورطي. د- قسطرة القلب.

س ٥٣ : يتم اللجوء لهذه العملية عند تراكم ترسبات دهنية تسمى البلاك على السطح الداخلي للشرايين مسببة اعاقاة مرور الدم إلى عضلة القلب :

أ- تحويل مجرى الدم في القلب. ب- فتح الشرايين التاجية. ج- فتح الشريان الأورطي. د- قسطرة القلب.

س ٥٤ : يتكون الجهاز الدوري في جسم الإنسان من:

أ- القلب. ب- الأوعية الدموية. ج- الدم. د- جميع ما سبق.

س ٥٥ : يسمى اللايبوبروتين منخفض الكثافة ب :

أ- الكليسترول السيء. ب- الكليسترول الجيد. ج- الكليسترول الإيجابي. د- الكليسترول السلبي.

س ٥٦ : يسمى اللايبوبروتين عالي الكثافة ب :

أ- الكليسترول السيء. ب- الكليسترول الجيد. ج- الكليسترول الإيجابي. د- الكليسترول السلبي.

س ٥٧ : (( ارتفاع مستوى اللايبوبروتين منخفض الكثافة مقارنة بالحد الطبيعي ))، هذا تعريف:

أ- مرض احتشاء عضلة القلب. ب- انخفاض الدهون في الدم. ج- ارتفاع الدهون في الدم. د- لا شيء مما سبق.

س ٥٨ : من أسباب ارتفاع دهون الدم:

أ- أسباب وراثية. ب- تناول بعض العقاقير. ج- الغذاء. د- جميع ما سبق.

س ٥٩ : تتكون كرة العين من ثلاث طبقات و هي على الترتيب من الخارج للداخل:

أ- المشيمية ثم الشبكية ثم الصلبة. ب- الصلبة ثم الشبكية ثم المشيمية. ج- الشبكية ثم المشيمية ثم الصلبة. د- الصلبة ثم المشيمية ثم الشبكية.

س ٦٠: (( عبارة عن فقدان العين لشفافيتها و عدم قدرتها على أداء وظيفتها في كسر الأشعة و توجيهها نحو الشبكية ))، هذا تعريف مرض:

أ- الماء الأزرق. ب- تلف الشبكية. ج- الماء الأبيض. د- العمى.

س ٦١: (( عبارة عن ارتفاع في ضغط العين عن المستوى الطبيعي بحيث أنه يؤثر على العصب البصري و تدريجياً يقل مجال الرؤيا ))، هذا تعريف:

أ- الماء الأزرق. ب- تلف الشبكية. ج- الماء الأبيض. د- العمى.

س ٦٢: أحد الأمراض التالية يسمى (( السويرق )) لأنه يسرق البصر:

أ- الماء الأزرق. ب- تلف الشبكية. ج- الماء الأبيض. د- العمى.

س ٦٣: الاتكسار الدقيق الذي يحدث للأشعة الساقطة على العين يتم ذلك عن طريق :

أ- الشبكية. ب- الدمعة. ج- طبقة المشيمة. د- طبقة الصلبة.

س ٦٤: من أسباب كسل العين:

أ- عدم وجود العينين على استقامة واحدة. ب- الماء الأبيض. ج- التعطل في العصب الثالث. د- جميع ما سبق.

س ٦٥: يتרכب السن من :

أ- الميناء. ب- العاج. ج- اللب. د- جميع ما سبق.

س ٦٦: العوامل الأساسية لتسوس الأسنان :

أ- وجود الأكل. ب- وجود الوقت. ج- وجود السن. د- جميع ما سبق.

س ٦٧: عدد الأسنان الدائمة هي:

أ- ٣٠ سن. ب- ٢٨ سن. ج- ٣٢ سن. د- ٢٦ سن.

س ٦٨: الفرق بين الأسنان الدائمة و المؤقتة في:

أ- الحجم. ب- العدد. ج- اللون. د- أ و ب.

س ٦٩: من أعراض التنفس عن طريق الفم:

أ- وجود جفاف في الفم. ب- وجود تغير في لون اللثة. ج- وجود حالة اختناق أثناء النوم. د- جميع ما سبق.

س ٧٠: من أسباب مرض اللثة:

أ- نقص فيتامين C. ب- الضغط الشديد على الأسنان. ج- الإكثار من الألياف. د- أ و ب.

س ٧١: أهمية إفراز الغدد اللعابية تكمن في :

أ- غسيل الأسنان بشكل دوري. ب- لوجود المواد العضوية للوقاية في الأسنان. ج- الحفاظ على لون السن. د- أ و ب.

س٧٢: (( هو علم يهتم بدراسة الأحياء الطبية الدقيقة و خصوصاً الممرضة منها ))، هذا تعريف:

أ- الأحياء الدقيقة. ب- علم الميكروبات. ج- الميكروبيولوجي. د- جميع ما سبق.

س٧٣: الميكروبات التي تسبب الإسهال هي:

أ- البكتيريا. ب- الفيروسات. ج- الحشرات. د- أ و ب.

