

إعداد:



د. ريسه حوفان الشمراني
رئيسه قسم التوجيه الارشاد محاييل عسير



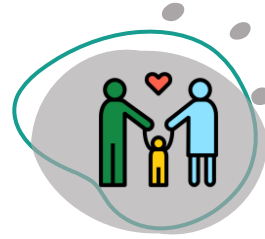
التعرف على استراتيجيات ادارة قلق العوده

- أولاً: إستراتيجيات ادارة قلق العوده للهيئة التعليمية ✓
- ثانياً: كيف تساعد طفلك على التوافق والتغلب على القلق ✓
- ثالثاً: مبادئ هوبفول لدعم التعافي والمرونة النفسية ✓

نتناول من خلال هذه الورقة ثلاثة محاور :



ثالثاً: مبادئ هوبفول لدعم التعافي والمرونة النفسية



ثانياً: كيف تساعد طفلك على التوافق والتغلب على القلق



أولاً: إستراتيجيات ادارة قلق العودة للهيئة التعليمية

عودة مختلفة الى مدرسة جديدة ..

مالذي يقلق المعلمون وكيف يمكن إدارة هذا
القلق قبل الانطلاق ؟



والآن بدأ العد التنازلي لإنطلاقة امناه ..

06

إستعد للتعلم

07

أهلاً بكم من
جديد

08

دعم طاقم العمل

09

ضمان السلامة
الجسدية

10

الأستعداد

01

حدد الطلاب الذين قد
يحتاجون إلى الدعم المستمر

02

إعادة الإنخراط في
المنهج

03

التفكير في الجائحة
والقيود

04

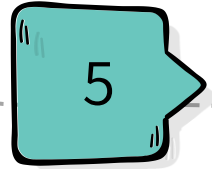
خلق جو يتسم بالهدوء
وتعزيز الرفاهية

05

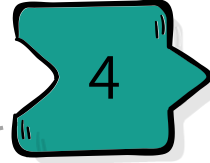
إعادة تأسيس
المجتمع المدرسي



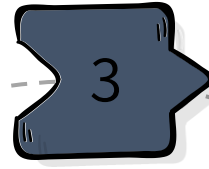
كيف يمكن ان تساعد طفلك على التوافق والتغلب على القلق ؟



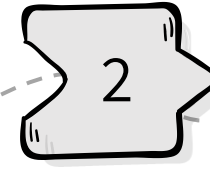
التواصل و
الإعلام



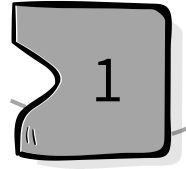
الأمان



مشاركة
المعلومات



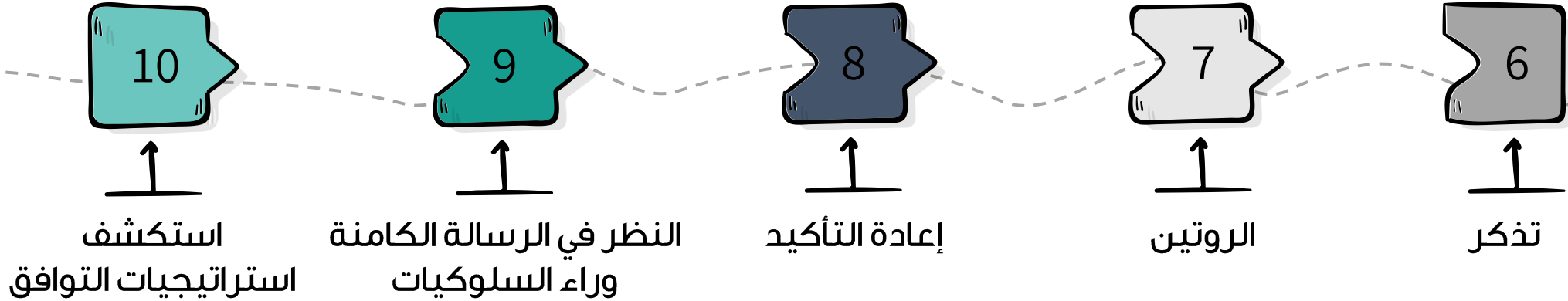
فهم ماهية
القلق



حاول أن تحافظ على
موقف إيجابي ومتفائل



كيف يمكن ان تساعد طفلك على التوافق والتغلب على القلق ؟



ثالثا : المبادئ الأساسية (النفسية) في وضع خطط العودة إلى المدرسة بعد قيود فيروس كورونا



الشعور بالفاعلية الذاتية
والفاعلية الجماعية



الشعور بالهدوء



الشعور بالأمان



تعزيز الأمل
والتفاؤل



الترابط الاجتماعي



الإنطلاق ..



"التعليم ليس إعداداً من أجل الحياة، التعليم هو
الحياة"
جون دوي

شیرا