

## الخطوات الأخيرة

## للطب المسند بالدليل



مدققة

12/7/2020

04 د. عبير قدسي

محتوى مجاني غير مخصص للبيع التجاري



## السلام عليكم

نصل وإياكم إلى المحاضرة الأخيرة بقسم الدكتورة عبير قدسي، والتي سنتحدث بها عن الخطوات المتبقية من الممارسة العملية للطب المسند وهي التقييم النقدي للدليل وتطبيقه وتقييمه الفعالية، لنبدأ...

## التقييم النقدي للدليل Appraising The Evidence

يمكن تلخيصه في الأمور الثلاثة التالية (VIA)<sup>1</sup>:

## 7. الصلاحية (Validity):

- مدى جودة الدراسات التي تم الاعتماد عليها في استخلاص الدليل، ومدى جودة تصميم هذه الدراسة وهل يناسب محتوى سؤالي البحثي؟
- هل العينة ممثلة بشكل جيد؟ أو هل المجموعات المختارة قابلة للمقارنة أو متشابهة (الاختيار/التوزيع عشوائي)؟
- هل هنالك متابعة بشكل كافي للمعلومات والنتائج ضمن الدراسات على مدة فترة زمنية؟
- هل كانت مقاييس النتائج النهائية غير متحيزة وذات صلة؟ (مقاييس معماة أو موضوعية)؟
- هل كانت هناك مقارنة مستقلة عمياء Blind Comparison مع معيار مرجعي للتشخيص؟
- هل تم تقييم الاختبار على مجموعة مناسبة من المرضى (مثل أولئك الذين هم ضمن موضوع دراستي بالفعل)؟
- هل تم تطبيق المعيار المرجعي بغض النظر عن نتيجة الاختبار التشخيصي؟
- هل تم التحقق من صحة الاختبار على مجموعة ثانية من المرضى؟



2. التأثير *Impact*:

- هل يقترح البحث خطة عمل واضحة وفعّالة؟
- يتمّ في هذه الخطوة تقدير حجم ودلالة الفعالية والفوائد للدراسة البحثية، وهناك نوعين للدلالات:
  - دلالة إحصائية (CI & P value).
  - دلالة وفائدة سريرية.

3. قابلية التطبيق على المريض *Applicability*:

- هل يمكن تطبيق نتائج الدراسة على مريض، أو هل حالة الأشخاص في هذه الدراسة مشابهة لمريض؟
- نتعرف بهذه الخطوة على بعض المصطلحات المساعدة بالتأكد مما سبق، مثل:
  - الحساسية Sensitivity.
  - النوعية Specificity.
  - احتمالية النسب Likelihood Ratios.

## تطبيق الدليل Applying The Evidence

- عند تطبيق الدليل الذي تم إيجاده وكما ذكرنا في محاضرات سابقة يجب دمج كل من الخبرات السريرية Clinical Expertise وقيم المريض Patient Values وتفضيلاته في تطبيق القرار السريري المناسب المستند إلى الدليل.
- بالإضافة للإجابة عن هذه الأسئلة قبل تطبيق أي دليل على أي مريض:
  - ✓ ماذا تعني النتائج التي حصلنا عليها؟
  - ✓ كيف تساعد النتائج (الدليل الذي تم اختياره بعد البحث) بالرعاية بصحة وحياة مريضك؟



## تقييم الفعالية Assessing

- ☐ هي الخطوة الأخيرة من الممارسة العملية للطب المسند، ويتم فيها تقييم للفعالية وللخطوات السابقة كلها بشكل عام.
- ☐ تأتي بشكل واضح بعد التطبيق وتقييم التطبيق أيضاً، إما مباشرةً أو بعد مرور فترة من الزمن.
- ☐ نقوم هنا بالاحتفاظ بسجل للعملية حتى نحاول مستقبلاً تطوير وتحديث هذه العملية.

## أسئلة امتحانية عملية عرضتها الدكتورة في المدرج

- ☐ أخبرك مريض في الأربعين من العمر شخّصت لديه حصيات كلوية وقمت بإحالاته لإجراء تفتيت لها، لكنه قال لك أنّه قرأ من الانترنت أن دواء ارتفاع الضغط إجراء فعال في التخلص من الحصيات كما هو الحال مع التفتيت، لتكون إجابتك مستندة إلى دليل أجب عما يلي:

1 - سنقوم بصياغة السؤال حول:

- A. الآلية الامراضية.
- B. العلاج.
- C. التشخيص.
- D. الإنذار.
- E. كل ما سبق صحيح.

2 - الـ P من خطوات PICO في هذه المسألة تعود إلى:

- A. مريض ذكر لديه حصيات كلوية.
- B. مريض حصيات يتعالج بتفتيت الحصيات.
- C. مريض حصيات يتناول اعشاب طبية.
- D. ذكر في الخمسين من العمر.
- E. لا شيء مما سبق.

3 - التصميم المطلوب للإجابة عن السؤال البحثي:

- A. سلسلة حالات.
- B. حالة -شاهد.
- C. تجريبية.
- D. مقطعية مستعرضة.
- E. لا شيء مما سبق.



سألك زميلك خلال جلسة المهارات السريرية، هل تعتقد أنه يمكن لعدد مرات التنفس باعتبارها عرضاً شائعاً في الإنتانات التنفسية العلوية أن يساهم في التشخيص عند الأطفال، كما هو الحال مع الصورة الشعاعية البسيطة، لتكون إجابتك مستندة إلى الدليل أجب عما يلي:

1 - سنقوم بصياغة السؤال حول:

- A. الآلية الامراضية.  
 B. العلاج.  
 C. التشخيص.  
 D. الإنذار.  
 E. كل ما سبق صحيح.

2 - الـ P من خطوات PICO في هذه المسألة تعود إلى:

- A. الأطفال.  
 B. طفل أجري له صورة شعاعية بسيطة.  
 C. طفل تم أخذ له عدد مرات التنفس.  
 D. أطفال لديها إنتانات تنفسية علوية.  
 E. لا شيء مما سبق.

3 - التصميم المطلوب للإجابة عن السؤال البحثي:

- A. سلسلة حالات.  
 B. حالة - شاهد.  
 C. تجريبية.  
 D. مقطعية مستعرضة.  
 E. لا شيء مما سبق.

إلى هنا نصل إلى نهاية المحاضرة ونهاية قسم الدكتورة عبير قدسي  
 لا تنسونا من صالح الدعاء\*-\*