س٧٤: نوع الإسهال الذي يحصل بسبب إفراز الأملاح و المياه بشكل ناشط و فعال للأمعاء و من ثم تخرج خارج الجسم هو :

أ- الأوسموتي. ب- الإفرازي. ج- النشيط. د- لا شيء مما سبق.

س٧٥: القي و الغثيان مع ألم في البطن، تعتبر هذه أعراض:

أ- الحمى. ب- التهاب السحايا. ج- التسمم الغذائي. د- جميع ما سبق.

س٧٦: الفيروس المسبب لالتهاب الكبد الفيروسي الذي ينتقل عن طريق الدم هو :

أ- A ب- B ج- D د- E

س٧٧: من الفيروسات المسببة للالتهاب الرئوي:

أ- السبورلتيرسيتم. ب- برا انفلونزا. ج- ادنونا فايروس. د- جميع ما سبق.

س٧٨: المرض الذي يهاج الجهاز المناعي و يكون صاحبه عرضة للإصابة بأي مرض آخر :

أ- التهاب الكبد الفيروسي. ب- التهاب السحايا. ج- التهاب المخ. د- الإيدز

س٧٩: التهاب السحايا مرض :

أ- بكتيري. ب- فيروسي. ج- وراثي. د- لا شيء مما سبق.

س٨٠: وعي غير طبيعي، تغير في الشخصية و ارتفاع في درجة الحرارة، هذه أعراض:

أ- التهاب السحايا. ب- التهاب المخ. ج- الإيدز. د- التسمم الغذائي.

س٨١: طفح، آلام في الظهر و دمل في كل مكان بالجسم، هذه أعراض:

أ- الجدري. ب- التهاب السحايا. ج- التهاب المخ. د- التهاب الكبد الفيروسي.

س٨٢: الحروق التي تنتج بسبب النيران و ملامسة جسم حار و التعرض لأشعة الشمس لفترة كويلة تسمى حروق:

أ- كيميائية. ب- كهربائية. ج- حرارية. د- لا شيء مما سبق.

س٨٣: أفضل طريقة للتعامل مع الحروق الكهربائية في البداية:

أ- فصل التيار الكهربائي. ب- الابتعاد عن موقع الشخص المصاب. ج- سكب ماء على العضو المصاب. د- لا شيء مما سبق.

س ٨٤: ألم شديد في العين المصابة، دموع غزيرة و حكة شديدة و احمرار في العين، تعتبر هذه أعراض و علامات الحروق:

أ- الحرارية. ب- الكيميائية. ج- الكهربائية. د- الناتجة عن ضربة الشمس.

س ٨٥: تحدث نتيجة لتعرض الجسم لجو حار لمدة طويلة مع عدم قدرة الجسم على التخلص من السوائل عن طريق العرق، هذا تعريف:

أ- الحروق الحرارية. ب- ضربة الشمس. ج- الحروق الكهربائية. د- الحروق الكيميائية.

س ٨٦: يمنع الشخص الذي يعاني من النزيف من تناول الطعام و الشراب أو التدخين لـ:

أ- لا يستطيع الأكل و الشرب. ب- الأكل و الشرب يزيد النزيف. ج- لأنه ربما يحتاج لجراحة عاجلة. د- جميع ما سبق.

س ٨٧: رقم حرس الحدود :

أ- ٩٩٦ ب- ٩٩٣ ج- ٩٩٩ د- ٩٩٤

س ٨٨: رقم الدفاع المدني:

أ- ٩٩٦ ب- ٩٩٣ ج- ٩٩٨ د- ٩٩٤

س ٨٩: ألم في الرقبة و الظهر، عدم القدرة على تحريك الأطراف العلوية أو السفلية و إصابة شديدة في الوجه أو الرأس ، هذه أعراض الإصابة بـ :

أ- العمود الفقري. ب- الرجل. ج- اليد. د- الرأس.

س ٩٠: أحد التصرفات التالية خاطئة عند التعامل مع الشخص المصاب بكسور أو رضوض:

أ- تثبيت المفصل في وضع مريح للمصاب. ب- لف الجزء المصاب بضماد. ج- محاولة تقويم الكسور المشوهة. د- نقل المصاب لأقرب مركز صحي.

س ٩١: وجود حروق في الفم و اللسان، تشنجات و تغير في درجة و عي المصاب، هذه علامات :

أ- التسمم بالابتلاع. ب- التسمم باستنشاق الغازات. ج- التسمم بسم الثعابين. د- لا شيء مما سبق.

س ٩٢: سعال شديد، صعوبة في التنفس مع شعور بالاختناق و صداع شديد، هذه أعراض:

أ- التسمم بالابتلاع. ب- التسمم باستنشاق الغازات. ج- التسمم بسم الثعابين. د- لا شيء مما سبق.

س ٩٣: ألم موضعي، تعرق شديد، ضعف في العضلات و عدم القدرة على التحرك، هذه أعراض و علامات:

أ- التسمم بالابتلاع. ب- التسمم باستنشاق الغازات. ج- التسمم بسم الثعابين. د- لا شيء مما سبق.

