

الحلقة الثالثة: ألع مع أصحابي

مدة النشاط: 35 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ

المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: أنا عارف

اليوم:

منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يتعرف الاتجاهات الأساسية للجسم ويتبع التعليمات.
2. يتعاون مع زملائه في أداء النشاط البدني.
3. يتعرف الأرقام من خلال اللعب .
4. يشارك زملائه اللعب ويتبع التعليمات .

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحية الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.
- يتعرف الأرقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بإحماء الجماعي.
- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.
- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل الجسم .

عرض النشاط (15 / د):

- اطلب من الاطفال تكوين دائرة في الفناء .
- اطلب من الاطفال أداء بعض التدريبات باستخدام أجزاء الجسم المختلفة (كنوع من أنواع التواصل مع الكعلم وتنفيذ التعليمات) .
- أساعد الاطفال للوصول الى أجزاء الجسم الماد الاشارة اليه بالنشاط .
- اطلب من اطفالي الإشارة إلى أحد أجزاء الجسم (الرأس – اليد – القدم -) وتحريكه في أقل زمن .
- ينتهي النشاط بوصول الطفل الاكثر تركيزاً لمعرفة الجزء المشار إليه.

الأسئلة المثيرة للتفكير:

س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟

س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟

س3: هل أعجبتمكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بمعرفة الطفل الاتجاهات الاساسية للجسم وإتباع التعليمات.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أذكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

النشاط:

الأطفال:

الأدوات:

الحلقة الثالثة: ألعب مع أصحابي

مدة النشاط: 35 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ

المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: أنا معاكم

اليوم:

منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يتعرف الاتجاهات المختلفة خلال اللعب .
2. تنمي لديه بعض عناصر اللياقة البدنية .
3. يؤدي النشاط بشكل حر .
4. يستمع للآخر ويتبع التعليمات .

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحيةة الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم
واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.
- يتعرف الارقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بإحماء الجماعي.
- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.
- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل الجسم .

عرض النشاط (15 / د):

- اطلب من الاطفال الجلوس ثم اشرح لهم اللعبة .
- اطلب منهم الوقوف انتشاراً في الفناء كوضع استعداد .
- اطلب منهم تقليد لحركات المشي والجري والوثب من خلال العد والتكرار .
- يجب الوصول بالطفل الي معرفة طرق التحرك بشكل أسرع , ويتدرب على سرعة تنفيذ الحركات ومحاولة تحمل الاداء .

الأسئلة المثيرة للتفكير:

- س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟
- س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟
- س3: هل أعجبتكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بمعرفة الطفل الاتجاهات المختلفة خلال اللعب.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أذكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

النشاط:

الأطفال:

الأدوات:

الحلقة الثالثة: ألعب مع أصحابي

مدة النشاط: 40 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ

المستوى: الأول والثاني والثالث

اسم النشاط: ابحث بالحركة

اليوم:

منهج: التربية البدنية للأطفال

أهداف النشاط:

في نهاية هذا النشاط ينبغي أن يكون الطفل قادراً على أن:

1. يتعرف الاتجاهات وسرعة رد الفعل .

2. تنمي لديه الدقة والتركيز عبر الحركات .

3. يتعرف الالوان , متبعاً التعليمات .

التمهيد للنشاط: نبدأ حلقتنا بتحية الإسلام ثم أسأل أحبتي عن أحوالهم وصحتهم
واتفقد الغائب منهم وندعو له بالشفاء العاجل.

الأعمال الإدارية – الإحماء (20 دقيقة)

تدريبات متنوعة للإحماء:

- بمساعدة الأطفال أقوم بتجهيز الفناء والأدوات اللازمه للحصه.

- يتعرف الارقام عبر تكرار الحركات والتمرينات الخاصة بإحماء الجماعي.

- اطلب من أطفالي تقليدي والتكرار للأرقام مع كل حركة.

- يؤدي الاطفال حركات عبر تمرينات جماعية كإحماء جماعي لعضلات ومفاصل
الجسم .

