

وحدة القياس القبلي

المسار التعليمي للوحدة

<input type="checkbox"/> افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم		<input type="checkbox"/> افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)		<input type="checkbox"/> معياري		<input type="checkbox"/> حضوري	
الوحدة التعليمية		الخبرات التعليمية		تاريخ الحصة	عدد الحصص	توقع المدير/ة	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	القوة العضلية (ثني ومد الذراعين من الانبساط المائل) .	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	قوة عضلات البطن (الجلوس من الرقود نصفًا والذراعين على الصدر).	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	المرونة (صندوق المرونة) .	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	السرعة (العدو مسافة ٣٠ او ٤٠ متر) .	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	الرشاقة (الجري المتعرج مسافة ٣٠ متر) .	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	القياس القبلي	<input type="checkbox"/>	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها.	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

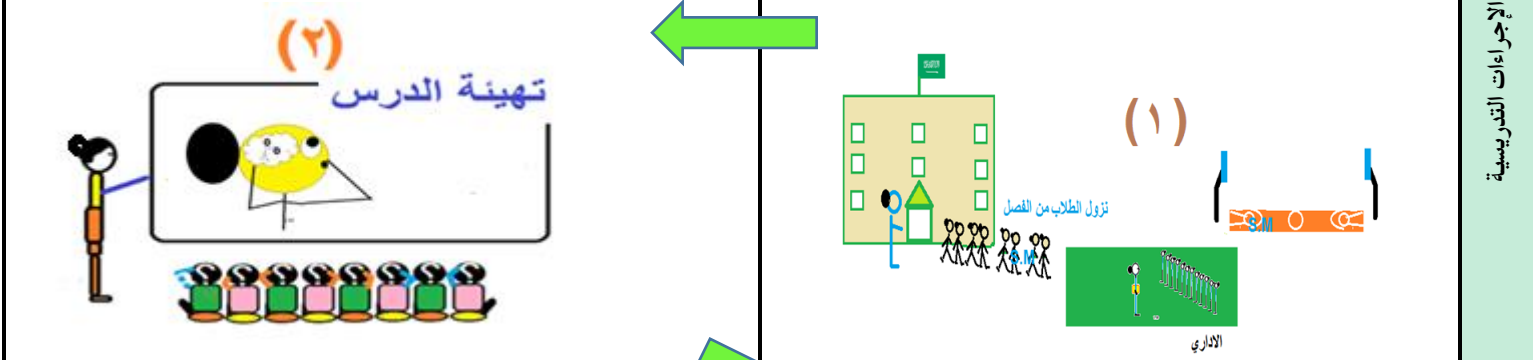
تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :
 القوة العضلية التحمل العضلي المرونة السرعة الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه /
 المهارات التفكير الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الابداع / التحليل /
 التعلم بالمنجدة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى.....
 التركيب / المقارنة /

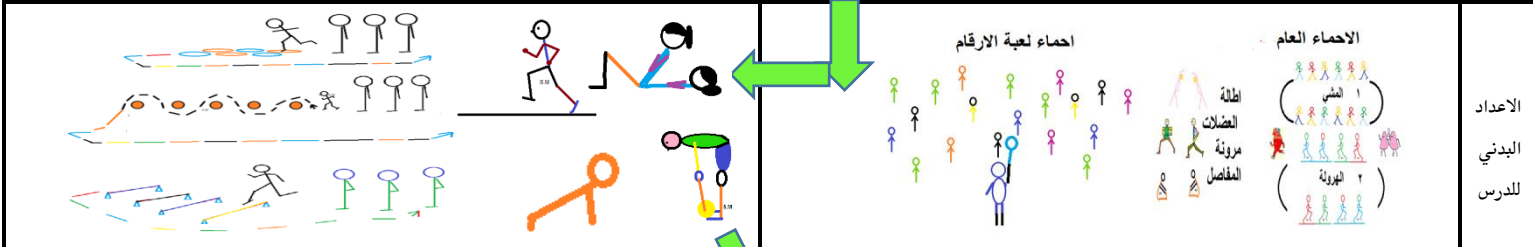
الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالوحدةالخ

إداري: (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ؛ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية... الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و قوة عضلات البطن والمرونة والسرعة والرشاقة وقد يكون دائرية - انشار حر - جمباز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات... الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة
.... أنشطة أخلاق الدرس كيف كان درسي؟