س ٩٤: في جميع حالات التسمم و الغرق، إذا كان المصاب غير واع و يتنفس و لديه نبض:

أ- ضعه في وضعية الإفاقة. ب- قم بعملية الإنعاش الرئوي. ج- قم بعملية الإنعاش القلبي الرئوي. د- لا شيء مما سبق.



س ٩٥: في جميع حالات التسمم و الغرق، إذا كان المصاب غير واع و لا يتنفس و لديه نبض:

أ- ضعه في وضعية الإفاقة. ب- قم بعملية الإنعاش الرئوي. ج- قم بعملية الإنعاش القلبي الرئوي. د- لا شيء مما سبق.

س ٩٦: في جميع حالات التسمم و الغرق، إذا كان المصاب غير واع و لا يتنفس و ليس لديه نبض:

أ- ضعه في وضعية الإفاقة. ب- قم بعملية الإنعاش الرئوي. ج- قم بعملية الإنعاش القلبي الرئوي. د- لا شيء مما سبق.

س ٩٧: تعتبر الجلطة ( احتشاء عضلة القلب ) خطيرة لأنها :

أ- قد تؤدي للرجفان البطيني. ب- قد تؤدي للسكتة القلبية. ج- ترفع نسبة السكر في الدم. د- أ و ب

س ٩٨: تلعثم في الكلام، تبول لا إرادي، انحراف في زاوية الفم و عدم القدرة على تحريك الأطراف، هذه أعراض و علامات:

أ- السكتة القلبية. ب- السكتة الدماغية. ج- الجلطة. د- احتشاء عضلة القلب.

س ٩٩: يكون الجلد رطب و التنفس قوي و سريع في:

أ- انخفاض مستوى السكر في الدم. ب- ارتفاع مستوى السكر في الدم. ج- أ و ب. د- لا شيء مما سبق.

س ١٠٠: يكون الجلد جاف و التنفس ضعيف و سريع في:

أ- انخفاض مستوى السكر في الدم. ب- ارتفاع مستوى السكر في الدم. ج- أ و ب. د- لا شيء مما سبق.

س ١٠١: تتميز هذه الحالة في نهايتها بخروج الزبد من فم المريض مع سماع صوت احتكاك بين أسنانه:

أ- الصرع. ب- السكتة الدماغية. ج- السكتة القلبية. د- الربو.

س ١٠٢: خطوات الـ CPR:

أ- التأكد. ب- الاتصال. ج- الرعاية. د- جميع ما سبق.

س ١٠٣: الهدف الرئيسي من عملية الـ CPR:

أ- الحفاظ على حياة الشخص. ب- منع حدوث السكتة الدماغية. ج- الحيلولة دون ضمور خلايا المخ. د- جميع ما سبق.

س ١٠٤: دورة الـ CPR تشمل:

أ- ٣٠ ضغطة صدرية. ب- تنفسين إنقاذيين. ج- إعطاء الشخص المصاب ماء. د- أ و ب.

Answer Key

١	أ	٤١	أ
٢	د	٤٢	أ
٣	ب.ب	٤٣	ب.ب
٤	د	٤٤	ب.ب
٥	أ	٤٥	أ
٦	ج	٤٦	ب.ب
٧	ب.ب	٤٧	ب.ب
٨	ب.ب	٤٨	د
٩	ج	٤٩	ج
١٠	أ	٥٠	د
١١	ب.ب	٥١	ب.ب
١٢	د	٥٢	أ
١٣	د	٥٣	ب.ب
١٤	أ	٥٤	د
١٥	ب.ب	٥٥	أ
١٦	د	٥٦	ب.ب
١٧	ب.ب	٥٧	ج
١٨	د	٥٨	د
١٩	ج	٥٩	د
٢٠	أ	٦٠	ج
٢١	د	٦١	أ
٢٢	د	٦٢	أ
٢٣	د	٦٣	ب.ب
٢٤	أ	٦٤	د
٢٥	أ	٦٥	د
٢٦	أ	٦٦	د
٢٧	ب.ب	٦٧	ج
٢٨	أ	٦٨	د
٢٩	ب.ب	٦٩	د
٣٠	د	٧٠	د
٣١	أ	٧١	د
٣٢	ب.ب	٧٢	د
٣٣	د	٧٣	د
٣٤	ج	٧٤	ب.ب
٣٥	ج	٧٥	ج
٣٦	أ	٧٦	ب.ب
٣٧	أ	٧٧	د
٣٨	ج	٧٨	د
٣٩	أ	٧٩	أ
٤٠	أ	٨٠	ب.ب

## أسئلة عامة على مقدر صحة

٨١	أ	٩٣	ج
٨٢	ج	٩٤	أ
٨٣	أ	٩٥	ب
٨٤	ب	٩٦	ج
٨٥	ب	٩٧	د
٨٦	ج	٩٨	ب
٨٧	د	٩٩	أ
٨٨	ج	١٠٠	ب
٨٩	أ	١٠١	أ
٩٠	ج	١٠٢	د
٩١	أ	١٠٣	د
٩٢	ب	١٠٤	د

By: Smile Sh  
Cksu.com