عرض النشاط (20 / د):

- أقسم الاطفال لقاطرتين متساويين .
- أقوم بتوزيع مجموعة من الاطباق الملونة المقلوبة على أرض الفناء .
- أحدد لكل قاطرة لوناً مطابقاً للون الاطباق المنتشرة في الفناء .
- اشرح النشاط بشكل مبسط بأن ينتشر الاطفال بالفناء ليتجه كل منهم الى اللون المخصص له لمحاولة عودته إلى وضعه الصحيح .
- الفريق الفائز من ينهي العمل اولاً .

الأسئلة المثيرة للتفكير:

- س1: ما اسم وحدتنا يا أطفال؟
- س2: ما اسم نشاط اليوم يا أطفال؟
- س3: هل أعجبتكم التمارين اليوم؟

التأكد من تحقيق الهدف:

تحقق الهدف بمعرفة الطفل الاتجاهات وسرعة رد الفعل.

كيفية الانتقال إلى نشاط آخر:

أشكر الأطفال على تجاوبهم وممارستهم لنشاط اليوم ثم أذكرهم بأنشطة اليوم التالي مع توديعهم.

لو أعدت النشاط مرة أخرى ما التعديلات والإضافات التي بها؟

النشاط:

الأطفال:

الأدوات:



أكدي على طفلك

- أهمية غسل الوجه والأيدي بعد ممارسة النشاط الحركي للتأكد من نظافتها من التراب والعرق.
- المحافظه على نظافة مكان ممارسة النشاط الحركي للتأكد من نظافتهما من التراب والعرق.
- المحافظه على الادوات الرياضيه وحمايتها من اي تلف .
- مشاركة جميع الزملاء ممارسة النشاط الحركي , مع مراعاة الزميل المعاق ومشاركته اللعب مع مراعاة توجيهاتك.



الحلقة الثالثة: ألعب مع أصحابي
الجزء الختامي - 20 دقيقة

التاريخ: / / 14هـ
المستوى: الأول والثاني والثالث

اليوم:
المنهج: التربية البدنية للأطفال

- إرجاع الادوات كما كانت في أماكنها .
- يقف الاطفال انتشار لعمل تمرينات تهدئة للتنفس واسترخاء للعضلات.
- غسل الايدي والوجه (التأكيد على النظافة الشخصية).
- الاصطفاف والذهاب الى الروضة في شكل قاطرتين .





نواتج التعلم للحلقة

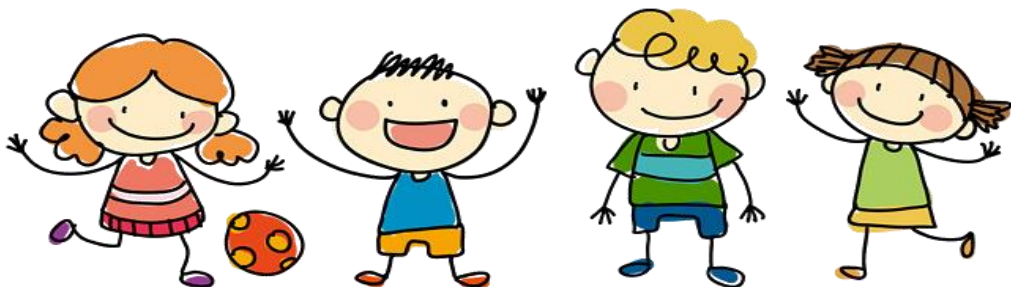
- في نهاية هذا الدرس ينبغي أن يكون الطفل قادراً علي أن :
- يؤدي بعض الحركات الاساسية (كالمشي - الجري - الوثب) بأنواعها.
 - يتواصل بفاعلية لبناء علاقات صحيحة مع الاخرين.
 - يشارك في حل المشكلات البسيطة خلال ممارسة النشاط الحركي.
 - يشارك في أعمال تطوعية.

الزمن : 90 دقيقة

المكان : فناء المدرسة

المواد التعليمية : فيديوهات - أطواق - كرات مختلف الالوان - عصا - أشرطة - مكعبات

استراتيجيات التدريس : لعب الأدوار - حل المشكلات - العمل الجماعي.





وصف الحلقة

في هذا الدرس يتواصل الطفل بفاعلية مع أصدقائه كما ينمي لديه الإدراك الحركي خلال الاداء .