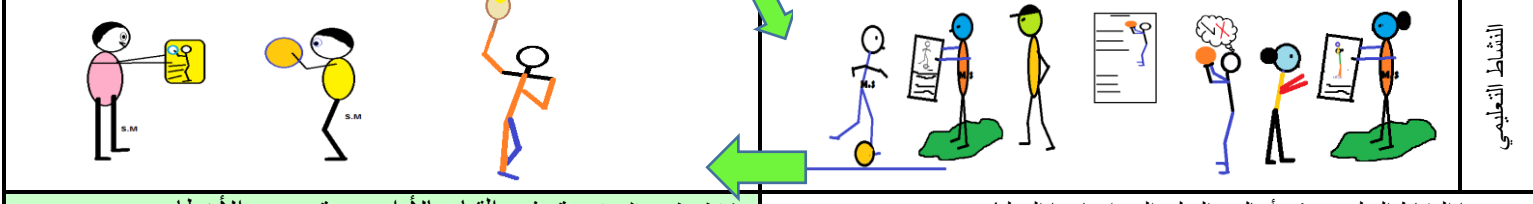
تنفيذ الإجراءات التدريسية



إحضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس



تنفيذ الاحماء مندرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا



نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء

أدوات تقويم الدرس	مشاركة <input type="checkbox"/>	واجبات <input type="checkbox"/>	اختبار شفوي/ تحريري <input type="checkbox"/>	أنشطة <input type="checkbox"/>	مهام أدائية <input type="checkbox"/>
-------------------	---------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------

وحدة كرة اليد

المسار التعليمي للوحدة

حضورى		معياري		افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)		افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم	
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة		الخبرات التعليمية		الوحدة التعليمية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥ ٣ ٣ ٣ ٩	/	وقفة الاستعداد في الدفاع .	<input type="checkbox"/>	كرة اليد	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		/	التصويب من مستوى الحوض.	<input type="checkbox"/>	كرة اليد	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		/	مواد قانون كرة اليد : رمية حارس المرمى المادة(١٢) - الرمية الحرة المادة (١٣).	<input type="checkbox"/>	كرة اليد	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		/	تطبيقات الأداء في وحدة كرة اليد (تعزيز نواتج التعلم) اثناء الممارسة	<input type="checkbox"/>	كرة اليد	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها.	●	كرة اليد	

تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :

القوة العضلية التحمل العضلي المرونة السرعة الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / مهارات التفكير الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الابداع / التحليل / التعلم بالتمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى..... / التركيب / المقارنة /

الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالوحدةالخ

إداري: (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم اختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية ...الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - انشاز حر - جيماز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات ...الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة **ثم أنشطة أخلاق** **الدرس كيف كان درسي؟**

تنفيذ الإجراءات التدريسية

(٢)

تهيئة الدرس

(١)

نزول الطلاب من الفصل

احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس

تقديم وتهيئة الدرس

الاحماء العام

اطالة

مرونة

العضلات

الاحماء لعبة الارقام

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

النشاط التعليمي

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة

نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء

أدوات تقويم الدرس	مشاركة <input type="checkbox"/>	واجبات <input type="checkbox"/>	اختبار شفوي/ تحريري <input type="checkbox"/>	أنشطة <input type="checkbox"/>	مهام أدائية <input type="checkbox"/>
-------------------	---------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------------

وحدة الريشة الطائرة

حضورى		معياري		افتراضي غير مترامن (تعلم ذاتي)		افتراضي مترامن يستلزم حضور الطالب والمعلم	
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة	الخبرات التعليمية				الوحدة التعليمية
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	مسك المضرب مسكة (الإبهام) .	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	وقفة الاستعداد .	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	الارسال الامامي.	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	مواد قانون الريشة الطائرة : اللعب الزوجي المادة(١١) - منطقة الارسال المادة (١٢).	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تطبيقات الأداء في وحدة الريشة الطائرة (تعزيز نواتج التعلم) اثناء الممارسة .	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها .	<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة	

