



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق



رابط الدرس الرقمي



www.iien.edu.sa

الماء

مِنْ أَيْنَ نَحْصِلُ عَلَى الْمَاءِ؟

الأمطار - الأنهار - الآبار - البحار .

المفاهيم الرئيسية:

- الماء .
- مصدر .

نَحْصِلُ عَلَى الْمَاءِ مِنْ مَصَادِرٍ مُتَعَدِّدَةٍ مِثْلَ :



الأنهار



الأمطار



البحار



الآبار



مَصَادِرُ الْمَاءِ



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ انْقَطَعَ الْمَاءُ؟



سوف تموت جميع المخلوقات الحية .

الماء مهم:



لِلنَّبَاتِ



لِلْحَيَوَانَاتِ



لِلْإِنْسَانِ

أَنَا أُرَدِّدُ وَأَحْفَظُ:

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ (١).

أَسْتَحْدِمُ الْمَاءَ فِي:



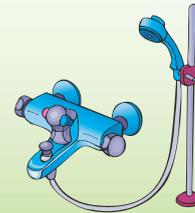
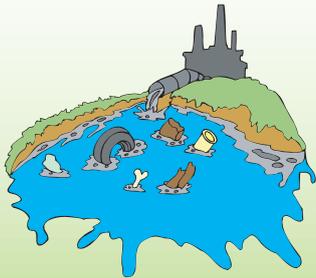
بداية

beadaya.com | موقع بداية التعليمي

٢

نشاط

أَحِيطُ بِدَائِرَةِ مَصَادِرِ الْمَاءِ النَّقِيِّ:



أَحْتَاجُ إِلَى = ٦ أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ يَوْمِيًّا.

◆ يَحْتَوِي كُلُّ شَرَابٍ أَوْ طَعَامٍ عَلَى الْمَاءِ، أُعْطِيَ أَمْثَلَةً عَلَى ذَلِكَ.

يَحْمِي الْجِسْمَ مِنَ الْجَفَافِ

يُحَسِّنُ صِحَّةَ الْفَمِ
وَيَحْمِي مِنَ تَشَقُّقِ الشِّفَاةِ

يُقَلِّلُ مِنْ حِدَّةِ الْإِصَابَةِ
بِالْإِمْسَاكِ

فَوَائِدُ
شُرْبِ الْمَاءِ



يُبْقِي الدِّمَاغَ هَادِئًا وَفِي
حَالَةٍ عَمَلٍ جَيِّدَةٍ

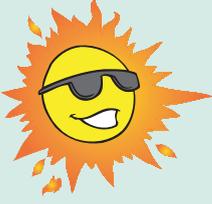
يُسْرِعُ عَمَلِيَّةَ هَضْمِ
الطَّعَامِ

يُحَافِظُ عَلَى دَرَجَةِ حَرَارَةِ الْجِسْمِ



الْعَطَشُ هُوَ الْوَسِيلَةُ الَّتِي يُخْبِرُنَا بِهَا الْجِسْمُ بِحَاجَتِهِ لِلْمَاءِ

التَّفْكِيرُ النَّاقِدُ



لِمَ نُكْثِرُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ؟

لأن الجو الحار يفقد أجسامنا الكثير من الماء فنحتاج لتعويضه.



نَشَاط

٣

اكتبُ عِبَارَةً مِنْ إِنْشَائِي حَوْلَ أَهْمِيَّةِ الْمَاءِ، ثُمَّ

موقع سداية التعليمي | beadaya.com

أستمعُ لِعِبَارَاتِ طَلَابِ صَفِي.

الماء سر الحياة فحافظ عليها.

◆ نَهَانَا الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الشُّرْبِ مِنْ فَمِ الْإِنَاءِ.

◆ أَتَجَنَّبُ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةَ أَثْنَاءَ الشُّرْبِ.



◆ أَحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ وَلَا أُسْرِفُ فِيهِ.

بداية

نشاط ٤

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

يَسْتَخْدِمُ الْكَثِيرُونَ قَوَارِيرَ الْمَاءِ لِلشُّرْبِ، وَلَكِنَّ بَعْضًا مِنْهُمْ لَا يُكْمِلُونَ شُرْبَهَا، بِمَ تَنْصَحُهُمْ، وَمَاذَا تَفْعَلُ بِالْمَاءِ الْمُتَبَقِّي؟



.....

.....

.....



حَفْظُ الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْمِيَاهِ وَاجِبٌ وَطَنِيٌّ وَإِنْسَانِيٌّ .
وَلِتَحْقِيقِ الرَّؤْيَا الْوَطَنِيَّةِ ٢٠٣٠ تَمَّ إِطْلَاقُ الْبَرْنَامِجِ الْوَطَنِيِّ
لِكِفَاةٍ وَتَرْشِيدِ الْمِيَاهِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ (قَطْرَةَ).



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ◆ حَافِظٌ عَلَى الْمَاءِ تَحْقِيقًا لِرُؤْيَا بِلَادِنَا ٢٠٣٠ .
- ◆ قُلْ (بِسْمِ اللَّهِ) قَبْلَ الشُّرْبِ وَ (الْحَمْدُ لِلَّهِ) بَعْدَهُ .
- ◆ تَجَنَّبِ الشُّرْبَ أَثْنَاءَ تَنَاوُلِ الْوَجْبَةِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ .
- ◆ لَا تَتَنَفَّسْ فِي إِنَاءِ الشُّرْبِ ؛ لِأَنَّهُ مِنْ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ .
- ◆ تَجَنَّبِ الْإِسْرَافَ وَهَدْرَ الْمَاءِ ؛ فَدِينُنَا يَنْهَانَا عَنْ ذَلِكَ .

هَيَّا نَمْرُحْ

١ أَرَسُّمُ عَلَامَةٌ (❌) تَحْتَ الرُّسُومِ الَّتِي فِيهَا هَدْرٌ لِلْمَاءِ:



٦ أَرْسُمْ عَلامَةَ (✓) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ، وَعَلامَةَ (✗) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الخَطَأِ فِي الصُّورِ الآتِيَةِ:



موقع بداية التعليمي | beadaya.com

٣
مُؤنُّ الأَشْيَاءِ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى الْمَاءِ:

