

Dermatitis (Eczema)

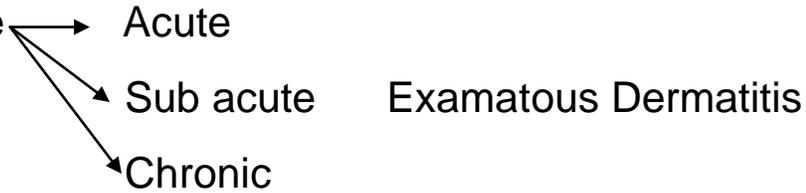
30 % of dermatological complaints
(Dermatitis until proved otherwise)

❖ *Types:*

- Contact Dermatitis
- Atopic Dermatitis
- Napkin Dermatitis
- Stasis Dermatitis
- Asteatotic Dermatitis
- Dyshydrotic Dermatitis

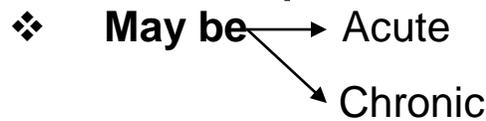
1) Contact Dermatitis

An examatous dermatitis caused by exposure to substances in the environment .. & cause



(حاجة جت ع الجلد ... ما استعملهاش ... فحصل dermatitis)

Irritant Exposure:



❖ Examples:

- Nickel Allergy
- Rubber Cement of Sandals
- Household Cleanser
- Repeated Licking
- Rubber Band of the underwear
- Deodorant / Perfume
- Topical Lotions

Nickel Allergy:

- أشهر حاجة
- ف المجوهرات الرخيصة - توكة الحزام - ساعة اليد
- بيبقى فيه :

- ✓ Edema, notable erythema
- ✓ Well demarcated with erosions & crusts
- ✓ Sometimes; vesicles & bullae (like burn)



لاحظ إنه :

مش لازم يحصل الـ *Dermatitis* من أول لبسة ...
(العيان هايقول ما أنا كنت لابستها إمبراح وماحصلش حاجة)
بالعكس
ده غالبا بيحصل *on 2nd exposure*



Rubber Cement Of Sandal:



- حساسية لمادة الغراء المستخدمة ف الأحذية
- بيبقى فيه *Artificial Pattern*
- (بمعنى ... الجزء من الجلد اللي بيلامس الحذاء هو بس اللي بيبقى فيه *dermatitis*)
- في الصورة ... لاحظ إنه:
- الصواب *free* لأنها مش ملامسة للصندل
- نفس الكلام ينطبق على أي حاجة بتتلبس والجلد حساس ليها ... زي الشراب والجوانتي
- لاحظ إنه ...

ف الشراب أو الجوانتي بين الصواب هيبقى *free* لأنه مش ملامس لمادة الشراب أو الجوانتي

Household Cleanser:

- In elderly ♀
- Superficial desquamation & lichenification



Repeated Licking:



- كثير ف الأطفال ... وكمان الناس اللي غاوية تلحس شفايفها كثير لترطيبها
- إحنا قلنا قبل كده إن مجرد المية وحدها ممكن تعمل Contact Dermatitis وبالتالي ف الحالة دي الـ Saliva هي كمان ممكن تعمل Contact Dermatitis
- بيبقى فيه ...

- Drying cycling of lips
- Excoriation
- Erythema

Topical Lotions:

- e.g.: Topical lotions containing paraben (a class of chemicals widely used as preservatives by cosmetic and pharmaceutical industries)

• عشان كده ...
المفروض قبل مانستعمل أي كريم جديد أو أي مستحضر هابتحط ع الجلد وخصوصا الوش ... لازم نجربه الأول على جزء مش بيبان من الجسم
عشان لو حصل أي *Allergic Reaction* مايقاش باين ويشوه المنظر



❖ كل اللي فات ده كان الأشكال والصور المختلفة للـ *Contact Dermatitis* وأسبابه

❖ طب هو إيه اللي بيحصل ف الـ *Skin* ؟؟

- Erythema (due to : VD of blood vessels)
- Vesicles, bullae
- Itching (due to histamine release)
- Increase skin thickness
 - Prominent fissures
 - Increase skin creases

الـ Prominent skin fissures & increased Skin
Creases دي تعتبر Pathognomonic للـ Dermatitis

بمعنى

إذا شفتها ... أحلف إن ده Dermatitis



11) Atopic Dermatitis

- ❖ **Atopy** : A heritable clinical state associated with (Dermatitis – Asthma – Allergic Rhinitis)
- ❖ **Atopic Dermatitis** :
 - Usually chronic pruritic inflammation of epidermis & dermis
 - often occur in association with a personal or family history of (hay fever – asthma – allergic rhinitis)
- ❖ من الآخر يعني Systemic Allergy بس ظهرت ع الجلد

In Infants & Young Children:

• طفل بيهرش ...

لو مش لقيت specific lesion of certain dermatological disease يبقى قدامي حاجة من اتنين :

Atopic Dermatitis

غالبا عنده حساسية صدر أو أنف
أو في family history لأي حساسية
بتبقى في الـ scalp, face(chin & cheek)
(الأطفال أقل من سنتين خدها أحمر)

Scabies

خد الأم على جنب (عشان ماتحرجهاش قدام
حد وترضى تقولك) ... هتلاقيها بتهرش هي
كمان



أهم حاجة هتسالك عنها الأم :

- طب هي دي هتفضل عنده على طول؟؟
- لأ ... ماتقلقيش ...
- غالبا هتختفي لما يجي يروح المدرسة
(عند عمر ٦ سنوات)

In Older Children & Adults:



- In elbow, knee (flexor surface)

• واحدة جاية بتهرش جامد ف الـ cubital fossa و فالـ knee من ورا ومن قدام

(غالبا بتيجي تشتكي قبل الجواز على طول)

(Common in middle aged female)

- اسألها ... - بتزيد مع أكل معين ???

- أيوة (أشهر حاجة ف مصر الحوادق)

(بتزيد مع أي حاجة م الحاجات اللي بتزود الحساسية ... زي :

الموز - الفراولة - الخوخ - الشكولاتة - الموالح - البيض - السمك)

- Itching → Severe

- Chronic & recurring symptoms of:

- Erythema, Excoriation of flexures

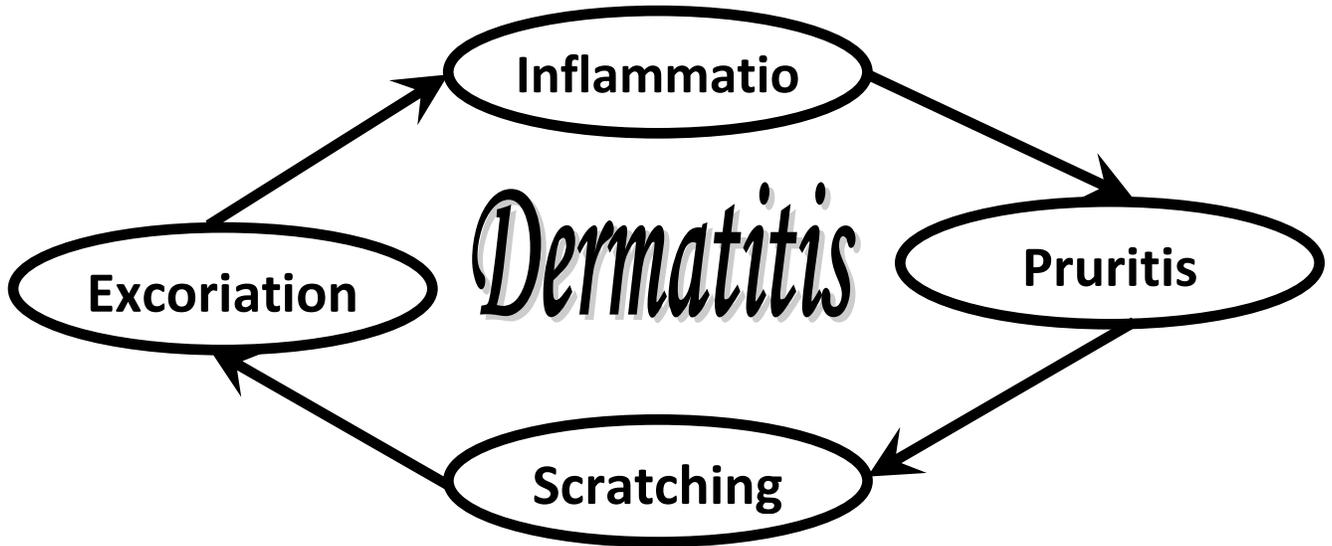


Edema, super infection with staph

- Confluent papules forming plaques in the anticubital regions



Treatment of Dermatitis



- ❖ لازم أوقف الـ circle دي عشان أقدر أعالج الـ Dermatitis
- ❖ الـ Dermatitis ده عبارة عن تجمع خلايا مناعية ← يبقى العلاج Corticosteroids
- ❖ العيان بيهرش ويعور نفسه فيحصل Infection ← يبقى محتاج Antibiotic
- ❖ العيان بيهرش جامد ← يبقى محتاج Soothing Agent
- ❖ اتكونت قشور كثيرة من الالتهاب والهرش ← محتاج Keratolytic

Topical Steroids:

- ❖ أشهر حاجة (2.5 LE) Betaderm cream & ointment (Betamethasone)
- ❖ Betnovate cream (5 LE)



ممنوع يتحط على جلد متعور
حط الـ Antibiotic الأول

أهم حاجة إنه يستعمل مدة أقصاها أسبوع ???

عشان مايحصلش ...

- ✓ Systemic Absorption
- ✓ Cortisone Skin Atrophy (ببقي شكل جلد الناس العواجيز)

ممنوع الـ cortisone العادي يتحط ع الـ :

- ✓ Face بيخلي الجلد يعجز بدري
- ✓ Folds (Axilla – Inguinal Region) فيه أوعية دموية كتير فسهل يحصل systemic absorption
- ✓ Infant جلده رقيق ... وبالتالي سهل يحصل :
 - Systemic Absorption
 - Skin Atrophy

- ❖ Perderm (4 LE)
- ❖ Dermatop (8 LE)
- ❖ Elecon (18 LE)

أمال أستعمل إيه ع الـ
face – folds – infants ???



(Non Flurinated Steroids)

Topical Antibiotics:

- ❖ Scratching → 2ry bacterial infection (staph – strept)
- ❖ Fusidic Acid → Anti staph – Anti strept
 - Fusiderm (6 LE)
 - Fucidin (10 LE)



❖ امتى أستخد *cream* .. وامتى أستخد *ointment* ???

• *cream* ال ← سريع الإمتصاص ← يستعمل ف الحالات ال *Acute*
فيه نسبة مية أعلى ← يتحط ع الجلد الرطب (*vesicles – bullae*)
(المية بتتشف مش بترطب)

• *ointment* ال ← يستعمل ف الحالات ال *chronic*
يتحط ع الجلد الناشف

❖ لاحظ إنه :

أي دهان موضعي على الجسم (*cream – ointment – lotion – spray*) بيتحط مرتين ف اليوم

❖ بدل ما أكتب *cortisone & antibiotic* كل واحد لواحده والروشته تبقى طويلة ...

في *combinations* بيبقى فيها الاتنين مع بعض

- *Defucin – H cream (10 LE)* (*fusidic acid + hydrocortisone*)
- *Fucicort (11 LE)*
- *Fucizone (6.5 LE)*



❖ ال *combination* اللي ينفع للـ *face – folds – infants* هو اللي فيه *hydrocortisone*

❖ عشان أوقف ال *inflammatory cycle* لازم أدي *systemic antihistaminic &*

soothing agent

Antihistaminic:

- ❖ Fenistil (4.9 LE)
 - safe from the 1st day of life
 - one drop/Kg before sleep
- ❖ Alerid (4.5 LE)
- ❖ Cetrak (6 LE)
- ❖ Claritine (11.9 LE)
- ❖ Mosedin مشهور syrup (6.5 LE)
tablets (8 LE)

❖ الـ Fenistil الوحيد اللي
يتعطى قبل سنتين
❖ أي حاجة تانية مش تتعطى
قبل سنتين

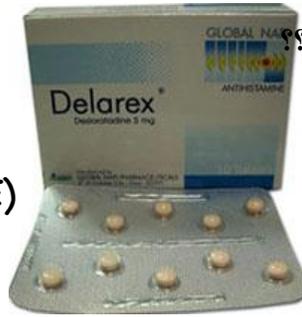


❖ قبل ماتعطى أي Systemic Antihistaminic اسأل هل هو Hepatic or Renal

❖ طب إذا كان الـ patient عنده renal or hepatic disease ومحتاج أكتب له Systemic

Antihistaminic أكتب له إيه؟؟؟

- ✓ Delarex tablets (8 LE)
- ✓ Telfast tablets (22 LE)



❖ هو مفيش Topical Antihistaminic؟؟؟

اتسحبت كلها تقريبا في دراسات بتقول إنها بتعمل Contac Dermatitis

❖ لو هاستعمل اتنين كريم ... أستعملهم إزاي؟؟؟

لو قلت للعيان ادهن واحد وكمان ١٠ دقائق ادهن الثاني ... هيكسل
عشان كده باقوله خد لحسة من ده ولحسة من ده ولخبطهم على بعض وادهن بيهم

Soothing Agents:

- ❖ Clamyl Lotion(3 LE)

- أشهر وأرخص حاجة

- عيبه إنه بييسب بودرة بيضا بعد مايتحط (صعب الإمتصاص)

- ❖ Pan – D Lotion (7.5 LE)
- ❖ O – Z Lotion (5.9 LE)
- ❖ Bringo Lotion (9.75 LE)
- ❖ Bepanthen cream (6 LE)
- ❖ Vano Cream (15 LE)
- ❖ RASHA Ointment (4.5 LE)

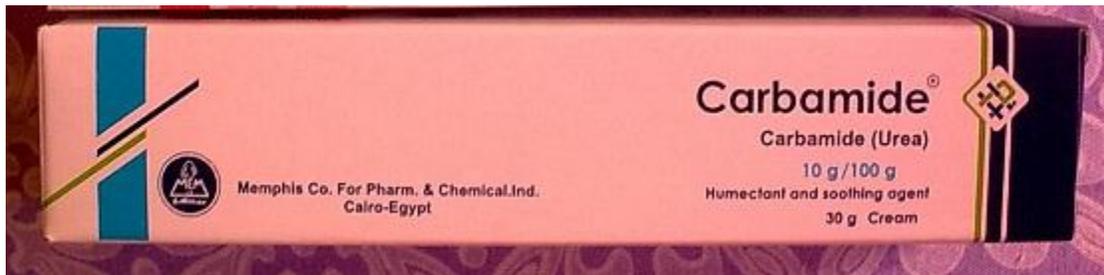


- إزاي أستعمل الـ Lotion (مس – سقسقة) مع الـ Cream ???
- نخط الـ Lotion الأول ... ونستنى ١٠ دقائق (على إما ينشف)
وبعدين نخط الـ cream

Keratolytic:

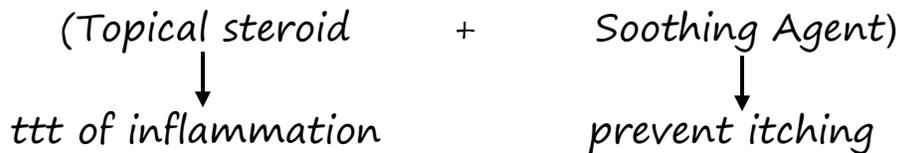
- ❖ باديهاف الحالات اللي فيها قشور
- ❖ مفيش keratolytic لوحده (حامي جدا ع الجلد) ... دايمًا معاه soothing agent

Carbamide cream (3 LE)



❖ طب يعني هو أنا هادي العيان كل الأدوية دي ???

• القاعدة إنه لازم ف الـ *Dermatitis* أدي



• في الأطفال ...

لازم أدي معاهم *Antihistaminic* (مش هاقدر أمنع الطفل من إنه يهرش)

❖ إذا حد كبير ... وقال إنه بييجي عليه وقت بيبقى مش قادر يمنع نفسه م الهرش ???

- يقص ضوافره ... ويهرش بظهر إيداه (عشان مايعورش نفسه وتحصل *2ry infection*)

❖ ماتكتبش *Antihistaminic in pregnancy*

❖ لو فيه صديد ← لازم *Antibiotic*

❖ ماينفعش أدي *Soothing Agent* إذا كان فيه *Infection*

لأنه: - هيقف الـ *Antifungal or Antibiotic*

- ممكن يعمل كحائل يمنع وصولهم للـ *infection*

❖ في شوية نصائح مهمة جدا لازم أديها للعيان عشان العلاج يجيب نتيجة

- لازم يتجنب أي مادة بيتعرض ليها (مثلا ست البيت تلبس جوانتي وهي بتغسل)
- لازم يتجنب أكل المواد اللي بيزيد معاها الهرش (الموالح - الفراولة - الشوكولاتة - الموز - البض - الخوخ - السمك)
- يلبس قطن وبلاش ألياف صناعية أو صوف
- يبعدو عن القطط والكلاب
- في الأطفال اللي عندهم *Atopic Dermatitis* ←

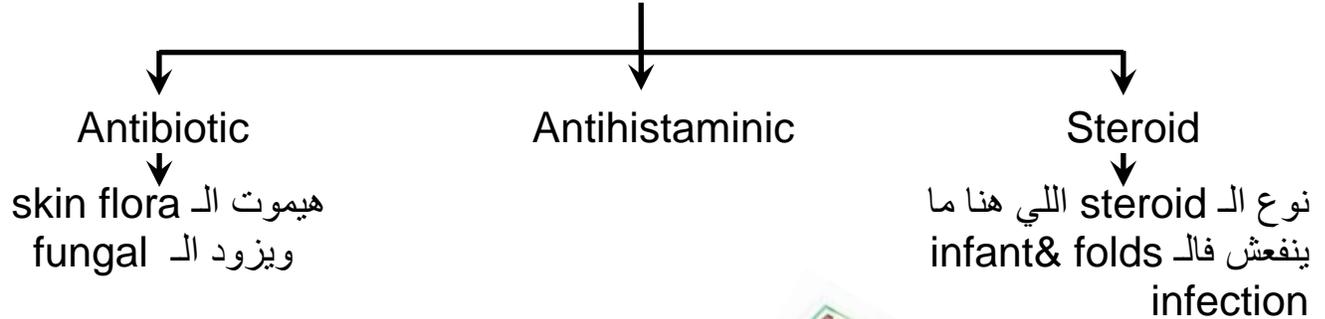
Diet free from cow milk & egg

111) Napkin Dermatitis البامبرز

(Contact Dermatitis + Fungal Infection)

... ماتديش Kenacomb

لأنه عبارة عن



طيب أدني إيه ؟؟؟ ❖

✓ Miconaz – H cream (5.5 LE)
(Antifungal + Hydrocortisone)

أحسن حاجة

✓ Dactacort cream (8 LE)



❖ مشكلة الموضوع ده إنه Recurrent

- أمانع ال Recurrence إزاي ؟؟؟

- بعد ما الطفل يخف بنستعمل ال Zinc Olive (Lotion – Cream) كوقاية (أشهر حاجة)

- كل مرة تغير فيها الأم الحفاضة تنشف كويس وتدهن ال Zinc Olive قبل ماتلبسه الحفاضة الجديدة

(Soothing Agent)

✓ Zinc Olive → Lotion (5.5 LE)
→ Cream (8.75 LE)



❖ لاحظ إنه ...

- لو الإحمرار مش واصل للثنيات الصغيرة (مش ملامسة للبامبرز)

← يبقى ده *Contact Dermatitis*

(الجزء الملامس للبامبرز بس هو اللي التهاب)



- لو الإحمرار واخذ الثنيات معاه كمان (حتى الجزء اللي مش ملامس للبامبرز التهاب)

← يبقى ده *Fungal Infection*

(*Candidiasis*)



❖ نفس العلاج (*Miconaz - H Cream*) بيتكتب لعلاج تسلخات الكبار

(*Axilla - Under breast - Between the thighs*)



IV) Stasis Dermatitis



❖ الناس اللي عندها دوالي بيبقى فيه ...

(Stasis of blood → Toxins → Irritation → Sever Itching)

❖ لو هادي حاجة واحدة يبقى الـ Fucicort



V) Asteatotic Dermatitis



❖ بيحصل للناس اللي بتتوضى ومش بتنشف

❖ بيحصل لبعض الناس ف الشتا من غير أي حاجة

❖ بادي نفس علاج الـ Dermatitis بس هنا الـ Soothing Agent مهمة أوي

VI) Dyshydrotic Dermatitis

عبارة عن vesicles كتيرة ف الإيد بيقتد يهرش فيها جامد



❖ *Dermatitis in the ear lobule & side of the neck due to otorreah:*



- ادي الـ *Fucicort*

- (لأن الـ *fluid* اللي نازل من الـ *ear* بيبقى

infected وعمل *contact dermatitis*)

❖ لو حد عنده نزلة برد وحصل التهاب ف الجلد حوالين الأنف ...

- ادي *Defucin – H cream*

- (لازم *H* ... ماينفعش الـ *cortisone* العادي ع الـ *face*)

❖ الناس اللي بيجيلها خط أسود على خدها من كتر العياط

(زي خطي سيدنا عمر بن الخطاب)

(*Perderm – Dermatop – Elecon*)

Papular Urtecaria

- ❖ Papules ف إيد ورجل الطفل بيهرش فيها
- ❖ غالبا من قرص الناموس والحشرات
- ❖ الناموسة لو قرصت الطفل حتى ف صباح رجليه الصغير ممكن تظهر ف إيده ورجله (دي حساسية من قرص الناموسة ... مش مكان ماهي قرصت)
- ❖ لو حصلت ف الكبار أو الصغيرين وماكانش فيه ناموس (زي ف فصل الشتاء مثلا) يبقى غالبا فيه حشرات ف فرش السرير - السجاد - الوبر - الدباديب بتاعة الطفل
- ❖ فلازم الحاجات دي كلها تتشمس كويس
- ❖ الـ papules بتزيد مع أكل معين
- ❖ (سمك - لبن - تين - خوخ - مانجو - فراولة - بيض - شكولاتة)
- ❖ العلاج :

• الـ Papules ناتجة عن حساسية مفرطة لقرص الناموس ... بيهرش فيها جامد

↓
Antihistaminic

↓
Steroids

+

Soothing Agent

- لازم الفرش يتشمس كويس
- يبعد عن الأكلات اللي بتزود الـ Papules & Itching



Urticaria

(wheals)

(Elevated – Edematous – Erythematous – Evinced)



(عالية – وارمة – محمرة –
بتروح لواحدھا)



❖ إيه أسبابها ؟؟؟؟

- حساسية لقرص حشرة معينة (نحل – نمل – دبابير)
- حساسية لأكلة معينة (زي السمك)
- ٥٠% من الحالات مش معروف سببها (أكثرها الـ stress خصوصا فالـ ♀)

❖ ماتخافش منها إلا لو وصلت للـ Face ← Angioedema
لأنها ممكن توصل للـ larynx حالا وتعمل laryngeal edema ← suffocation



❖ طب أعمل إيه ساعتها ؟؟؟

- سرنجة فيها (Amp. Dexta + Amp. Avil) الاتنين مع بعض وتتعطى slowly IV
- ويمشي ف البيت على :

Systemic Antihistaminic & Soothing Agent

- المفروض بندي حقنة الـ (Avil & Dexta)

حتى لو كانت مش وصلت للـ face قدامي

لأنها ممكن تكون مش وصلت قدامي ويمشي من هنا ويحصل له laryngeal edema & suffocation ويموت قبل ما يتلحق



❖ Dexta in children: 1 Cm/10 Kg (شرطة لكل كيلو)

Sweat / Nile Rash حمو النيل



- ❖ انسداد قنوات الـ Sweat G. نتيجة العرق الكثير
- ❖ يظهر papules صغيرة محمرة متجمعة في المناطق التي فيها عرق كثير خصوصا الـ back
- ❖ طب أعالجه إزاي ???

- بيهرش ← Antihistaminic + Soothing Agent
- إدي Carbamide (Keratolytic + Soothing Agent) ←
- بيفتح الـ Glands



- صابونة Top – Zad Soap (أو أي Antiseptic Soap)
- مايتعرضش للشمس عشان نقل العرق
- ممنوع الإحتكاك الشديد للجلد
- الإستحمام بالماء البارد (يقلل العرق)

Impetigo



حباية أو تعويرة هرشها وفرشت ← crusts وفيها **pus** طب أعالجها إزاي ??? ❖

- Topical + Systemic **Antibiotic**

❖ Skin – Body Openings – Upper Respiratory Tract → G+ve

❖ Cavities → G-ve

❖ Penicillin + Salbactam → Anti Staph

❖ Amoxicillin + Clavulinic → Anti Staph

❖ أفضل حاجة ف الجلدية 1st Generation Cephalosporin

وأفضلها عائلة الـ Durecef لأنها :

- Can be given orally

- Every 12 h

(يعني مرتين ف اليوم زيها زي الدهان وبكده العيان يلتزم أكثر بالعلاج)

- Strong Anti Staph

- 50 mg/Kg/day



- Antiseptic:



✓ Gentian Violet Paint حلوة جدا وخاصة للـ vesicles (بتنشفها)

بس عيبها لونها وإنها بتشوه منظر الطفل

✓ أفضل Antiseptic ف الجلدية هو الـ K Permanganate 1/8000

معلقتين على نص كوب ماء دافىء ... كمادات ربع ساعة ... ٣-٤ مرات يوميا

▪ Counter Irritation → Decrease Pain

▪ VD → More Blood Supply → Increase Immunity



Pityriasis Alba النخالة البيضاء

Scales

(لو جبت عدسة مكبرة وبصيت عليها هتلاقيها قشور فعلا مش مجرد لون أبيض)

❖ يقع بيضا ف وش العيال الصغيرة شائعة جدا

❖ طب سببها إيه ???