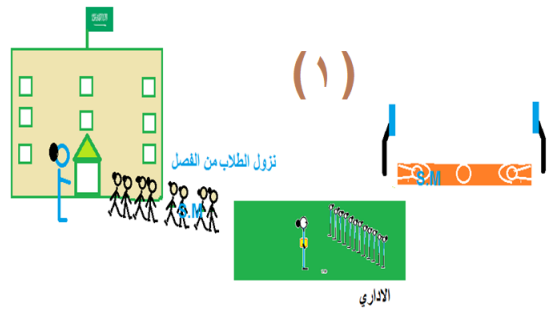
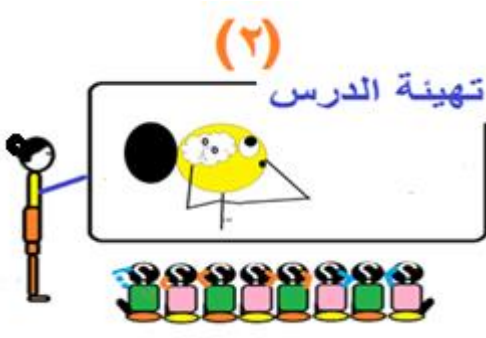
تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :

القوة العضلية التحمل العضلي المرونة السرعة الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / مهارات التفكير الملاحظة / التذكر / التطبيق / التقويم / الابداع / التحليل / التعلم بالنمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى.....
الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة صور توضيحية - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالحصة الخ

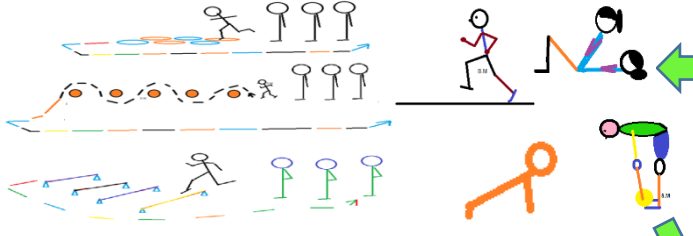
إداري: (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم اختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - اثنار حر - جيمار موانع - زوجية - فردية - بالأدوات ... الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة **ثم أنشطة أخلاق**
الدرس كيف كان درسي؟

تنفيذ الإجراءات التدريسية



تقديم وتهيئة الدرس

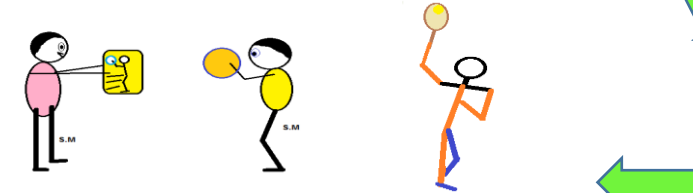
احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس



الاعداد البدني للدرس

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا



النشاط التعليمي

نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة

أدوات تقويم الدرس مشاركة واجبات اختبار شفوي/ تحريري أنشطة مهام أدائية

وحدة الجباز الفني

المسار التعليمي للحصة

حضورى <input type="checkbox"/>		معياري <input type="checkbox"/>		افتراضي غير مترام (تعلم ذاتي) <input type="checkbox"/>		افتراضي مترام يستلزم حضور الطالب والمعلم <input type="checkbox"/>	
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة		الخبرات التعليمية		الوحدة التعليمية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥٣٣٣/٩		/	الدرجة الامامية الطائرة من الجري .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	الدرجة الخلفية بالمرور بوضع الوقوف على اليدين .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	القفز فتحا على طاولة القفز بالطول .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	تطبيقات الأداء في وحدة الريشة الطائرة (تعزيز نواتج التعلم) اثناء الممارسة .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	تطبيقات الأداء في وحدة الجباز الفني (تعزيز نواتج التعلم) اثناء الممارسة	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها.	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني

تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :

القوة العضلية التحمل العضلي المرونة السرعة الرشاقة .

استراتيجيات التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمرى + الاكتشاف الموجه / المهارات التفكير الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الابداع / التحليل / التعلم بالنمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى.....

الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة صور توضيحية - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالحصة..... الخ

إداري: (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ؛ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم اختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - انشار حر - جميز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات ... الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة **ثم أنشطة أغلاق**

الدرس كيف كان درسي؟

تنفيذ الإجراءات التدريسية

(٢)

تهيئة الدرس

(١)

نزل الطلاب من الفصل
الاداري

احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس

تقديم وتهيئة الدرس

الاحماء العام
الاحماء لعبة الارقام

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

النشاط التعليمي

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة

أدوات تقويم الدرس	<input type="checkbox"/> مشاركة	<input type="checkbox"/> واجبات	نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء	<input type="checkbox"/> اختبار شفوي/ تحريري	<input type="checkbox"/> مهام أدائية
-------------------	---------------------------------	---------------------------------	--	--	--------------------------------------

ملاحظة عناصر اخراج الدروس يتم التغيير وفق موضوع الدرس
ومرئيات المعلم والمعلمة.