



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



رؤية  
VISION  
2030  
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إعداد فريق عمل  
التربية البدنية والصحية

## ورقة عمل - الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم - الصف الأول الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

في مهارة الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم تشير أصابع الكفين للأمام؟

خطأ

صح

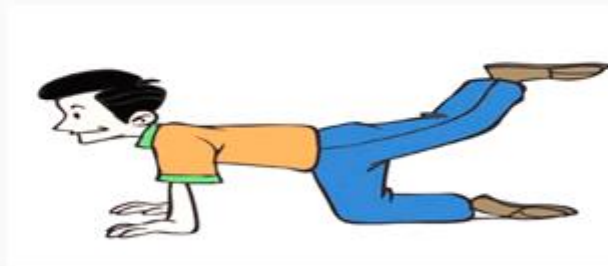
يتجه النظر في مهارة الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم للأمام ولأعلى مع ثني الرقبة للخلف قليلاً؟

خطأ

صح

## التربية البدنية والصحية

الصورة التي أمامنا هي للاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم؟



خطأ

صح