- ✓ Vitamin Deficiency
- ✓ Parasitic Infection
- ✓ Allergy
- ✓ Sometimes due to sun exposure



❖ ودي تتعالج إزاي ????

بنعالج الأسباب اللي فانت دي كلها مع بعض ...

✓ Halorange syrup (9 LE) معلقة قبل الغد

Hi Potency Cap. (15 LE)

A-Viton Cap. (2 LE)

(عشان أعوض نقص الفيتامينات)

✓ Perderm + Carbamide

✓ Ask for stool analysis & treat parasitic infection

✓ العلاج يستمر مدة أسبوع



Herps Simplex

(الحبوب التي بتظهر حوالين الشفايف بعد دور البرد)

- ❖ دي viral infection وهتروح لوحدها ...
- ❖ الخوف بس يحصل عليها 2ry bacterial infection
- ❖ طب إزاي أفرق بينه وبين الـ Impetigo؟؟؟
- ❖ من خلال الـ History وشكل الحبوب ...

Impetigo	Herpes
- حباية وهرش فيها ففرشت	- بيظهر بعد دور برد
- بيبقى فيها pus & crusts	- مجموعة vesicles صغيرة فيها clear fluid
- بتبقى بعيد شوية أو في أي مكان	- بتبقى ع الـ muco-cutaneous junction



- ❖ والعلاج؟؟؟
- قبل ما الـ vesicles تظهر ...

- Acyclovir 5% Cream (4 LE)

- يدهن ٥ مرات ف اليوم (كل ما يتوضى)
- وهو العيان هايعرف إزاي قبل ما الـ vesicles تظهر؟؟
- العيانيين اللي متعودين تظهر لهم الـ vesicles دي بعد دور البرد بيحسو بحرقان في مكانها قبل ما تظهر
- بعد ما الـ vesicles تظهر ...

- Lidocaine gel (3 LE) (Topical Anesthetic)
- Systemic & Topical Antibiotic
- (عشان مش تحصل 2ry bacterial infection)



Chicken Pox الجديري المائي

- ❖ (Vesicles on Erythematous Base)
بيبقى polymorphic .. يعني شوية vesicles على شوية bullae
وممكن بيبقى فيه pustules كمان
- ❖ بيبدأ ف الـ (Central Distribution) face, neck, trunk ... وبعدين ينتشر للأطراف
(عكس الـ papular urticaria اللي بتبدأ ف الأطراف)
- ❖ العدوى بتبقى عن طريق النفس (عشان كده طفل واحد ممكن يعدي الحضانة كلها)
(مرض جلدي تنتقل العدوى فيه عن طريق التنفس)
- ❖ صعب يجي ف الكبار (المناعة بتكون عالية) لكن ممكن يتعدو لو المناعة قلت
- ❖ عدوى فيروسية ضعيفة ... لو سبتها أسبوع من غير ما آجي ناحيتها هاتروح لوحدها
(Self Limited Viral Infection)
- ❖ المشكلة بتبقى لو اتعدت بيه واحدة حامل ← Abortion
- ❖ لو هرش ف الـ vesicles هتحصل permanent scar
- ❖ طب يتعالج إزاي ???
- خايف من الـ 2ry bacterial infection ← إدي Topical Antibiotic
- مش عايزه يهرش (عشان الـ scar & infection) ←
إدي Antihistaminic + Soothing Agent
- تستعمل الدهانات لحد ما الحبوب تفشر لوحدها ... ماتحاولش تشيل القشر نهائيا
- مايهرش فيها إطلاقا وإلا هاتحصل permanent scar
- مايستحمش بأي صابون أو ليفة خشنة يستحمي بمية وبس
- مايروحمش الحضانة أو المدرسة ، ومايختلطش بالأطفال أو الحوامل



Herps Zoster الحزام الناري

- ❖ Vesicles on erythematous base
- ❖ Severe pain
- ❖ Varicella zoster virus become latent in the nerve cell bodies of dorsal root, cranial nerve or autonomic ganglion.
- ❖ Years or decades after a chickenpox infection, the virus may break out of nerve cell bodies and travel down nerve axons to cause viral infection of the skin in the region of the nerve.



- ❖ العلاج يبقى غالي جدا والكورس بتاعه طويل ...
- ❖ فيستحسن تودي العيان لمتخصص جلدية عشان يجبره ع المواظبة ع العلاج
- ❖ طب إيه هو العلاج ؟؟؟؟

- Topical & systemic antibiotic
- Topical Antiseptic
- Analgesic
- Systemic Antiviral:

Acyclovir 800 (100 LE)



- قرص ٥ مرات يوميا مدة ٧ أيام
- لو عدا ٣ أيام من غير مايتاخذ يبقى مالوش لزمة غير في كبار السن
- لازم ياخده وإلا ها يحصل post herpetic neuralgia

- Anti neuralgic:
Gaptin 300 (20 LE)



قرص يوميا مدة شهرين
عشان ما يحصلش post herpetic neuralgia

Later in life, the virus awakens

Its awakening brings on a migration of the virus to the skin causing shingles. There are about 500,000 cases each year, primarily in the elderly.

INITIAL SYMPTOMS

- Flu-like symptoms.
- Numbness, tingling, or itchiness followed by a rash.
- Pain defined as burning, aching, piercing. The light touch of clothing can be unbearable.

STAGE 1

When the virus awakens, it multiplies and travels toward the skin.

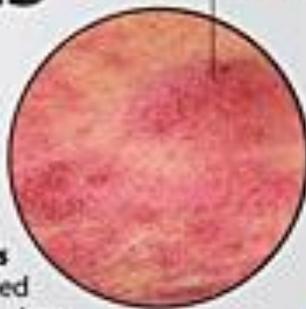
STAGE 2

The nerve swells as the virus travels through.

STAGE 3

Bumps form as the virus spreads to the surface.

Scarring can result from blistering.



Blisters develop filled with the virus.

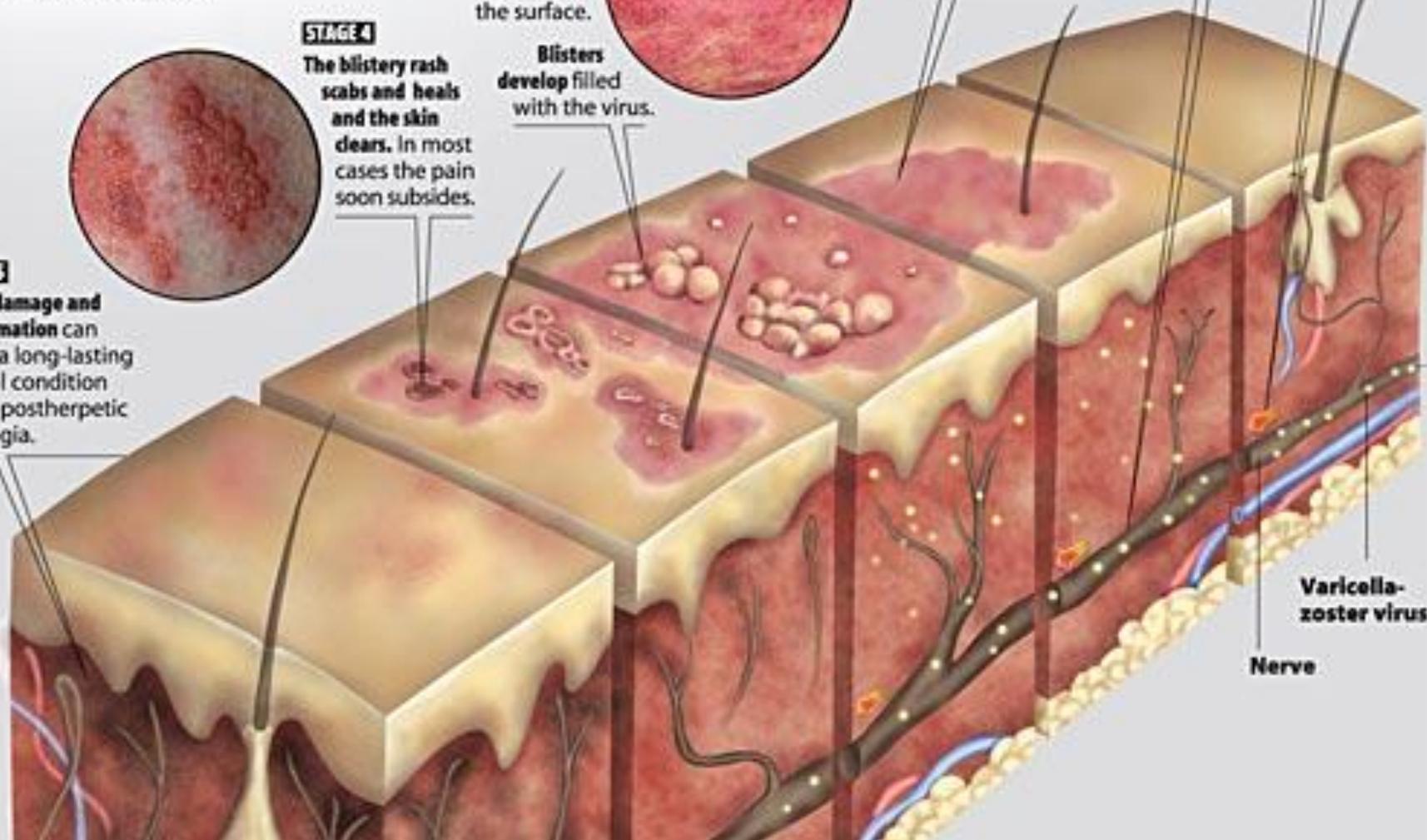
STAGE 4

The blistery rash scabs and heals and the skin clears. In most cases the pain soon subsides.



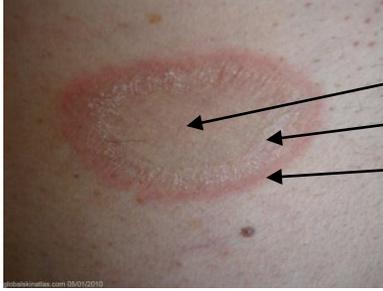
STAGE 5

Nerve damage and inflammation can cause a long-lasting painful condition called postherpetic neuralgia.



Pityriasis Rosea النخالة الوردية

- ❖ Oval shaped Herald patches → مش مرتفعة عن الجلد
بتبقى عبارة عن (skin – scales – erythema) من جوه لبره



Skin
Scales
Erythema



- ❖ بتبقى غالبا حساسية زيادة لحاجات عادية (المية السخنة – الصابون – الليفة)
❖ وعشان كده بتبقى recurrent
❖ هتختفي بعد شهر ونص – شهرين (self limited disease)

❖ طب والعلاج إيه ???

- دي عبارة عن حساسية زيادة ← Topical Steroid مدة أسبوع
- المريض بيهرش فيها

Antihistaminic + Soothing Agent مدة شهر

• ممنوع الـ Antiseptic Soap ممكن يستعمل صابونة مرطبة زي Dove

- ممنوع يلبس الملابس الخشنة ... يفضل لبس القطنيات
- (الجلد حساس وطول مايبتعرض للحاجات دي هتفضل تتكرر على طول)



Tinea

1) Tinea Circinata التينيا الحلقية



❖ organism الـ يتغذى عـ الـ keratin
لما يخلص ينتشر بنفس السرعة في كل الجوانب فيدينا ,
papules ف الأطراف ارتفعت عن سطح الجلد

❖ طب وإيه الفرق بينها وبين الـ pityriasis rosea ???
Tinea Circinata **Pityriasis Rosea**

- حلقات حمرا with central
area of healing
- الحرف عبارة عن vesicles
بتبقى elevated عن الجلد
- مافيه اش scales
- دي بتبقى common



- كذا بقعة oval صغيرة
- الحرف لونه أحمر بس مش
elevated عن الجلد
- فيها scales
- دي not common



11) Tinea Cruris **تينيا الفخذ**



- ❖ برضه بنفرقها عن التسلخات بالـ border بتاعها
- ❖ بتبقى عبارة عن عدوى فطرية تصيب الفخذ ف الـ adult
- ❖ الفرق بينها وبين التسلخات إن دي الـ periphery بتاعها بيبقى elevated
- ❖ (الفطر موجود ف الأطراف أما مركز الـ lesion بدأ يتعافى)
- ❖ لا تصيب الـ penis, labia majora or around the anus
- ❖ تسبب حكة شديدة

111) Tinea Pedis



- ❖ بين أصابع القدم و في باطن الرجل
- ❖ عمرها ماتيجي على ظهر القدم
- ❖ اللي بييجي على ظهر القدم إما Contact Dermatitis أو Tinea Circinata
- ❖ (وبتبقى ساعتها associated with Tinea Pedis)
- ❖ عبارة عن جلد رطب مقشر بين الأصابع، غالبا بين الرابع والخامس
- ❖ يصاحبها تكون مجموعة من الحويصلات الفقاعية أو البثور على جانبي القدم أو قوس القدم

IV) Tinea Barbae **تينيا اللحية**



- ❖ بتيجي ف الناس اللي in close contact with animals
- ❖ (م الآخر كده عايشين مع الحيوانات زي المزارعين)
- ❖ نادرا ماتنتقل من شخص لآخر
- ❖ المشكلة إنه بتتلخبط مع الـ Impetigo وبنفرق بينهم بالـ history
- ❖ الـ Tinea Barbae عبارة عن:
- ❖ التهاب وإحمرار في منطقة الذقن
- ❖ يصاحبها تساقط للشعر
- ❖ لا تسبب هرش شديد وغير مؤلمة



Treatment of Tinea

Systemic Antifungal
Topical Antifungal
Antifungal Soap

1) Systemic Antifungal: (أسبوعان)

✓ Griseofulvin, e.g.:

Fulvin 125 mg tab. (3.5 LE)

- قرص بعد كل وجبة بس لازم تكون وجبة دسمة لأنه صعب الإمتصاص
 - قرص بعد الفطار مع كوب لبن
 - قرص بعد غدا دسم (سمك - فراخ - زبدة - سمنة)
 - قرص بعد العشا معاه كوب لبن
- في الأطفال : ملعقة لكل ١٠ كجم
- في الكبار : قرص لكل ١٠ كجم

■ لاحظ إنه:

أعلى وزن في الـ *adult* في حساب الجرعات هو ٦٠ كجم بمعنى ...

في الـ *fulvin* باعطي قرص لكل ١٠ كجم

لو العيان وزنه ١٠٠ كجم ???

هتعامل عل أقصى وزن اللي هو ١٠٠ كجم وبالتالي هاديله ٦ أقراص فقط (مش ١٠)

■ الـ *Systemic Antifungal* ممنوع ف الـ

(*pregnancy-lactation - hepatic*)

patient

- سهل الإمتصاص ومش محتاج وجبات دسمة
- بس غالي شوية Lamisil 125 mg (27 LE)
- Lamisil 250 mg (47 LE)
- الجرعة: - أقل من ٦ سنوات ← 1/2 قرص 125 mg يوميا يذاب في كوب عصير
 - من ٦ - ١٢ سنة ← قرص 125 mg يوميا
 - أكثر من ١٢ سنة ← قرص 250 mg يوميا

II) Topical Antifungal: (٦ أسابيع)

- ✓ Closol spray (6.50 LE)
- ✓ Batrafen cream (5 LE)
- ✓ Dermatin cream (1.5 LE)



باستعمل الـ Spray لو الـ
infection في مكان فيه hair

III) Antifungal Soap:

- ✓ Fungicare Soap
- ✓ Ramo soap

شوية نصايح ماتنساش تديها للعيان

- ✓ ماحدش يستعمل الفوط أو الهدوم بتاعته
- ✓ الهدوم والفرش يتغلى كويس
- ✓ مايلبسش كاب
- ✓ يبعد عن أي حيوانات والحيوانات اللي ف البيت تتعالج

V) Tinea Capitis

(Black Dot – Grey Patch)



- ❖ أهم حاجة نفرق بينها وبين الـ Alopecia
- ❖ دي بيبقى فيها scales, black dots (remnants of falling hair)
- ❖ لكن الـ Alopecia بتبقى حتة نضيفة خالص من غير أي شعر
- ❖ طب وعلاجها ???
- ❖ بيبقى نفس علاج الـ tinea العادي بس باضاعف مدة العلاج
- ❖ بمعنى ... ٤ أسابيع للـ systemic antifungal
- ❖ ٨ أسابيع للـ topical antifungal

VI) Kerion

(Tinea Capitis + Bacterial Infection)



- ❖ أهم حاجة إنني لازم أفرق بينه وبين الـ Abscess
- ❖ في الـ kerion الشعر بيقتع .. لكن الـ abscess لأ
- ❖ الـ kerion لو اتفتح هاتحصل permanent cicatricial alopecia
- ❖ نفس علاج الـ tinea بس بزود عليه systemic & topical antibiotic
- ❖ مدة العلاج بتبقى زي الـ tinea الراس

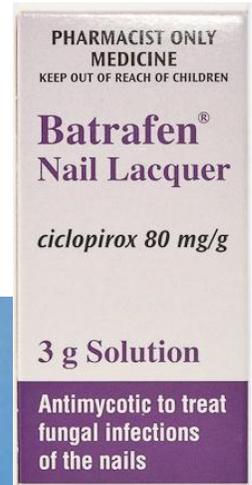
Onychomycosis



- ❖ يفضل تتحول لأخصائي جلدية لأن علاجها غالي وبيأخذ وقت
- ❖ بتيجي من كتر تعرض الأظافر للماء أثناء الغسيل ...
- عشان كده ستات البيوت لازم ينشفو أيديهم كويس
- ويفضل يلبسو جواناتي عند غسل المواعين
- ❖ شائعة جدا ف اللي بيشتغلو في عصارات القصب
- ❖ والعلاج إيه ؟؟؟؟

- Trotyd nail solution 28% (8 LE)
- Batrafen nail solution (5 LE)
- Systemic Antifungal
 - ✓ Itrapex 100 cap. (60 LE) (Itraconazole)

(٤ كبسولات يوميا لمدة أسبوع ثم راحة ٣ أسابيع وبعدين ٤ كبسولات لمدة أسبوع ثم راحة ٣ أسابيع بحيث يأخذ ٤ أسابيع)



الـ solution أفضل من الـ cream هنا لأن الـ penetration بتاعه بيبقى أفضل حوالين الضوافر

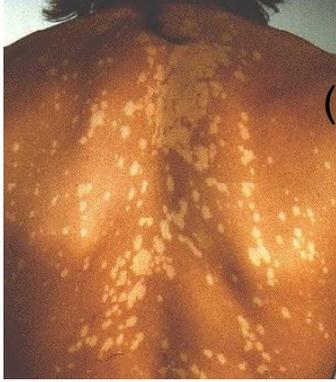
- ✓ Treflucan 150 cap. (8 LE)
- كبسولة مرة واحدة أسبوعيا مدة ٦ أسابيع في أظافر اليد
- ١٢ أسبوع في أظافر القدم



- ❖ أهم حاجة نفرق بين الـ onychomycosis والـ paronychia
- ❖ الـ paronychia بتبقى ف الحثة اللي قبل الضافر
- ❖ عبارة عن fungal infection وحصلت عليه bacterial infection
- ❖ لو شاكك ومث متأكد هل هي الـ onychomycosis والـ paronychia
- إدي systemic antibiotic + topical antifungal



Pityriasis Versicolor التينيا الملونة



- ❖ أشهر تينيا
- ❖ يتيجي ف الصيف كثير بسبب الحر والعرق الكثير
- ❖ يقع من الجلد لونها اتغير عن باقي الجلد (فتحت "common" أو اغمقت)

- ❖ ودي علاجها إيه ؟؟؟
- نفس علاج الـ tinea بس يفضل استخدم الـ

Flucoral cap. (14 LE)

- العلبة فيها كبسولتين ...
- هياخد كبسولة النهاردة (السبت مثلا)
- مايستحماش النهاردة ولا بكرة (لأنه بيتفرز ف العرق)
- ياخذ الكبسولة الثانية ف نفس اليوم من الأسبوع
- اللي بعده (يعني السبت اللي بعده) لمدة ٤ أسابيع

- لو الـ tinea منتشرة أوي يفضل أكتب له شامبو زي الـ Nizapex
- وده بيتزغى ويترك ٥ - ١٠ دقائق لمدة ٥ أيام متتالية
- محدش يستعمل فوطه أو هدومه
- الاستحمام باستمرار
- استخدام ملابس قطن

- ❖ إيه الفرق بينها وبين الـ Pityriasis Alba ؟؟؟

Pityriasis Alba

Central
Few
Large
Ill defined
More in children



Pityriasis Versicolor

Periphery
Multiple
Small
Well defined
More in adult



Dandruff



Nizoral Shampoo (17 LE)



Nizapex Shampo (23 LE)



يرغى ويترك لمدة ١٠ دقائق ٣ مرات أسبوعيا

لو القشرة زيادة أوي ممكن أزود الـ Flucoral cap.

Seborrheic Dermatitis



❖ قشرة متجمعة ف منطقة معينة زي الـ nasolabial fold

❖ Greasy lesion with increased sebaceous glands activity

❖ Red, scaly lesion with predilection to the body folds

❖ Inflammation + Crusts

❖ وبالنتالي العلاج هايبيقي عبارة عن :

Topical Steroid + Keratolytic
e.g.: Diprosalic Lotion (9 LE)

مس مرتين يوميا



❖ لو لقيتها منتشرة أوي معناها إن الـ Immunity ضعيفة
جدا ... زي ف الـ HIV Infection / AIDS



❖ ممكن أزود شامبو مخصوص ... لكن لا يستعمل إلا ف الحالات الـ sever

من الـ saeborric dermatitis affecting the scalp

Polytar Shampoo (11 LE)



Cradle Cap



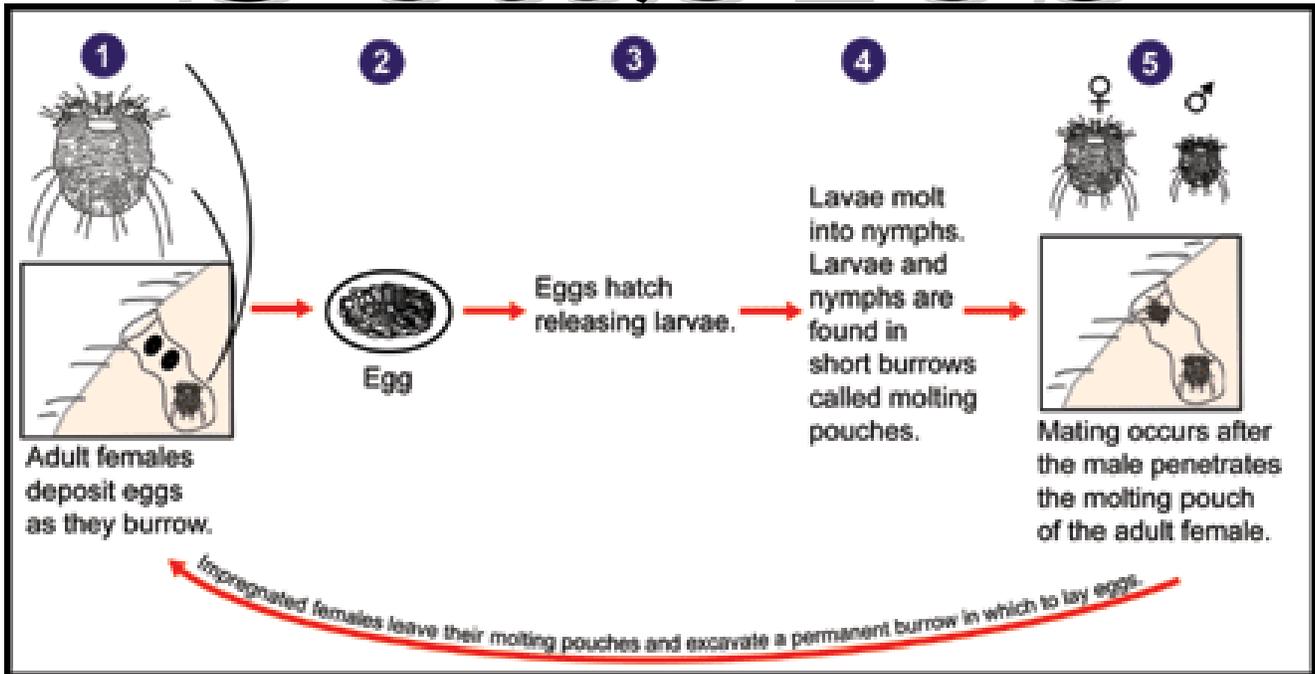
❖ بتبقى حاجة زي الزبدة كده على راس الـ infant

❖ Topical Antifungal + Topical Steroid

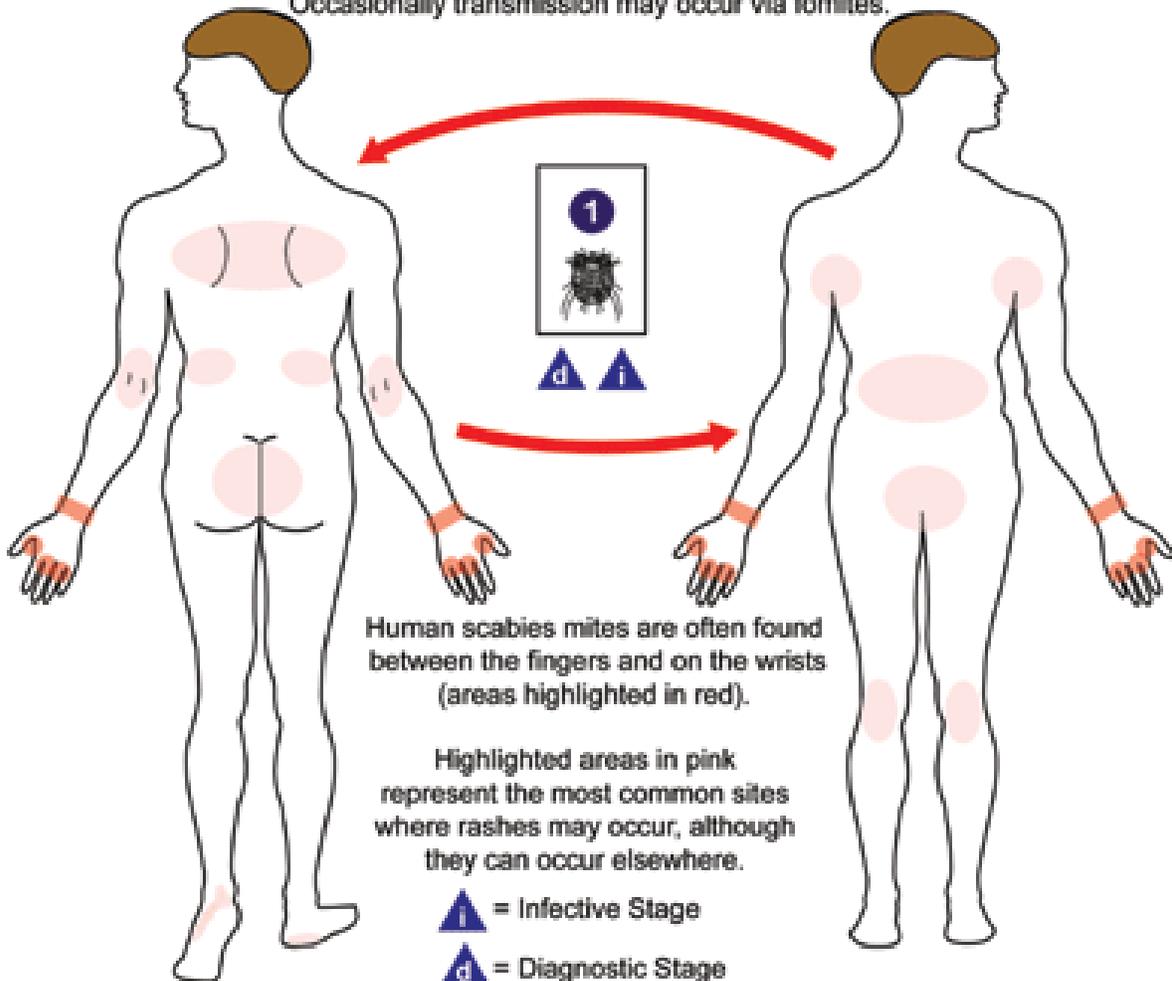
❖ ممكن الأم تدفي معلقة زيت زيتون وتحطها على راس الطفل
وتسرح ف عكس اتجاه الشعر



Scabies



Transmission occurs primarily during person-to-person, skin-to-skin contact. Occasionally transmission may occur via fomites.



- ❖ يبقي فيه هersh جامد وبيزيد جدا بالليل لدرجة تمنع العيان م النوم (Insomnia)
- ❖ يبقي ف ال delicate non hairy areas لأن ال sebum of hair is anti scabitic
- ❖ ال scratch mark بتبقى واضحة في ال wrist, border of hand & fingers, finger web, elbow & axilla, around the umbilicus, around the nipple



- ❖ Not in chest or shoulder
- ❖ غالبا مايبقاش فرد وحده مصاب إنما العيلة كلها
- ❖ ال Incubation Period بتبقى ٤ أسابيع
- ❖ عشان وإنت بتكشف على العيان مايمشيش من هنا وتقع
- ❖ إنت تهersh وتقول أنا اتعديت

❖ وده يتعالج إزاي؟؟؟؟

• Antihistaminic

• Topical Anti scabitic: Ectomethrin Lotion/Cream

- ✓ مدة العلاج ٥ أيام
- ✓ العيان يستحمى بالليل بمية دافية وليفة خشنة عشان تفتح ال tunnels
- ✓ يجب ليفة كبيرة ويقسمها ٥ قطع قطعة لكل يوم عشان اللي استحمى بيها مرة
- ✓ مايستحماش بيها تاني
- ✓ ينشف ويدهن الجسم كله ماعدا الوش والرقبة
- ✓ الهدوم اللي لبسها إما يستحمى مايلبسهاش تاني
- ✓ الفرش يتغير كل يوم ويتغلى كويس
- ✓ الحاجات اللي مش هاينفع تتغلى تتشمس كويس وتعزل ٣ أيام
- ✓ (organism cannot live away from host more than 3 days)
- ✓ الضوافر تنقص ويبعد عن الحيوانات



• Systemic Anti scabitic: Iversine tab.

- ✓ قرص لكل ٣٠ كجم جرعة واحدة على معدة فاضية يكرر بعد ١٠ أيام
- ✓ Rarely used, not very safe

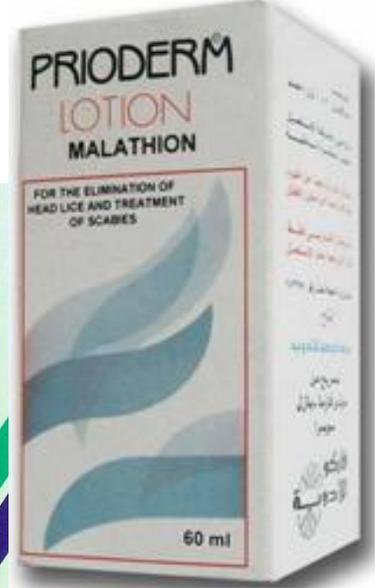
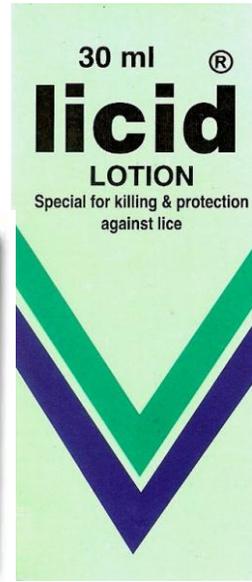
لو واحدة حامل وعندها Scabies ← Sulfur 5% in vaselinized base

Pediculosis



❖ أشهر مكان فروة الرأس من ورا
❖ وده علاجه إيه ؟؟؟
(احلق - احرق - الحق)

- Cutting hair
- Boiling clothes
- Treat sexual partner
- Topical Antihistaminic
- Topical Anti pediculosis, e.g.:
 - ✓ Ectomethrine lotion (8.25 LE)
 - ✓ Ligid Lotion (5 LE)
 - ✓ Prioderm Lotion (6 LE)



- يوضع نصف العبوة مرة واحدة ليلا على الشعر المبلل
- ثم يربط بإيشارب ضيق محكم
- وفي الصباح يغسل الشعر بالماء والخل ويمشط بمشط ضيق صغير موجود بالعبوة
- ثم يغسل بأي شامبو مرتين في الأسبوع لمدة أسبوعين



- ممكن استخدم حازه زى الـ R\ Item Shampoo
- لو من كتر الهرش عورت نفسها ممكن نستخدم البيتايدين شامبو
- الإستحمام بماء دافئ وعدم استخدام الملابس والأمشاط مرة أخرى
- ❖ الـ Body Lice
 - ← بيهرش ف جسمه كله
 - ← بيلزق ف الهدوم
 - ← بنعرفه م الـ excreta بتاعة الـ lice ع الهدوم



Alopecia

- ✓ Topical steroid, e.g.: Elecon cream
- ✓ شامبو لغسيل الشعر قبل المس زي Panthovit Shampoo
- ✓ Vitamins. E.g.: Halorange Symp
- ✓ Topical Minoxidil :
 - Minoxidil Lotion (40 LE)
 - Hairgain spray (30 LE)



- العيان يخلى باله ميحطش المس على الشعر السليم
- أول اسبوع ٦ رشات الصبح وبالليل
- ثاني أسبوع ... بالليل فقط
- ثالث أسبوع يوم ويوم
- رابع أسبوع مرتين في الأسبوع فقط
- خامس أسبوع مرة واحدة في الأسبوع مدى الحياة

- ✓ Intra lesional steroid

❖ دورة الشعر ٤-٦ شهور يعنى أي دوا أستخدمه تأثيره مش هيبجي إلا بعد ٤-٦ شهور ...
فلازم أستمر في العلاج

❖ ممنوع شد الشعر بعنف

❖ Minoxidil → Hair Dependent

عشان كده

✓ مايترشش ع الشعر السليم

✓ العيان يفضل بيستعمله مدى الحياة وإلا الشعر هايقع تاني

❖ الـ Minoxidil قوي جدا ... لو جه حتى على منطقة Non hairy هايطلع فيها شعر ...
عشان كده نبه ع العيان يخلى باله أوي وهو بيستعمله

Hair Falling

❖ ايه أسبابه ???

➤ SYSTEMIC:

- ✓ pregnancy
- ✓ Lactation
- ✓ stress
- ✓ Fever

➤ LOCAL:

- ✓ Dandruff
- ✓ Pediculosis
- ✓ Impetigo
- ✓ Piedra



➤ Anaemia

➤ Hair tonic, e.g.:

- ✓ Magic Oil (15 LE)
- ✓ Vita Hair lotion (10 LE)

➤ Vitamins, e.g.:

- ✓ Halorange Syp

➤ Shampoo, e.g.:

- ✓ Herbamix (17 LE)

➤ TTT of the cause

❖ ويتعالج إزاي ???

ماتنساش تعرف العيانة إنه طبيعي تقع حوالي
١٠٠ شعرة يوميا ... عشان مش كل ما تشوف
شعر ف المشط تفتكر شعرها بيقع



Piedra

❖ قشرة ملزوقة على أطراف الشعر بتسبب تقصفه وسقوطه
❖ وعلاجها ايه ????

- ✓ Topical Antifungal >>> Cutistad spray
مع قص وكوي أطراف الشعر



Drug Eruption



- ❖ Topical steroid + Antihistaminic .
- ❖ Systemic Steroid, if severe :

Prednisolone 5mg tab

3 أقراص يوميا لمدة أسبوع ... ثم ٢ قرص يوميا لمدة أسبوع ... ثم قرص يوميا لمدة أسبوع
(Gradual Withdrawal)

إدي ال- Patient ورقة إذا راح لأي دكتور يوريهاله ... مكتوب فيها

Patient has drug eruption plz don't give :

- 1- All Antibiotic except erythromycin
- 2- All Sulfa containing drugs
- 3- All NSAID except Paracetamol
- 4- Anticonvulsants & Anti Psychotics

Heel Fissure Callosity

- ❖ Heel Fort ointment
- ❖ Foot Smart ointment
- ❖ Salicylic Acid 10% + Urea 20% in Vaseline base



-تتنقع الرجل بالليل ف مية دافية ربع ساعة
-تتحك بالحجر ويدهن الدهان
-تتلف بكيس بلاستيك وفوقه شراب للصبح
-تتحك بالحجر الصبح عشان توقع الخلايا الميتة
لو الحالة severe أوي .. ممكن أزود ال-
Carbamide Cream



Acne

عبارة عن انسداد لفتحة الشعر نتيجة الإفراز الشديد للـ sebaceous gland مايجيش ف منطقة فيها شعر طويل لأن عضلة الشعرة بتكون قوية ... ماعدا حاجة اسمها ❖
Obstructive Acne (فيه obstruction للشعرة من بره) ❖

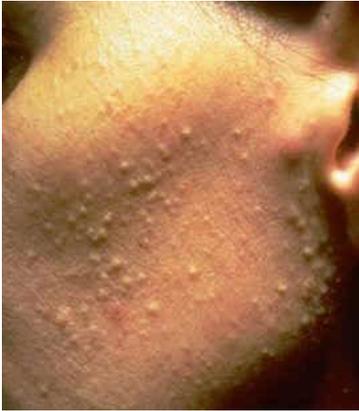
ودي بتكون ف
← لآعب التنس (رابط راسه طول الوقت)
← عازف الكمان (ضاغط راسه بالكمان طول الوقت)
← بتاع الطعمية (بيتعرض لزيوت طول الوقت)



Papular

&

Pustular ... بيبقى فيه نوعين ❖



➤ Treatment of papular acne:

✓ Topical Tretinon, e.g.:

- Acne free cream (5 LE)
- Retin A (19.5 LE)



- دهان ليلا ع الحبوب مع عدم التعرض للضوء ثم يشطف صباحا
- يعمل photosensitivity إذا تعرض للضوء ويسبب التهاب الجلد
- إذا المريض مش استحملة أو الجلد التهاب ... يستعمل معاه الـ Perderm أو يدهنه نص ساعة بس ويغسله

- ممكن يستعمل Topical Adapalene يبقى less Irritant بس برضه less effective
- يستعمل لمدة شهرين

✓ Acne Soap, e.g.:

- Tri Tec Acne soap
- Synobar Soap



- يغسل بيها مرتين يوميا صباحا ومساء
- يرغي دقيقة وبعدين يشطف

➤ Treatment of pustular acne:

✓ Topical Antibiotic

- Erythromycin + Zinc, e.g.:
 - Zincomycin Lotion (6.5 LE)
 - Acnebiotic Lotion (7 LE)
- Clindamycin, e.g.:
 - Dalcin-T Solution (24 LE)
 - Clinda Solution (6 LE)



✓ Systemic Antibiotic (Tetracycline)
(كبسولة كل ١٢ ساعة مدة ١٠ أيام)

- Doxymycin 100 cap. (4 LE)
- Vibramycin 100 cap. (18 LE)



✓ Acne Soap

❖ ماتكتبش أبدا Systemic Tretinon مخاطره كتيرة جدا

❖ For females with sever acne → Anti Androgen - Estrogen

Post Acne

I) Depressions:

Laser or derma roller



II) Hyper pigmentation:

Whitening Agent, e.g.:

- ✓ Lucicide R cream (4.5 LE)
- ✓ Quinol cream (8 LE)
- ✓ Tritospot cream (6 LE)
- ✓ Pearla (34.5 LE)
- ✓ Ultrafair cream (2.5 LE)



Scar

After burn or wound

- ❖ Contractubex gel (11 LE)
- ❖ Scartex gel (8.5 LE)
- ❖ Scaro cream (34 LE)



Pseudofolliculitis



- ❖ حبوب بتظهر بعد حلاقة الذقن
- ❖ ودي علاجها إيه ؟؟؟
- ✓ Topical steroid + Antibiotic
- ✓ توقف الحلاقة مدة ٣ أسابيع
- ✓ استعمال جل الحلاقة بدلا من الكريم
- ✓ الحلاقة ف اتجاه واحد
- ✓ عدم الشد على الجلد أثناء الحلاقة
- ✓ استخدام جل مرطب بعد الحلاقة

Stria in Pregnancy

- ❖ Dermapure SM (30 LE)



السمار حول العين



❖ أسبابه :::

- ✓ نقص الأوكسجين
- ✓ السهر
- ✓ تناول المنبهات
- ✓ الإجهاد أمام الكمبيوتر
- ✓ ضعف النظر

❖ علاجه ???

- ✓ الخروج للمشي صباحا (نسبة عالية من الأوكسجين ف الجو)
- ✓ شرب الكثير من الماء
- ✓ كمادات الخيار – الشاي
- ✓ مقويات للمنطقة ... زي:

- Shade out eye contour
- Floxia eye contour
- Isoleft eye contour
- Unitone eye contour





Verruca عين السمكة

- ❖ Collomack paint (6.5 LE)
 - ❖ Salicylic Acid 100% powder
- توضع البودرة ثم تلف ببكرة بلاستر مدة أسبوعين



Viteligo



- ❖ Topical steroid
 - ❖ Ultra Meladinine paint
- مس مرتين يوميا ثم يعرض للشمس ف الشروق والغروب مدة ٥ دقائق
- ❖ Hostacortine tab.
(If generalised & active)
- ٣ مرات يوميا



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

❖ من الممكن أيضا استعمال الحجامة

Written By/ Sally Gamal Emarah